

Wychodzi w każdą niedzielę
podczas pory kąpielowej.

PRZEDPŁATA

na cały sezon kąpielowy
wynosi:

w Krynicy 2 złr. 50 ct.
z przesyłką poczt. 3 „ — „
za granicą 3 „ 25 „

Numer pojedynczy w Krynicy
kosztuje 15 ct.

W innych miejscach i zdrojowiskach krajowych 16 ct.

KRYNICA

PISMO

poświęcone balneologii i sprawom polskich zdrojowisk.

Redaktor główny i wydawca: Dr. LEON KOPFF,

lekarz rządowy c. k. Zakładu zdrojowego w Krynicy.

Przedpłatę frankowaną

przyjmuje Administracja pisma „Krynica“ w Krynicy, tudzież wszystkie urzęda pocztowe.

W Warszawie, Król. Polskiem i Rosyi, przyjmują przedpłatę wszystkie księgarnie.

INSERATY przyjmuje, za opłatą od miejsca wiersza drobnym drukiem (petit) po 8 centów, Administracja „Krynicy“, tudzież w Krakowie Drukarnia Związkowa ul. ś. Jana Nr. 13.

Biurowisko Redakcyi i Administracyi

w kancelaryi c. k. Zarządu zdrojowego w Krynicy.

KALENDARZ:

Lipiec. 2 Niedziela 6 po Św. Naw. N. M. P. 3 Poniedziałek. Alfreda i Anatolego b. w. 4 Wtorek. Józefa Kalasantego i Prokopa m. 5 Środa. Cyrylla i Metodego ap. Sł. 6 Czwartek. Izajasza p. i Dominiki. 7 Piątek. Estery i Klauz. m. 8 Sobota. Elżbiety królowej wd. — Wschód słońca: 2/7 3.38. 8/7 3.12. — Zachód słońca: 2/7 7.50. 8/7 7.17.

KILKA SŁÓW

o fizyopsychoterapii, zwłaszcza „ludowej“

podał

DR. JASIŃSKI.

Fizyopsychoterapia, w pewnym względzie najciekawszy sposób leczenia, jest w świecie uczonych znaną już dobrze. Ogół atoli ma o tym sposobie leczenia jeszcze zawsze wyobrażenia niejasne. Dlatego też nie będzie od rzeczy, jeśli się tu zajmę tym przedmiotem. Ponieważ zaś o fizyoterapii i o psychoterapii mówiłem już obszernie w osobnych rozprawach, przeto przedstawię teraz istotę fizyopsychoterapii tylko w ogólnych zarysach.

* * *

Fizyopsychoterapia jest połączeniem dwóch najskuteczniejszych sposobów leczenia, t. j. fizyoterapii i psychoterapii. Pod psychoterapią rozumiemy, jak wiadomo, sposób leczenia za pomocą wpływu psychicznego, t. j. za pomocą tak zwanego „poddawania“, czyli wznecania wiary tak w nadzwyczajne uzdolnienie osoby, zajmującej się leczeniem, jak i w niezawodną skuteczność tego, co ta osoba radzi, lub zaleca. Fizyoterapia zaś jest sposobem leczenia owymi prostymi środkami, którymi natura sobie pomaga i na których współdziałaniu skuteczność uzdrowisk, zwłaszcza klimatycznych, polega.

Ponieważ leczenie fizyotryczne, jak to w rozprawie dotyczącej wykazałem, jest bardzo łatwym, gdyż przeprowadza je natura sama, i to zwykle tem lepiej, im mniej jej przeszkadzamy, przeto zajmują się fizyoterapią chętnie także nielekarze i ludzą się mniemaniem, że leczą. Tę przez dyletantów wykonywaną fizyoterapię nazywamy „ludową“, aby ją odróżnić od umiejętnej.

Fizyoterapia umiejętna wie, że leczyć znaczy dopomagać naturze; usiłuje więc czynić to w sposób prosty, prędko i przyjemny. Wzorem takiego leczenia jest n. p. leczenie w uzdrowiskach klimatycznych, zwłaszcza szwajcarskich i nadmorskich. Ludowa fizyoterapia zaś nie wie, że w leczeniu

fizyotrycznym klimat i uzdrowiskowy tryb życia odgrywają główną, woda zaś najczęściej tylko rolę pomocniczą. Skutkiem tej niewiedomości robi ludowa fizyoterapia właśnie z wody użytek przesadny, i tym sposobem zamiast dopomagać — przeszkadza naturze. Dlatego też są kuracze, przeprowadzane przez ludowych fizyoterapeutów, wielce uciążliwymi i ciągną się zwykle dłużej, niż potrzeba.

Pomimo to osiągają także ludowi fizyoterapeuci rezultaty świetne, a nieraz nawet jeszcze świetniejsze, niż fizyoterapeuci fachowi. Ma to miejsce wtedy, jeśli ci ludowi fizyoterapeuci są zarazem psychoterapeutami, t. j. jeśli chorzy pokładają nieograniczoną wiarę w ich wiedzę. Natenczas uzdrawia ta wiara, bądź sama, bądź w połączeniu z uzdrowiskowym trybem życia, i usuwa nawet owe szkodliwe następstwa, które niestosowne, lub przesadne używanie wody za sobą pociąga. Tacy fizyoterapeuci są zatem właściwie psychoterapeutami, a względnie fizyopsychoterapeutami.

Rozumie się, że o tym fakcie nie wiedzą nic ci ludowi fizyopsychoterapeuci, gdyż nie znają ani fizyoterapii, ani psychoterapii, ani też wiedzą, jak cudowne kuracze lekarka natura zapomocą tych sposobów leczenia przeprowadza. Ludowi fizyopsychoterapeuci znają głównie tylko ów środek fizyotryczny, który za pośrednictwem zmysłu wzroku do ich świadomości dochodzi, t. j. wodę. Ten środek*) tedy stosują oni według swego widzimisie, t. j. w sposób częścią przesadny, częścią zaś nieodpowiedni, i to postępowanie nazywają dobrodusznie swoją metodą leczenia.

Taka metoda, widziana ze stanowiska umiejętności lekarskiej, przedstawia się jako mieszanina, składająca się co najwięcej z 10 odsetek postępowania, mającego podstawę racjonalną, reszta zaś jest postępowaniem częścią niestosownym, częścią zaś zbytecznym, bo jest tylko utworem fan-

*) Nie wszyscy fizyopsychoterapeuci ludowi używają wody, lecz niektórzy z nich posługują się innymi środkami, posiadającymi także własność budzenia silnej wiary. Przed 30 laty żył n. p. w okolicy Wiednia szwec nazwiska Zwickler, o ile sobie przypominam. Otóż ten Zwickler używał nie wody, lecz odwaru ziół niewinnych, i przeprowadzał nim kuracze tak cudowne, że skutkiem tego tłumy chorych oblegały pomieszkanie jego od świtu aż do zmroku.

tazyi, nieokreślonej nauką. Skutkiem tego nie wiedzą właściciele tej fantazyi, że między „leczeniem“ a „sztuką leczenia“ istnieje taka różnica, jak między „przeszkadzaniem“ a „dopomaganiem“ naturze. Pomimoto trafiają takie metody, jak uczy codzienne doświadczenie, do przekonania chorych tak silnie, że budzą w nich wiarę nieograniczoną.

Bywają czasy, w których ta wiara, t. j. wiara w tego lub owego fizyopsychoterapeutę ludowego, przybiera takie rozmiary, że opanowuje ludność całych krajów, tworząc owe ciekawe, a zarazem wielce zbawienne zjawisko, które badacze na polu psychologii ludowej stawiają na równi z owymi zjawiskami, jakie się wydarzały w wiekach średnich i są znane pod nazwą epidemii psychicznych. Zbawiennem jest rzeczone zjawisko dlatego, że tysiące chorych zawdzięczają mu wyzdrowienie swoje.

