

PRZEGLĄD ZDROJOWO-KĄPIELOWY

PRZEWODNIK TURYSTYCZNY

OFICYJALNY ORGAN I WŁASNOŚĆ POLSKIEGO TOW. BALNEOLOGICZNEGO.

PREZES: PROF. Dr. STANISŁAW PAREŃSKI.

Czasopismo ilustrowane. — Wychodzi cały rok co dni 14

pod redakcją

Dra Jana Frączkiewicza, Dra Zenona Pelczara, Dra Zygmunta Wąsowicza i Dra Józefa Zanietowskiego.

Dział kosmetyczno-lekarski: Dr. Luster.

Redakcja i Administracja:
Kraków, Pańska 5.

Lokal redakcyjny i administracyjny otwarty codziennie od godz. 8—10 przedpoł. i od 3—6 popoł. z wyjątkiem niedziel i świąt.

Prenumeratę przyjmują Zarządy zdrojowe, biura ogłoszeń i księgarnie tak w kraju jak i zagranicą.

Warunki prenumeraty z przesyłką pocztową:

	w Austrii	w Niemczech	w Król. Pol. i Rosyi.
Rocznie	6 K — h.	6 Mk — fen.	3 Rb. — kop.

„Przegląd zdrojowo-kąpielowy“ znajduje się w pociągach osobowych i pospiesznych oraz we wszystkich kawiarniach, cukierniach, hotelach i restauracjach. P. T. Lekarzom w Galicyi, W. Ks. Poznańskiem i Królestwie Polskiem „Przegląd“ rozsyła się bezpłatnie.

Ceny ogłoszeń:

Ogłoszenia za 1 wiersz petitowy lub jego miejsce 40 h. Nadesłane za wiersz garmondu lub jego miejsce 1 kor.

Ogłoszenia prócz Administracji przyjmują wszystkie biura ogłoszeń w kraju i R. Mosse i Haasenstein w Wiedniu.

TREŚĆ: Pamiętajmy o polskich zdrojowiskach i uzdrowiskach. — Tabela porównawcza zdrojowisk polskich ze zdrojowiskami niemieckimi (pruskimi) innych krajów podług tablicy, ułożonej przez Dra H. Dobrzyckiego (w Warszawie). — *Kosmetyka:* Dr. Luster: Rady i wskazówki z zakresu kosmetyki lekarskiej. — *Korespondencye:* Truskawiec, Szczawnica, Swoszowice. — Wiadomości bieżące.

Pamiętajmy o polskich zdrojowiskach i uzdrowiskach!

Busko Wody siarczano-słono-wapienne, jod i sól glauberską zawierające. Gubernia Kielecka. 180 m. n. p. m. Od Kielec 47 wiorst szosą.

Ciechocinek (nad Wisłą). Silne solanki. Gubernia Warszawska. 357 m. n. p. m. Połączony linią boczną z Aleksandrowem, st. dr. żel. Warsz.-Bydgoskiej. Frekwencja 15.000 osób.

Druskieniki Solanki, chlorek wapnia i magnu zawierające. Gubernia Grodzieńska. 17 wiorst od Porzecza, st. dr. żel. Warsz.-Petersb., około 200 m. n. p. m. Frekwencja dochodzi do 10.000 osób.

Iwonicz Szczawy słono-jodo-bromowe i żel.-jod.-brom. 410 m. n. p. m. 11 klm. od stacji kolei Iwonicz. Z Krakowa przez Tarnów-Stróże, ze Lwowa przez Sambor-Chyrow-N. Zagórz. Frekwencja około 5.000 osób. Szczegóły w ogłoszeniu.

Krynica Szczawy żelaziste. Największy zakład borowinowy. 600 m. n. p. m. Stacja kolei Muszyna-Krynica. Z Krakowa 7 godzin, ze Lwowa 11 godzin (przez Tarnów). Od stacji kolejowej 10 klm. do Zakładu. Frekwencja 9.000 osób. Szczegóły w ogłoszeniu.

Subień Najsilniejsze wody siarczane. 275 m. n. p. m. 20 klm. od Lwowa. Stacja kolei Lwów-Sambor w miejscu. Frekwencja 1.600 osób.

Morszyn Znakomite wody gorzkie i Zakład solankowy, obok Stryja. Eksport wody i soli gorzkiej. 320 m. n. p. m. Stacja kolei w miejscu. Frekwencja 200 osób.

Nałęczów Szczawy żelaziste i wapienne. Gubernia Lubelska. 250 m. n. p. m. 5 wiorst od stacji kol. żel. nadwiślańskiej. Frekwencja około 2.500 osób.

Djców Zakład wodolecznicy. 19 wiorst od Olkusza, st. dr. żel. Iwanogrodzko-Dąbrowskiej. Z Krakowa 17 klm. Frekwencja około 4000 osób.

Połąga Jedyne polskie uzdrowisko i kąpiele morskie w Bałtyku. Od Klajpedy (Memel) 1 1/2 godziny, od Libawy 7 godzin końmi. Frekwencja około 2.000 osób.

Łabka Solanka jodo-bromowa. 487 m. n. p. m. 3 godziny od Krakowa. Stacja kolei w miejscu. Frekwencja około 5.000 osób.

Rymanów Najobfitsza szczawa słono-alkaliczna jodowo-brom. Polskie Kissingen. 450 m. n. p. m. 7 klm. od stacji kolei Rymanów. Z Krakowa przez Tarnów-Stróże, ze Lwowa przez przez Przemysł-Chyrow-N. Zagórz. Frekwencja 4000 osób. Szczegóły w ogłoszeniu.

Szczawnica Wody alkaliczno-słone i stacja klimatyczna. Około 500 m. n. p. m. Najbliższa stacja kolei Nowy Targ 41 klm., lub Stary Sącz 42 klm. Frekwencja 3.000 osób. Zakład wodol. i dyetet. Dra J. Kołaczkowski. Szczegóły w ogłoszeniu.

Swoszowice obok Krakowa. Kąpiele siarczane, mułowe; elektryczne, hydropatya. Frekwencja 2000 osób.

Truskawiec Wody słone, siarczane i alkaliczne. Około 400 m. n. p. m. 8 klm. od stacji kolei Drohobycz. Z Krakowa przez Przemysł-Chyrow, ze Lwowa przez Stryj. Frekwencja w r. 1909 r. 5.500 osób. Szczegóły w ogłoszeniu.

Zakopane Stacja klimatyczna, położona na wysokości 830—1000 m. n. p. m. Stacja kolei w miejscu. Frekwencja 12.000 osób. Zakład wodolecznicy Dra Chramca i Sanatorium dla chorych piersiowo Dra Dłuskiego. Szczegóły w ogłoszeniu.

W interesie własnego zdrowia powinien każdy żądać wszędzie tylko
Tutek cygaretowych
 z fabryki **RUDOLFA HERLICZKI** w Krakowie.

Ostrzega się przed licznymi naśladowicielstwami! — Wzory i cenniki wysyła fabryka darmo i oplatnie.

Tabela porównawcza

zdrojowisk polskich ze zdrojowiskami niemieckimi (pruskimi) i innych krajów

podług tablicy,

ułożonej przez Dra H. Dobrzyckiego *) (w Warszawie).

