

10 GR. SPORT SZKOLNY

Popierajcie swoje pismo sportowe!

ROK II

WARSZAWA, DNIA 22 WRZEŚNIA 1938 ROKU

Nr 3

Maria Malanowska

Czas do pracy!

Z radością witamy pierwszy artykuł, który nadzłdzi do redakcji, pismo przez kółko; zapraszamy jednocześnie więcej przedmiotach płci pięknej do wyposażenia się na tematy sportowe. Redakcja.

Rok szkolny rozpoczął. Niemal cała młodzież męska i żeńska spędziła dwa miesięce wakacyj na powietrzu, w słońcu, czy na wodzie. Prawie wszyscy czuli, że to był odpoczynek — wszak przeniesienie się w inne, odmienne warunki jest już odpoczynkiem. Zapewne, że młodzież bogatsza miała wakacje lepsze, bardziej ozdobione, wypełnione dobrobytem — biedniejsza korzystała z tego, co mogły jej zapewnić skrupule materialne. Ale myślę, że ci, dla których wakacje są prawdziwym dobrodziejstwem, wykorzystali je całą pełnią swego młodego życia, nie zużywając się przesytem wrzajem.

Większość młodzieży spędziła, choć kilka tygodni swych wakacji na obozach. Jak tam było, to było, ale wspomnienia z obozów zachowuje się na długo, ba, nawet zapamina się rzeczy przykre, a pamięta się o najlepszych — co tam mówić — dobrze było i bawiło! Powróciliśmy na ławy szkolne, na się jeszcze w sobie zapasy wspaniały i tegorocznej na obozie, a nawet czasem wśród wykładów myśli odbiega od spraw szkolnych do malowniczo okolicy obozowej i słyszy się wyraźnie szum morza i szelest wiatru poruszającego listwami drzew. Ciesza nagle w klasie, lub uwaga wrócona przez pedagoga, budzi z pięknego snu i przywraca świadomość rzeczywistości.

Czas do pracy! Zastępy wyszkolonych szkolnych przedowników i przedowniczek wychodzą fizycznego z gorliwością zapowiadają się w wielce roboty na terenie szkolnych kół sportowych. (Dokończenie na str. 2-iej)



Hahnenma strzela, mimo interwencji Galeckiego.

BILETY ULGOWE
NA MECZ
Polska — Jugosławia
 Pięć złotych 400

Polska walczy z Jugoslawią

Jeszcze nie zdążyliśmy przekonać gorzkiej pigułki, jaką bycia dla nas może nie tyle wysoka przegrana, ile postawa i słaba gra piłkarzy z Niemcami, a już znaleźliśmy się w obliczu nowych spotkań: z Jugoslawią i Lotwą.

Będzie okazja do rehabilitacji, ale... Właśnie to małe „ale”. Czy formy i umiejętności starczy na to, aby pokonać Jugoslawię i Lotwę? Trudno to w tej chwili stwierdzić. W każdym razie nasze reprezentacyjne jedynaki, które w niedziele wybiegną na boiska, muszą pamiętać, że znajdują się pod przegięciem opinii sportowców nie tylko polskie, ale europejskiej, że... cała Polska sportowa czeka na zwycięstwo, że to zwycięstwo jest warunkiem podtrzymania naszego dobrego imienia piłkarskiego, które przecię z takim trudem i nakładem ambicji zdobyliśmy.

„Noblesse oblige” o tym muszą nasi piłkarze pamiętać. I właśnie przez wzgląd na tę zasadę mecz z Niemcami był dla nas takim bolesnym rozczarowaniem, bo trudno, ale nie do pomysłenia, czynnie niedopuszczalnym jest, żeby po takich meczach, jak z Ju-

goslawią, Bolognią, Irlandią czy Brazylią następowało tak horendalne widowisko, jak niedzielne spotkanie z Niemcami w Kamienicy.

Stało się jednak i trudno. Opinia europejska jest niewątpliwie zaskoczona, ale sądzić należy, że klasa niedzielna nie zdoła jeszcze w zupełności podważyć opinii, którą w ciągu dwa lat zdobyliśmy. Toteż dlatego sądzamy, powtarzamy — żądamy, aby nasi reprezentanci dali z siebie w niedzielę. (Dokończenie na stronie 2-iej)

Grand Prix

Pod protektoratem Pana Prezydenta R. P. rozegrana będą w niedzielę 25 bm w Warszawie Międzynarodowe Zawody Motocyklowe na Bielanach o Grand Prix Polski na rok 1938.

Impreza ta zapowiada się bardzo miaropielającą ze względu na to, że zapowiedział w niej swój udział cały szereg czołowych motocyklistów europejskich i entre klasa polska. Spodziewany jest udział około 60 zawodników.

Z zagranicy startować będą m. in.: Czerny i Nowotny oraz jeźdźcy fabryczni D.K.W. Bunger i Wunche — Niemcy, Weidman i Tompson — Belgowie, Peulis Sirkis — Finlandia, Karst — Szwajcaria.

Z czołowych jeźdźców polskich startować będą m. in.: Lemasiński, Brandler, Babelski, Baron, Docha, Jakubowski, Langier.

Wszystkie wiraże będą zabezpieczone nie słoma i w tym celu organizatorzy zakupili pięć wagonów słomy. Jaz w piątek przystąpią Jumaćje Hurce Pracy do zabezpieczenia wiraży.

Dla odrodzenia każda klasa będzie posiadała many kolce kasiołów ochronnych, w których obowiązuje, jak jeźdźcy prócz tego będą mieli biały pas przez środek kasioła.



Gusowski
 Jest to jedynak...
 ...



Niebezpieczny moment pod bramką polską w Kamienicy.

„Bigos” piłkarski

87-y i 88-y ME CZ MIEDZYPAŃSTWOWY POLSKI Zapisanci 33 Remisów 14 Porazek 39 Stos. bramk. 193:187.