Ponieważ wiara w nadzwyczajne uzdolnienie fizyopsychoterapeutów ludowych ostyga z czasem i poniekąd musi ostygąć jako wiara w rzecz, istniejącą tylko w przekonaniu wierzących, przeto występują, jak uczy historia cywilizacyi, na widowni fizyopsychoterapii ludowej od czasu do czasu nowi aktorowie i stają się przedmiotem wiary. Od kilku lat mamy znowu takiego fizyopsychoterapeutę ludowego, i to tak głośnego, że sława jego rozchodzi się, jak wiadomo, w całej Europie środkowej.

STATUT

uzdrowiska Zakopane, wydany rozporządzeniem ek. Namiestnictwa z dnia 12 Stycznia 1893 i. 1066 na mocy ustawy krajowej z dnia 4 listopada 1891 (dz. u. kr. Nr. 80) i w porozumieniu z Wydziałem Krajowym.

§. 1.

Na mocy zezwolenia udzielonego rozporządzeniem ek. Namiestnictwa z dnia 3 października 1885 L. 60.205 zostało utworzone uzdrowisko (stacya klimatyczna) w Zakopanem.

§. 2.

Stacya klimatyczna obejmuje całą gminę katastralną Zakopane t. j. tak gminę wiejską jak i obszar dworski, niemniej obszary nabyte od posiadłości dworskiej, które tworzą osobne ciała tabularne i które już przed wydaniem niniejszego statutu objęte były stacyą klimatyczną.

§. 3.

Organami stacyi klimatycznej są:
a) komisya klimatyczna, b) lekarz klimatyczny.

§. 4.

Komisya klimatyczna składa się z następujących członków: z delegatów ek. Namiestnictwa i Wydziału krajowego, przełożonego obszaru dworskiego, naczelnika gminy, lekarza klimatycznego, ewentualnie także z inspektora rządowego.

Nadto wchodzi w skład komisyi klimatycznej: delegat Rady gminnej Zakopane, Towarzystwa Tatrzańskiego, właściciel obszaru dworskiego, delegat gości, wreszcie delegat właścicieli zakładów leczniczych tamtejszych, wybierani w ten sposób, że delegata gminy wybiera rada gminna w myśl ordynacyi wyborczej (ustawa z 12 sierpnia 1866 dz. u. kr. Nr. 19), delegata Towarzystwa Tatrzańskiego wybiera Wydział tegoż, właściciele wól wybierają swego delegata na zebraniu, zwołanem ku temu celowi przez przewodniczącego komisyi klimatycznej; w ten sam sposób wybierają właściciele zakładów leczniczych, oraz goście bawiący w Zakopanem.

Czas urzędowania delegata gości trwa rok jeden, innych delegatów do komisyi trzy lata, naczelnika gminy przez czas peryodu wyborczego. W razie ustąpienia lub śmierci którego z delegowanych członków komisyi, ma przewodniczący zarządzić wybór uzupełniający.

Komisya klimatyczna może w razie potrzeby wzmożenie się przez przybranie znawców, lecz ci mają jedynie głos doradczy.

C. k. Starosta nowotarski lub w jego zastępstwie delegowany komisarz lub ek. lekarz powiatowy, jak niemniej urzędnicy ek. Namiestnictwa delegowani dla zbadania stosunków w uzdrowisku mają prawo brać udział w obradach komisyi i każdej chwili przemawiać, lecz nie głosują, wyjąwszy, gdy który z nich jest mianowany członkiem komisyi klimatycznej.

§. 5.

Przewodniczącym komisyi jest delegat ek. Namiestnictwa. On zwołuje posiedzenia komisyi zwyczajne i nadzwyczajne, czuwa nad należytem wykonaniem uchwał komisyi, zastępuje komisję na zewnątrz i wspólnie z drugim członkiem komisyi podpisuje wszelkie akta wychodzące z komisyi.

Przewodniczący ma prawo zasystować te uchwały komisyi, które sprzeciwiają się istniejącym ustawom i przepisom, lub które przekraczają zakres działania komisyi, statutem niniejszym oznaczony. W takim razie winien on najdalej do dni ośmiu odnieść się do ek. Namiestnictwa o rozstrzygnięcie sprawy.

§. 6.

Każdego roku na pierwszym posiedzeniu wybiera komisya klimatyczna na rok jeden z pośród swych członków zastępcę przewodniczącego i dwu assesorów. Zastępca przewodniczącego wchodzi podczas nieobecności przewodniczącego w Zakopanem we wszelkie jego prawa i obowiązki.

Obowiązkiem assesorów jest wspierać przewodniczącego względnie jego zastępcę w wykonywaniu uchwał komisyi.

Na tem samym posiedzeniu i na czas trwania sezonu mają być zamianowanymi urzędnicy komisyi (sekretarz, ewentualnie skarbnik).

§. 7.

Zadaniem komisyi w ogólności jest staranie się o jak najpomyślniejszy rozwój stacyi klimatycznej, o wygodę i rozrywki dla gości, oraz czuwanie nad tem, aby zdrojowisko skądokolwiek szkody nie doznało

W szczególności komisya klimatyczna:

1. zawiaduje funduszem kuracyjnym w granicach przeznaczenia tego funduszu (§. 14 niniejszego statutu);
2. wymierza i pobiera taksy i opłaty w granicach oznaczonych w §. 11 niniejszego statutu i w wyjątkowych razach uwalnia od obowiązku uiszczania tych taks i opłat;
3. utrzymuje biuro najmu mieszkań, pośredniczy w zamawianiu i wynajmowaniu tychże;
4. czyni wnioski co do zmiany taks i opłat, co do regulaminu najmu mieszkań, co do cen mieszkań i cenników w ogóle i prowadzi w tym celu księgę życzeń i zażaleń dla użytku gości;
5. zawiaduje szpitalem, względnie innym zakładem humanitarnym, gdyby taki z składek publicznych lub z darów i legatów w Zakopanem został utworzony;
6. czuwa nad dobrocią sprzedawanych artykułów żywności, jako to: mięsa, wędlin, jarzyn, grzybów, owoców, nabiału i t. p., nad dobrocią wody do picia, niemniej nad wyszynkiem gorących napojów, jako to: wina, piwa, rumu, wódki i t. p., ażali nie zawierają zdrowiu szkodliwych składników, wreszcie czuwa nad sporządzeniem artykułów żywności w restauracyach i cukierniach;
7. czuwa nad przestrzeganiem należytej czystości i porządku w obrębie uzdrowiska tak na ulicach, placach, drogach, drożynach spacerowych, jak niemniej w dziedzinach domostw służących dla użytku gości;
8. czuwa nad tem, aby zwierzchność gminna względnie obszar dworski nie dozwalał na wznoszenie takich budowli, któreby bądź ze względów zdrowotnych, bądź z braku bezpieczeństwa od ognia szkodę dla gości przynieść mogły; niemniej winna baezyć na to, by w zabudowaniu miejscowości zachowywano pewne linie regulacyjne i by domy mieszkalne przeznaczone dla gości odpowiadały wymogom higieny;
9. czuwa nad tem, aby w razie wybuchu choroby zakaźnej w obrębie uzdrowiska, obszar dworski względnie zwierzchność gminna bezzwłocznie zarządziła wszystko to, co w myśl obowiązujących ustaw i przepisów dla stłumienia tej choroby jest wskazane;
10. czuwa nad utrzymaniem porządku co do furmanek na usługi gości, wydaje furmanom książeczki polecające;
11. gdyby zwrócenie uwagi przełożonego obszaru dworskiego lub Zwierzchności gminy ze strony komisyi na dostrzeżone osobliwości lub niebezpieczeństwo w sprawach powyżej w punkcie 6-tym aż do 10-tego nie odniosło pożądanego skutku, ma komisya klimatyczna prawo i obowiązek odnieść się do władz wyższych o zarządzenia usunięcia złego.

§. 8.

Sezon kuracyjny trwa przez rok cały i dzieli się na sezon letni trwający od 1 czerwca do 30 września i na sezon zimowy trwający od 1 października do 31 maja.

