

Wychodzi w każdy Poniedziałek  
podczas pory kąpielowej.

### PRZEDPŁATA

na cały sezon kąpielowy  
wynosi:

w Krynicy . . . . 2 złr. 50 ct.

z przesyłką poczt. 3 „ — „

za granicą . . . . 3 „ 25 „

Numer pojedynczy w Krynicy  
kosztuje 15 ct.

W innych miejscach i zdrojowiskach krajowych 16 ct.

# KRYNICA

## PISMO

poświęcone balneologii i sprawom polskich zdrojowisk.

Redaktor główny i wydawca: Dr. LEON KOPFF,

lekarz rządowy c. k. Zakładu zdrojowego w Krynicy.

Przedpłatę frankowaną  
przyjmuje Administracja pisma  
„Krynica“ w Krynicy, tudzież  
wszystkie urzęda pocztowe.

W Warszawie, Król. Polskiem  
i Rosyi, przyjmują przedpłatę  
wszystkie księgarnie.

INSERATY przyjmuje, za opłatą od  
miejsca wiersza drobnym drukiem  
(petit) po 10 centów, Administra-  
cja „Krynicy“, tudzież w Krakowie  
Drukarnia Związkowa ul. ś. Jana Nr. 13.

Biurowisko Redakcyi i Administracyi  
w kancelaryi c. k. Zarządu zdro-  
jowego w Krynicy.

## KALENDARZ:

Wrzesień. 2 Poniedziałek. Stefana kr. i Kaliksty m. 3 Wtorek. Eufemii i Bronisławy p. m. 4 Środa. Rozalii panny.  
5 Czwartek. Wawrzyńca i Urbana pap. 6 Piątek. Zacharyasza pror. 7 Sobota. Wiy. Reginy p. i Petroneli. 8 Niedziela  
14 po Św. Narodzenie N. M. P. — Wschód słońca: 2/9 4.57, 8/9 5.6. — Zachód słońca: 2/9 6.20, 8/9 6.8

## WPLYW TEMPERATURY na organizm ludzki.

Według Prof. Dr. W. J. van Bebbera  
opracował

WIKTOR DOLEŻAN.

(Ciąg dalszy).

Ciepłota powietrzna o 18 do 20° C. jest dla każdego człowieka najprzyjemniejszą. Dla zniesienia zaś wyższej ciepłoty trzeba przede wszystkim brać wzgląd na wilgotność powietrza i jego spokój. Powietrze suche bowiem i wietrzne sprzyja parowaniu skóry, a tem samem oddawaniu ciepła przez nią, podczas gdy wilgotne i spokojne nie pozwala na to i powoduje przy wysokich temperaturach nagromadzenie ciepła, a więc i podniesienie ciepłoty własnej. Przy suchem powietrzu można znieść nawet bardzo wysokie ciepłoty. Podczas doświadczeń Dobsona przebywała jedna osoba 20 minut w powietrzu o 94,4° C., druga 20 minut przy 99,9° C., a trzecia 10 minut przy 106,4° C., przyczem temperatura pod językiem wynosiła 37,5° C., 38,7° C. i 38,9° C. Najlepiej uwidaczniają rozmaite działania suchego i wilgotnego ciepła kąpiele rzymskie i parowe. W kąpiele rzymskiej można znieść bez szkody około 80° C., gdy w parowej już niecałe 50° sprowadza poważne zaburzenia.

Pobyt w okolicach gorących wywołuje przyspieszenie oddechu, osłabienie tętna, nieznaczne podwyższenie ciepłoty ciała, rozszerzenie naczyń skóry, osłabienie mięśni i nerwów, skłonność do zaburzeń w narządach trawienia i upośledzenie czynności cielesnych i duchowych. Działanie to pomaga bardzo do rozwoju chorób zakaźnych, tem więcej, że stosunki klimatyczne w strefie gorącej wpływają w ogóle korzystnie na wzrost bakteryj.

Przeciw szkodliwemu działaniu wysokiej ciepłoty używamy rozlicznych środków, mających na celu ograniczenie wytwarzania ciepła w ciele, oraz zmierzających do szybszego oddawania ciepła, jakoto: pokarmy ubogie w tłuszcz, lekka

odzież, sztuczny ruch powietrza, kąpiele, obmywania, unikanie ciężkich prac fizycznych i t. p.