- 11-ty tyż POLSKA — JUGOSŁAWIA 1. Zagreb 1.X.1922. Polska — Jugosławia 1:1 (1). 2. Kraków 3.VI.1923. Polska — Jugosławia 1:2 (0:2). 3. Warszawa 25.X.1931. Polska — Jugosławia 6:3 (5:1). 4. Zagreb 29.V.1932. Polska — Jugosławia 3:0 (0:0). 5. Warszawa 10.IX.1933. Polska — Jugosławia 4:3 (1:2). 6. Belgrad 26.VIII.1934. Polska — Jugosławia 1:4 (0:3). 7. Katowice 18.VIII.1935. Polska — Jugosławia 2:3 (2:0). 8. Belgrad 6.IX.1936. Polska — Jugosławia 3:0 (0:3). 9. Warszawa 10.X.1937. Polska — Jugosławia 4:0 (0:0). 10. Belgrad 3.IV.1938. Polska — Jugosławia 0:1 (0:0). 11. Warszawa 25.IX. 1938. Polska — Jugosławia 7:0.

REGROCOZNE WYNIKI POLSKI JUGOSŁAWIA: POLSKA — JUGOSŁAWIA 6:1; Polska — Szwajcaria 3:2; Polska — Irlandia 6:0; Polska — Brazylia 5:4; Niemcy 4:4; Jugosławia — Italia 0:2; Jugosławia — Belgia 3:3; Jugosławia — Rumunia 1:3; Jugosławia — Rumunia 1:0, 1:0, 1:1

- PO RAZ OSMY Z ŁOTWA 1. Warszawa 1936 Polska — Łotwa 6:0 (3:0). 2. Ryga 1931 Polska — Łotwa 3:0 (3:0). 3. Warszawa 1932 Polska — Łotwa 2:1 (0:1). 4. Ryga 1934 Polska — Łotwa 6:2 (4:2). 5. Łódź 1935 Polska — Łotwa 3:3 (0:2). 6. Ryga 1936 Polska — Łotwa 3:3 (2:0). 7. Katowice 1937. Polska — Łotwa 2:1 (0:0). 8. Ryga 1938. Polska — Łotwa 7:0 (5:0). 9. Warszawa 5 zwycięstw, 2 remisy, Stos. bramk. 27:10.

Z ŁOTWA I JUGOSŁAWIA... — Z Jugosławią zwyciężymy drugą zainicjatywę sportową. Jest ona naszym najcenniejszym dziedzictwem.

Wieloletni trener i wychowawca młodzieży — Jugosławia s drugiej ligi 53-letni strażnik p. Kalusa, obywat. kpt. P.P.Z.

Jugosławski strzelec bramki: Nowot 6, Balcer, Kaluza, Pietrek po 2, Kula, I, Piontek, Wilimowski po 2, Walar, Matyjas, Grubiński, Martyno, Ciszewski, Niszczyk, Król, Woiwał — po jednym.

W drużynie jugosławiańskiej gra 9 graczy E.K. Grodzianki (Zagreb). Koło niego obracają się wszystkie najlepsze „bigosy” różnych klubów nigdy nie do skutecznego zwycięstwa!

Po klęsce w Kamienicy... Jugosławia i Łotwa na horyzoncie

(Dokończenie z str. 1-zej) dzieło wszystko, by zmazać piętno klęski w Kamienicy. Przechodząc do oceny szelaku na Jugosławie i Łotwę należy stwierdzić, że nie znajdujemy tutaj większych niespodzianek. — Niemożesznie, czy mamy kogoś lepszego na miejsce Wilimowskiego i Wodara? Niektórzy mogliby z uporem twierdzić, że choćby „dla przykładu”, „za karę” należałoby ich do reprezentacji nie wystawić.

„Ale jedno małe pytanie — czy możliwa jest nagła rekonstrukcja psychiczna człowieka? Czy możliwym jest nagie zmienić coś, co jest w człowieku wrodzone? Stałowemu nie.

Brak ambicji Wilimowskiego to przeknięcie nie nowego. Przypomnij sobie zaszczytowanie z Rumunią — wszak było to samo, co teraz z Niemcami. Znamy go doskonale — wiemy, że jest piłkarzem „z Bożej łaski”, ale też znamy doskonale jego słomiankę.

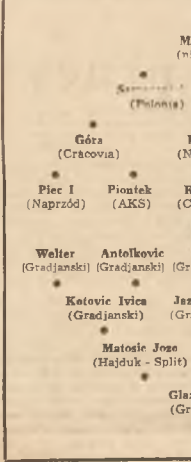
Wie o tym naprawdę doskonale i p. Kaluza, więc dlaczego go wstawia? Wszak nasz skład reprezentacyjny, to nie gra na loterii? Poprostu dlatego, że kto, jak kto, ale właśnie Wilimowski jest piłkarzem doskonałym i jeżeli tylko chce potrafi zagrać tak, że ci sami co teraz w klubach go potępia, nie znajdują słów na wyrażenie swego zachwytu.

Toteż jedno jest wyjście z tej sytuacji, albo zrezygnować raz na zawsze z Wilimowskiego przez wzgląd na jego strukturę psychiczną, albo wystawić go jednak do reprezentacji i dać mu szansę, że jest najlepszym. W każdym razie należy pamiętać, że Wilimowski to gra na loterii z większą jednak szansą... wygrania.

Wodarz, jak w poprzednim numerze wspominaliśmy nie jest doświadczony, doskonałym i skrzyżowanym, tym nie mniej jednak dzisiaj tego też nie ma zastępcy. Bezspornie jest wystawieniem Piontka, który właśnie ma to, czego brak Wilimowskiemu, to jest: niezwykłą ambicję i nieprawdopodobną pracowitość i wyprzedziliwone jego występowanie. Karbasa — środek napadu, porzecz, która obrał centra pomocy jest „pięcią achilleową”...

Korbasa jest graczem dobrym technicznie i ma już jeden doskonały mecz w reprezentacji za sobą (Bulgaria). Ostatnio obniżył swe loty, jakby trochę narabił manieri — tak, że nie spełnia pokładanych w nich nadziei, tym nie mniej dobrze się stało, że został signietno po Korbasa, bo gdy nie ma nikogo zdecydowanie lepszego, należy stanowczo wypróbować gracza, którego możliwość są mimo wszystko duże.

Od wydawania opinii o Piecu I wstrzymujemy się na razie Rya o



na zawse dotychczas ułenna. Z Niemcami podobno zagrał no dobrze, a zatem czekamy do niedzieli — zobaczymy co nam porządek.

Skoro już mówa o Piecach, to wspomnijmy o jego młodszym bracie. Na meczu treninowym przed Niemcami P.W.A.T-tem wypadł on zupełnie dobrze.