L.	Główne 8 grup	Podgrupy i ich charakter chemiczny	Zdrojowiska niemieckie	Zdrojowiska polskie	Zdrojowiska innych krajów	U w a g i
1.	I. Cieplice obojętne (zawierają bardzo mało części stałych, nie więcej nad 0·6 w litrze). Rozróżniamy:	1. Cieplice o ciepłocie niższej od ciepłoty ciała lub ciepłoty tej bliższej.	Badenweiler (w Schwarzwaldzie). Schlangenbad (w Hessen Nassau). Landeck (Śląsk pruski).	Jaszczurówka (Olczyko) pod Zakopanem.	Neuhauss, } w Styrii Römerbad, } Tüffer, } Johannisbad (Czechy). Pfäffers, } w Szwajcaryi. Ragatz, }	Cieplicami (termami) zwiemy służące głównie do kąpieli źródła, których naturalna ciepłota jest bliższą ciepłoty ciała lub od niej wyższą. Jedyna polska cieplica Jaszczurówka (20·4° C.) nie może wprawdzie zastąpić innych cieplic o wyższej ciepłocie, daje się jednak z korzyścią dla chorych stosować jako uzupełnienie innych zabiegów wodoleczniczych.
2.		2. Cieplice o ciepłocie wyższej, niż ciepłota ciała.	Warmbrunn (na Śląsku pruskim). Wildbad (w Wirtembergii).		Cieplice (Teplitz w Czechach). Gastein (Gastuń w Salzkammergut).	
3.	II. Szczawy proste (wody stołowe).	Zawierają bardzo mało części stałych, a jedynym działającym w nich składnikiem jest kwas węglowy.	Apollinaris (Prusy nadreńskie). Fachingen (Prusy). Selters (Hessen-Nassau) i wiele innych.	Krościenko nad Dunajcem (Galicja). Głębokie (w Galicyi, najbogatsza szczyawa stołowa, dotąd na potrzeby zamiejscowe nie eksploatowana).	Bilin, } w Czechach. Giesshübl, } Krondorf, } Gleichenberg, } Klausenquelle, } Bussang we Francji. Narzan na Kaukazie i wiele innych.	W nowszych czasach, gdy zaczęto dokładnie badać różne źródła, w wielu z nich stwierdzono obecność wolnego CO ₂ i ilość części stałych, odpowiadającą znanym wodom alkal. Tą drogą ujawniono n. p. wodę oblegorską „Ursus“ i wodę żytnicką w Żytnikach na Podolu.

*) Dr. H. Dobrzycki. Zdrojowiska i miejscowości lecznicze w Niemczech oraz nasze względem nich stanowisko. Warszawa 1908.

HYGIENICZNE — PRZETŁUSZCZONE

MYDŁA TOALETOWE

wyrobu

M. MALINOWSKIEGO

są sporządzone z zastosowaniem najnowszych wskazań nauki, 11 odmian zapachów kwiatów i z zapachem wody kolońskiej w cenie począwszy od 60 hal. — Wystrzegać się licznych naśladownictw.

L.	Główne 8 grup	Podgrupy	Zdrowiska niemieckie	Zdrowiska polskie	Zdrowiska innych krajów	U w a g i
4.	III. Wody alkaliczne. (Zawierają: dwuwęglany i węglany alkaliczne, zwykle w znacznej ilości, NaCl, związki litu, siarkan sodowy i magnowy oraz arsen i CO ₂ we wszelkich postaciach — związane, pół związane, wolny). Rozróżniamy:	1. Szczawy alkaliczne, zawierające przeważnie dwuwęglanów alkalicznych (głównie dwuwęglan sodu).	Neuenahr (Prusy). Obersalzbrunn (Kronenquelle na Śląsku pruskim). Kudowa (Eugenbrunn na Śląsku pr.). Wody poprzedn. (II) grupy i inne.	Krościenko (nad Dunajcem w Galicyi). Głębokie (w Galicyi, patrz grupa II).	Vichy (źródła Celestins, Grande Grille i Vals — la Madelaine; Francya). Bilin , Krondorf i w. i. i. Borżom (na Kaukazie).	Grupa II (szczawy proste) bardzo są zbliżone do tej podgrupy i stąd w wleku balneologiach jedna i ta sama woda tu i tam figuruje.
5.		2. Szczawy alkaliczne, zawierające prócz dwuwęgl. alkalicznego związki litu.	Obersalzbrunn (Oberbrunn i Kronenquelle na Śląsku pruskim).	3 te podgrupy reprezentuje: Szczawnica (w Galicyi) z jej 7 zdrojami, a mianowicie: Magdaleny i Józefiny (silne szczawy solankowo-solne); Wandy, Stefana i Waleryi (szczawy solankowo-sodowe); Jana (szczawa solankowa sodowo-żelazista); Szymona (szczawa solankowo-litowa).	Salvator (Węgry). Bilin (Sauerquelle i Josephsquelle w Czechach).	Źródło szczawnickie w swym składzie ilościowym przedstawia dość wybitne różnice: w dwuwęglan sodu i magnezji najbogatszy jest zdroj Magdaleny; w chlorek sodu tenże zdroj i zdroj Józefiny; w siarkan sodu też te same zdroje; w dwuwęglan litu — zdroj Szymona; w wolny CO ₂ — zdroj Stefana; zdroj Jana zawiera więcej, niż inne, dwuwęglanu żelaza. Źródło Waleryi i Wandy zajmują miejsce pośrednie.
6.		3. Szczawy alkaliczno-solankowe, zawierające chlorek sodu	Ems (Kraenchen, Kesselbrunn i Victoria w Hessen-Nassau). Weilbach (Natron-Lithionqu., tamże). Obersalzbrunn Oberbrunn na Śląsku pruskim). Soden (w Hessen-Nassau).		Gleichenberg (Constantins i Emmaquille w Styrii). Łukaszowice (Luchaczowice na Morawach).	
7.		4. Szczawy alkaliczno-solne, zawierające prócz dwuwęglanu alkalicznego, siarkan sodu.	Elster (Salzquelle w Saksonii).		Karlsbad , Marienbad , Franzensbad , Rohitsch , Tarasp	
8.		Wody alkaliczne składem swym do powyższych zbliżone, lecz prócz tego zawierające arsen.	Kudowa (Eugenqu. na Śląsku pr.) — bardzo słaba: zawiera tylko 0.002 arsenu.		La Bourboule (źródła Percière i Sedaiges we Francyi).	Niniejszą podgrupę wyróżniamy tylko dla ścisłości w klasyfikacji, gdyż z wyjątkiem zdrojów La Bourboule nie przepisujemy wód alkalicznych (np. Vichy) dla arsenu, choć te arsen zawierają.

Przybory do szycia i haftu i użytku domowego. **Monogramy** gotowe i do znaczenia. **Torebki i paski**. **Portmonetki**, portfele i papierošnice. **Łańcuszki i sznureczki** do zegarków i medalików. **Lusterka**, **necesery** i **kasetki** z przyborami oraz drewniane politurowane. **Grzebienie**, **szczotki**, **szczoteczki**, **permydła**, **wody** i **pasty toaletowe**. **Gąbki naturalne** i **gumowe**. **Pończochy** i **skarpetki**. **Parasole**. **Korale prawdziwe** wprost sprowadzone. **Paciorki**, **kamyki** i **perełki** do naszywania. **Oczy sztuczne**. **Dewocyje**. **Herbata**. **Zabawki**, **gry towarzyskie** i **sportowe** na każdą porę, oraz **kasety samogrające** poleca

Stefan Porebski Kraków, Rynek główny 32.