Upały, panujące pod równikiem przez znaczną część roku, nawiedzają podczas lata i naszą szerokość geograficzną, chociaż tylko przemijająco. Stopień wytrzymałości na ciepło zależy, jak już powiedzieliśmy, od samejże wysokości ciepłoty, od wilgoci i ruchu powietrza. Stałe, znaczne ciepłoty, bez większego oziębienia w nocy, mogą i w naszych okolicach stać się zgubnymi, szczególnie przy spokojnem, wilgotnem powietrzu.

Udar słoneczny zdarza się w okolicach podzwrotnikowych najczęściej i to przed nastaniem okresu deszczów, gdy powietrze jest nasycone parą wodną. Wydarza się on zwykle wtedy, gdy promieniowanie ciepła z ciała na zewnątrz jest niedostatecznem, a skąpy dopływ wody utrudnia w wysokim stopniu wydzielanie się potu. U nas słyhać również nieraz o wypadkach udaru, szczególnie, jeśli stan powietrza przybiera charakter klimatu gorącego, lub podczas pracy w gorącym, wilgotnem a spokojnem powietrzu, marszów wojskowych, podczas których padają najczęściej żołnierze znajdujący się wewnątrz kolumny, a więc niemogący oddawać na zewnątrz ciepła przez promieniowanie. Objawy towarzyszące udarowi słonecznemu przedstawiają się w ten sposób:

W okresie przedobjawowym uskarżają się chorzy na silne pragnienie, oraz na nieokreślony ból głowy, z którym łączy się później uczucie duszności w piersiach i ogólne znużenie. Twarz czerwienieje, oczy błyszczą, skóra pokrywa się potem, a tętno staje się częstym i pełnym. Chory oddycha tylko otwartymi ustami, wargi są suche, przełykanie bolesne, głos ochryply. Wydzielanie potu zmniejsza się w dalszym przebiegu coraz bardziej a zwiększa pragnienie, skóra staje się suchą i nader gorącą. Poczem występuje szum w uszach, płatki przed oczami, złudzenia zmysłów, uczucie trwogi; serce bije gwałtownie, oddech jest przyspieszony, osłabienie się wzmacnia i w końcu pojawia się drżenie członków jakoteż niepewność w ruchach. Chory wlece się jeszcze kilka kroków naprzód, aż nareszcie pada na ziemię bez zmysłów.

Silne, bezpośrednie działanie promieni słonecznych może wywołać inny rodzaj choroby, zwanej porażeniem sło-



necznem. Wszystkie okoliczności, zwiększające promieniowanie słońca, jak czyste niebo, prostopadłe padanie promieni słonecznych, powiększenie promieniowania przez odbicie i wzniesienie nad powierzchnię ziemi, odgrywają ważną rolę w wywołaniu porażenia. Może ono więc mieć miejsce głównie w okolicach podzwrotnikowych i wysoko położonych, chociaż zdarza się czasem i w naszej szerokości w dniach wyjątkowo upalnych. I tutaj jest powodem niezwykle wzmożenie się ciepłoty ciała, które w ciężkich wypadkach porażeniem mięśnia sercowego powoduje śmierć, w lżejszych zaś sprowadza przemijające przekrwienie lub zapalenie skóry. Dobre usługi jako środek ochronny oddaje ubranie, powstrzymujące promieniowanie, przyczem nakrycie głowy powinno być lekkie i opatrzone otworami. Niskie stopnie ciepłoty, panujące w naszych okolicach, przedstawiają dla ludzkiego ustroju w ogóle mniejsze niebezpieczeństwo niż wysokie, gdyż posiadamy przeciw nim więcej środków, które ułatwiają nam regulowanie ciepłoty ciała do granic wskazanych przez przyrodę. Jednakowoż środki te — a są nimi odzież, mieszkanie, pożywienie, większy ruch mięśniowy — zawiodą nie raz po części, jak np. podczas zaburzeń w narządzie trawienia, we śnie i t. d. Wtedy przedstawiają nawet niskie ciepłoty poważne niebezpieczeństwo, szczególnie jeśli powietrze jest zimne, suche a wietrzne.