Objawieniem niewątpliwie jest, ale nie jest nim też ani Nytz, ani Wasiewicz. Na środkowym

pomocnika na miarę Kotłarczaka i musimy jeszcze (oby nie długo) czekać; tymczasem zadawaliśmy się Pilem II, albo Nytz. — Dytko i Góra też nie są „cudownymi dziełmi”, choć zapowiadali się wspaniale. Dytko miał być wspaniale mecz w reprezentacji (w Austrii), ale w każdym razie spodziewamy się, że do następnego gwizdka będzie walczył z wielką ambicją, że rzuci na szalę wszystkie swe umiejętności, poparte pracowitością.

Galecki i Szczępaniak niewąt-

— Czy urzędnie obawo przed meczem z Czechami? Czy na prawdę dużo daje taki obaw? — Wie pan jak. Górw jestem bieweć dość nawiązać. Do przodu się myśleć, że tu ktoś każę im kopnąć w łeb. Nie pilki mająć aż do czasu w słońcu w klubach. To, co pan ten wodzi, to zabawo. Oj, tak, tak, tylko by, że ta piłka w stalow koniecznie.

Włosa zaprawa odbyła się rano. Bo to widać, że zawodnicy nie widać kładziemy na gimnastykę i wczera kondycyjna. Należy pamiętać, że zaprawę piłkarską jest poddawany treningu piłkarski.

Niech pan spojrz na Sobkowiaka. Jest loimkiem a zatem nie brak mu styczności z gimnastyką. I dlatego jego warknie ruchy są i bardziej skorygowane i bardziej planowe, a taki God.

Jaki wspaniały piłkarz byłby z niego, gdyby nie był laki sztywany; powolno, bo przecież umiejętnością czyste piłkarską; że je też naraz, przewyższa tu wszystkich. (Jako dla potwierdzenia tych słów — God w tej chwili widać, że zawodnicy nie widać kładziemy na gimnastykę i wczera kondycyjna. Należy pamiętać, że zaprawę piłkarską jest poddawany treningu piłkarski.)

Należy w każdej rzeczy pamiętać, że pilki nożne są na oborach bardzo mało, najwzajemniejsza rzecz to gimnastyka, no a postawim bądź, staraj się. W takim Wątrowie przez meczem z Brazylia tylko dwa razy w tygodniu po pół godzinu „kopano” piłkę.

Należy w każdej rzeczy pamiętać, że pilki nożne są na oborach bardzo mało, najwzajemniejsza rzecz to gimnastyka, no a postawim bądź, staraj się. W takim Wątrowie przez meczem z Brazylia tylko dwa razy w tygodniu po pół godzinu „kopano” piłkę.

Należy w każdej rzeczy pamiętać, że pilki nożne są na oborach bardzo mało, najwzajemniejsza rzecz to gimnastyka, no a postawim bądź, staraj się. W takim Wątrowie przez meczem z Brazylia tylko dwa razy w tygodniu po pół godzinu „kopano” piłkę.

Wła pan — nie Nądóg wreszty ustosunkowują się b. poważnie. Docepić jego wartość i widzia, że nie przesadę wie tu zryk.

Rozmowa tymczasem schodzi na szarzę, że tak powiem, try. Mówimy o bolączkach reprezentacyjnych, o meczu z Niemcami.

— Jeśli chodzi o pierwszą reprezentację, to chorują ona na chronicznie brak fr. w reprezentacji, i że i są i są, że p. Kaluza gotów byłby dać grube pieniądze, gdyby mu znalazł kogoś odpowiedniego na to miejsce.

— A czy wśród tych młodych nie widzi pan ewentualnych graczy naszego kraju? — Bardzo utalentowani są obaj bramkarze: Mrugała i Czarski, no a przede wszystkim Gemza. To drugi, to niewątpliwie nasz „obrońco przyszłości”.

— Szlachetność słów p. Forzyca potwierdza rozmowa z Lęką i Czarskim. Okazuje się, że nasi piłkarze, zwyciężając, są b. zdowoleni z obrotu i w replikacji nie mają jego wartości. — Czarski jako utalentowany, to że ranna zarabia w tej piłce fortuny.

Mily „Włajka” Lyko jest b. zdowoleny z siebie.

— Uwasm drużynie, która idzie na Łotwę za b. dobra, nie wiem czy gorzej od tej, która gra z Jugosławia.

— Grac — byliby lepszy od Gendery? — Jest jeszcze za młody i zbyt nieobliczalny. Zresztą gra teraz gorzej niż na początku sezonu. — zdaje mi się (jako trener), bo „wycelował” ze szkoły za pilkę) jest zdowoleny, że wreszcie p. Kaluza zwrócił na niego uwagę.

Czas do pracy!

(Dokończenie z str. 1-zej)

wych, ażeby podnieść poziom sprawności swych współkolegów i koleżanek, a wychowawcom fizycznym ująć ciężar pracy. Kilka setek prodomków i prodomów wychowania fizycznego. — Kropka w morzu, ale z tym większą radością każda polska rodzina sportowa wita oburzającą z roku na rok liczbę sympatyków wychowania fizycznego i sportu. Dziewięć, tak zawsze opornie idące za innowacjami, zaletwie w kilku procentach uprawiają szport, poza godzinami gimnastyki szkolnej. Obecnie zupełnie już przekonano o dobrodziejstwach, jakie sport daje ko-

bie, a że to jest naprawdę wytrwały miłośnik sportu i wychowania fizycznego w naszym kraju musi rozwinąć się w sposób spontaniczny, musi objąć całe masy młodzieży, a ruch ten powinien wyjść dobrowolnie od samej młodzieży, nie narzucony przez rodziców i górw. Ale dojdą, dopóki brak nam jeszcze specjalistów — trenerów i instruktorów, niech ci, którym udzielono pożytecznych wiadomości z różnych gałęzi sportu, staną grą swych szkolnych warsztatów pracy, aby własno ich zapasą zakiełkowało w kołach i klubach sportowych macezystych szkieł.

Z tych sam sportowców, odpowiednio przygotowanych, w stosowne mogą i muszą, jak przybyło po deszczu — wlecieć i falicyzacji, w przyszłości i miast, to wie się, że sport i jego sukcesy są najwłaściwszą propagandą o potrzebie i ciężkości fizycznej kraju za granicą — silna pięć macyz dziś więcej, niżli tego głowa na mdłym ciełu.