§. 9.

Komisya klimatyczna odbywa swe posiedzenia w sezonie letnim przynajmniej dwa razy w miesiącu, w sezonie zimowym zaś przynajmniej raz na dwa miesiące.

Dzień i godzinę kiedy posiedzenie ma się odbyć, oraz szczegółowy porządek dzienny oznaczy przewodniczący i zarządzi, by zaproszenie pisemne na pięć dni przed posiedzeniem każdemu członkowi doręczona było.

Oprócz tego przewodniczący ma prawo w sprawach nagłych zwołać nadzwyczajne posiedzenie komisyi a obowiązany jest to uczynić na żądanie czterech członków komisyi. Posiedzenia komisyi są poufne.

Komisya nie może powziąć uchwały, jeżeli na posiedzeniu oprócz przewodniczącego, lub zastępcy, nie ma przynajmniej pięciu członków.

Przewodniczący głosuje tylko w razie równości głosów, a wtedy głos jego rozstrzyga.

Z każdego posiedzenia ma być spisany protokół, zawierający oprócz nazwisk obecnych na posiedzeniu opisanie sprawy będącej przedmiotem obrad, wniosek referenta i wynik głosowania z treściwem umotywowaniem względnie naprowadzeniem głosów sprzeciwiających się uchwałę powziętej. Protokóły obrad mają być należycie przechowywane.

Przewodniczący komisyi po poprzednim zawiadomieniu Władzy w myśl ustawy o zgromadzeniach zaprasza co roku na początku sierpnia gości bawiących w Zakopanem na publiczne zebranie, które wybiera sobie przewodniczącego i rozważa życzenia gości. Z tego posiedzenia ma być spisany protokół a żądania gości większością głosów uchwalone, przedstawia przewodniczący zebrania Wydziałowi, który je weźmie pod rozwagę na zwyyczajnych swoich posiedzeniach.

§. 10.

Regulamin czynności w którym mianowicie ma być sposób pobierania dochodów i pokrywania wydatków szczegółowo określony, uchwała sama komisya klimatyczna w granicach niniejszego statutu.

Za kasę odpowiada skarbnik. Trzy razy do roku ma przewodniczący wspólnie z drugim członkiem komisji przeprowadzić niespodziewane skontrolum lasy.

§. 11.

Fundusz kuracyjny powstaje:

1. z dotychczasowego majątku byłego Wydziału gospodarczego stacyi klimatycznej;
2. z taks pobieranych od gości. Komisya ma prawo pobierania w sezonie letnim od gości przebywających nad 6 dni w obrębie stacyi klimatycznej po 2 zlr. od osoby pojedynczej, zaś po 5 zlr. od rodziny złożonej z trzech osób, każda osoba w rodzinie po nad trzy opłacać winna po 1 zlr.

Jeżeli komisya utrzymywać będzie stałą muzykę przez sezon, natenczas wolno jej będzie pobierać od każdej osoby opłacającej powyższą takse jeszcze po 1 zlr. na muzykę.

W sezonie zimowym komisya ma prawo pobierać od każdej osoby po 5 zlr., zaś od każdej rodziny po 10 zlr., bez względu na ilość osób do rodziny należących.

3. z opłat od przedsiębiorstw, widowisk, zabaw, koncertów i t. d. Komisya ma prawo od wszelkich przedsiębiorstw w obrębie stacyi klimatycznej, które ciągną zyski z gości stacyi klimatycznej, pobierać opłatę za cały sezon od 25 centów do 20 zlr. w. a., zatem od kupców, restauratorów, od wynajmujących mieszkania gościom, furmanów i t. d. i to według swego uznania co do wysokości tej opłaty w każdym poszczególnym wypadku.

Opłata ma być pobierana odrębnie za każde przedsiębiorstwo, chociażby jedna osoba kilka różnorodnych przedsiębiorstw posiadała.

4. z opłat pobieranych za używanie urządzeń utrzymywanych kosztem funduszu;
5. z grzywnien jakie na rzecz funduszu kuracyjnego przyznane zostaną, wreszcie
6. z datków dobrowolnych i zapisów.

W razie potrzeby udaje się komisya o przymusowe ściągnięcie opłat do władzy politycznej w myśl ces. rozporz. z 20 kwietnia 1854 (Dz. p. p. N. 96).

§. 12.

Od opłaty taksy wolni są lekarze (oraz ich rodziny), członkowie Wydziału Towarzystwa Tatrzańskiego, dzieci niżej lat 10, służba obojaj płci, wreszcie ubodzy opatrzeni świadcstwem właściwych władz zatwierdzonem przez ek. Starostwo powiatowe.

(Dokończenie nastąpi).

Drobne wiadomości.

Wykaz wydanych kąpiel i procedur hydropatycznych w c. k. Zakładzie zdrojowym w Krynicy od otwarcia sezonu do włącznie 24 Czerwca 1893 r., a mianowicie:

Mineralnych I klasa	307
„ II klasa	1603
Borowinowych I klasa	75
„ II klasa	470
Procedur hydropatycznych	1110
Igliwia litrów	56
Okładów borowinowych	9

Z tego wpłynęło do kasy:

a) Za kąpiele mineralne i borowinowe	1620 zlr. 90 ct.
b) Za procedury hydropatyczne	359 „ 88 „
Razem	1980 „ 78 „

Kąpiele ciepłe w Japonii. Dr. Burton, profesor uniwersytetu w Tokio, podaje ciekawe szczegóły o użyciu kąpiel ciepłych przez Japończyków. Każdy Japończyk uważa kąpiel ciepłą za koniecznie potrzebną, lecz ciepota tej kąpeli jest bardzo wysoka. Łazienki są prywatne i publiczne. Zamożniejsi mają łazienkę w domu. Składa się ona z wanny, w którą wpuszczany jest kocioł z węglami, służący do ogrzewania wody.

Po wsiach łazienki są nie wszędzie, rolnicy jednak po pracy tłumnie do nich podążają.

W łaźniach publicznych kobiety i mężczyźni kąpią się razem. Pomieszczenia są tu obszerniejsze niż w prywatnych. Od lat kilku w wielkich miastach urządzają oddzielne łaźnie dla kobiet i dla mężczyzn.

Znajdują się także łaźnie w hotelach i herbaciarniach dla gości miejscowych. Japończyk zwykle kąpie się wieczorem, po skończeniu zajęć; wtedy zmienia ubranie. Kąpiel 43° C. Japończyk uważa za chłodną i bierze ją zwykle na 48°. Przed kąpielą macza nogi w zimnej wodzie i zwilża nią głowę i plecy; poczem pogrąża się po szyję w wodzie ciepłej na 2, 3, 15 minut.

Gdy raz lekarze europejscy zalecili niższą temperaturę wody w łaźniach publicznych — lud przestał do nich uczęszczać; i musiano powrócić do dawnych zwyczajów.

W istocie taka kąpiel może być orzeźwiająca w pewnych porach roku, gdyż podtrzymuje ciepłotę ciała.

Niektóre rzeki w Japonii mają wodę ciepłą, posiadającą niekiedy własności lecznicze. Kąpiele w *Kusatsu* odznaczają się takimi własnościami i stosowane bywają przy leczeniu przymiotu, trądu, chorób skórnych i ostrego reumatyzmu.

Wioska *Kusatsu* leży 1200 metrów nad powierzchnią morza i posiada liczne źródła ciepłe. Źródło *Netsu Lo Yu* (Feverbath) mają największą sławę. Woda ma tu 71° C. w źródle, a 55° w łaźniach.

Zawiera ona kwas siarczany i kwas solny, podług innych arsenik.