Niskie ciepłoty oziębiają najpierw zewnętrzną warstwę skóry, oziębienie to udziela się szybciej lub powolniej warstwowi ciała leżącym na wewnątrz, w końcu zaś nawet samym narządom wewnętrznym i to tem bardziej, im wyższem i dłużej trwającym jest obniżenie ciepłoty, powietrze zaś więcej w ruchu a odzież mniej ochraniającą. Nadto oziębia się krew, która skutkiem wywołanego zimnem zwężenia naczyń płynie wolniej w oziębionych częściach, a ciało traci większą lub mniejszą ilość ciepła, zastępując go z konieczności produkcją ciepła wewnętrznego. Jeśli zwężanie naczyń skutkiem zimna jest tylko przemijające i niezbyt silne, to nie przynosi uszczerbku naszemu zdrowiu. W przeciwnym zaś razie występuje kurcz naczyń, mniejsze gałęzie tętnic zwężają się lub zamykają, a działanie rozszerza się na żyły główne. Krążenie krwi doznaje zastoju, skóra otrzymuje mniej krwi, podczas gdy narządy wewnętrzne są nią przepełnione. Płuca i serce cierpią na tem również, skutkiem czego powstaje duszność, ból głowy, zawroty, a wreszcie utrata przytomności i śmierć. (C. d. n.)

## Wiadomości bieżące i drobne.

*Krynica, 29 sierpnia 1895 r.*

Zbliżamy się coraz szybszym krokiem ku ostatniemu sezonowi. Deptak zmieniający swą barwę jak kameleon w każdym sezonie, zaczyna już stroić się w szatę jesienną. Goście opuszczają tłumnie Krynice dążąc do swych stałych miejsc zamieszkania, przyjeżdżają natomiast nieliczni kuracyusze, którzy bodaj czy nie wybrali najlepszej części, gdyż jesień bywa zazwyczaj tutaj przepyszna. Nie mniej jednak jest ożywiony ruch handlowy, każdy bowiem z odjeżdżających pragnie przywieść swym drogim choć skromny dowód pamięci. Szczególnie dobrze dzieje się owemu Węgrowi szybko piszącemu, który nie może nadażyć w wykonywaniu licznych napisów „Pamiętka z Krynicy“, biletów wizytowych i t. p. drobiazgów. Na brak klienteli nie może się również skarżyć w tym roku zakład fotograficzny Maria ze Lwowa. Ale bo też wykonuje fotografie z całą sumiennością i tak wykończone, że doprawdy nic im zarzucić nie można. Zbyt

dobrze znaną jest krynickiej publiczności firma p. Wrześniowskiego, bym potrzebował ją polecać. Nadmieniam tylko, że kto chce nabyć gustowny a niedrogi prezent, niech nie zwleka i uczyni to wkrótce, gdyż zapasy p. Wrześniowskiego wnet się już przebiorą. Mimo zmniejszonej ilości osób, nie mniej dzielnie przygrywa muzyka zdrojowa pod wytrawną batutą p. Wrońskiego, któremu należy się zupełne uznanie. Zresztą takie samo uznanie wyrazili niedawno tacy znawcy jak Barcewicz, Niewiadomski, Friemann i Hofmann p. Wrońskiemu w formie listu, który sam miałem w swych rękach. Szkoda tylko, że dla braku funduszy p. Wroński nie może zwiększyć swego personalu, przynajmniej o 10 muzykantów, grających na instrumentach dętych.

Zabawom nie dają jakoś ludzie za wygrane. Wprawdzie powódź koncertów już minęła, gdyż o dziwo, nie mieliśmy w ubiegłym tygodniu ani jednego, ale za to był 22 b. m. w sali balowej domu zdrojowego reunion. Kto go inicjował, nie wiem, zabawa szła podobno nie najgorzej, a byłaby się udała zupełnie, gdyby nie owa chroniczna choroba Krynicy — brak tancerzy. W każdym razie trzeba być wdzięcznym inicjatorom, że używają wszelkich rozpaczliwych wysiłków, by ożywić uspięne życie towarzyskie.