Potrzeba nam chętnych i zdolnych do pracy ludzi. Potrzeba instruktorów, trenerów i macezistów sportu. Kapitał włożony w szkolenie kadre trenerów i instruktorów, opromienienie się wyśmienicie, a panstwo życia wiele, mają do dyspozycji wiele zasoby i silnych obywateli — sportowców.

MARIA MALANOWSKA

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Ad.

Kupon ULGOWY

- Lyko Szerfka Hahowak (Wisła) (Warta) (Wisła) Artur Gendera (Wisła) (Warta) Sobkowiak Danielak Sumara (Warta) (Warta) (Pogoń) Twórz Gemza (Warta) (Ruch) Mrugała (AKS)

Stanisław Petkiewicz

Dołki do startu

W BIEGACH krótkich, gdzie trzeba już z początku biegu osiągnąć możliwie największą szybkość, kopie się dołki do oparcia obu stóp.

DOŁKI DO ODEPNIĘCIA SIĘ

Dołki kopie się po to, aby od nich odepchnąć się, kiedy nastąpi początek biegu. Normalnie podczas biegu biegacz również odpycha się stopami od ziemi, ale w biegu to odepchnięcia są o wiele słabsze, aniżeli odepchnięcia się na starcie, kiedy biegnąc startuje się z dołków. Aby przy starcie z dołkami można było odpowiednio dobrze odepchnąć się, dołki powinny posiadać odpowiednie wymiary.

GŁĘBOKOŚĆ DOŁKÓW

Głębokość obu dołków powinna być jednakowa. Nie ma prawie żadnej różnicy w odepnięciu czy to nosa przednią czy też tylną. Dołek powinien być tak głęboki, aby stopa mogła dobrze oprzeć się o jego tylną ściankę. Głębokość wówczas będzie dostateczna, jeśli połowa stopy, to znaczy cała przednia część stopy, znajdzie się w dołku. Pół dołek nie jest dobry, gdyż nie daje należytego oparcia, tak samo zbyt głęboki dołek może hamować wyjście nogi do przodu, gdy nastąpi sygnał do rozpoczęcia biegu.

SZEROKOŚĆ DOŁKÓW

Szerokość obu dołków powinna być taka, aby stopy swobodnie w nich się mieściły i aby brzośki pantofla nie ocierały się o boczne ścianki. Zbyt szerokie dołki jednak nie trzeba kopać. Szerokość musi być nieco większa, aniżeli szerokość stopy.

DLUGOŚĆ DOŁKÓW

Długość dołka ograniczona jest tylną i przednią ścianką. Włócznie pochylone przednią ścianką warunkować będzie długość dołka. Przednia ścianka powinna być tak pochylona, aby stopa podczas wychodzenia do przodu nie natrafiała na żadną przeszkodę. W każdym bądź razie należy pamiętać, aby przednia ścianka była dostatecznie pochylona.

NACHYLENIE TYLNYCH ŚCIANEK

Tylne ścianki — to jest wszystko co odświeża biegacza potrzeba —

Zajęcia na wstępie 1. przedmiotowy program z lekkoatletyki heteroklicznej mistrzostw Polski. Od środy — dzisiaj rozpoczęły się lekkoatletyczne zawody mistrzostw województwa łódzkiego. Program biegu 1500 m. skok Gzabliński — Skłak — 11 m., zwyciężył 800 m. fu. średnio Tomczak — tramonto 1500 m.

je w dołkach. O tylne ścianki biegnąc opiera stopy. Dlatego nie jest wszystko jedno, jakie nachylenie będą miały te tylne ścianki.

NACHYLENIE TYLNYCH ŚCIANEK OBU DOŁKÓW JEDNAKOWE

Ponieważ zostało stwierdzonym że biegacz na starcie odpychnie się jednakowo z obydwu nog, więc i kąt pod jakim będzie znajdowała się tylna ścianka, tak przedniego jak i tylnego dołka powinien być jednakowy. O kącie nachylenia, a raczej odchyleń będzie stanowiła różnica między pionem a odchylem od tego. Ten kąt powinien wynosić około 20 — 30°. Nikt nigdy nie mierzył go dokładniej jakimkolwiek przyrządem mierniczym, robi się to zwykle na oko. O takim nachyleniu łatwo jest porozumieć się, jeśli będziemy pamiętali, że tylna ścianka nie może być pionowa, ani nie może być nachylona pod kątem 45 st., musi być bardziej stroma aniżeli 45 st. To wystarczy.

ROZSTAWIENIE BOCZNE OBU DOŁKÓW

Nie jest bez znaczenia czy wewnętrzne ścianki obu dołków będą się stykały, czy też między nimi będzie znajdował się pewna przestrzeń. Żaden biegacz podczas biegu nie stawia stopy na jednej linii, nie ma biegu po idealnie prostej. Zawsze stopy są stawiane na dwóch mniej lub więcej zbliżonych do siebie równoległych. Podczas rozpoczęcia biegu, zaraz po starcie, stopy są stawiane na ziemi jeszcze bliżej siebie. Dlatego też dołki muszą być nieco rozsunięte na boki, aby na starcie już znalazły się mniej więcej w takim ułożeniu, jakie będą miały w późniejszym biegu. To rozstawienie dołków powinno wynosić 3 — 5 cm.

ROZSTAWIENIE DOŁKÓW PRZEDNO-TYLNE

Jeżeli rozstawienie boczne ułatwia stawianie stóp tak jak one będą stawiane w dalszym biegu, to jeszcze większe znaczenie ma szybkie rozpoczęcie biegu ma rozstawienie przednio-tylne.

SZYBKOŚĆ STARTU ZALEŻY OD ROZSTAWIENIA PRZEDNIO TYLNEGO

Start będzie tym szybszy, czym bliżej dołka znajdzie się dołki, minimalna odległość jednak między dołkami powinna pozostać bezwzględnie. Tę minimalną odległość będzie mniej więcej odległość jednej stopy.

ODLEGŁOŚĆ PRZEDNIEGO DOŁKA OD LINII STARTU

Przedni dołek powinien znajdować się od linii startu w odległości 1 do 1½ stopy. Dłż stonowana powozycznie jest odległość 1½ st. Taką odległość pozwala na lepsze wychylenia tułowia na starcie i ułatwia szybsze rozpoczęcie biegu.