Tu chorzy na odgłos dzwonu pod kierunkiem kąpielowego udają się do łaźienki, a rozebrawszy się, siadają na platformie i uderzają deszczułką w wodę. Następnie na znak dany przez kąpielowego, łyżką drewnianą nalewają sobie wodę na głowę i plecy. Chorzy, mający rany na ciele, okrywają się ręcznikami płóciennymi i wchodzą w wodę po szyję. Podczas kąpeli kąpielowy monotonnym głosem śpiewa przepisy zachowania się w kąpeli, w ciągu 3 minut, a chorzy powtarzają je za nim chórem. Leczenie trwa przez miesiąc, poczem chory udaje się do innej miejscowości kąpielowej. Trędowaci znajdują tu niekiedy zupełne wyleczenie, kąpiąc się przez 100 dni. Działanie kąpeli tych ma być silnie drażniące z powodu obecności kw. siarczanego i solnego i na tem polega ich skuteczność.

(Przew. Hig.)

Zmniejszenie pożywności mięsa przez solenie. Poleński zbadał trzy kawałki mięsa po 1 klg., które przeleżały przez kilka tygodni w płynie solnym (6 kil. wody, 1·5 kil. soli kuch.; 15 gm. saletry i 120 gm. enkru). Otóż chude mięso zyskało na wadze 11·64 gm. ale straciło 7·77% azotu i 34·72% kwasu fosforowego. Jednym słowem niewątpliwie solenie zmniejsza pożywność mięsa. Z drugiej strony należy zauważyć, że w codziennej praktyce mięso zwykle leży w płynie solnym daleko krócej, niż to miało miejsce w doświadczeniach autora.

(Przew. Hig.)

Sery ziemniaczane nader trwałe i dające się przechowywać długo bez zmiany, wyrabiają obecnie w Turynii i w innych miejscowościach Saksonii. Do wyrobu, używa się ziemniaków białych, dużych i w najlepszym gatunku. Gotuje się je, rozciera i do 5 funtów masy, dodaje się funt śmietany. Mięszanina taka stoi przez 3—4 dni, następnie znnowu się ją rozciera i wkłada do kosza, przez który ścieka nadmiar wody. Suszenie odbywa się w miejscach ciemnych.

(Przew. Hig.)

Spożywanie mięsa końskiego w Paryżu. Z wydanego niedawno statystycznego sprawozdania okazuje się, że Paryż obecnie posiada 150 konskich rzeźni, a w miejskich rzeźniach Pantin i Villejuif zabito w ubiegłym roku 20.771 koni, 242 osłów i 68 mułów. Pewien wstręt do tego mięsa istnieje jeszcze dotąd nawet wśród warstwy najuboższej, rzeźnicy mięsa końskiego mają odbiorców przeważnie między handlarzami, którzy żywią liczny personal robotniczy, wśród właścicieli menażeryj, ludowych jadłodajni i aptekarzy, przyrządzających proszki mięsne z tegoż właśnie mięsa.

Obiady bezpłatne dla biednych dzieci w szkołach przyjmują się i rozpowszechniają coraz bardziej w Szwajcaryi i Francji. W Rouen urządzono we wszystkich szkołach kuchnie, w Havre 800 dzieci otrzymuje bezpłatnie obiady w kuchniach szkolnych.

obsłużyć w miarę żądania tegoż, w tym porządku, w którym się do zużycowania procedur zgłosił.

Czytelnia gazet: w Domu Zdrojowym, abonament od osoby na cały sezon 1 złr.

Wypożyczalnia książek: w trafice w budce przy deptaku. Ma dzieła w języku polskim, francuskim, niemieckim i angielskim. Opłata miesięczna od biorących 1 dzieło 1 złr., 2 dzieła 2 złr. — Kaucya 5 złr.

Ceny pomieszczeń w domach rządowych od 50 ct. do 2 złr. dziennie za pokój. Ceny pomieszczeń w domach rządowych od 15 Maja do 30 Czerwca i od 1 Września do 30 Września niższe o 20%. Najdogodniej wybrać mieszkanie za przybyciem do Krynicy, ostatecznie za pomocą biura wywiadowczego, co wielka ilość mieszkań ułatwia i unikać faktorów w dworcu kolejowym w Muszynie.

Kefirnia i mleko sterylizowane wyrabia p. T. Lipińska w domu na Jadwinówce.

Restauracje, kawiarnie i cukiernie: a) Zakładowe: w „Domu Zdrojowym“. b) Prywatne: „pod Trzema Różami“, „pod Dębem“, „w Willi Ułana“, „pod 3-ma Koronami“ (izraelska) „pod Turkiem“ (koszerna).

Mleczarnia M. Komunickiej „pod Rybą“.

Powozy, fjakry i wózki góralskie: przy Dworcu kolei w Muszynie. Cena po 1 złr. 50 ct. do 3 złr.

Biuro wywiadowcze w Łazienkach mineralnych, udziela bezpłatnie wszelkich wyjaśnień.

O zgubione i znalezione rzeczy zgłaszać się należy do Biura wywiadowczego c. k. Komisji zdrojowej w Łazienkach mineralnych.

IV. Lista Gości zdrojowych w KRYNICY, przybyłych od 19 do 25 Czerwca 1893.

L. p.	Imię, Nazwisko i Godność	Zkąd przybywa	Pomieszkanie	Osób
233	Frycz Leonia, obywatelka	z Przedborza (Kr. Pol.)	w Willi Ułana	1
234	Ząbecka Ksawera, właścicielka dóbr	z Uniszowa	pod Trzema Różami	1
235	Rappe Bronisława, żona nadispekt. podat., z dzieckiem i służącą	z Przemyśla	w Willi Tatrzańskiej	3
236	Fhoklist von Poemski N., rzeczywisty radca stanu, z żoną	z Nowego Dworu (K. P.)	pod Litwinką	2
237	Ringelhaupt Sara, szynkarka	z Grybowa	„ Lososiem	1
238	Walach Frimet, kupcowa	z Czudca	„ Węgrem	1
239	Szablowska Helena, właścicielka dóbr, z córką	z Warszawy	„ Trzema Różami	2
240	Horowicz Anna, żona kupca, z bratem	z Pelanez (Król. Pol.)	„ Gołębiami	2
241	Skiercecka Marya, żona dyrektora dystylarni nafty	z Gorlic	„ Trzema Różami	1
242	Helfman Elias, kupiec	ze Stanisławowa	w Hotelu Vogla	1
243	Sapira Ester, handlarka	z Pomorza	„ „	1
244	Kaminker Beile, handlarka	„	„ „	1
245	Seidner Debora, handlarka	„	„ „	1
246	Ziment Genia, kupcowa	ze Sambora	„ „	1
247	Bad Rebeka, kramarka	z Rymanowa	„ „	1
248	Bernhirsch Blima, wyrobnicza	z Dąbrowy	u J. Szancera	1
249	Kisyciska Adela, żona urzędnika górniczego	z Dąbrowy (Król. Pol.)	pod Cisem	1
250	Gryceńko Anna, obywatelka	z Warszawy	w Willi Ułana	1
251	Podhorodeńska Bożydar Marya, właścicielka ziemska	z Szepla (Król. Pol.)	u Dra Ebersa	1
252	Br. Konopka Stanisław, właściciel dóbr	z Hrycowa	„ „	1
253	Gawel Ludwika, żona powiat. inżyniera, z synem	z Przemyślan	pod Trzema Różami	3
254	Kwiatkowski Jan, proboszcz	z Witkowic	„ „	1
255	Henigsmann Moisie, rzeźnik	z Chęcina (Król. Pol.)	u M. Fabra	1
256	Haber Ruchel, żona rzeźnika	z Brzozowa	„ „	1
257	Gadowska Anna, żona dyrektora drukarni	z Krakowa	pod Kosynierem	1
258	Chrenstein Gustawa, kupcowa	z Jasła	„ Wandą	1
259	Molduer Marya, kupcowa	„	„ „	1
260	Weiser Jetti, żona kupca	ze Stryja	„ Koleją państwową	1
261	Krengel Rozalia, żona faktora	z Krakowa	„ „	1
262	Baumgarten Matylda, kupcowa	z Drohobycza	„ Lososiem	1
263	Sperber Fani, żona kupca	ze Stanisławowa	„ „	1
264	Bartfeld Sara, kupcowa	z Kołomyi	w Willi Tatrzańskiej	1
265	Luftig Fani, krawczyni	z Tarnowa	„ „	1
266	Gans Chaje, krawczyni	z Doliny	„ „	1
267	Morgenstern Nuchim, kupiec	z Mikuliniec	pod Węgrem	1
268	Schleicher Rachel, kupcowa	z Doliny	w Willi Tatrzańskiej	1
269	Bergman Leni, krawczyni	z Wrono na Węgrach	„ „	1
270	Holender Regina, właścicielka dóbr	z Luźny	„ „	1
271	Moneta Józef, student	z Piaski druzzków	pod Szczerbcem	1
272	Fuchs Chaim, kupiec	z Warszawy	w Domu posądowym	1
273	Stein Antonina, obywatelka	z Czerniowiec	pod Potokiem	1
274	Deutelbaum Izaak, rabin, z żoną i służbą	z Rozwadowa	„ Tygrysem	4
275	Reich Anna, żona urzędnika	z Jazowska	„ Trzema koronami	1
276	Sauerstrum Reisel, kramarka	z Zakliczyna	w Hotelu Vogla	1
277	Tobes Samuel, kandydat na rabina, z żoną	z Rzeszowa	„ „	2
278	Spindel Fani, kupcowa	z Kalisza	„ „	1
279	Schein Rywke, kupcowa	z Chmielnika	„ „	1
280	Walerstein Chane, kupcowa	z Rzeszowa	„ „	1
281	Spiseisen Chane, kupcowa	z Zamościa	„ „	1
282	Abisch Taube, kupcowa	z Przemyśla	„ „	1
283	Goldman Szymon, kupiec	z Chełma (Król. Pol.)	pod Jaskułka	1
284	Bernstein Teresa, żona kupca, z córką i służącą	z Jarosławia	„ Rybą	3
285	Holtzer Gustaw, adwokat	z Tarnowa	w Willi Tatrzańskiej	1
286	Karp Mina, kupcowa	z Drohobycza	pod Lososiem	1
287	Huleteris Feier Lerka, kupcowa	z Miszkolca na Węgrach	„ „	1

