

SPORT szkolny

10^{gr}

ROK II

WARSZAWA, DNIA 10 LISTOPADA 1938 ROKU

Nr 19



Siedzi...

13.XI

Wrocław

Toruń

Rothle — Sobkowiak —
Czortek — Woźniakiewicz —
Koleżyński — Pisarski —
Klimecki — Piłat

Lendzin — Janowczyk —
Skalecki — Kozłowski —
Lelewski — Szulczyński —
Leśniak — Białkowski



Tak rozchwytymano „Sport Szkolny” w czasie Tygodnia Szkoły Powiatowej w Warszawie.

Przed meczem z Niemcami

Mecz z Niemcami 13 bm. w Wrocławiu będzie walką o prymat w Europie. Niewątpliwie będzie to największe wydarzenie sezonu. Niemcy po porażce 8:10 będą chciały za wszelką cenę udowodnić nie tylko swą równorzędność, ale i wyższość, jednak my przypuszczamy, że lepszymi od nas nie są w żadnym wypadku. Wielkim handlarzem Niemców będzie władza te-

ren, gdyż mecz, jak wiadomo, odbędzie się we Wrocławiu, w słynnej „Jahrhundertsalle”.

Tytuł mistrza bokserskiego Europy zobowiązuje naszych reprezentantów; nie mogą oni dać się „złotoniować”. Drużyna niemiecka jest w bardzo dobrej formie. Najlepszym tego dowodem jest zwycię-

(Dokończenie na str. 2-ej)

13.XI

Polska walczyć będzie na trzech frontach. Szczególnie ciężkim, a jednocześnie niezwykle ważnym będzie mecz pięciadzielników we Wrocławiu o prymat w Europie. Drugi mecz pięciadzielników w Toruniu rozegra Polska z Łotwą. Trzeci mecz, tym razem w piłkę nożną, odbędzie się w Dublinie.

Życzymy naszym reprezentantom powodzenia!



Z HELSINKSPORSKIEGO DWORCA przyjechał do Warszawy pan v. Fraenkel, którego relacje przytaczamy na str. 4-ej.

Walka o sport szkolny Pierwszy etap

Pierwszy etap mamy za sobą — przebyliśmy pierwszy etap, a raczej jeszcze przebywamy — może to tak trafnie należałoby określić. Pierwszy etap? Czego? — spyta Czytelnicy.

Odpowiem krótko:

Przebyliśmy lub, jak kto woli, przebywamy pierwszy etap walki, walki o sport szkolny.

— Jakto? spyta Czytelnicy — co za walka? Mamy przecież swoje piśmo, wiemy, że sport szkolny się rozwija, czego najlepszym dowodem są sprawozdania z na-

szych mistrzostw, z naszych zawodów, szczerze zapewnijające szpalty strony poświęconej wynikom „Z boisk szkolnych”, poco więc mamy walczyć, walczyć o to, co już mamy.

Odpowiem przeto: przebyliśmy pierwszy etap walki o uświadomienie i uznanie istotnych, bezspornych wartości sportu szkolnego nie tylko wśród młodzieży, lecz również wśród starszego pokolenia.

Walczyliśmy o — zrozumienie i urzeczywistnienie naszych ideałów, wierząc, że zwyciężymy. Nie zawiedliśmy się, bowiem każdy, kto tylko śledzi rozwój sportu szkolnego, musi przyznać obiektywnie, że nasze zwycięstwo stało się faktem dokonanym. Kiedy w r. 1927 zamknęło drogę młodzieży szkolnej do klubów pozaszkolnych, wychodząc ze służnogo zresztą założenia, że za mało

(Dokończenie na str. 2)

Hallo! Hallo!

Zbliża się zima: za miesiąc czarne grudy ziemi, zielone łuki pokryją się białym puchem śnieżnym. Zima — to raj narciarzy i turystów. A przecież każdy z tych sportów nas pasjonuje. Aby jak najlepiej zapoznać naszych Czytelników z tajnikami techniki i taktyki tych zimowych sportów — zaprosiliśmy do współpracy mgr.