Wesołym dniem w Krynicy był poniedziałek 26 b. m. Pozazdrościwszy powodzenia inicjatorom innych zabaw postanowiła miejscowa straż ochotnicza urządzić wycieczkę na Sołotwinę (?). Rozlepiono więc szumne afisze z nader obfitym programem, jak: 1) Pochód z muzyką straży ochotniczej z Nowego Sącza z Zakładu zdrojowego o godz. 2 po południu. 2) Od godziny 3 do 5 strzelanie do tarczy o premie. 3) Od godziny 5 do 9 wieczór, zabawa tańcząca. 4) Po godzinie 9 nastąpią ognie sztuczne. 5) Po ogniach powrót z muzyką do Zakładu zdrojowego. Naznaczono nader wygórowane „ceny“, bo 1 złr. „od pojedynczej osoby“ i czekano z całą pewnością siebie owych tłumów, które miały niezawodnie podążyć na tę wycieczkę. Tymczasem nastąpiło zupełne fiasco. Na niepowodzenie złożyły się różne okoliczności. Przedewszystkiem nie trzymano się ściśle programu, gdyż zamiast wyruszyć o 2 wyruszono o 5 godzinie, nadto ceny były stanowczo za wysokie, a już kompletnie odstraszyła wszystkich owa turecka muzyka, nieobliczona chyba na słabe nerwy kuracyuszów. Jak się bawiono w samej „Sołotwinie“ nie wiem, gdyż mnie tam nie było. Oburzył mnie jednak powrót przy rozdierającej uszy muzyce, która wystraszyła wielu gości z łóżek, jakoteż owe pochodnie mogące łatwo wzniecić pożar wśród budynków drewnianych. Ach prawda, zapomniałem, że była na miejscu straż ogniowa, więc niebezpieczeństwa żadnego. Na dowód, jakiego rodzaju publiczność brała udział w tej przyjemności, niech posłuży wyjątek z podsłuchanej a autentycznej rozmowy. Nadobny młodzian, w strażackiej szaty odzian zapytuje w tańcu swą danserkę: „Jakie tańce lubi pani najczęściej?“ „Kreispolkę“ odpowiada danserka wdzięcznym głosikiem. „A lansyera nie?“ — „A cóż to jest?“ „To taka zabawa, przy której panowie i panie kłaniają się“. „Ech, to już wolę przyszuwistego lub przybijanego“. — Kiedy już wpadłem na temat wesoły, muszę jeszcze Szan. Czytelnikom przytoczyć pewne ogłoszenie, które sam sobie ku wiecznej rzeczy pamiętce odписаłem, zachowując oryginalną pisownię: „Ogłoszenie pod Horągwiem. Niniejszem oznajmiam Pa. T. publiczności, iż posiadam Koszuskij Damskie Menskie i dziecinnie i Krenyczanki Rosmajęgo Wybóru ze zagranicznych Skurek. Wijkonuje jak najstaranniej i Pszyjmuje obstalunkij po cenach umjarkowanib. Własny Wyrob za poważnieniem Józef Drapel Snowego Sońca. A co, nie pyszna polszczyzna. I to wcale nie polak mojęszowego wyznania, ale katolik i obywatel z Nowego Sącza. Wróćmy jednak do materiału tygodniowego, już bardzo szczupłego, gdyż pozostaje do omówienia tylko teatr. We środę dano przedstawienie składane, na które złożyły się dwa wodewile i jeden dramat. Lizkę i Frycka odśpiewała z humorem p. Wisniewska, a nie mniej bawił publiczność jako Fryc p. Müller. W jednoaktówce Kwiecińskiego „Kościuszkow w Petersburgu“ grał tytułową rolę p. Różański, który choć jest bardzo dobrym reżyserem, jako aktor