L.	Główne 8 grup	Podgrupy	Zdrowiska niemieckie	Zdrowiska polskie	Zdrowiska innych krajów	U w a g i
9.	IV. Solanki. (Główną ich część składową stanowi sól kuchenna). Rozróżniamy:	1. Solanki zimne.	Reichenhall (Bawaryja). Kreuznach (gradirt. i einf. Soole w Prusiech). Kołobrzeg w Pomieranii) i w. i.	Ciechocinek (K.P.) Truskawiec (źródło Maryi, Zofii i Bronisławy w Galicyi). Rabka (źródło Krakusa),	Ischl, Hallstadt, Aussee, Gmunden (Austria górna). } w Salzkammergut.	Solanki i szczawy solankowe zimne pod wzgl. skuteczności nie stoją niżej od solanek i szczaw solanek. z natury ciepłych; w miarę potrzeby należy je tylko sztucznie ogrzać.
10.		2. Solanki gorące.	Wiesbaden (Nassau).	Solanki krajowe, (podegrzane do odpowiedniej ciepłoty).	Balarue (Francya). Bourbonne - les Bains (tamże). Bataglia (Włochy niedaleko Wenecyi).	
11.		3. Szczawy solankowe zimne.	Kissingen (Bawaryja). Soden (w Nassau). Homburg (Elisabethbrunnen, Soolbrunnen w Nassau).	Rymanów (zd. Kl.) Truskawiec (źródło Surowica). Solanka ciechocińska lub źródło Nr. 2 w Druskiennikach nasycone CO ₂ .	Szczaw solanek 3-ej i 4-ej podgrupy w krajach bliżej nas położonych nie znajdujemy. Gdzie tylko znajdują się solanki, tam w miarę potrzeby ogrzewają je i nasycają CO ₂ , podając je jako szczawy solanek zimne lub ciepłe.	Zródło Klaudy w Rymanowie może całkowicie zastąpić Kissingen (źródło Rakoczy i Pandura), a nawet jest od nich skuteczniejszy (zaw. Na ₂ CO ₃).
12.		4. Szczawy solankowe gorące.	Oeynhausien (Westfalia). Soden (Soolsprudel w Nassau). Nauheim (Friedr.-Wilhelm Sprudel w Hesyji).	Zdrowiska poprzedniej podgrupy odpowiednio grzane i ewent. nasycone kwasem węglowym.		Od czasu wprowadzenia płynnego CO ₂ nasykanie nim wód zwłaszcza stołowych i solanek stało się powszechnem.
13.		5. Szczawy solankowe, zawierające chlorek litu.	Salzschlirf (Bonifaciusbr. w Hessen-Nassau). Kreuznach (Elisabethqu. w Prus.). Nauheim (Kurbr. w Hesyji).	Rabka (źródło Kazimierza w Galicyi).		Z 15 źródeł tej podgrupy (zawierających związku litu) źródło Kazimierza w Rabce zajmuje 3-e miejsce z rzędu.
14.		6. Solanki z chlorkiem wapna.	Neundorf (w Hesyji) Königsdorf - Jastrzemb (concentr. Soole; Śląsk pr.).	Druskieniki nad Niemnem (gubern. Grodzieńska).	Bad Hall (Austr. g.). Baasen (Siedmiogr.). Also Sebes (Węgry).	
15.		7. Solanki zawierające jod (zwykle jodki i bromki razem)	Königsdorf - Jastrzemb (Śląsk pr.). Kreuznach (gradirte Soole w Prus. nadr.) Heilbrunn (Adelheidsqu. w Bawaryi)	Rabka (źródło Maryi i Rafaeli w Galicyi). Iwonicz (źródło Karola i Amelii w Galicyi).	Bad Hall (Tasilloqu. w Górnej Austrii). Łuczakowice (Luisenquelle na Morawach). Saxon-les Bains, Wildegg } w Szwajc.	Ze względu na b. wysoki stopień mineralizacji źródło Rabczańskich oraz na łatwość rozkładu związków jodo-bromowych, wody te nie mogą być długo przechowywane i z tego powodu nadają się głównie do użycia na miejscu (mniej — do wysyłki).
16.		8. Solanki zawierające brom (zwykle bromki i jodki razem)	Kreuznach (gradirte Soole i Oranienqu. w Prusiech). Heilbrunn (Adelheidsqu. w Bawaryi).	Te same co i w podgrupie poprzedniej.	Bad Hall (G. Austr.). Hall (Tyrol). Balaruc (Francya). Ischl, Hallstadt } w Salzkammergut.	

Leon Grabowski w Krakowie

Magazyn konfekcji damskiej

PLAC MARYACKI L. 9.

(Róg Rynku głównego).

Telefon 990.

Magazyn sukien męskich

nagrodzony złotymi medalami w Paryżu i Londynie

Szpitalna 36, vis a vis teatru miejskiego.

Telefon 561.

L.	Główne 8 grup	Podgrupy	Zdrowiska niemieckie	Zdrowiska polskie	Zdrowiska innych krajów	U w a g i
17.	V. Wody z ziemiami alk.	Prócz alkaliów zawierają związki ziem alk.	Lippsringe w Westfalii). Wildungen (Waldeck).	Birsztany (Stare źródła w gub. Wileńskiej, pow. Trocki.	Contrexéville (Pavillon, Vittel i Puges St.-Leger we Francji).	Zdroje Birsztzańskie mogą zastąpić wszystkie sprowadzane wody tej grupy. Mają być wkrótce eksploatowane na wywóz.
18.	VI. Wody żelaziste.	1. Szczawy żelaziste, zawierające dwuwęglan żelaza.	Homburg (Stahlbrunnen i Schwalbach w Nassau). Elster (Moritzquelle w Saksonii). Pyrmont (w Waldeck-P.).	Krynica , } (w Galicyi). Żegiestów , } Nałęczów , } (Król. Polsk.). Sławinek , } Szepetówka (Wołyń)	Bardyów (Węgry). Rodua (Siedmiogr.). Sangerberg , } (Czechy). Franzensbad , } Spaa (Belgia).	Zwykle wystarczają źródła krajowe. Wysyłką swych wód zajmuje się tylko Krynica i Żegiestów.
19.	VI. Wody żelaziste.	2. Wody żelaziste, zawierające siarczan żelaza i wolny kwas siark.	Hermannsbad (Śląsk pr.). Muskau (Bade i Neue Schwefelqu. tamże).	—	Levico fort. , } (w Tyrolu). Roncegno , } Mitterbad , } Srebrenica (Gubern. w Bośni).	Lecznicze znaczenie mają wody z dwuwęglanem żelaza. Wody z siarczanem żelaza podajemy głównie dla arsenu, choć ze względu na trudność dawkowania lepiej podawać arsen w roztworach aptecznych.
20.	VI. Wody żelaziste.	3. Wody żelaziste zawierające jeszcze także i arsen.	—	—	Te same co w podgrupie 2-ej (z wyjątkiem Mitterbadu).	—
21.	V. Wody gorzkie.	Wody gorzkie, zawierające głównie siarczan sodu i siarczan magnezu w znacznej ilości.	Friedrichshaller Bitterwasser (w Sachsen - Meinungen); jest znacznie słabsza od innych wód gorzkich.	Morszyn (w Galicyi) posiada 6 źródeł gorzkich, z tych najważn. jest źródło Bonifacego).	Victoria , Franz. Józ. , Huniady Janos . } (na Węgrzech). Apenta itd. } Seidschüch , } (w Czechach). Püllna , } Carabana (w Hiszpanii).	Woda Morszyńska może zastąpić wszystkie inne tej kategorii, jako zajmująca pierwsze miejsce tak pod względem ilości składników jak i skuteczności działania.
22.	VIII. Wody siarczane.	Wody siarczane zimne.	Weilbach (w Nassau). Langenbrücken (w Badeńskim). Nenddorf (w Prusiech).	Lubień , } (w Galicyi). Swoszowice , } Truskawiec (źródło Edwarda w Galicyi). Busk , } (w Król. P.). Solec }	Baden (pod Wiedn.) Alvener , } (w Szwajcaryi). Lenk , } Yverdon } Pierrefonds , } we Francji). Alleverd , } Labassere }	Polskie źródła mogą wystarczyć do wszelkich celów, które przy pomocy wód tej grupy osiągnąć zamierzamy, tembardziej, że dzisiejsze sposoby ogrzewania wód nie wpływają na ich skład chem.; niema więc dobrej racji wysyłać chorych do zagranicznych cieplic siarczanych.
23.	VIII. Wody siarczane.	Cieplice (termy) siarczane (posiadają często b. wysoką ciepłotę — ponad 60° C.).	Akwisgran (w Nadreńskim).	Zimne źródła siarczane podgrzane do odpowiedniej ciepłoty (zwykle nieco wyższej od ciepłoty ciała) mogą w zupełności zastąpić termy naturalne.	Trenczyn - } (na Węgrzech). Töplitz , } Piszczany , } Baden (w Szwajc.). Amélie les Bains , } (we Francji). Eaux Bonnes . } Vernet }	—