Ludwiczaka

osobowego reprezentanta Polski w hokeju na kierownika działu hokejowego oraz wicemistrza Polski w narciarstwie kot. Mariana

Zajęca

na kierownika działu narciarskiego.

Pięć zwycięskich IV-tychok otrzymał wkrótce pamiątkowe dyplomy „Sportu Szkolnego”.

Również w tych dniach zwycięży naszego drugiego konkursu otrzymał

nagrody

książkowe, przesłane przez redakcję na ręce Dyrekcji gimnazjum.



I tak, tak bywał...

ma szaro

„Straszny sen“

NOVELKA KRYMINALNO - SPORTOWA

Czarna Noga skończył mówić. Zapadło głuche milczenie.

— Co się stało? — tym, Błady Pasmokiel — spytał awangardnym głosem heros Czarna Noga. Głos jego odbił się od śliskich ścian piekarni i zamierzał powoli...

Gangster Błady Pasmokiel wstał. Spojrzył na okola typowymi oczyma, wypuścił na rękę resztki gumy do żucia i gniotąc ją w potężnych palcach zaczął się powoli

— Pomyślał jest dobry, Czarna Noga, ale trzeba zabrać się od razu do rzeczy. Wiesz sam, że forsy brak!

A policja codziennie, a potem, układając gumę do żut, rzekł:

— Proponuję przenieść się na inne terytorium...

— Ale gdzie, gdzie, w całej Ameryce nas macie — zaczął z rozpędu w głosie Czarna Noga, a osiem postaci, siedzących dokoła stołu, skinęło smutnie głowami.

W tej samej chwili najrzędniej niespodziewanie wstał ze swojego miejsca kompan Rodziewka i rzekł radośnym głosem:

— Kawałeczek, ja mam pomysły! Długo mam już rozprawiania kas i ogrybania ludzi. Na tym już każdy się zna! Teraz zajmijmy się sportem! Tak jest, sportem.

— — — — —

— Otwieram zebranie wszystkich członków — rzekł donajęcie Czarna Noga po sprawdzeniu listy. Słuchajcie uważnie, za chwile Rodziewka, moja prawa ręka, przedstawi wam swoje uśpienie plany!

Na podwyższeniu wszedł Rodziewka.

— Mój pomysł był prosty — rzekł skromnie, kłaniając się dokoła i wywierając nos. — Chodziło o to, aby zdobyć klub sportowy najbliższy nam na całym świecie i stąd ciągnąć zyski.

Przez liczne reklamowanie — ciągnął dalej — udało mi się zebrać drużynę, doborową drużynę — uśmiechnął się złośliwie — która pokona wszystkich!

Przez pół roku drużyna owa ćwiczyła się w umiejętnym, szybkim, niedostrzegalnym a skutecznym foulowaniu.

Tu grzmot oklasków przerwał „znanemu” Rodziewkowi, który ocierając łzę z oka, wzruszony dyktował słuchaczom.

Rodziewka mówił dalej:

— Drużyna nasza pod tym zwłędem dąży do perfekcji!

Komraci!

Za tydzień się nas pierwszy mecz z mistrzem okręgowym, na którym, niedawno wybudowanym stadionie! Oby nam nie zawiodła naszych nadziei i oby wydana gotówka nie poszła na marne!

Tu nowy grzmot oklasków przerwał „znanemu” Rodziewkowi.

— Mecz był naprawdę uśpieniami! Gra została się żywo, obie drużyny grały z wielką ambicją. Czarna Noga, śledząc uważnie grę, spostrzegł jak nagle jeden z graczy zachował się, poczem zaczął wyrażać kłóść. Z usz herarza wydobył cichy szep:

— Już się zaczyna... — szepiał w odpowiedzi siedzący koło niego Rodziewka — to jest dopie...