L. p.	Imię, Nazwisko i Godność	Zkąd przybywa	Pomieszkanie	Osób
288	Ader Leje, handlarzka	z Leżajska	u Berl Nadla	1
289	Nester Gołda, handlarzka	z Rozdołu	" "	1
290	Schönbach Samuel, kupiec	z Sanoka	w Willi Tatrzańskiej	1
291	Landau Ryfka, kupcowa	z Dynowa	" "	1
292	Guttman Chane, żona blacharza	z Laskowiec	" "	1
293	Salik Marek, kupiec	z Rzeszowa	" "	1
294	Starożyńska Augusta, żona kom. straży skarb.	ze Strzyżowa	pod Zamkiem 10	1
295	Nossig Ignac, Dr. praw, pens. sekretarz, z żoną	ze Lwowa	w Łazienkach min. 14	2
296	Lenkiewicz Emilia, właścicielka dóbr, z pannami Jadwigą Lenkiewicz i Anną Małachowską	z Kopciewicz (Kr. Pol.)	w Willi Janiny	3
297	Okolski Adolf, członek sądu obwodowego	z Lublina	w Willi Tatrzańskiej	1
298	Bujalska Marya, obywatelka	z Kuroweczka (Kr. Pol.)	" "	1
299	Wienczowska Wincenta, obywatelka	z Wołoszczyńskiego Pod.	" "	1
300	Moszkowska Ryfka, kupcowa	z Kiele (Król. Pol.)	w Alfredówce	1
301	Aronsohn Anna, kupcowa	z Łodzi (Król. pol.)	" "	1
302	Margulies Leizor, handlarz	z Korczyny	pod Jaskółką	1
303	Klighaupt Ciwe, talmudzista	z Tarnopola	" Węgrem	1
304	Morgenstern Nachim, talmudzista	z Mikuliniec	" "	1
305	Goldberg Helena, kupcowa	ze Skawiny	" "	1
306	Füchs Róża, propinatorzka, z dwoma małemi dziećmi i służącą	"	" "	4
307	Wachtel Róża, kupcowa	z Tudrowa	" Opatrznością	1
308	Struskiewicz L., obywatel ziemski	z Mielca	u Dra Ebersa	1
309	Belczyk Katarzyna, żona wyrobnika	z Dominikowic	w Willi Bronisławy	1
310	Zach Marya, żona gospodarza	z Ropczyc	" "	1
311	Spiegel Chane, wyrobnica	z Doliny	u Abrahama Milera	1
312	Schlüssel Jette, wyrobnica	z Tarnobrzega	" "	1
313	Horowicz Sara, kupcowa	ze Stryja	pod Koleją	1
314	Schor Gitla, kupcowa	"	" "	1
315	Samet Fania, córka kupca	"	" "	1
316	Krauzer Breindel, wyrobnica	z Leżajska	u S. Wolfa	1
317	Ginzig Abraham, kupiec, z synem	z Podgórze	pod Koleją	2
318	Goldberg Julia, żona kupca, z synem i guwer. Maryą Mühlstein	z Warszawy	" Turkiem	3
319	Staszewski Władysław, obywatel ziemski, z synem	z Janiszowa (Król. Pol.)	w Willi Tatrzańskiej	2
320	Tauber Marya, żona faktora	z Bełza	u L. Braunfelda	1
321	Einziger Regina, kupcowa	z Jasła	pod Wandą	1
322	Steinfeld B., kupcowa	z Warszawy	" Turkiem	1
323	Oberman R., kupcowa	"	" "	1
324	Bzoza R., żona urzędnika, ze służą	"	" "	2
325	Polowa Józefa, żona urzęd. kol. państw., z siostrą Wilczyńską i sł.	z Schönbergu (Morawa)	" Białą Różą	3
326	Mandel Syma, kupcowa	z Krystynopola	" Łososiem	1
327	Insler Róża, kupcowa	ze Stanisławowa	" "	1
328	Grün Udeł, kupcowa	"	" "	1
329	Kryczyńska Helena, żona podpułkownika	z Wilna	w Alfredówce	1
330	Salejew Zeliya, obywatelka	"	" "	1
331	Glas Rachel, żona krawca	z Wielopola	u M. Keila	1
332	Reizer Chaje, wyrobnica	z Dembicy	" "	1
333	Osochowska Marya, obywatelka	z Litwy	pod Zamkiem 9	1
334	Okołów Stefania, obywatelka	"	" 9	1
335	Hr. Drohohowski Bolesław, właściciel dóbr, ze służącym	z Cieszanowa	u Dra Ebersa	2
336	Krejwich Ludwik, Dr. medycyny	z Tomaska (Rosya)	" "	1
337	Etne Sara, żona pisarza, z siostrą	z Korczyny	pod Jaskółką	2
338	Szczepańska Melania, właścicielka dóbr, z synem	z Laszek	" Trzema Różami	3
339	Glaser Bronisława, wdowa po nauczycielu	z Krakowa	u Jadwigi Rogozińskiej	1
340	Barber Leonia, żona urzędnika kolei państw., z córką	"	" "	2
341	Szweil Berl, rzeźnik	z N. Sącza	u M. Luftgłasa	1
342	Biżyńska Róża, kupcowa, z córką	z Krakowa	pod Koleją	2
343	Kohn Chawe, kupcowa, z córką	z Lublina (Król. pol.)	" "	2
344	Hepner Małke, kupcowa	" "	" "	1
345	Dym Ryfka, żona budowniczego	z Dobromila	u Abrahama Milera	1
346	Fentzer Chane, żona szewca	z Cieszyna	" "	1
347	Dienslfeld Ite, żona nauczyciela	ze Słotij	" "	1
348	Teitelbaum Małke, żona rabina	z Kolbuszowy	" "	1
349	Marszałko Wilhelmina, córka c. k. kapitana	z N. Sącza	pod Łososiem	1
350	Malter Henryk, właściciel hotelu	z Łańcuta	w Willi Tatrzańskiej	1
351	Halkader Marya, żona agenta	z Warszawy	pod Białym Orłem	1
352	Kühnt Antonina, wdowa po urzędniku	"	" " "	1
353	Trzecińska Franciszka, wdowa po aptekarzu, z 2 dziećmi i służącą	"	" " "	4
354	Rapaport Chaja, kupcowa	z Bendzina (Król. Pol.)	" Księżycem	1
355	Wykowska Marya, obywatelka, z córką	z Radlny	w Zakładzie dyetet.	2
356	Wernbergerowa Jadwiga, obywatelka	z Niezuchowa	" "	1

