

NOWY DZIENNIK

Adres redakcji i administracji: Kraków, ul. Orzeszkowej 7
Telefon Nr. 102-79. — Telefon redaktora naczelnego Nr. 136-8
Konto czekowe PKO w Krakowie 400.630.
Redaktor naczelny przyjmuje od godz. 12 do 1 w południe

Cena
egz. 25 gr.

Wszelkie komunikaty należy nadsyłać wprost do administracji
Komunikaty, przesłane redakcji, nie będą uwzględnione.
Rękopisów redakcja nie zwraca. Za inseraty redakcja nie odpowiada.
Cena ogłoszeń i prenumeraty umieszczona jest na ostatniej stronie.

Francja w dniu wyborów

Paryż 1 5. (B) Dzisiejsze wybory do Izby francuskiej miały przebieg spokojny. Udział wyborczy jest znaczny, tak, że liczą, iż frekwencja przekroczy 80 proc. uprawnionych do głosowania. Do godzin popołudniowych znikąd nie doniesiono o poważniejszych starciach. Lokale wyborcze otwarte są od 9 rano do g. 18 (wedle czasu naszego godz. 19). Ze względu na skomplikowany system obliczeń głosów, wynik wyborów znany będzie najwcześniej w poniedziałek rano. Wybranych będzie 611 posłów, a wystawiono przeszło 3 i pół tysiąca kandydatów. Uprawnionych do głosowania

jest okragło 11 milionów 500 tysięcy osób. Dziś się głosowanie, zdaniem kół narodajnych, zadecyduje o losie nie więcej niż 250 mandatów, tak, że reszta mandatów będzie obsadzona dopiero w drugich wyborach uzupełniających, jakie odbędą się w niedzielę 8 bm. W kółach politycznych sądzą, że wybory przyniosą pewne sukcesy partjom lewicowym.

Paryż 1. 5. (B). Poseł radykalny Ossola, bawiący w Nizy w związku z akcją przedwyborczą, uległ tam wczoraj wypadkowi samochodowemu i poniósł śmierć na miejscu.

Obchód święta robotniczego w Krakowie

Dzień święta robotniczego 1-go maja minął w Krakowie, podobnie jak i co roku, w zupełnym spokoju. W programie organizacji robotniczych były tradycyjne wiece i pochody z transparentami, zawierającymi hasła polityczne i postulaty klasy robotniczej. Najliczniejszym był wiec zorganizowany przez PPS. na placu Jabłonowskich. We wczesnych godzinach rannych zgromadziły się na ul. Dunajewskiego, przed Domem Robotniczym, tłumy robotników, którzy uszeregowani w pochodzie ruszyli na plac Jabłonowskich. Tutaj przemawiali do zebranych pos. Żuławski, b. poseł Mastek oraz adw. dr. Rosenzweig. Poszczególni mówcy przemawiali na temat: „Międzynarodowe braterstwo ludów“, „Walka o pokój“ i „Walka o socjalizm“.

Po przyjęciu odpowiednich rezolucyj zebrania, uformowani w pochodzie, ruszyli ulicami Straszewskiego, Franciszkańską i Grodzką na Rynek, gdzie po połączeniu się z pochodami Poalej Sjonu Lewicy i Bundu odbyła się wiec pod pomnikiem Mickiewicza.

Obchody 1-majowe w Polsce i zagranicą

Spokojny 1 maja w Warszawie

Warszawa 1. 5. (Sin) Dzień dzisiejszy w Warszawie minął naogół dość spokojnie. Poszczególne partje odbyły swe wiece i pochody w ten sposób, by nie zetknąć się z przeciwnikami. I tak zgromadzenie PPS. d. frakcji rewolucyjnej odbyło się na placu Teatralnym, poczem ruszył pochód na Krakowskie Przedmieście, zgromadzenie PPS. CKW odbyło się na placu Grzybowski, skąd pochód udał się na ulicę Marszałkowską. O sile liczebnej pochodów świadczą następujące cyfry: pochód PPS. CKW. obserwowany w jednym punkcie, maszerował przez 55 minut, zaś PPS.d. frakcji rewolucyjnej 25 minut.

Również oddzielnie odbyły się zgromadzenia Bundu, Poalej Sjonu prawicy i lewicy w dzielnicy żydowskiej. Do większych zjść nie doszło.