A. Pruszyński

zakład art.-litograficzny
w Krakowie, ulica Pijarska 1. 17.

projektuje i wykonuje **afisze artystyczne** na wystawę **Balneologiczną w 1911 roku** odbyć się mającą. — **Algrafia. Akwaforta.**

Wszelkie druki dla zdrojowisk i uzdrowisk.

Kraków,
Floryańska
l. 37.

Dr. LUSTER
specjalista lekarskiej kosmetyki
i chorób włosów.

Kraków,
Floryańska
l. 37.

Od Redakcyi.

Zamiast artykułów wydawało się nam najodpowiedniejszą rzeczą w dzień Grunwaldu podać tabelę porównawczą Nestora balneologów, która była ogłoszoną na poparcie bojkotu pruskich badań.

KOSMETYKA.

Dr. LUSTER.

Rady i wskazówki z zakresu lekarskiej kosmetyki.

Wpływ jazdy samochodem na cerę.

Użyłem wyrażenia samochód, bo nim powszechnie się posługują. Właściwie należy mu się miano samojazdu, lecz do nas nie należy rozstrzygnięcie tej kwestyi; niechaj się nad tem lingwiści zastanowią, a tymczasem — jedźmy samochodami.

Z jazdy samochodami wynikają dwie szkodliwości dla cery: nadmierna suchość i ztrata gładkości.

Przyczynę pierwszej wady odgadnie każdy, kto uprzytomni sobie, wśród jakich warunków jazda taka odbywa się. Szalony pęd automobilu stwarza nawet w dniach spokojnych wiry powietrzne, które warunkują szybkie ułatwienie się perspirowanej ze skóry wilgoci, czego koniecznym następstwem musi być suchość i szorstkość cery. Gładkość natomiast cery cierpi w znacznym stopniu pod wpływem pyłu gościńca; pył ten składa się przeważnie z twardych ziarenek krzemu. One to wbijają się w skórę i sprządzają trwałe oszpecenie, zbliżone nieraz do wytatuowanej skóry. Zrozumieli i odczuli to automobiliści na powiekach i spojówce gałki ocznej, która podlegała częstokroć zmianom zapalnymi skutkiem działania krzemianów, wobec czego chronią czy odpowiednimi okularami.

Z powyższych względów byłoby ze wszech miar wskazane, by kobiety, hołdujące temu nowoczesnemu sportowi, przeciwdziałały ujemnym wpływom, wyżej wzmiankowanym. Do celu tego nadaje się cienka powłoka odpowiedniego kremu, przypudrowana nieszkodliwym pudrem.

Niżej podajemy przepisy na krem i puder odpowiadające powyższym celom.

Rp.

Olei Cocos 30
Vasel. alb. (Virginia) 10.
Glycerini 8
Ol. Bergam. gutt. I.
Krem.

Rp.

Amyli oryzae
Talci venet. aa 15.
Puder.

Nieszkodliwe środki dla nadania włosom połysku.

Natłuszczanie włosów olejkami lub pomadami wpływa nader ujemnie na porost włosów. Jełtcejący w temperaturze ciała tłuszcz, drażni skórę i stanowi podatne podłoże do rozwoju mikroorganizmów, zwłaszcza łożotokowych. By nadać suchym matowym włosom połysk, radzimy posługiwać się rozczyntem gliceryny z spirytusem w równych częściach. Mieszaniinę taką stosować należy w wypadkach, gdy na skórze głowy wytwarza się łupież, a włosy są suche. Jeśli natomiast włosy i skóra są czyste i suche, wówczas wskazany jest tłuszcz, lecz niejełtcejący, którym po uczesaniu włosów, nadtluszczamy wyłącznie powierzchowne warstwy nieznaczną ilością tuszczu. Do takich tuszczów zaliczyć należy płynną parafinę, która jako preparat mineralny odpowiada wymaganym postulatam.

Nadmienić wypada, że częste szczotkowanie włosów wywołuje wcale piękny i naturalny połysk.



KONIAK LECZNICZY
firmy
CAMIS & STOCK
poleca
WOJCIECH OLSZOWSKI
w Krakowie
Mały Rynek, róg ulicy Szpitalnej.

REIM i SKA polecają najtaniej Kraków, Rynek 37, Linia A—B

Wyśmienite środki kosmetyczne: Krem i płyn przeciw zmarszczkom, Krem „BANZAJ” przeciw opaleniu. Krem angielski Dra Orgleya przeciw piegom, — TRICHOBION i SCHAMPOO—TAROOL do mycia głowy i przeciw łupieżowi. — „KASCHA” środek zupełnie nieszkodliwy do farbowania siwych włosów. — PRZYBORY DO KOSMETYKI.

Przybory kąpielowe i do podróży. Wanny gumowe i miednice.

GLÓWNY SKŁAD MYDEŁ PRZETŁUSZCZONYCH || PERFUMY, MYDŁA i PUDRY KRAJOWE, FRANCUSKIE i ANGIELSKIE.



Czem myć skórę głowy i włosy?

Podstawą racjonalnego pielęgnowania włosów jest niewątpliwie staranne zastosowanie zasad higieny do skóry głowy. Niestety — błędą w tym kierunku niemal wszystkie kobiety, którym się wydaje, iż myjąc włosy raz na miesiąc, czynią zadość całkowicie postulatowi higieny włosów. W rzeczywistości jednakże niema zabieg taki nic wspólnego z racjonalną higieną, gdyż głównie chodzi w danym wypadku o bardzo skrupulatne odtłuszczenie, oczyszczenie i odkażenie skóry głowy, w której przecież tkwią korzonki włosów. Głównie przeto należy skierować uwagę na skórę, a oczyszczenie samych włosów acz pożądane, stanowi tylko uboczny i jednostronny moment w kwestyi ich pielęgnowania.