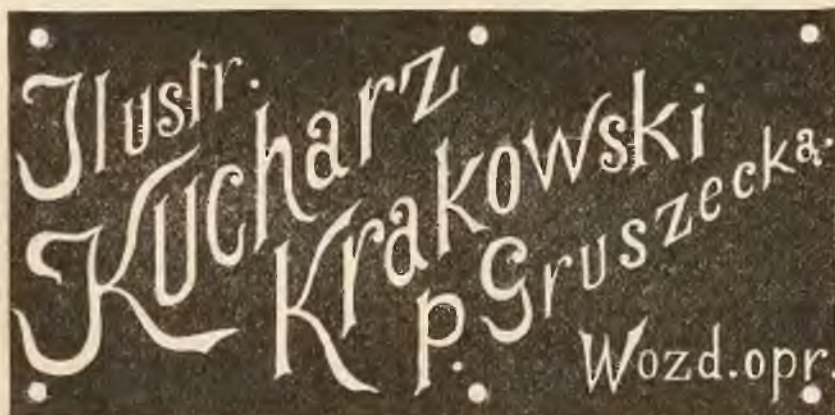
L. p.	Imię, Nazwisko i Godność	Zkąd przybywa	Pomieszkanie	Osób
2850	Spielberg Leon, kupiec	ze Złoczowa	u Leizera Brauna	1
2851	Weinberg B., kupiec	z Hełmu	"	1
2852	Kucharska Eleonora, żona c. k. respicyenta	z Wieliczki	w Willi Ułana	1
2853	Dzierzbicka Adela, żona notaryusza, z synem	z Pilicy	"	2
2854	Koziarowska Stefania, właścicielka dóbr	z Suchedniowa	"	1
2855	Nowakowska Marya, właścicielka dóbr	ze Słowna	"	1
2856	Jahl Edward, buchalter c. k. kolei państwowej	ze Lwowa	" Trzema Rózami	1
2857	Tingle Edmund, pomocnik sekretarza Tow. wyścigów konnych	z Warszawy	" Cisem	1
2858	Morawiecki Stanisław, budowniczy	z Gródka	" Trzema Rózami	1
2859	Polman Florentyna, obywatelka	z Więchowic	"	1
2860	Biliński Jan, urzędnik	z Warszawy	"	1
2861	Meissner Karol, budowniczy	z Przemysła	"	1
2862	Faden Leopold, kupiec	z Krakowa	"	1
2863	Katz Klara, żona kupca z córką	z Tarnopola	"	2
2864	Schreiner Franciszka, żona konowała wojskowego	z Trembowli	na Romanówce	1
2865	Moraczewska Antonina, właścicielka dóbr, z dziećmi i służącą	z Krakowa	w Willi Ułana	5
2866	Hr. Russocka Teodora, właścicielka dóbr, z dziećmi	z Brodów	w Willi tatrzańskiej	3
2867	Felkman Lea, szynkarka	z Nawojówki	pod Koleją państwową	1
2868	Duczyński Zygmunt, właściciel dóbr	ze Lwowa	" Zamkiem	1
2869	Breit Samuel, prywatny	z Krakowa	" Jaskółkami	1
2870	Horowitz Dawid, rabin, ze służącym	z Radomyśla	u Leizera Brauna	2
2871	Friedenberg N., żona zegarmistrza	z Krakowa	"	1
2872	Wohl Salamon Majer, kupiec	"	w Willi tatarskiej	1
2873	Landau Samuel, kupiec, z żoną	"	"	2
2874	Gottlieb Berta, uboga	"	"	1
2875	Byliński Jan, urzędnik, z żoną	z Warszawy	pod Białą Różą	2
2876	Sierocińska Wiktorya, wdowa po urzędniku	z Lublina	w pens. dra Ebersa	1
2877	Maślankiewicz Aurelia, żona urzędnika, z synem i kuzynką	"	na Romanówce	3
2878	Głowacka Helena, nauczycielka	"	"	1
2879	Eisenmann Regina, córka kupca	z Piotrkowa	w Alfredówce	1
2880	Barb Cheim, nauczyciel, z żoną	z Limanowy	pod Łososiem	2
2881	Blonder Posel, uboga	z Wiśnicza	u Izraela Szancera	1
2882	Weichman Zofia, kramarka	z Dąbrowy	"	1
2883	Kalb Sara, służąca	"	"	1
2884	Friedmann Leo, właściciel dóbr, z córką	z Węgier	pod 3 Koronami	2
2885	Friedmann Etl, właścicielka dóbr, z dzieckiem i służącą	"	"	3
2886	Mianowski Władysław, nauczyciel gimnastyki	z Drohobycza	" Trzema Rózami	1
2887	Japek Franciszek, c. k. adjunkt sądowy	z Przeworska	"	1
2888	Dr. Lechowski Wiktor, dyrektor kasy zaliczkowej, z żoną	z Drohobycza	"	2
2889	Pawłowski Tytus, inżynier.	z Jasła	"	1
2890	Csejtey Wilma, prywatna	z Koszyc	"	1
2891	Obstfeld Selig, subjekt	z Krakowa	u Reicha	1
2892	Dresner Izaak, kupiec	"	"	1
2893	Siekierska Janina, uczennica, ze służącą	"	pod Pogonią	2
2894	Borgman Rachela, wyrobnicza	z Drohobycza	" Gołębiani	1
2895	Woloska Cerla, kupcowa	z Wańkowa	" Łososiem	1
2896	Szydłowska Golda, kupcowa	z Król. pol.	"	1
2897	Makau Marya, właścicielka realności	ze Lwowa	" Koroną	1
2898	Reis Etl, uboga	z Mielca	u Reicha	1
2899	Weisser Józef, fabrykant	z Sasów	w pens. dra Ebersa	1
2900	Sobol Zofia, żona kupca	z Kowna	pod 3 Koronami	1
2901	Stekl Reizla, żona kupca	z Tarnopola	"	1
2902	Weber Berta, żona kupca	z Tarnowa	" Opatrznością	1
2903	Krzyszowa Elżbieta, emerytka, ze służącą	z Krakowa	w Łazienkach min. Nr. 11	2
2904	Felstyński Romuald, inżynier kol. państw., z żoną, synem i służącą	"	pod Koroną Nr. 6	4
2905	Goldenberg Malwina, prywatna nauczycielka	ze Stanisławowa	" Gwiazdą	1
2906	Dal-Trozzo Felicya, obywatelka	z Michałowa	" Wisłą	1
2907	Zachorowska Janina, obywatelka	"	"	1
2908	Hr. Rumerskich Fryc, właściciel dóbr, z żoną i córkami	z Unirzowa	" Trzema Rózami	4
2909	Runge Aleksander, c. k. Notaryusz	z Wiśnicza	"	1
2910	Lebowski K., właściciel dóbr	z Kielanowic	"	1
2911	Frauwirth Scheindla, wyrobnicza	z Baligrodu	u Nadela	1
2912	Holles Schewa, wyrobnicza	z Liska	"	1
2913	Sauter Szifra, wyrobnicza	z Chyrowa	"	1
2914	Korn Necha, wyrobnicza	z Limanowy	"	1
2915	Korn Paja, wyrobnicza	"	"	1
2916	Birnbaum Hudes, wyrobnicza	z Nowego Sącza	pod Gołębiani	1
2917	Schiff Maryem, wyrobnicza	z Korczyzna	"	1
2918	Messer Sara, wyrobnicza	z Borysławia	"	1