L. p.	Imię, Nazwisko i Godność	Zkąd przybywa	Pomieszkanie	Osób
357	Markiewicz Dyonizy, Dr. medycyny	z Krakowa	w Zakładzie dyetet.	1
358	Bryliński Kazimierz, Dr. medycyny	" "	" " "	1
359	Aleksandrowicz Wiktorya, żona nadleśniczego	z Brzostowa (Król. Pol.)	" " "	1
360	Reis Hany, kupcowa, z dzieckiem	z Sanoka	w Willi Węgra	2
361	Szczurowski August, c. k. starosta, z żoną	z Jarosławia	pod Trzema Różami	2
362	Tomicki Teofil, adwokat	z Bihaczu w Bośni	" " "	1
363	Guter Antschel, syn kupca	z Chanowa	u Marka Langa	1
364	Schmeidler Rachel, kupcowa	z Chrzanowa	" "	1
365	Halman Małke, kupcowa	"	" "	1
366	Ruff Ite, żona kramarza	"	" "	1
367	Holender Gustawa, córka kupca	"	" "	1
368	Błonarowicz Marya, żona urz. kol., w towarzystwie H. Kuczyńskiej	z Podgórze	pod Pagatem	2
369	Herz Paulina, żona urzędnika	z Warszawy	" Turkiem	1
370	Gelanter Zofia, sklepowa	"	" "	1
371	Przepiorka F., sklepowa	"	" "	1
372	Sperling Brancy, kupcowa	z Lisowic	" Łososiem	1
373	Hine Ryfka, kupcowa	z Buczacza	" "	1
374	Horn Ester, kupcowa	"	" "	1
375	Dornzweig Szalota, kupcowa	ze Lwowa	" "	1
376	Kaufman Izrael, wyrobnik	z Klasnego	u Lezora Brauna	1
377	Mekler Chaje, wyrobnica	z Brodów	" " "	1
378	Gath Chaje, żona rzeźnika	z Katszy (Król. Pol.)	" " "	1
379	Gleicher Sara, wyrobnica	z Sokala	u Chaskla Rednera	1
380	Kleinhamer Keile, faktorka	"	" " "	1
381	Zeler Chaje, żona fiakra	z Sanoka	" " "	1
382	Lilwora Antoni, ogrodnik	z Tarnowa	w Willi Ułana	1
383	Zakrzewski Ignacy, obywatel, z synem	z Depułtacza (Kr. Pol.)	pod Wisłą	2
384	Janicka Anna, maszynistka	z Krakowa	" Pogonią	1
385	Glasscheib Amalia, żona zarządcy fabryk	z Podgórze	" Opatrznością	1
386	Kranz Regina, kupcowa	ze Lwowa	" "	1
387	Płackzowa Kazimiera, żona nauczyciela, z dwoma córkami	z Niżpołomic	" Białą Różą	3
388	Friedmann Zofia, kupcowa, z dzieckiem i służącą	z Oświęcima	" Opatrznością	3
389	Friedmann Moritz, kupiec	"	" "	1
390	Müller J., wdowa po nauczycielu, z córką i służącą	z Eperies na Węgrach	" Białą Różą	3
391	Andacht Marek, przemysłowiec	z Bukaczowca	w Hotelu Brauna	1
392	Schechner Mojżesz, przemysłowiec	z Horodyńki	" "	1
393	Berenzweig Anszel, przemysłowiec	z Bukaczowca	" "	1
394	Filarowa Bronisława, żona nauczyciela, z dzieckiem	z Radgoszczy	pod Kościuszką	2
395	Przewłocka Marya, szwaczka	z Tarnowa	" "	1
396	Berman Marya, kupcowa	z Brześcia (Rosya)	w Hotelu Vogla	1
397	Maran Anna, kupcowa	z Białego Stoku	" "	1
398	Akerman Zofia, kupcowa	z Bobro na Węgrach	" "	1
399	Zangen Bruche, kapitalistka	z Rozwadowa	" "	1
400	Rotenberg Mine, kapitalistka	"	" "	1
401	Zalzman Feige, przemysłowczyni	z Izbicy	" "	1
402	Tenenbaum Dawid, propinator	z Hołstowy	" "	1
403	Szankowska Marya, żona księdza	z Zawodów	w Willi Tatrzańkiej	1
404	Uleniecki Teofil, agent podróżujący	ze Lwowa	pod Zamkiem Nr. 5	1
405	Hr. Rozwadowski Ludwik, właściciel dóbr, z żoną	z Bołaszyc (Rosya)	" Trzema Różami	2
406	Laskowski Michał, właściciel dóbr	z Sienska (Król. Pol.)	u Dra Ebersa	1
407	Bzowski Władysław, właściciel dóbr	z Pantalowic	" "	1
408	Kwaśnicki Hilary, proboszcz	z Nieznanowy	" "	1
409	Świtkowski Stanisław, urzędnik kolejowy	z Krakowa	" "	1
410	Krzesz Józef, artysta malarz	z Paryża	" "	1
411	Mankielewicz Michał, jubiler	z Warszawy	" "	1
412	Pszanowska Marya, właścicielka dóbr, z rodziną	z Lublina	w Willi Tatrzańkiej	5
			Razem rodzin 180 osób	231
Oprócz powyżej wyszczególnionych przybyło niekurujących się rodzin			42 osób	67
Suma poprzedniej listy rodzin			339 osób	627
Ogólna ilość od 15 Maja do 25 Czerwca 1893 r. rodzin				561 osób 925

Uwaga. Wszelkie życzenia sprostowań uprasza się zgłaszać do Biura c. k. Komisji zdrojowej w Łazienkach mineralnych.

Treść numeru: Kalendarz. — Kilka słów o fizyopsychoterapii, zwłaszcza „ludowej“, podał Dr. Jasiński. — Statut uzdrowiska Zakopane. — Drobne wiadomości. — Drobizgi humorystyczne. — Pociągi osobowe kolei żelaznej państwowej. — Spostrzeżenia Stacji meteorologicznej w Krynicy od dnia 19 do 25 Czerwca 1893. — Wiadomości urzędowe c. k. Zakładu zdrojowego w Krynicy. — IV. Lista Gości zdrojowych w Krynicy przybyłych od 19 do 25 Czerwca 1893. — Ogłoszenia.

ZAKŁAD WODOLECZNICZY „KLEMENSÓWKA“ Dra W. PIASECKIEGO w ZAKOPANEM.

Uroczę ustronie wśród lasów świerkowych, przeciętych drogą krajową i rzeką Bystrą.

Kuchnia wyborna w własnym zarządzie. — Łazienki i pokoje kompletnie i z komfortem urządzone.

Naokoło dworu leczniczego kryte galerie do przechadzek podczas deszczu.

Osobna sala gimnastyczna, osobny park spacerowy przy zakładzie, a w nim oddział
do chodzenia boso po rosie.

W sali gościnnej dobór gazet najpoczytniejszych, fortepiany, bilard i kregielnia do użytku gości bezpłatnie.