Czystość zatem skóry głowy stanowi kardynalny postulat dla prawidłowego rozrostu włosów. Nie posądzam

Czego właściwie winniśmy żądać od preparatu, mającego na celu higienę i stronę estetyczną włosów? Oto, w pierwszym rzędzie, winien zawierać składnik dezynfekcyjny, powtórnie odznaczać się własnością w wysokim stopniu odtłuszczającą. Ale nie koniec na tem; żądać powinniśmy, by włosom nadawał puszystość, elastyczność i nie zmieniał koloru ciemnych włosów, a wstrzymywał ciemnienie włosów jasnych.

Wszelkim powyższym wymogom czyni zadość Shampoo blond i Shampoo do ciemnych włosów z godłem „Biały Orzeł“. Sposób użycia załączony jest do każdej torebki.

Wobec tej nowości, odpada uciążliwe i niedostateczne dla higieny mycie mydlami, zwłaszcza poza domem, u wód, gdzie brak wygodnych urządzeń zmusza nieraz do zaniedbywania elementarnych reguł higieny.



„I nic nad Boga“.

Karta z albumu „Tatry“ wydanego nakładem „Stelli“ Wydawnictwa Dzieł Sztuki w Bochni.

bynajmniej nikogo, a zwłaszcza kobiet, o brak poczucia czystości, lecz wielu nie potrafi uwolnić się od wkorzenionych im przez osoby niepowołane — przesądów i uprzedzeń. A faktem jest, że naleciałości minionych wieków, w których higiena była w powijakach, przechodzą dziś jeszcze bez zmiany w spuściźnie na młodsze pokolenie. I kto wie, jak długo mniemanoby, że mycie głowy jest szkodliwe, gdyby nie dążenia lekarzy, pragnących podzielić się dorobkiem naukowym ostatniej doby z szerokiemi kołami ogółu. Niektóre atoli momenty usprawiedliwiają poniekąd niechęć kobiet do mycia głowy. Do tych należą: trudność mycia głowy mydlami, tudzież brak pożądanych rezultatów z powodu niedomagań środków kosmetyczno-leczniczych, jakie dotąd pojawiały się w handlu.

Nakoniec nadmieniamy dla poinformowania naszych czytelników, iż wzmiankowany preparat jest do nabycia w Krakowie u firmy: Reim i Ska, Linia A—B.

Dr. Luster.

Odpowiedzi Redakcyi.

(Tylko abonentom naszego pisma odpowiadamy i udzielamy fachowych rad i wskazówek kosmetycznych).

M. Z. D. „Klemensówka“ w Zakopanem otwarta. Możemy Pani polecić pobyt w tej pięknie położonej willi. Obecny kierownik dokłada wszelkich starań, by pod względem zdrowotnym i zabawowym uczynić zadość najwybredniejszym wymogom letników, bawiących w Jego pensyo-



ZDZISŁAW ZDANOWICZ

w Krakowie, Sławkowska 3, Hotel Saski

poleca: Kapelusze, Cylindry P. & C. Habiga, Scotta i inne, Bieliznę męską, Krawaty, Rękawiczki, Płaszcz, Peleryny gumowe nieprzemakalne, Kufry, Torby, Paski, Plaidy, Necesery.

„NAŁĘCZÓWKA“

PENSYONAT

Drowej Anny Wąsowiczowej i Antoniny Baumowej
W KRYNICY.

Dom nowo urządzonej z komfortem. Oświetlenie elektryczne, wodociąg, kanalizacja. Telefon międzymiastowy. Kuchnia wytworna, z uwzględnieniem przepisanej diety.

Ceny umiarkowane.

Pensjonat otwarty od 15 maja do 10 października.

Bliższych szczegółów udziela na żądanie

Zarząd Pensjonatu Nałęczówka w Krynicy.

nacie. Sezon letni otwarto niedawno uroczystie wieczorem wokalnie-muzykalnym. Zaproszeni goście z Warszawy, Częstochowy i Krakowa, licznie przybyli. Wśród ochoczych tańców przebiegła się zabawa do późnej nocy, przeplatana nadprógramowo wspaniałe wygłoszone deklamacyami przez Panią S. M., tudzież znakomitą grą na fortepianie — Pań: A. W. i G. S.

Litwinka. W Zakopanem nabędzie Pani Shampoo z „Białym Orłem“ w aptece. Nadmienić należy przy zakupie, czy do włosów blond, czy do ciemnych. Preparat ten znakomicie odtłuszcza włosy, nadaje im pożądaną puszystość i wzmacnia cebulki. Wystarczy użyć raz na tydzień. Ciemniejące blond włosy rozjaśnia Shampoo z „Białym Orłem“ — blond. W Krakowie jest również do nabycia u firmy: Reim i Sp., Rynek, Linia A—B. Na razie szczegółów odnośnie do tego preparatu nie podajemy w obecnym numerze, albowiem zamieściliśmy pracę o pielęgnowaniu włosów w porze letniej. Zresztą sposób użycia tego preparatu jest załączony do każdej torebki.

U dzieci zbyteczne jest stosowanie płynów do włosów. Zupełnie wystarcza mycie głowy i włosów zapomocą leczniczego Shampoo z „Białym Orłem“.

Redaktorowi. Wystawa balneologiczna odbędzie się w r. 1911. Szczegóły jeszcze nie ustalone. Program zamieścimy wcześniej w „Przeglądzie Zdrojowym“.

K. B. Polerowanie paznokci proszkami jest szkodliwym; one stają się kruche i łamliwe.

Morawianka. Nastój benzoesowy raczej zaszkodzi tłustej cerze, niżby miał dodatnio wpłynąć.

Szatynka. Gęstym grzebieniem nie należy się wogóle posługiwać. Wyczesywanie nalołów skóry głowy jest bezcelowe, tym bowiem sposobem zdrapuje się tylko powierzchowne warstwy. Oczyścić skórę myciem w gorącej wodzie z dodatkiem Shampoo z „Białym Orłem“.

Z. D. Sine zabarwienie zęba da się usunąć środkami utleniającymi. Proszę się zwrócić do dentysty, albowiem korzeń musi być poprzednio odkażony, oczyszczony oraz wybielony.

KOESPONDENCYE.

Truskawiec, 8 lipca.

Sezon główny jak corocznie ogłoszonym został muzyką — która krocząc pośród pochodni wieczorem radośnie przygrywała — tylko nie gościom — którym parada ta zapowiada podrożenie mieszkań, większe utrudnienia w opłacie taksy i t. p. wcale niezbyt przyjemne rzeczy na kieszenie kuracjusza. Samo niebo widocznie niezbyt ucieszyło się tą zmianą, zachmurzyło się bowiem i w tej chwili dość często popłakuje, — a dawniej pośród nieprzerwanej w pierwszym sezonie pogody upragniony deszczyk zmienił się w zupełnie już niepożądaną trzydniówkę. Wprawdzie klub wysiła się by rozchmurzyć zasepione i podwyżką mieszkań jakoteż niepogodą oblicza kuracjuszków, mimo to coraz mniej wesoło w zakładzie. W dniu 3 lipca odbył się wspaniale zapowiedziany i wspaniale udany koncert amatorski na cele kapliczki zakładowej — amatorzy i amatorki prawdziwy odnieśli sukces, oklaskiwani z zapałem przez licznie zgromadzoną tutaj bawiącą inteligencję. Tak śpiew p. Obtułowicz, jakoteż gra p. Judejborej oraz deklamacye prof. Zubrzewskiego przyjęte zostały z należnym uznaniem, tem więcej, że amatorzy nie żalowali trudów, by uświetnić wieczór i przyczynić się do zwiększenia funduszy na rozszerzenie kościółka.