ODLEGŁOŚĆ TYLNEGO DOŁKA OD LINII STARTU

Jeżeli przedni dołek będzie znajdował się od linii na odległości 1½ stopy, to wówczas tylny dołek będzie w odległości 2½ stóp, to znaczy, że tylny dołek będzie od przedniego w odległości 1 stopy. Takie rozstawienie dołków jest dość powszechnie stosowane na całym świecie przez najlepszych biegaczy. Poczynając obserwację na mistrzostwach Europy w Paryżu wykazały, że prawie wszyscy finaliści 100 mtr. w ten sposób kopali swoje dołki.

DOŁKI DLA BIEGACZA WZROSTU WYSOKIEGO

Odstępstwo od tej zasady zastosować można u biegaczy wzrostu wysokiego. Ludzie wzrostu ponad średni przesuwać tylny dołek nieco do tyłu, tak że odległość między tylnym a przednim dołkiem zwiększa się do 1½ stóp i w bardzo rzadkich wypadkach dochodzić może do 2 stóp. W tym ostatnim wypadku będzie koniecznym również przesunięcie i przedniego dołka nieco w tył od linii startu.

JAK WCHODZIĆ DO DOŁKÓW

Jeżeli wykopało się dołki to nie po to, by je zniszczyć zanim rozpocznie się bieg. Dlatego też, aby nie zniszczyć tylnie ścianki trzeba ba dołków umieć wchodzić. Aby wejść do dołka trzeba stać na dołkach, obie stopy razem, dając się krok nogą, która będzie umieszczona w tylnym dołku, podpięra się rękoma, potem wstępuje się drugą nogą w dołek przedni i w końcu druga noga ładuje w tylnym dołku. Wchodząc w ten sposób w dołki nie zniszczy się — tylne ścianki zachowają swój, konieczny do odepchnięcia się stan.

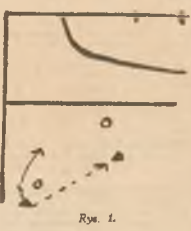
WYCHODZENIE Z DOŁKÓW

Jeżeli wejście do dołka nie zakończyło się biegiem, to wyjść z dołka trzeba też ostrożnie. Wychodzić zawsze do przodu, a nigdy do tyłu. Ten ostatni szczegół trzeba mieć na uwadze, gdyż nie zawsze po wejściu w dołki przechodzi się do biegu. Szczególnie przy początkowych ćwiczeniach startu, częste wchodzenie i wychodzenie z dołków jest bardzo wskazane.

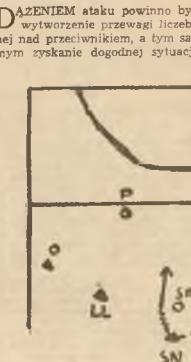
Walenty Kłyszajko

Szczypiorniak

(Ciąg dalszy)



Rys. 1.



Rys. 2.

ka wytworzyła się sytuacja dwóch (skrzydłowy i łącznik) na jedno obronę. Pomocnik nie odgrywał roli, gdyż został w tyle. Zastąpienie łącznika do skrzydłowego, ewentualnie ze skrzydłowym napadu, stwarza sytuację dogodną do strzału.

Rys. 2. Środkowy napadu podał piłkę łącznikowi i zrywem minął środkowego pomocnika przeciwnej strony — powstała sytuacja trzech (łącznik prawy, środkowy napadu i łącznik lewy) na dwóch obronców.

Jeżeli piłkę będzie miał prawy łącznik (pr.) i zaatakował go lewy obronca, to pada środkowemu napadu. Środkowy napadu ma możliwość do oddania strzału na

DAZENIEM startu powinno być wytworzenie przewagi liczebnej nad przeciwnikiem, a tym samym uzyskanie dogodnej sytuacji

do wykonania rzutu na bramkę. Bramkę lub wgrania z lewym. Niżej podane wykresy sytuacji wskazują na momenty zyskiwania przewagi liczebnej nad przeciwnikiem.

Rys. 1. Skrzydłowy podał łącznikowi, zrywem minął przeciwników, posiadającego piłkę.

Podane w dwóch skrzach sytuacje są najprostszy wykorzystaniem błędów przeciwników, którzy zbyt wczesnie zatakowali, posiadającego piłkę.

Pierwsza Krajowa Wytwórnia Okularów Ochronnych p. f. „GEWA”, WARSZAWA — GRANICZNA 11 — TEL. 545-93



MOTOCYKLOWE, KOLARSKIE, PŁYWACKIE itp.

noleta do repach fabrycznych okulary:

Ryszard Pomirowski

lit. hum. gimn. Bożego

ZAGIE BEZ WATRU



Łedwośny właśnie wyplępli z cichej zatoczki na szerokie wody, schwylił się wiatrowie w swoje łapy, przehylił głowę i ziewnął, wiał, zgrzebił, Adama, by mu się wykrząsał z swej znajomości operowania żagle.

Co to był za pojedynki! Człowiek i wiatr, analityczny (acz humanistyczny) umysł i nieokreślony żywioł. Z żęciem nie chciał się poddać. Czasem tylko ugięknął Adam, czasem ział bużanęk, żęć łodzi szła w pół wiatru, szła, ze hej! pod mącą ręką Adama drwiąc i szędząc z daramnych wiatru ustawał wywrócenia nas, przysyłania falemi, zstopienia ze szczętem. Przy O.V.K. u zbrobilnym żwrot przez sztag tak wspaniale, jakbyśmy od zarania żywot przez sztag (nawet na ulicy) zawracali, i przychowywalimy pod szlag prawie wiatrem na drugi krańce ję-

zióra. Przy tym drugim akurat krańcu był przesynek, cieńsina dość wąska między obu brzożami, prowadząca do dalszej części Kreschowieckiego. Bodał, czy to nie Kryska podał i stopyżony nomył przedmiotem, że to — dlatego po prostu, że zmusiło mi się już zejść tużaj. Niech go w piekle wygnudzą za tę kudłatą myś!