Środki lecznicze: **hydroterapia, kąpiele słoneczne i parowe, gimnastyka lecznicza z ortopedją i mięsieniem, elektroterapia i hipnoza.**

Ceny bardzo umiarkowane. — Prospekty rozsyła na żądanie Zarząd.

1 10

JASZCZURÓWKA

w Tatrach

**jedynie cieplice na ziemiach polskich
tuż obok Zakopanego.**

Na posiedzeniu Tow. lekarskiego w Krakowie na dniu 16 Marca 1892 r. zalecone jako **tonizujące miejsce pobytu klimatyczne i lecznicze**, odznaczone na VI Zjeździe lekarzy i przyrodników polskich w Krakowie **srebrnym medalem za wzorowe urządzenie kąpeli.**

W roku obecnym urządzono na nowo pokoje mieszkalne z wszelkim komfortem przy zachowaniu cen przystępnych. Pokój dogodnie umeblowany i z materacami kosztuje miesięcznie od 13—24 złr. a. w. przez Lipiec i Sierpień, w Czerwcu i Wrześniu o trzecią część mniej. Dodana pościel 2 złr. 50 ct. na 14 dni. — Kąpiel jednorazowa 20 ct., w abonamencie 15 ct., bilet sezonowy dla dorosłych 5 złr. — Restauracya w pięknym budynku z dużą salą balową, czytelnią, fortepianem i t. d. daje zdrowy i smaczny wikt przy skromnych cenach. Obiady abonamentowe z czterech potraw, rosółu, przystawki, pieczeni, z jarzyną i legumina 85 ct. wraz z chlebem. Restaurator gotów zresztą ze stałymi gośćmi stosownie do wymagań się umówić. Połączenie z Zakopanem po wybornej szosie zabezpieczone regularnie kursującym omnibusem. Goście nie opłacają taks kuracyjnych. Zakład otwarty od 15 Czerwca do 15 Września. Zgłoszenia przyjmuje i wyjaśnień udziela

3 10

Zarząd dóbr, poczta Poronin.

MADAME „JUSTINE“ CONFECTION. Zamek 16.

2 6

Główna Restauracya, Kawiarnia i Cukiernia

STANISŁAWA DIENSTLA w KRYNICY

pozostająca pod nadzorem c. k. Zarządu zdrojowego
oraz c. k. lekarza zdrojowego.

Poleca

3 10

zdrową, higieniczną i smaczną kuchnię,

CUKRY, CIASTA i WSZELKIE CHŁODNIKI

po cenach najprzystępniejszych.

Obiady dyetetyczne z 4-ch podań złożone (na sposób Warszawski) po 1 złr. 20 ct. od osoby.

HANDEL WIN I COGNAKU KURACYJNEGO.

MIÓD PRAŚNY. — CHLÉB GRAHAMA.

WODY MINERALNE KRYNICKIE

okazały się na podstawie długoletnich doświadczeń nader skutecznymi:

1. W niedokrewności u dzieci dotkniętych krzywicą kośćca (Rhachitis), tudzież zółzami (Scrophulosis).
2. W przewlekłych nieżytych przewodu pokarmowego, połączonych z uporczywą biegunką, tak często trudnych do usunięcia, zwłaszcza u dzieci wątłych.
3. W neurasthenii, — osłabieniu nerwowem, — połączenia wapna, obok soli żelazawych, wpływają znakomicie na ogólny stan chorego, jak to stwierdziło wielu nowszych neuropatologów.
4. W pomazaniach nocnych, nasieniotoku i t. p., jeżeli zboczeniom tym towarzyszy niedokrewność i rozdrażnienie nerwowe.
5. Przeciw Blednicy (Chlorosis) i Białaczce (Leukaemia) powszechnie znaną jest znakomita działalność wody krynickiej ze źródła „Głównego“.
6. W nieżytych przewlekłych pęcherza i miedniczek nerkowych, w przewlekłym zapaleniu nerek, wody krynickie okazały się nader skutecznymi.
7. Woda ze źródła slotwińskiego (szczawa magnowo-żelazista, lekko rozwalniająca), znakomicie działa jako środek dyetetyczny (podawana zamiast zwykłego napoju, z małym dodatkiem wina lub sama) we wszystkich stanach niedokrewności i osłabienia, szczególnie w następstwie cierpień narządu płciowego u kobiet.

4 15

Zamówienia na rozselkę wód mineralnych krynickich przyjmuje C. K. ZARZĄD ZDROJOWY W KRYNICY.

JÓZEF RUDNICKI

w Krakowie

Rynek główny, w Hotelu Drezdeńskim.

NAJWIĘKSZY FABRYCZNY SKŁAD

R E J K A W I C Z E K
z fabryk krajowych i zagranicznych.

PRACOWNIA I SKŁAD BIELIZNY MĘSKIEJ.

WIELKI WYBÓR

NAJMODNIEJSZYCH KRAWATEK.

Skład płedów, czapek i kapeluszy
angielskich.

Płaszcze gumowe nieprzemakalne.

Haweloki szewiotowe angielskie.

Deszczochrony wiedeńskie i angielskie.

Necessery z przyborami, Torby, Kufry
i Kuferki skórzane i drewniane.

**Fabryczny Skład oryginalnej Bie-
lizny Jägerowskiej po fabrycznych
cenach.**

Szlafroki męskie, letnie i zimowe.

Kurtki męskie i całe ubrania ranne z an-
gielskiej flaneli.

CAŁE GARNITURY

„Lawn Tennis“

oraz wszelkie przybory do tej gry, jak:

rakiety, siatki, piłki, prasy, buciki męskie i
damskie, paski, bluzki, szarfy, czapki, ka-
pelusze etc.

2 13



Wyroby krajowe płócienne Pierwszego Towarzystwa tkackiego W KROŚNIE.

Towary te wyrabiane z najlepszego materiału i bez żadnych dodatków chemicznych blichowane, przez co samo są nadzwyczaj trwałe. Ceny według oryginalnego cennika fabrycznego są podane, które to ceny stosunkowo do dobroci i piękności tych towarów są nadzwyczaj przystępne i ktokolwiek nabywa sztukę towaru, tak co do ceny, jakoteż i gatunku zadowolony będzie.

Są wyłącznie na składzie

W HANDLU PŁÓCIEN I BIELIZNY GOTOWEJ

M. BEYER i SPÓŁKA

Kraków, Sukiennice Nr. 12—14 (naprzeciw kościoła N. P. Maryi).

Główny skład normalnej bielizny trykotowej Prof. Dra Gustawa Jaegera i wszelkich wyrobów trykotowych z jedwabiu, wełny i hawełny.

Pończoch damskich, dzieciennych i skarpetek męskich.

Skład bielizny Wielebnego księdza **SEBASTYANA KNEIPPA.**

Na sezon letni otrzymali:

■ wielki wybór bluzek jedwabnych, wełnianych i satynowych. ■

Parasolki od słońca, oraz parasole od najtańszych do najwykwintniejszych.

Całe wyprawy ślubne są gotowe na składzie.

Zamówienia zamiejscowe uskutecznią się odwrotną pocztą.

3 14

JAN FISCHER

w Pałacu Spiskim w Krakowie.

Magazyn papieru, przyborów szkolnych, rysunkowych, farb, towarów galanterijnych, perfum.

PRACOWNIA BILETOW WIZYTOWYCH.

Specjalność: jedyne w kraju wydawnictwo papierów listowych z widokami Tatr i Zakopanego.

z dewizami z dzieł Kraszewskiego, Mickiewicza z „Pana Tadeusza“, i widokami Krakowa.