Grupy komunistów, które zbierały się kilka razy w różnych punktach dzielnicy robotniczej i żydowskiej, zostały przez policję rozproszone. Tylko jednej grupie, złożonej z paru set osób, udało się przedostać na ulicę Marszałkowską, gdzie policja rozpendziła demonstrantów. Do incydentów doszło też na Pradze, gdzie komuniści chcieli się przyłączyć do pochodu frakcji PPS. Milicja frakcji pobiła kilkunastu komunistów. Do bójk doszło również między grupą PPS-owców i „fraków“ podczas powrotu z pochodów. Ogółem pogotowie opatrzyło około 30 osób pobitych. Aresztowano kilkadziesiąt osób.

Z prowincji nadchozą wiadomości o spokojnym przebiegu obchodów 1-majowych.

Jak nam komunikuje referat prasowy urzędu wojewódzkiego w Krakowie, w miastach i ośrodkach województwa dzień 1 maja przeszedł spokojnie i bez żadnych wykroczeń ze strony demonstrujących organizacji. Jedynie w Brzostku pow. Jasło organa P. P. rozprószyły nikłą grupę zlikwidowanej organizacji komunistycznej Chłopskiej Przyszłości, która usiłowała zorganizować nielegalny pochód. Poza powyższym wypadkiem na terenie całego województwa or-

gana P. P. nie miały powodu do wystąpienia.

1 maja w Berlinie

Berlin 1. 5. (Sch). 1 maja minął w Niemczech naogół spokojnie. Wedle wiadomości, jakie nadeszły do Berlina do godzin popołudniowych z różnych miast prowincjonalnych, nigdzie nie doszło do poważniejszych zjść. O godz. 13 w berlińskim Lustgarten odbyła się olbrzymia manifestacja partji socjal-demokratycznej, w której oprócz większości posłów do Reichstagu i sejmu pruskiego, wzięli udział również pruski minister spraw wewnętrznych Severing i prezydent policji berlińskiej Grzesiński. Podczas olbrzymiego tłoku zemdlalo około 100 osób, którym pomocy udzieliły socjalistyczne oddziały sanitarne. O godz. 15:30 odbyła się w Lustgarten manifestacja partji komunistycznej, na której przemawiał przewodniczący partji Ernest Thaelmann. Udział manifestantów był również bardzo duży. Spokój nie został zakłócony.

Galówka 1-majowa w Moskwie

Moskwa 1. 5. (R) Z okazji święta 1-majowego odbyła się na placu Czerwonym wielka parada wojskowa. Na trybunie zajęli miejsca komisarz wojny Woroszyłow, przedstawiciele rządu sowieckiego, korpus dyplomatyczny oraz premier turecki Ismet Pasza wraz z otoczeniem.

Po zamachu szanghajskim

Paryż 1. 5 (B). W związku z zamachem na przedstawiciela władz japońskich w Szanghaju aresztowano dotąd 15 osób, w tem 11 Koreańczyków. Poseł Szigemitsu zwrócił się do rządu japońskiego z prośbą o wysłanie do Szanghaju nowej delegacji do podpisania układu chińsko-japońskiego w sprawie zawieszenia broni.

Berlin 1. 5. (Sch) W Hagen w Westfalii nalechał dziś samochód na drzewo przydrożne uległ zniszczeniu. Cztery osoby, w tem jedna kobieta, poniosły śmierć na miejscu, szofer odniósł ciężkie rany.

Robotnicy żydowscy, zorganizowani w żyd. socjalistycznej partji robotniczej Poale Sjon (prawicy) obchodzili uroczyste święto majowe zgromadzeniem w podwórzu lokalu partyjnego przy ul. Dietla 59. Z okien powiewały chorągwie partyjne oraz cały szereg transparentów w językach żydowskim i polskim, wśród których obok hasel socjalistycznych, antywojennych wyróżniały się — napis „socjalistycznego Chaluca“, „Socjalistycznej Palestyny“ itd. Młodzież zorganizowana we „Frajhajt“ w niebieskich mundurach uwijała się żywo po podwórzu. Referaty o sytuacji politycznej w Polsce i w międzynarodowie oraz o zadaniach wobec ludowej socjalistycznej Palestyny, wygłosili Ch. Henig i N. Birnhack. Referenci omówili obecne położenie proletariatu żydowskiego w dobie kryzysu i bezrobocia, stwierdzając, że utworzenie zdrowej ekonomiki żydowskiej opartej na socjalizmie w Palestynie potrafi wyzwolić robotnika żydowskiego z jego kajdanów. Dalsze przemówienie wygłosił przedstawiciel młodzieży robotniczej zorganizowanej we „Frajhajt“ Fweiberg.