Już, już dojeżdżałmyś do onegoż przesyneku, gdy wtem zdrowy rozasek wziął górę nad nieopatrzonym pomysłem i — „Niell!” — wrzasnieliśmy razem, acz na różne tony. Nie, to nie. Zavraca wie Adam, a tu krypa nasza. Jak stanęła nosem (tym kacym!) do wiatru, tak stoi i niżej naprzód, nie chce się pownąć. Z prawej strony miłżina i kamienisty brzeg, z lewej zaś ta nieścześnie dzura, prowadząca do odnogi, która wysza nas metr po metrze. Ja do Adama:

— Steruj, gdzie chcesz, ale uważaj, bo... — i w tej chwili łajba „stuknęła” o fale, a ta załżała nas kompletnie, niekaj tamując od razu potok zbawczych rad, a nas wszystkich mocząc do ostaka.

My było sposobu na wydatkanie się z tej dziury. Żagle zwiły bezstrasznie, wiatr wiał od przodu, fale za każdą próbę buntowały nas litrami piekniecznie zimnej wody, a łajba jak stała, tak stała. Minęła minuta, pięć, kwadran, minęło wrzeszcio pół godziny. Mimo połowy sierpnia palec zgrzybiał nam i zestywniał z zimna; zgjęte nogi łapał skurcz za skurczem, fala co raz to, nie w tym dżobem uderzana, mięła się na nas ulewą różnorodnej kropeli, woda załżała dom i ostatecznie siedzimy w tej wodzie, a pustę żagle nie chcą się wy-

dać żadnym podmuchem. Poznałem wtedy, co to znaczy ta przysłowiowa „cizra na morzu”. Bę, żeby to była cizra. Ale wiatr był, sział — nam prosto w nos. Nie wiedzieliśmy, co robić. Krysiek zdepertowany zmarszczył czoło pod nosem, Stasiek obliczył odległość do najbliższego brzegu „na wszelki wypadek”, Adamowi, jak mi się sam przyniła, chciało się płakać ze wściekłości, że nie nie może poradzić, a ja myślałem jedynie o zestywniałych rękach i kłaskaniem nimi, jak na żadnej premierze w teatrze. W pewnej chwili zgłębaliśmy dobry wiatr, lecz po chwili zmienili on złośliwie kierunek — najgęstszy jeszcze zapiętniem przysyłając barki.

reszcie ta beznieszność nasza zmieniła się na bunt. Cóż, u licha, jest już pół do pierwej, za pół godziny mamy obiad, a tu się ruszy do tej dziury nie możemy! Do lin, do żagli, panowie! Złazki się widocznie wiatr naszych skurczonych złoźcia trzęsł i zdeterminowanych min, zawiął wpięrz z przodu na ¼ żagli, potem powoli zmienił się na prostopady. Góra nasz! W mgłnieniu oka zwieliśmy z tej przekiętej po wsze czasy dziury i wyzerpani dojechaliśmy z trudem do przystani, nie na czępalni, skądżeby, bo wiatr-łobuz umliłki skoro nam tylko pozwolił się z tej pułapki wydatkać, ale... na jednym wiośle i dwóch podpórkać do masztu... Na co nam przyjeżdż, biednym żęglarzom! Na ładzie już powiedzieliśmy sobie, że dawaj się powiesić, jeśli kiedykolwiek wyjadę jeszcze na łaglowe.

Wyjechałem najazutrz. (Koniec)

OKOLNICH

GORLICE

MISTRZOSTWA LEKKOATLETYCZNE JUNIORÓW GMIN KLUBU SPORTOWEGO

W dniu 10 bm. odbyły się lekkoatletyczne mistrzostwa juniorów na zjeździe klubu na miejscowym stadionie miejskim. W zawodach tych wzięli udział najlepsi juniorzy naszego gimnazjum. Zawody dały następujące wyniki techniczne:

60 m — 1) Bosiacki I lic. 7; 2) Pawłowski IV b; 3) Piotrowski III a; 4) Budowski II lic. 14; 5) Bury II lic; 3) Prochański IV a.

Skok wzwyż — 1) Kłiem II lic. 140 cm; 2) Maciejewski II lic. 145; 3) Bosiacki III a.

Skok w dal — 1) Karnowski III a 5,51; 2) Bosiacki III a 5,40; 3) Kłiem II lic. 5,36.

Kula 5 kg — 1) Szostak IV b 17,9; 2) Paetsch IV b 16,56; 3) Fruziński IV a.

Dysk 1 kg — 1) Pawłowski IV b 40,78; 2) Szostak IV b 36,52; 3) Włodarczyk IV a.

Oszczep 600 — 1) Pawłowski IV b 35,24; 2) Paetsch IV b 32,41; 3) Włodarczyk IV a.

80 m płotki — 1) Kłiem II lic; 2) Pawłowski IV b; 3) Piotrowski III a; 4) Bury II lic; 5) Karnowski III a; 6) Bosiacki III a; 7) Maciejewski II lic; 8) Fruziński IV a.

Klasyfikacja indywidualna:

1) Pawłowski IV b — 29 punkt,
2) Kłiem II lic — 28 punkt,
3) Szostak IV b — 27 punkt.

Klasyfikacja zespołowa według klas:

kl. IV b — 165 punktów,
kl. II lic — 102 punkt,
kl. I lic — 76 punkt,
kl. III a — 50 punkt,
kl. IV a — 36 punkt,
kl. II a — 27 punkt,
kl. III b — 24 punkt,
kl. II b — 11 punkt.

WARSZAWA

PANSTWOWE GIMNAZJUM IM STEFANA BATOREGO W WARSZAWIE

Dr. 14 IX odbyły się na pływalni stadionu W. P. doroczne mistrzostwa gimnazjum im Stefana Batoro w Warszawie. Uroczyste otwarcie rozpoczęło defilada zawodników przy dźwiękach hymnu, po czym wyczerpił poczet standardowy, a następnie zgromadzeni uczniowie odpiewali hymn szkolny. Przemówienie okolicznościowe wygłosił kol. Komtowski.

Wyniki techniczne

100 m klas. młodszych

1. Chierowski IV B 1:30,4; 2. Nowowiejski Jan III A 1:37,8; 3. Długoszewski III A 1:53,4.

Na wyróżnienie zasługują b. dobrze czasy drugich pierwszych.