Dnia następnego odbył się w parku festyn, wprawdzie o nie bardzo dobranym i wybrednym programie, festyn finansowo jednak udał się znakomicie.

Zapowiedziany przyjazd aż trzech ministrów nie doszedł do skutku, odwołano go w ostatniej chwili. narażając na poważne straty tutejszego restauratora, który odpowiednie poczynił przygotowania.

W dniu 7 lipca sprawił znowu prawdziwą duchową ucztę melomanom prof. Kochański oraz wiolonczelista p. Moszyński niestety ulewny deszcz przez cały dzień i wieczór trwający powstrzymał wielu od przybycia.

10 lipca odbędzie się koncert na dar grunwaldzki towarzystwa śpiewackiego „Hejnał“ ze Lwowa, a spodziewany liczniejszy przyjazd młodzieży prawdopodobnie stworzy szereg reunionów, których nadaremnie oczekuje młodzież i piękniejsza część naszych kuracjuszków.

Z końcem czerwca odbyło się pierwsze w tym roku posiedzenie komisji zdrojowej pod przewodnictwem Dra Pelczara. Delegatem gości wybrano p. Paszkodzkiego. W ożywionej dyskusji omówiono wiele żywotnych kwestyi — jak łazienek borowinowych, porządku i innych drobniejszych szczegółów, niemałego jednak znaczenia tak dla zakładu jak i przybywających kuracjuszków.

Lista gości przekroczyła cyfrę 1900, mimo że zjazd ostatnimi dniami był mniej liczny, jak to było z końcem pierwszego sezonu. Uderzającym wielce objawem jest coraz to zwiększający się przyjazd królewaków, widać że sława Truskawca coraz to większe zatacza kręgi.

Główny skład znakomite Pathéfony

Pathéfonów

Stefan Grudziński i Tadeusz Berger

w Krakowie, ul. Szewska 10.

POLECA

do grania bez igły, szafirem, na płytach nie niszczących się zupełnie. Repertuar płyt we wszystkich językach. — **Co miesiąc nowości.** — Naprawy i przeróbki we własnej pracowni.

P. T. Właścicielom zdrojowisk kinematografów, większych hoteli, restauracji itd. zwraca się uwagę na koncertowe szafkowe Pathéfony z płytami o średnicy 50 cm., które zastępują w zupełności orkiestrę. Reprodukcyja bardzo głośna i czysta. Obsługa łatwa. Oprócz orkiestry wspaniałe śpiewy. — Wydatek niewielki jednorazowy. Cenniki i wyjaśnienia darmo i opłatnie.

Automobile zrobiły prawdziwe fiasko, zawodząc pokładane w nich nadzieje, od 2 tygodni nie dają znaku życia.

Szczawnica, 27 czerwca 1910.

Tegoroczny sezon ważnym zaznaczył się zdarzeniem, zakład bowiem na Miedziusiu przeszedł z rąk dawnego dzierżawcy pod zarząd nowonabywcy Szczawnicy t. j. hr. Stadnickiego, co też każdemu przyjeźdnemu zaraz w oczy się rzuca. Domy pięknie odnowione, świeżo umeblowane, park nowym ogrodzeniem otoczony, zupełnie inaczej niż za dawnej, rabunkowej gospodarki się przedstawiają. Każdy bezstronny przyznać musi, że nowy zarząd już w pierwszym roku bardzo wiele dobrej woli i energii okazał, co budzi dobre na przyszłość nadzieje.

nazywania domów na modę niemiecką i łączenia na domiar złego z tymi barbaryzmami nazwisk mistrzów mowy polskiej. I tak na dawnej willi Zielonków widnieje napis: „Willa Kraszewski“, zaś na domu dawniej Święcickich: „Willa Mickiewicz“. Przecież to brzmi ohydnie!

Ze spraw zdrowotności publicznej zanotować należy bardzo ważny nabytek t. j. wybudowanie domu izolacyjnego, bardzo korzystnie, w niewielkim od górnego zakładu oddaleniu położonego, a przecież zupełnie odosobnionego. Oby jak najrzadziej był przez mimowolnych mieszkańców zajęty!

Na koniec parę uwag krytyki pod adresem komisji zdrojowej. Po pierwsze wyrządzona publiczności przykreść przez skasowanie ранnego targu na placu Dietla, który w latach poprzednich wielką stanowił dla wszystkich wygodę i którego brak wielki ogólnie odczuwać się daje.



„Morskie Oko od strony Rybiego Jeziora“.

Karta z albumu „Tatry“ wydanego nakładem „Stelli“ Wydawnictwa Dzieł Sztuki w Bochni.

W górnym zakładzie pracuje się dalej nad rozszerzeniem parku na gruntach powyżej zakładu położonych, a jeszcze przez poprzednią właścicielkę Szczawnicy t. j. krakowską Akademię Umiejętności nabytych. W tym roku dosadzono bardzo wiele drzewek, rozpoczęto budowę ścieżek oraz poustawiano wiele nowych ławek. Nową tę część parku nazwał nie wiedzieć kto i po co z rusińska „połninami“ — tak jakby język polski za ubogi był we własne nazwy.

Prywatni właściciele domów krążąją się także około ulepszeń i z każdym rokiem nowa jakaś willa przybywa. Tego roku powstał w górnym zakładzie mały wprawdzie, lecz ślicznie i nader korzystnie położony dom p. Oleksego pod nazwą „Wacławówka“, urządzonej z najzupełniejszym komfortem. Skoro już mowa o prywatnych willach, nie sposób pominąć milczeniem nowego a okropnego zwyczaju

Wszak raczej ułatwiać niż utrudniać nabywanie nabiātu, jagód i t. p. leczącej się publiczności należy — a i kontrola targowa w miejscu łatwo dostępnym, tuż pod okiem lekarza i inspektora zdrojowego, bardziej ścisła i częsta. Drugim przedmiotem krytyki, to nowa broszurka z opisem zakładu szczawnickiego, znacznym prawdopodobnie nakładem, gdyż strona zewnętrzna wspaniale się przedstawia, przez komisję zdrojową wydana. Nie radziłbym jednak nikomu stosowania się do wskazówek w broszurze tej zawartych. Może to błędy drukarskie, — w takim razie korekta za wiele pozostawiałaby niedokładności, — jednak i rzeczowych dużo tam myłek i opuszczeń. Jeśli się weźmie na uwagę, że broszurka taka służyć ma jako przewodnik dla publiczności — (wszak lekarze chyba gdzieś indziej t. j. w podręcznikach szukają informacji) — to nasadzenie łańskich nazw chorób w podobnej popularnej

JAN MICHALIK

CUKIERNIA ŁWOWSKA

Kraków, ul. Floryańska L. 45.