L. p.	Imię, Nazwisko i Godność	Zkąd przybywa	Pomieszkanie	Osób
2919	Ungerfeld Sali, żona dzierżawcy dóbr . . . . .	z Dzwinozrodu	pod Opatrnością	1
2920	Gross Edward, urzędnik . . . . .	z Berlina	" "	1
2921	Schermant Amalia, prywatna . . . . .	z Krakowa	" "	1
2922	Schadkowska Gabryela, wdowa po notaryuszu, z córką . . . . .	z Filipkowców	w pens. dra Ebersa	2
2923	Pękański Jan, obywatel, z synem . . . . .	z Krakowa	pod Pogonią	2
2924	Fontaine Rozalia, nauczycielka . . . . .	z Warszawy	" Gwiazdą	1
2925	Kremer Jan, nadinżynier kolei państwowej, z żoną . . . . .	z Tarnopola	" 3 Różami	2
2926	Richter Oswald, kupczyk . . . . .	z Wiednia	w Willi karpackiej	1
2927	Dr. Obsidowicz Bronisław, lekarz pułkowy . . . . .	ze Stanisławowa	pod Zamkiem	1
2928	Dr. Duleba Aleksander, lekarz, z żoną . . . . .	z Lutawisk	w Willi Ułana	2
2929	Załużna Paulina, żona nadstrażnika skarbowego . . . . .	z Drohobycza	pod Pagatem	1
2930	Michałowska Marya, krawcowa . . . . .	z Krakowa	" Szwajcarem Nr. 10	1
2931	Kwasieberska Elżbieta, obywatelka . . . . .	z Warszawy	w Willi Białego Orła	1
2932	Süsskind Helena, żona kupca, z dziećmi . . . . .	z Krakowa	" "	3
2933	Dr. Alfr. Waldemar Wasilowski Edl. v. Korwin, dyrektor cukrowni	z Lundenburga	w Alfródówce	1
2934	Weiss Roza, wyrobnicza . . . . .	z Modenicy	u Bodnera	1
2935	Neustein Feige, wyrobnicza . . . . .	z Stropkowa	" "	1
2936	Engelhardt Sara, wyrobnicza . . . . .	z Piątkowy,	" "	1
2937	Pańskie Alte Zilke, wyrobnicza . . . . .	z Bendzina	" "	1
2938	Malec Malwina, żona adwokata, z córką i matką . . . . .	z Andrychowa	w Willi Ułana	3
2939	Bernacki Stefan, współredaktor „Nowej Reformy“, z żoną . . . . .	z Krakowa	w Pens. Burzyńskiej	2
2940	Brandstätter Ella, żona kupca . . . . .	ze St. Sącza	u Sary Braun	1
2941	Grössler Leon, agent . . . . .	z Krakowa	" "	1
2942	Rutkowski Wojciech, referent Banku hipotecznego . . . . .	ze Lwowa	w Willi tatrzańskiej	1
2943	Brylakowa Wanda, żona c. k. inspektora podat., z siostrzenicą . . . . .	z Myślenic	pod Litwinką	2
2944	Pawłowicz Klemens, urzędnik sądowy, z żoną . . . . .	z Krakowa	" Węg. Koroną	2
2945	Stępińska Gabryela, żona lekarza i właścicielka dóbr . . . . .	z Bobrownik	" Białą Różą	1
2946	Szujska Józefa, wdowa po profesorze Uniwersytetu Jagiellońskiego	z Krakowa	" " "	2
2947	Dr. Walentowicz Andrzej, profesor Uniwersytetu Jagiellońskiego . . . . .	"	w Pens. E. Burzyńskiej	1
2948	Dr. Gutman Bronisław, adwokat, z żoną . . . . .	z Warszawy	w Domu zdroj. Nr. 17	2
2949	Kamiński Gustaw, inżynier . . . . .	"	w Willi tatrzańskiej	1
2950	Majer J. S., kupiec . . . . .	z Trzebini	w Willi tatarskiej	1
2951	Dr. Górski Karol, radca sądu kraj., z córką . . . . .	z Podgórze	w Łazienkach miner.	2
2952	Adamski Wacław, c. k. notaryusz . . . . .	"	" "	1
2953	Wächtler Emil, inżynier . . . . .	z Pragi	w Domu zdroj. Nr. 33	1
Razem rodzin				134, osób 178
Oprócz powyżej wyszczególnionych przybyło niekurujących się rodzin				3, osób 3
Suma poprzedniej listy rodzin				3007, osób 4752
<b>Ogólna ilość od 15 maja do 27 sierpnia 1895 r. rodzin 3144, osób 4933</b>				