100 m grzebiel. młodszych

1. Gerstman IV A 1:44,3; 2. Nowowiejski Zb. IV A 1:53,1; 3. Zankowski Zb. IV C 2:18.

200 m klas. starszych

1. Chwedecki I l. mat. 3:44,3; 2. Mrozowski II l. hum. 3:44,3; 3. Bychowski III l. hum. 3:46,4.

100 m grzebiel. starszych (leca)

1. Sokolowski I l. mat. 1:43; 2. Kowalewski II l. mat. 1:50; 3. Tchorezowski II l. mat. 1:54.

100 m dow. młodszych

1. Nowowiejski Jan III A 1:43; 2. Nowowiejski Zb. IV A 1:52,3; 3. Nowowiejski Zb. IV A 1:52,2.

Rekord szkoły pobity. Świadczy onometry rekordzista jest najmłodszym mistrzem i reprezentantem szkoły.

100 m dow. starszych

1. Jasiński I l. przyr. 2:14; 2. Ziętewski I l. mat. 2:27,4; 3. Iwanowski I l. mat. 2:30,4; 4. I l. przyr. 3:35,3; 3. II l. mat. 3:50; 4. II l. przyr. 4:01,2.

Na zakończenie zawodów odbył się uroczysty bieg klas I, II i na dystansie 25 m. Zwyciężył Zbyszek W. ocki, 2. Mateczak, 3. Sproczyński.

Zawody zgromadziły na stadionie wielu zawodników (ok. 70), gdyż sportywalcy w G. Batoro są b. popularni. Organizację spoczywającą w rękach uczniów, pod ogólnym nadzorem p. prof. Lechawskiego, b. sprawną. Pogoda szczególnie dopisywała.

PANSTW. LICEUM ADMINISTRACYJNE — SZKOLNYE

Dnia 17 bm. w parku szkolnym im Sobieskiego odbył się towarzyski mecz szachmistrzów, pomiędzy drużynami Państwowego Liceum Adm. i Gimn. im. Lewela, zakończony zwycięstwem L. A. w stosunku 3:2. Mecz zakończył się L. A. zdobywając bardzo olabianym sędzią. Gdyby w ataku ukazał się kol. J. Wolfram i kol. Gajda, wynik niewątpliwie byłby lepszy. Gdy wzięliśmy jeszcze pod uwagę zwycięstwo L. A. nad Gimn. Głogockiego, to należy spodziewać się, że L. A. odgrywa niepodważalną rolę w pogromieniu szachm. Mecz 19 b. w niedzielę, tempo ostre, starcie bardzo zagrab podbramkowe, kilka zwycięzów bramki strzeżli. Kursierki 2 i Głuszcz 1. Z drużyny Gimn. Lewela wyróżnił się środkowy napastnik.

TORUN

PO WAKACJACH...

Kółko sportowe Liceum Budowlane go rozpoznaje swa działalność w tym roku na wesołych zawodach szkolnych. Wyniki po dwa miesiącach przerwy są dość dobre.

W poszczególnych konkurencjach osiągnięto dn. 17 IX w następujących wynikach:

100 m — 1) Foltz Z. 11,9; 2) Moczowski 11,63.

Skok w dal — 1) Solecki 5,80; 2) Geler 5,49.

Skok wzwyż — 1) Geler 1,55; 2) Sołcki 1,50.

Oszczep — 1) Geler 44,88; 2) Domański 32,89.

Dysk (młoki) — 1) Fritz Z. 29,09; 2) Geler 26,90.

Zawody te były rodzajem eliminacji do zawodów mistrzowskich w Grupach, które odbędą się 9 X. b. m. i zgromadzą elitę zawodników szkolnych, tego rodzaju imprezy wewnątrz nie odbywają się w wszystkich szkołach średnich. *Jan Domański*

ROWEC

Dn. 18 IX br. w Ostrowcu na stadionie G.K.S. odbyły się zawody piłki nożnej, koszykowej i tenisa o puchar mistrzostwa szkoły średnich m. Ostrowca. Wszystkie trzy tytuły zdobył G.K.S., który wyprzedził również na stromy przeciwników. Jedynie w koszykówce G.K.S. napotykał na swej drodze zwojn Szkoły Rzemielniczo-Przemysłowej.

Siatkowiec: Gimnazjum Kupieckie — Szk. Rzem.-Przem. 13:42 (7:8).

W finale G.K.S. zwyciężył zdecyd.

Punkcjacja: 1 lic — 34 pkt., 2. Ib — 26 pkt., 3. Ia — 25 pkt., 4. Ila — 11 pkt.

Grupa starszych:

Bieg 100 m: 1. Zabkowski (II lic) 12,1; 2. Cieplinski (IV) 12,3; 3. Różniewski (II lic) 12,5; 4. Wacławek (II) 12,5; 5. Langer (II lic) 12,6; 6. Szyłowski (IV) 12,7.

Sztafeta 4X100: 1. Liceum II (Kurpierz, Różniewski, Zabkowski, Langer) — 3:15; 2. Kl. IV — 3:25,3; 3. Kl. I — 3:41; 4. Liceum I.

Skok w dal: 1. Zabkowski (II) 5,50; 2. Wacławski (III) 5,42; 3. Kona-

Punkcjacja: 1 lic. Kl. II — 103 pkt., 2. Kl. III — 79 pkt., 3. Kl. IV — 53 pkt., 4. Kl. I — 37 pkt.

Kurpierz Paweł
Prezes i kierownik zawodów.
Ucz. kl. II lic.

ZWYCIĘ

W niedzielę dnia 18 września łombinowane zawodów Państwowego Gimnazjum im. Liceum, oraz Gimnazjum Kupieckiego rozegrały tradycyjnie mecz piłki nożnej. Mecz odbył się w S. K. Karwary. Ambitna gra drużyny gimnazjum odniosła żółte zwycięstwo w stosunku 4:2. Zawodnicy naszej szkoły w Kozarzewie wzięli dwoma bramkami i pierwsze drugie stry. Gra toczyła się w dynamicznym tempie. Przez większość czasu opanowanie miały drużyna Gimnazjum, która wykazywała zdobywcę, cztery bramki. Pod koniec meczu dochodzi do głosu Kozarzewa, lecz dzięki świetnemu bramkarzowi Jesteżowskiemu, oraz starannie gra obrony, Piłkiwicz, zwycięstwo nie uległo zmianie. Bramki zdobyli dla Gimnazjum: Jesteżowski (3) i Kulig (1), zaś dla Kozarzewa Pałewski i Semia. Sędzią meczu był Janowski Włodzisław.