CUKIERNIA ODZNACZONA ZA SWOJE WYROBY NA WYSTAWACH ŚWIATOWYCH NAJWYŻSZEMI NAGRODAMI.

Poleca wszelkie artykuły wchodzące w zakres postępowego cukiernictwa.

Wzorowe urządzenie pracowni cukierniczej, jak i dobór surowego materiału, daje zupełną gwarancję doborowego i zdrowego produktu.

Specjalne cenniki darmo i oplatnie.

Józef Massar

W KRAKOWIE

ulica Floryańska L. 15,

poleca na obecny sezon Nowości dla Pań na suknie:
w wełnie, jedwabiu, batystach, zefirach i t. p.,
jakoteż

WYBÓR NOWOŚCI W KONFEKCYI DZIECIĘCEJ

Towary doborowe. — Ceny umiarkowane.

broszurze zupełnie jest zbytecznym, za to brak całkowity danych meteorologicznych, choćby z ostatniego tylko roku. Wskazówki takie jak np. oznaczenie odległości ze Szczawnicy do Krościenka na 3 km. (w rzeczywistości 6 km.), lub z Nowego Sącza do Szczawnicy na 43 km. (w rzeczywistości przeszło 50 km.) dowodzą, że autor chyba nigdy tej drogi nie przebywał, ani nawet na mapę nie spojrział. Humorystycznymi są wprost rady dla wycieczkowców, by np. ze szczytu (sic) „Siodelka“ położonego na prawym brzegu Dunajca, szli na szczyt „Sokolicy“ po lewym brzegu tej rzeki się wznoszącej, — prawdopodobnie sądzi autor, że każdy wycieczkowiec ma z sobą co najmniej Bleriota lub innego jakiego Hieronymusa. Na „Trzy Korony“ ma autor drogę tylko od Krościenka, tymczasem od pienińskiego potoku, od Polanki, lub od Czerwonego klasztoru znacznie piękniejszy dostęp. Wymaganie umiejętności chodzenia po „niewygodnych ścieżkach“ od udających się pieszo drogą pienińską do Czerwonego klasztoru, wywołuje wprost uśmiech politowania, gdyż w takim razie musiałyby np. w Krakowie osoby po Błoniach lub we Lwowie po parku Kilińskiego spacerujące, do takich przechadzek jakiś uprzedni „training“ przebywać. — Rozpisałem się cokolwiek może zanadto o tym „przewodniku, ale szanująca się instytucja nie powinna do czegoś podobnego dopuszczać, gdyż skoro się daje firmę, to musi się odpowiadać także za prawdziwość informacji. K. I.

Swoszowice.

Sezon tegoroczny znacznie od poprzednich ruchliwszy dzięki energicznym i troskliwym zabiegom obecnego dzierżawcy Dra Józefa Zanietowskiego rozpoczął się uroczystym nabożeństwem, celebrowanem przez trzech duszpastery pochodzących z trzech zaborów Polski. Zauważyć należy i na dobro zdrojowiska zapisać widoczną na każdym kroku dbałość o porządek, czystość i wygodę kuracjuszy. Z powodu bliskości miast Krakowa i Podgórze i wygodnego połączenia kolejowego i omnibusem znaczna liczba leczących się mieszka tam, a przyjeżdża tylko do kąpieli. Każdy omnibus z kolei i z Krakowa przybywa wypełniony, mniej zamożni ciągną „gęsiego“ ze stacji kolejowej ku Zakładowi, nie brak też codziennie prywatnych ekwipaży i dorożek, a nawet automobili, przywozących zamożniejszą garstkę gości. Komisja zdrojowa odbyła onegdaj posiedzenie pod przewodnictwem starosty p. Bodnara, na którym omawiano sprawy miejscowe głównie projektowane ulepszenia i inwestycje.

Wiadomości bieżące.

Bojkot zdrojowiska. W ubiegłym miesiącu odbyli lekarze bukowski w Czerniowcach zgromadzenie, na którym zapotestowali przeciwko najnowszemu zarządzeniu Zarządu Dornawatry i powzięli szereg uchwał; między innymi uchwalili bojkotować tę miejscowość kąpielową tak długo, dopóki zarząd nie cofnie swych zarządzeń. Cała sprawa powstała stąd, że zarząd Dornawatry zarządził, iż tego roku jedynie tylko lekarz zakładowy mieć będzie prawo zaordynowania kąpieli bezpłatnych lub po cenach niższych. Dotknięci tem zarządzeniem lekarze ordynujący w Dornawatrze zwrócili się z zażaleniem do ogółu lekarskiego, a ten stanął po ich stronie. Równocześnie lekarze bukowski zwrócili się do zarządu Franzensbadu, aby zechciał wszystkim kuracjuszom, którychby zamiast do Dornawatry wysłali do Franzensbadu, przyznać zniżkę taksy i cen kąpielowych. Franzesbad natychmiast zawiadomił, iż udziela wszystkim kuracjuszom z Bukowiny 50% opustu. To ostatnie jest bardzo niepiękne ze strony lekarzy.

Tournée koncertowe „Echa“. Lwowskie Tow. śpiewackie „Echo“ urzędują w bieżącym sezonie wielkie turnie koncertowe po zdrojowiskach pod osobistym kierownictwem swojego dyrektora p. J. Galla i ze współudziałem p. K. Niedzielskiego, tenora opery poznańskiej, oraz p. W. Kąlicyńskiego, zaszczytnie znanego deklamatora-humorysty. Sympatyczna a znakomicie ześpiewana drużyna, koncertować będzie 31 lipca w Truskawcu, 1 lipca w Rymanowie, 3 sierpnia w Krynicy, 4 sierpnia w Żegiestowie, 6 sierpnia w Zakopanem. Przepuszczać należy, że tak ze względu na współudział wybitnych sił artystycznych, jakoteż ze względu na piękny a bogaty program tych koncertów, będą one pierwszorzędną atrakcją sezonu naszych zdrojowisk.

Zakład zdrojowy w Iwoniczu dla wygody gości kąpielowych zaprowadził omnibus, który kursuje pomiędzy stacją kolejową a Zakładem, a którego ceny znacznie są niższe, aniżeli ceny dorożek prywatnych.

Do Szczawnicy do dnia 4 lipca przybyło drużyn 680, gości 994.

ODPOWIEDZI REDAKCYI.

„Nieznajoma“ Krynica. W wymienionym wypadku zgadzamy się zupełnie z zapatrywaniem lekarza i uważamy mydło Malinowskiego, za najlepsze, atoli bez zapachu.

J. P. Jedzie się przez Nowy targ.

K. W. Wyjaśnienia na miejscu.

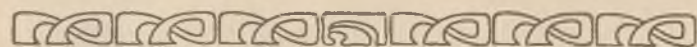
Dr. W. Żybl. Prosimy zgłosić się do redakcyi.

W czeskich kąpielach przydają lekarze do szczaw swoich zdrojowisk
w przypadkach zatwardzenia
czeską gorzką wodę

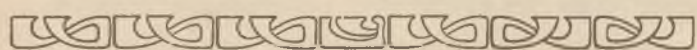
SARATICE.

W Truskawcu czyni tak p. Dr. Praschil.

Literaturę i próby wysyła darmo Zarząd Saraticy w Krzenowicach (Morawy).



„Przeгляд zdrojowo - kąpielowy“
znajduje się we wszystkich wago-
nach kolejowych, restauracjach, cu-
kierniach, kawiarniach i t. p.