Po uchwaleniu rezolucji przewodniczący zamknął zgromadzenie, wzywając zebranych do uformowania się w pochód. Zgromadzeni wśród transparentów w języku żydowskim i polskim ruszyli ulicami Dietlowską, Stradomską, Grodzką, poczem u wylotu pl. Dominikańskiego połączyli się z pochodem PPS. Pod pomnikiem Mickiewicza przemówił do zebranych Ch. Friedberg.

Wieczorem odbyła się we własnym lokalu Akademja majowa, której program wypełniły przemówienia okolicznościowe, deklamacje i śpiewy.

W teatrze żydowskim odbył się wiec zorganizowany przez Bund. Po przemówieniach uformował się pochód, który ruszył do miasta i na ul. Grodzkiej połączył się z pochodem PPS. Imbiem Bundu przemawiał w Ryńku gł. dr. Schreiber.

W kilku punktach miasta doszło do prób urzędzenia masówek przez komunistów, które zostały jednak przez silne posterunki policyjne w zarodku stłumione. Ogółem aresztowano wczoraj 19 osób, przeważnie znanych komunistów, a te na pl. Jabłonowskich, pl. Serkowskiego i koło III. Mostu. Na ulicach krążyły silne posterunki policyjne. Ruch tramwajowy był wstrzymany do godz. 2 pop.

LEKARZ DOMOWY

DODATEK TYGODNIOWY „NOWEGO DZIENNIKA”

Higjena życia duchowego

Życie duchowe i intelektualne człowieka dają się rozłożyć na prostsze składniki, któreimi są: Instynkt, uczucie, wola i myśl. Instynkta (popędy) są w swoim wykonaniu ściśle ograniczone do pewnych celów, podczas gdy myślenie może się wzniesić dużo swobodniej. U człowieka zdrowego zostają te różne strony życia duchowego w pewnej równowadze, nawzajem się powstrzymują, lub pobudzają. U człowieka umysłowo chorego ta równowaga i zdolność znalezienia dla pewnych zjawisk odpowiedniego położenia są zaburzone. Wcześniej czy później powstają z tego powodu zaburzenia życia duchowego, w takich sytuacjach, w jakich człowiek zdrowy daje sobie z łatwością radę.

Życie wewnętrzne (duchowe) czyni człowieka zdolnym w dużej mierze uwolnić się od ograniczeń świata zewnętrznego, pozostaje jednak ściśle i nierozzerwalnie związane ze stanem jego ciała. Ten związek objawia się nie tylko w zaburzeniach życia psychicznego (silne wstrząsy uczuciowe, choroby umysłowe, stany 'djoloty mu), ale i w tem, że z własnościami fizycznymi dziedziczą się przez komórki rozrodcze również własności umysłowe i inklinacje chorób umysłowych. Bardzo często zauważono dziedziczenie pewnych własności charakteru, pewnych skłonności n. p. do muzyki, malarstwa i podobnie jak istnieje nauka zwana higieną, która zajmuje się ciałem ludzkim, je go strzeżeniem przed szkodliwymi wpływami i wynajdywaniem dlań możliwie najkorzystniejszych warunków, tak też istnieje analogiczna nauka, zwana higieną życia duchowego (seeleische Hygiene), która zajmuje się analogicznymi problemami w odniesieniu do życia duchowego, życia intelektualnego człowieka. Trzy są główne zadania, które spełnia ta nauka i odpowiednio do tego trojacie pola działania, na których operuje.

Pierwszem jest

chronienie przed przenoszeniem niekorzystnych własności psychicznych

(nieodolność, błędy w sposobie zachowywania się, skłonności do chorób umysłowych), przez przeskazywanie w rozmnażaniu się osób o tego rodzaju skłonnościach. Tego rodzaju akcja musi być oczywiście przeprowadzona wśród społeczeństwa pod niejętnejmi wskazaniami lekarskimi. Środkami, których można by tutaj używać są: Porada małżeńska, strzeżenie przed zapłodnieniem, sterylizacja.

Najszerzej stosowanym z trzech wyżej wymienionych środków jest

porada małżeńska.