BRZECZÓ

W dniu 17.IX.38 odbył się w Brześciu n/B. mecz gier sportowych pomiędzy reprezentacją Gimnazjum R. Traugotta a reprezentacją Liceum tegoż samego imienia.

W siatkówce chłopcy po niesłabych cięskawki grze zwyciężyli na Liceum w dwóch setach (15:10 i 15:10). Niezłomni w korzykówce reprezentacja Gimnazjum wyróżniła nad swym przeciwnikiem zwycięstwem i zgramiem zwyciężyła zwycięstwem w stosunku 20:9 (12:2). Skok zdobyli dla zwycięzców Maliszewski, G. Galiński i C. Czajkowski. 4 Dla pokonanych Świąt 7; Maliszewski II 2. Wśród zawodników zasługują na wyróżnienie bracia Maliszewscy, Świąt (pierwszorzędny koszykarz) oraz bardzo pracowity Kaszkowski. Kierownictwo zawodów sprawowali w ramach pana profesora Żelaznickiego. Fakti godny naśladowca, ponieważ w Brześciu od 2 lat daje się zauważyć zupełny brak meczy międzyklasowych i międzyuczelnianych, które by nie były rozgrywane w ramach turniejów organizowanych przez Zw. W. P.

W. J. Kromowski
w Brześciu.



Mocniej, szybciej, wyżej!

wanie Gimn. Kupieckie 3:0 (15:5; 15:13).

Koszykówka:

Szk. Rzem.-Przemysłowa — Gimn. Kupieckie 14:9 (4:6). W finale G.K.S. odniósł zwycięstwo po ciężkiej i wyrównanej walce nad Szk. Rzem.-Przem. 12:6 (6:6). W G.K.S. najlepší Gajda w Szk. Przem.-Przem. Dziennik. Punkty dla G.K.S. zdobyli: Błot i Ambrózek po 6, Dla pokonanych Dziennik.

Piłka nożna:

G.K.S. pokonał Szk. Rzem.-Przem. 2:0 (1:0). Mecz toczył się przy lekkiej przewadze G.K.S. 3 Bortos i Debrowski zdobyli Bukowski II. W G.K.S. wyróżnił się Kawecki, Bukowski II, Kaszkowski i Szk. Rzem.-Przem. Dziennik i Świąt. Zawody zostały b. dobrze p. Kowalski.

Dn. 11 bm na zawodach K.S.Z.O. Radach (G.K.S.) uzyskał w pobliżu Głogocki (1/2 kg) b. doby wynik 12,00 na Edward Grolt, kl. III a
P. L. i G.

LUBLINEC

Dnia 11-go bm. odbyły się na stadionie P.W. i W.P. w Lublińcu zawody lekkoatletyczne o indywidualny i drużynowy tytuł mistrza Gimnazjum. Zawody te były nam dużo materiału obserwacyjnego i wykazały, że Gimnazjum nasze może spokojnie patrzeć w przyszłość sportową, gdyż mamy doskonały narybek. Zawody zostały przeprowadzone w dwóch grupach. Do pierwszej grupy czyli młodszych wzięli uczestnicy zawodniczej klas pierwszych i drugich, a do grupy drugiej czyli starszych zawodnicy klas wyższych. Wyniki były następujące:

Grupa młodszych:

Bieg 60 m: 1. Zak (IIc) 9,8 sek., 2. Dabrowski (IIa), 3. Różniewski (Ib), 4. Szkop (IIa), 5. Wiczyński (IIc), 6. Gbur (IIa).

Skok w dal: 1. Szkop (IIa) 4,45; 2. Zak (IIc) 4,32; 3. Gbur (IIa) 4,18; 4. Maciejewski 4,12; 5. Różniewski (Ib) 4,00; 6. Bartos (Ib) 3,78.

rzewski (IV) 5,30; 4. Langer (II lic) 5,22; 5. Cienkowski (III) 5,20; 6. Daniżewski (IV) 5,15.

Skok w zwyż: 1. Matyski (III) 1,50; 2. Zabkowski (II lic) 1,46; 3. Kozarzewski (IV) 1,46; 4. Langer (II lic) 1,46; 5. Pilawa K. (I lic) 1,43; 6. Kolodziejczyk (III) 1,45.

Skok w tydzie: 1. Franek (II lic) 2,60; 2. Bulek (IV) 2,50; 3. Kłoczek (IV) 2,30; 4. Cienkowski (III) 2,30; 5. Ciołka (I lic) 2,20; 6. Wacławek (III) 2,20.

Rzut kula 5 kg: 1. Zabkowski (II lic) 12,04; 2. Różniewski (II lic) 10,90; 3. Matyski (III) 10,54; 4. Kurpierz (II lic) 10,21; 5. Kolodziejczyk (III) 9,78; 6. Pilawa K. (I lic) 9,45.

Rzut dyskiem 1 kg: 1. Cienkowski (III) 32,72; 2. Kolodziejczyk (III) 31,53; 3. Franek (I lic) 30,76; 4. Pilawa K. (I lic) 29,34; 5. Kurpierz (II lic) 28,93; 6. Kozarzewski (IV) 28,11.

Rzut oszczepem 600 gr: 1. Pilawa K. (I lic) 35,20; 2. Cienkowski (III) 35,18; 3. Daniżewski (IV); 4. Zabkowski (II lic); 5. Matyski (III); 6. Kurpierz (II lic).

Bilety ulgowe

Żdzieli nadzwyczaj przychylnemu ustosunkowaniu się P.Z.P. N. do „Sportu Szkolnego”, za co składamy nam serdeczne podziękowanie — otrzymaliśmy w dniu 10. IX 38 r. 3000 biletów ulgowych na mecz Polska — Jugosławia.

Są to bilety na miejsca stojące po cenie 1 zł 20 gr — le asome, które w kasach stadionu kosztować będą 2 zł 50 gr.

Nabywać je będzie można w piątek i w sobotę w lokalu redakcji od gr. 15—16:45 za okazaniem legitymacji szkolnej i kuponu so str. 2.

Zaczynamy, że są to jedynie bilety ulgowe przewidziane przez P.Z.P.N. na powyższy mecz.

Punkcjacja lekkoatletów polskich po najnowszo Wiedniu. W środku przez P.Z.L.A. inc. W. Zwiadkowski.