Wyrob krajowy. — Cena pudełka 1 złr. 25 cent. 3 14

Krynicki Wyciąg (Ekstrakt) z igliwia świerkowego

na kąpiele — przez Wys. c. k. Ministerstwo dla handlu i przemysłu listem pochwalnym, i na Wystawie rolniczej Szląskiej w Cieszynie medalem odznaczony. — Doświadczenia, jakie od lat kilku w Zakładzie zdrojowym w Krynicy przez licznych i znakomych lekarzy z pomienionym lekiem robiono, dostatecznie udowodniły, że tenże środek w rozlicznych cierpieniach da się z świetnymi skutkami zastosować, a mianowicie: 1) w bezgorączkowych postaciach żółtów, 2) w stężłości i obrzęknięciu stawów, 3) przeciw goścowi i dnie (artrytyzm) długotrwałej, 4) w wszelkich cierpieniach nerwowych, które z osłabienia pochodzą, 5) dla dzieci wątłej budowy ciała, a mianowicie chorobą angielską dotkniętych, 6) dla kobiet w słabościach macicznych, w formie nasiadowych kąpiele, 7) w niektórych cierpieniach skóry, jak liszaj, łupież i t. p., 8) w zastarzałych ranach, z których wydziela się uporczywie ropa cuchnąca.

Wyrób uskutecznią się w **pracowni farmaceutycznej H. Nitribitta w Krynicy.** — Składy: dla Warszawy u pp. aptekarzy: Dra Teodora Heinricha, H. Kucharzewskiego, Karola Lilpopa, Leonarda Ziemińskiego; dla Kijowa w aptece p. Gustawa Seidla; dla Krakowa u p. J. Wentzla; dla Lwowa u p. Schubuta; dla Wiednia u p. Henryka Mattoniego.

4 15

C. k. Zakład zdrojowy

KRYNICA

(w Galicyi)

najobfitsza szczawa żelazista.

Stacja kolei
MUSZYNA-KRYNICA:
z Krakowa 8 godz.
ze Lwowa 12 „
z Budapesztu 12 „

W miejscu: Poczta
trzy razy dziennie,
Telegraf, Apteka.

W Karpatach 590 metr. n. p. m. Od stacji kolejowej godzina drogi bitej, znakomicie utrzymanej.

Środki lecznicze: klimat podalpejski, kąpiele żelaziste, nader obfite w wolny kwas węglowy, ogrzewane metodą Schwarza (w roku 1892 wydano ich 32.000).

Kąpiele borowinowe parą ogrzewane (w roku 1892 wydano ich 12.000).

Kąpiele gazowe z czystego kwasu węglowego.

C. k. Zakład hydropatyczny pod kierunkiem specjalisty Dra K. Ebersa (w r. 1891 wydano procedur hydropatycznych 27.000).

Picie wód mineralnych miejscowych i zagranicznych. Żentycza kefir, gimnastyka lecznicza.

Lekarz zdrojowy Dr. L. Kopff cały sezon stale ordynujący. — Nadto 12 lekarzy wolnopraktykujących.

Spacerdy: bardzo rozległy park szpilkowy, znakomicie utrzymany. Bliższe i dalsze wycieczki w uroczu Karpaty

Mieszkania: przeszło 1500 pokoi z komfortem urządzonych, z pościelą kompletną, usługą, dzwonicami elektrycznymi, piecami i t. d. Kościół katolicki i cerkiew. Wspaniały **Dom zdrojowy**, kilka restauracji. Kilka pensjonatów prywatnych. Mleczarnie. Cukiernie.

Muzyka zdrojowa pod kierunkiem A. Wrońskiego od 21 maja. Stały **Teatr**. Koncerta. — **Frekwencya** w r. 1892 — 4.600 osób.

Sezon od 15 maja do 30 września.

W maju, czerwcu i wrześniu ceny kąpiel, pomieszkań i potraw w głównej restauracji niższe.

Rozsyłka wody mineralnej: od kwietnia do listopada, składy we wszystkich większych miastach w kraju i za granicą.

W miesiącu lipcu i sierpniu ubogim żadne ulgi, jak uwolnienie od taks zdrojowych i t. p., udzielone nie zostaną.

Na żądanie udziela wyjaśnień

4 15

C. k. Zarząd zdrojowy w Krynicy.

Handel założony w roku 1804.

WŁODZIMIERZ ANGELUS

dawniej F. Bruno Hahn

w Krakowie przy ulicy Grodzkiej L. 2.

Skład towarów drobiazgowych

do domowego użytku,

przyborów do krawieczyzny, robót ręcznych, oraz materiałów różnego rodzaju do robót szydełkowych, drutowych, do haftu itd.

Kaloszki, rękawiczki.

Bawełny saskie, lipskie i harlandzkie.

Sznurówki, pończochy, krawatki i bielizna męska.

Nici maszynowe Harland, Brooks i Clark.

Towary galanteryjne skórzane i w drzewie rzeźbione.

Parfumerye, przybory toaletowe.

Ceraty na meble, stoły i chodniki.

Struny do wszystkich instrumentów rżniętych.

Wielki skład zabawek dzieciennych i lalek. 4 15

W Krynicy „pod Szwajcarem“.

PENSYONAT
dla Pań i Panien
W KRYNICY

nowo otwarty w domu rządowym

przez Emilię Burzyńską z Krakowa
i Pelagię Gostyńską ze Lwowa.Kilkanaście pokoi z wszelkimi dogodnościami
urządzonych. — Troskliwa opieka.**Kuchnia domowa**, zdrowa, higieniczna, pod
nadzorem lekarskim.Prospekta na żądanie opłatnie i wszelkich
wyjaśnień udziela:*Zarząd Pensjonatu dla Pań i Panien*
w Krynicy. 2 10

Przy handlu obszerny lokal do śniadań oraz dla większych zebrań (i gabinety).

* KONIAK * Skład główny kuraczejnych: Koniak franc. i Wain Malaga. 3 14	* GŁÓWNY SKŁAD wód mineralnych naturalnych. ANTONI HAWELKA W KRAKOWIE poleca: wszelkie Towary koronne. — Wina węgierskie, austriackie, francuskie, bursundzkie, reńskie, hiszpańskie, tyrolskie, włoskie i szampańskie. — Rumy, Araki i Essnecya tyrestetcka. — Likjery hollenderskie, francuskie i krajowe. — Konjak kuraczejny francuski. — Wódki gdańskie, angielskie, szwajcarskie i krajowe. — Porter angielski. — Piwo angielskie, pilznerskie. — Herbatę rosyjską braci K. i S. Popow, w paczkach oryginalnych i londyńska na kilogramy. — Cacao austriackie i krajowe. — Czekoladę Scharba i krajową w różnych gatunkach. — Cukierki czekoladowe, angielskie i siodowe. — Makaroniki i Biszkopyt deserowe angielskie i krajowe. — Owoce południowe świeże, suszone i smażone w cukrze. — Kalamory letnią porę krajową, a zimową algierskie. — Kompoty włoskie i Imbier chiński na kilogramy, oraz wszelkiego rodzaju Bakalie. — Wędliny wędzarskie i krajowe. — Paszety strasburskie i domowe z dzicyzny i kwiczoły naszerowane. — Ostygi holenderskie i ostodzikie, Kawior austriacki i Sledzie poeztowe w każdej porze roku. Ryby w puszkach w oliwie marynowane i wędzone; zimę świeże morskie i rzeczne. Sardynki francuskie Philippe & Conard. Homary, Losos amerykański. — Trufle, Ananasy, Szparagi, Szampiony. — Karczochy, Groszek i Fasolka zielona w puszkach. — Różne Kpniecwy, Sosy, Musztardy; francuskie, angielskie, kromski i krakowski; oraz wszelkie przyprawy do potraw. — Ekstrakt Liebiga i Kemmericha. — Bulion na kilogramy w najlepszym gatunku i zagraniczne wszelkiego rodzaju krajowe i zagraniczne. Oliwę nieogrzę i prowiantę. — Wino Grona kuraczejne włoskie i bawarskie zimową porę hiszpańskie oraz różn. Owoce włoskie i tyrolskie. — Dzielną i Zwierzyne jesienną i zimową porę.	* Główny Skład Piwa Pilznerskiego z Browaru mieszczanskiego. Marka * KONIAK * Skład główny kuraczejnych: Koniak franc. i Wain Malaga. 3 14
--	---	---