Naukami pomocniczymi, na których ta porada się opiera są dziedziczość i na niej zbudowana na eugenika. „Eugenika jest to — podług określenia Franciszka Galtona — wiedza, zajmująca się wszelkimi wpływami, które poprawiają własności jakiejś rasy i które te własności możliwie z jak największą korzyścią ogółu rozwijają”. Coraz więcej zdobywa nauka o dziedziczeniu wskazań dla zdrowotności społeczeństwa. Jej podstawy, które dziś jeszcze opierają się na zasadach Mendla, budzą dlatego z tego punktu widzenia najwyższe zainteresowanie. Kogo można poślubić, a kogo nie, to są pytania, na które wtedy można dać odpowiedź, kiedy się wie jakie są cierpienia dziedziczne i jakimi drogami się one dziedziczą. Zarówno duchowe jak i psychiczne własności są — jak wiadomo — w pewnej mierze dziedziczne i istnieje cały szereg rodzajów, które pochodzą z wiadomych źródeł wykazują i wyja-

śniają dziedziczenie pewnych znamion. Tryb życia człowieka nie pozostaje także bez wpływu na jego komórki rozrodcze. I tak np. alkohol i nikotyna są temi najszerzej rozpowszechnionymi truciznami, które działają szkodliwie na komórki rozrodcze. Na powyższych zasadach winna się opierać należyta porada małżeńska. I faktycznie, istnieją już w Niemczech w całym szeregu miejscowości, jak Berlin, Drezno, Dortmund, Frankfurt nad Menem, Lipsk, Monachium i innych t. zw. Eheberatungsstellen, w których kandydaci do małżeństwa są uświadamiani przez lekarzy o znaczeniu i skutkach zawarcia małżeństwa dla dobra potomstwa, społeczeństwa i ich samych. Zasada, którą te poradnie głoszą „nie idź na oślep w małżeństwo” jest też dlatego niezmiernie ważną, bo przy wyborze partnera do małżeństwa jest daną jedyną możliwością praktycznego wpływania na jakość przyrostu ludności, a przez to na wygląd całego społeczeństwa. Drugą dziedziną higieny duchowej jest

opieka nad życiem duchowym osobnika zdrowego.

Tej opiece winny być poddane przedewszystkiem **lata dziecięce i młodzieńcze.** Ma ona na celu pobudzenie i wyrobienie istniejących korzy stnych a niszczenie istniejących niekorzystnych skłonności, przez odpowiednie wychowanie, ułatwienie rozwoju dziecięcego, przez unikanie błędów w wychowaniu i dokładną znajomość własności dziecka w jego różnych stopniach rozwoju. W wieku późniejszym winna ułatwić osobnikowi wybór zawodu. Również w wieku dojrzałym zadania jej nie są mniejsze. Skłonienie dojrzałego do celowego

podziału pracy,

do unikania wstrząsów duchowych, do dobre-

go wypoczynku i wystarczającego snu. Zachęcenie do kolekcjonowania i poszukiwań, jako potężnych środków, służących do rozbudzenia wewnętrznych zainteresowań. Ochrona przed narkotykami, które burzą życie i gospodarkę jednostek i rodzin, oraz zagrażają rozwojowi potomstwa. Trudniejszemi do przeprowadzenia są sprawy odpowiedniego pokierowania wpływami otoczenia, oraz umieszczanie poszczególnych osób w otoczeniu dostosowanym do ich usposobienia i charakteru. Jako jeden z celów higieny życia duchowego winno się uważać zdolność należytego zachowywania się ludzi we współżyciu (obcowanie, wychowanie, szkoła, miłość, zawód). Ta zdolność rozwija się przez znajdującą się w każdym zdolność ukształtowania, a jest wstrzymywana przez zewnętrzne i wewnętrzne trudności. Te trudności należy zatem ograniczyć względnie usunąć. Wszystkie wyżej wymienione środki mają służyć uregulowaniu życia duchowego osobników, do jego chronienia, do zwalczania i unikania nerwowości, oraz typu człowieka nerwowego, który podobno jest charakterystycznym typem i znamieniem naszych czasów.