Redaktor odpowiedzialny :

Dr. Jan Frączkiewicz.

Dr. Jan Frączkiewicz

Prymaryusz oddziału chorób wewnętrznych Szpitala
jubil. OO. Bonifratrów

ordynuje od 11—12 przed poł. i od 3—5 po poł.

Kraków, ulica Jabłonowskich L. 2,

(róg ulicy Straszewskiego) naprzeciw Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Telefon Nr. 2016/VIII.

Dr. J. SCHARF

w Karlsbadzie

zmienił pomieszkanie i ordynuje obecnie w „Postge-
bäude“ na Markt, naprzeciw Marktbrunu.

Zakład wodoleczniczy i Sanatorium

SPECYALISTY CHORÓB NERWOWYCH

Dra KUPCZYKA

Kraków, ul. Szujskiego 11 — otwarty przez cały rok.

Lecznica Dra A. Tarnawskiego

w Kosowie (za Kołomyją)

otwarta od 1. maja do końca października.

ZAKOPANE. — HOTEL - PENSION

„WANDA“

składający się z 3 will, 42 pokoje umeblowane,
park 1½ morgowy, kuchnia wykwinna.

Pokoje pension lub bez.

Pension 6—12 kor. — Pokoje oddzielne z wido-
kiem na Gewont od 2—6 kor.

Zarząd.

GAZETA PONIEDZIAŁKOWA

jedynе pismo polskie

wychodzące co tydzień w poniedziałek o g. 6-tej rano.

Gazeta poniedziałkowa przynosi najświeższe wiadomości polityczne, lokalne, o wszystkim, co stało się na świecie w niedzielę, temsamem więc daje czytelnikom zamiejscowym w poniedziałek, przez ekspedycję pierwszymi pociągami, pełny obraz niedzielnych wydarzeń.

Przedpłata roczna wynosi z przesyłką pocztową **K 6**—
Administracja „Gazety Poniedziałkowej“ : **Kraków,**
Rynek 8 (Drukarnia Korneckiego i Wojnara).



FABRYKA
KAPUSTY KISZONEJ
ZYGMUNT OTOWSKI
Kraków, ulica Biskupia 11.

MASZYNY
do szatkowania
pędzone elektrycznie.
PRASY
do tłoczenia kapusty
są mechaniczne.
Dobroć i czystość kapusty
jest zapewniona!!

Fabryka zaopatrzona w najnowsze urządzenia i maszyny — odpowiada wszelkim wymogom higieny.

Fabryka dostarcza **doborowy towar w każdej ilości** ponad 50 klg. tak P. T. Kupcom, jak i Osobom prywatnym we własnych lub też dostarczonych naczyniach.

ZIMLER i SPOŁKA

== Kraków, Linia A—B. ==

FABRYCZNY SKŁAD FIRANEK.

poleca NOWOŚCI wyłącznie pa-
ryskie i wiedeńskie. — Kapelusze
damskie, bluzy, halki, materye je-
dwabne, wstążki, koronki, rękaw-
iczki, pończochy.

Nagrodzony na wystawach światowych w Paryżu, Londynie i Brukseli pierwszemi nagrodami
 „Grand Prix“ w formie złotych medali i dyplomów honorowych

Zakład Dentystyczny

J. FISCHERA

Kraków, Grodzka 60. — Telefon Nr. 844.

Wykonuje według najnowszej metody amerykańskiej szczęki bez podniebienia, mostki, korony zęby na śrubkach, jakoteż wszelkie inne w zakres techniki dentystycznej wchodzące roboty.

Stacya tramwaju „Wawel“.

Stacya tramwaju „Wawel“.

SYRÓP HYPOPHOSPHIT

COMP. DR. EGGER

zawiera w jednej łyżeczce: żelaza 0.05, wapnia 0.10, potasu 0.06, sodu 0.06, chininy 0.005 i strychniny 0.00005, soli kwasu fosforowego i odpowiednio do farmakopei Unit. St.

S. Hypophosphit comp. Dr. Egger

jest dzielnym środkiem w przypadkach niedokrewności, nerastenii, rozmaitych schorzeniach narz. nerwowego, w krzywicy, zołzach, jest nieocenionem tonicum dla ozdrowieńców; bywa też podawany w pierwszorzędnym klinikach, jak: w klinice Radcy dworu prof. Kraff-Ebinga, prof. Felsereichera, prof. Fingera, prof. Mračka, prof. Jendrasika, prof. Rosthorna itd.

Cena za jedną 500-gram. flaszkę 4 K. 80 h. — Za 250-gram. 2 K. 40 h.

Główny skład: dla Galicji wschodniej w aptece Piotra Mikolasza we Lwowie; dla Galicji zachodniej w aptece Konstantego Wiszniewskiego w Krakowie.

Główny skład i wyrób: Apteka „Reichspalatin“ Budapest IV. Waitzner Boulevard 17.



Dra J. Maciejewskiego w Kissingen

SANATORYUM

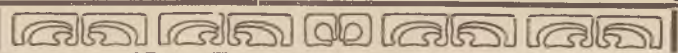
Ludwigstrasse 16.

„Quo vadis“ Bawarya.

Zakład dyetetyczno-fizykalno-wodoleczniczy
 otwarty od 15 kwietnia do 31 października.

dla chorób wewnętrznych, nerwowych i kobiecych. — Najnowsze urządzenia dla balneo- hydro- i elektroterapii, leczenie światłem i masażem. — Urządzenie nowoczesne, służba polska. Kuchnia dyetetyczna (także dla moich pacjentów, mieszkających poza Zakładem).

Pokój z całkowitem utrzymaniem od 10—14 kor. (4—6 rubli) dziennie — włącznie leczenia i zabiegów lekarskich od 16 koron (7 rubli) i wyżej. — Na życzenie prospekt.



Józef Gorecki

Fabryka siatek, mebli,

Konstrukcyi żelaznych i wyrobów ornam.
 kutych

w Krakowie, ul. św. Wawrzyńca L. 26.

Telefon Nr. 277.

Magazyn: ul. Starowiślna L. 44

(parter).

Międzynarodowe Przedsiębiorstwo Handlowe
 (szczególnie z Rosją)

N. KATZNER DOM HANDLOWO-KOMISOWY

w Podwoleczyskach, Wołoczyskach, Brodach i Radziwiłowie

Stale taryfy przewozowe (stawki) do Rosyi i z Rosyi wraz z wszelkimi kosztami i fachowe odcienie. Wywóz wełny drzewnej, desek na skrzynki do jaj, brusków i toczydeł dla kos żniwiarek. Sprzedaż węgla kamiennego, koksu i antracytu. Herbata w oryg. paczkach z ces. rosyjską rządową banderolą.

Lecznica Związkowa

Kraków, ulica Garncarska L. 11. — Tel. 1070.

Pierwszorzędny Zakład cały rok otwarty. Najlepsze urządzenia pod względem higieny, estetyki, wygody i komfortu. — Przy pokojach osobne łazienki. — Sale operacyjne.

Dla porodów osobno urządzone pokoje.

Zakład medykomechaniczny i ortopedyczny. Pokoje do miesięcia dla mężczyzn i dla kobiet. Pracownia aparatów ortopedycznych. Zakład Roentgena. Laboratorium dla rozbiórów chemicznych, badania krwi i t. d.

Pokoje od 12 koron dziennie.