**Uwaga.** Wszelkie życzenia sprostowań uprasza się zgłaszać do Biura c. k. Komisji zdrojowej w Łazienkach mineralnych.

**Treść numeru:** Kalendarz — Wpływ temperatury na organizm ludzki, opracował Wiktor Doleżan. (Ciąg dalszy). — Wiadomości bieżące i drobne. — Wiadomości urzędowe c. k. Zakładu zdrojowego w Krynicy. — XIII-ta Lista Gości zdrojowych w Krynicy, przybyłych w czasie od 21 do 27 sierpnia 1895 r. — Ogłoszenia.



Cena 2 zlr. — Prospekt darmo.

Do nabycia w celniejszych księgarniach.

8 10

## Farby i Lakiery,

PRZYRZĄDY do MALOWANIA,

Artykuły gospodarcze,

Artykuły dla gospodarstwa domowego,

Artykuły toaletowe, Artykuły kąpielowe,

Artykuły chirurgiczne i higieniczne,

**KRĘGLE i KULE,**

Hydronetki i Sikawki ogrodowe,

Materyały budowlane,

Materyały do pokrycia dachów

polecają

## REIM i FRIEDRICH

Linia A-B KRAKÓW Rynek 37.

Cenniki bezpłatne.

13 15



Stacja kolei  
MUSZYNA-KRYNICA:  
z Krakowa 8 godz.  
ze Lwowa 12 „  
z Budapesztu 12 „

## ZAKŁAD ZDROJOWY KRYNICA

(w Galicyi)

najobfitsza szczawa żelazista.

W miejscu: Poczta  
trzy razy dziennie,  
Telegraf, Apteka.

W Karpatach 590 metr. n. p. m. Od stacji kolejowej godzina drogi bitej, znakomicie utrzymanej.

**Srodki lecznicze:** klimat podalpejski, kąpiele żelaziste, nader obfite w wolny kwas węglowy, ogrzewane metodą Schwarza (w roku 1891 wydano ich 40.000)

**Kąpiele borowinowe** parą ogrzewane (w r. 1894 wydano 16.000).

**Kąpiele gazowe** z czystego kwasu węglowego.

**Zakład hydropatyczny** pod kierunkiem specjalisty Dra H. Ebersa (w r. 1894 wydano 28.000) i 12 kąpielnicznych (28.000).

**Picie wód mineralnych** z miejscowych i zagranicznych. **Żentyca**, kefir, gimnastyka lecznicza, kąpiele rzeźne i spadowe.

**Lekarz zakładowy** Dr. Hippf cały sezon stale orydujący. — Nadto 14 lekarzy w dni przyjeżdżających.

**Spacery:** bardzo rozległy park szpilkowy, znakomicie utrzymany. Blizsze i dalsze wycieczki do gór Karpaty. Urządzenie dla różnych gier towarzyskich (kroket, tenis i t. d.).

**Mieszkania:** przeszło 1500 pokoi z komfortem urządzonych, z pościelą kompletną, usługą, piecami i t. d.

**Kościół** katolicki i cerkiew. Wspaniały **Dom zdrojowy**, kilka restauracji. Kilka pensjonatów prywatnych. Mleczarnie. Cukiernie.