Trzeciem wreszcie zadaniem higieny ducha jest

nadzór i opieka nad nerwowo i umysłowo chorymi,

chronienie ich przed szkodliwymi wpływami, wciąganie w towarzystwo, rodzinę i sprawy zawodowe, w sposób — rozumie się — nie grozący niebezpieczeństwem otoczeniu. Już teraz w zakładach leczniczych dla umysłowo chorych jest opieka w czasie choroby na to nastawiona, ażeby to wciągnięcie przygotować przez zajęcia i podniety wszelkiego rodzaju.

Takie zadania ma do spełnienia i tak jest też — przynajmniej zagranicą — rozumiana higieną życia duchowego.

Mieczysław Steblich.

Odpowiedzi redakcji

SYMPATYCZNA: 1) Wcierać codziennie w skórę głowy, pomiędzy włosy, spirytus salicylowy, o ile możności, przynajmniej raz na tydzień nawskaźniać skórę głowy intensywnie lampą kwarcową. 2) Często moczenie włosów nie jest wskazane. 3) Do wody, w której Pani myje włosy, dodawać stałe szczyptę sody, aby usunąć nadmierny tłuszcz. 4) Wylapiesowanie wnętrza nosa przez specjalistę przyniesie pożądaną zmianę.

KRAKÓW VII: Do ilościowego oznaczenia cukru w moczu używa się w praktyce najczęściej saccharometru fermentacyjnego Lohmsteina albo też aparatu polaryzacyjnego Schmidta i Haenschla. Do każdego aparatu dołączony jest dokładny sposób użycia.

AHAWAS CHAJIM: Z załączonej w liście analizy nie wynika potrzeba przestrzegania jakiegokolwiek specjalnej diety (oczywiście wykluczony jest możliwość tego, o czym Pan w liście swoim nie wspomina, że badanie to nastąpiło już po pewnym okresie stosowania diety, a więc, że jest następstwem tejże).

CZYTELNICZKA Z TARNOWA: 1) W bardzo rzadkich wypadkach możliwe przez używanie wspólnej bielizny, gąbki do mycia itp. 2) Trzeba jeszcze przeprowadzić mikroskopowe badanie upławów (o ile takie wogóle występują). 3) Pomyłkę uważamy za wykluczoną, bo przecież dani lekarze zdają sobie doskonale sprawę z odpowiedzialności jaka na nich ciąży, i to odpowiedzialności tak cywilnej jak i karnej. Nikt tak lekko nie przechodzi do porządku dziennego nad tak poważną sprawą. Wobec tego przyjęć trzeba, że są to tylko ze strony Pani niezasadnione domysły.

NTEMOC: Jest to niewątpliwie stan uleczalny, a o ile z listu Pani wnioskować możemy, przyczyną

muszą być zapewne psychiczne. Radzimy stanowczo i bez zwłoki (ze względu na depresję) zasięgnąć porady dobrego neurologa. Idź tu conajmniej w równej mierze o odzyskanie równowagi psychicznej, niezbędnej do życia.

CZŁONKINI STOWARZYSZENIA: Nie możemy niczego Pani doradzić, nie mając właściwości cery Pani Opis, podany w liście, nie wystarczy.

STARA CZYTELNIKA N. DZ Z UL. KOPERNIKA: Najlepsze wyniki daje nagrzewanie odróżnionych części ciała przy pomocy diatermji. W razie niemożności stosowania tejże, pozostają naprzemienne kilkominutowe kąpiele palców w gorącej i zimnej wodzie Ponadto na noc maść ichtyolowo-kamforowa (na receptę lekarza).

GRUBA BERTA: Wobec tłustości cery jest stosowanie maści rzeczywiście niewskazane. Pozostaje wobec tego tylko elektryzacja nosa słabymi prądami stałymi.

ABONETKA X 33: 1) Kąpać nogi w słonej wodzie. Poza tem obcisłe gumowe pończochy. Wyników dodatnich spodziewać się można dopiero po upływie kilku miesięcy. 2) Wobec braku wszelkich dolegliwości niema potrzeby uciekania się do zabiegu operacyjnego. 3) Odpowiednio dobrane ćwiczenia z gimnastyki szwedzkiej. Masaż piersi. Nadto obcisły napierśnik lub staniczek. 4) Pachy zmywać rano i wieczór wodą z octem i pudrować zaraz potem obficie zasypką z tanofornem. Nogi pedzlować 10—20 procentowym, wodnym roztworem formaliny (za receptą lekarską).

Rozpowszechniajcie „NOWY DZIENNIK”