**Muzyka zdrojowa** pod kierunkiem A. Wrońskiego od 21 maja. **Stały Teatr.** Koncerta. Zakład fotograficzny „Marya” ze Lwowa. Czytelnia dzienników i wypożyczalnia książek.

**Frekwencja** w r. 1894 — 4.650 osób.

**Sezon od 15 maja do 30 września.**

W maju, czerwcu i wrześniu ceny kąpiel, pomieszkań i potraw w głównej restauracji niższe.

**Rozsyłka wody mineralnej:** od kwietnia do listopada, składy we wszystkich większych miastach w kraju i za granicą.

W miesiącu lipcu i sierpniu ubogim żadne ulgi, jak uwolnienie od taks zdrojowych i t. p., udzielone nie zostaną.

Na żądanie udziela wyjaśnień

13 15

C. K. Zarząd zdrojowy w Krynicy.

**KAROL KNORECKI i SPÓŁKA**  
Kraków, Florjańska 23  
poleca  
wszelkie owoce świeże, ananasy, banany i jarzyny ogrodowe.  
Owoce amerykańskie sposobem suszone, wysmientie na kom-  
poty, oraz kompoty w słoikach w różnych gatunkach.  
**Prawdziwy portier angielski i koniak kuracyjny.**  
Dziczyznę jakoto: sarpanię i plactwo wszelakie.  
Żywe raki, żółwie i różne gatunki konserw.  
**Wina wysmientie węgierskie, austriackie i zagraniczne**  
oraz Wódki i likiery w różnych smakach.  
13 15

## M. BEYER i SPÓŁKA

w KRAKOWIE, Sukiennice, Nr. 12, 13, 14,  
naprzeciw kościoła Najśw. Panny Maryi.

**ZAKŁAD WYROBU GOTOWEJ BIELIZNY i WYPRAW ŚLUBNYCH.**  
**SKŁAD FABRYCZNY TOWARÓW PŁÓCIENNYCH:**

Bielizna męska, damska i dziecinna

w różnych gatunkach i wielkościach.

Całe wyprawy dla młodzieży szkolnej  
są gotowe na składzie po najniższej cenie.

**PŁÓTNA KRAJOWE i ZAGRANICZNE**  
oraz bielizna stołowa biała i kolorowa.

**Główny skład** oryginalnej bielizny wełnianej trykotowej Prof. Dra Gustawa  
Jaegera, oraz wszelkich wyrobów trykotowych bawełnianych,  
wełnianych i jedwabnych, pończoch damskich, dziecinnych i skarpetek męskich.

**WIELKI WYBÓR PARASOLI i PARASOLEK**  
od najtańszych do najwykwintniejszych.

Zamówienia zamiejscowe uskutecznią się odwrotną pocztą.

13 15

## WODY MINERALNE KRYNICKIE

okazały się na podstawie długoletnich doświadczeń nader skutecznymi:

1. W niedokrewności u dzieci dotkniętych krzywicą kośćca (Rhachitis), tudzież zółzami (Scrophulosis).
2. W przewlekłych niezbytach przewodu pokarmowego, połączonych z uporeczywą biegunką, tak często trudnych do usunięcia, zwłaszcza u dzieci wątłych.
3. W neurasthenii, — osłabieniu nerwowem, — połączenia wapna, obok soli żelazawych, wpływają znakomicie na ogólny stan chorego, jak to stwierdziło wielu nowszych neuropatologów.
4. W pomazaniach nocnych, nasieniotołu i t. p., jeżeli zbroczeniom tym towarzyszy niedokrewność i rozdrażnienie nerwowe.
5. Przeciw Blednicy (Chlorosis) i Białaczce (Leukaemia) powszechnie znaną jest znakomita działalność wody krynickiej ze źródła „Głównego“.
6. W niezbytach przewlekłych pęcherza i miedniczek nerkowych, w przewlekłym zapaleniu nerek, wody krynickie okazały się nader skutecznymi.
7. Woda ze źródła slotwińskiego (szczawa magnowo-żelazista, lekko rozwalniająca), znakomicie działa jako środek dyjetetyczny (podawana zamiast zwykłego napoju, z małym dodatkiem wina lub sama) we wszystkich stanach niedokrewności i osłabienia, szczególnie w następstwie cierpień narządu płciowego u kobiet.

13 15

Zamówienia na rozsefkę wód mineralnych krynickich przyjmuje C. K. ZARZĄD ZDROJOWY w KRYNICY.