Dalsze słowa zapłynęły olbrzymia urwana i oklaski.

— Goli, goli, goli — ryczała publi-

czność, która nawet nie zauważyła tak drobnego faktu, jakim jest to, że bramkarz miał przetrząsnąć reżę.

Tylko Czarna Noga zatarł wzroście, a Rodziewka zanotował coś pilnie w notesiku.

W pięć minut potem zniszczone jednego gracza.

A Czarna Noga i Rodziewka, porażając dropy, uśmiechnęli się...

Już na miesiąc przed meczem Warszawa — Chicago (mistrz świata) w pięć nożnych mających się odbyć w tymże mieście, wszystkie bilety były rozsprzedane. Drużyna z Chicago po uśpieniami zwycięzstwach na wszystkich horyzontach, w poszukiwaniu nowych przeciwników zgodziła się rozegrać mecz z Warszawą.

Czarna Noga mając się w kieszeni olbrzymi dochód, wystarał się o odpowiedniego sędziego. Był to jegomość pulchny, głuchy jak pień i trochę krótkowzroczny.

W sam raz nadawał się do drużyny Czarnej Nogi.

— Czarna Noga, Rodziewka i Błady Pasmokiel siedzieli kredowobito w honorowej ławie.

Już upłynęło 10 minut. Warszawa prowadzi 2:0 i nie ma jeszcze żadnego gracza przetrzonego.

— Nareszcie! — krzyknął z radością Błady Pasmokiel, widząc, że jeden z graczy zachował się i upadł na ziemię.

— O Boże — jęknął Czarna Noga — Rodziewka — to nasz gracz...

Błady Pasmokiel zachował się... Nie upłynęło pięć minut, gdy nowy gracz został zniszczony z boiska.

Gwałt rósł, przelewał się, to pośpiechu, to cichu, aż nagle wybuchł tysięcznymi oklaskami. I nikt nie zwrócił uwagi na trzech białych ludzi, którzy podczas przerwy poszli do sędziego.

— Ponie — rzekł błaganiem Czarna Noga, — uważaj pan uważaj! Na boisku graczy faulują a pan nie widzi?

— Złutuj się pan — jęczał Błady Pasmokiel.

— Łaski — prosił Rodziewka.

Sędzia obruszył się.

— Panowie! zapominając, że słuch straciłem już w młodości — rzekł z godnością w głosie. — Proszę no miejsca, bo zaczynamy drugą połowę gry!

— Halo, halo — ogłaszał megafon — jak już państwo wiadomo, Warszawa wygrała w zdecydowanym stosunku 10:0.

W tej chwili Czarna Noga padł ranny apopleksem.

Tymczasem megafon mówił dalej:

— Jest to zwycięstwo uśpienne.

Mając gręcząc znaczący, że pod koniec gry Chicago miało wystrzelić z 4. drużyny, gdyż trzy pierwsze zostały w całosci kontuzjowane...

— Złany zimny paterm obudziłem się. Na szczęście było to tylko sen, a nie senko spada się z rzeczywistości. Dla pewności jednak zobaczmy do sennika sportowego dla zuzenia (jest taki!!!) i zobaczmy:

„Widziałem graczy kopać piłkę — błądziłem odpowiadając z łaciny...”

Zemlałem...

Matotek.

Pan Fraenkel mówi o przygotowaniu do Igrzysk

W Warszawie bawili przez kilka dni przedstawiciele Komitetu Organizacyjnego Igrzysk Olimpijskich w Helsinkach, p. von Fraenkel. W związku z tym w Poselstwie Finskim odbyła się konferencja prasowa, na której p. v. Fraenkel przedstawił stan przygotowań do Igrzysk.

Obok istniejącego już stadionu na 30,000 widzów budowany jest obecnie nowy, który pomieści w czasie Igrzysk 65,000 publiczności, a mianowicie 45 tysięcy na trybunach betonowych, a 18 na drewnianych, które zostaną później usunięte, gdyż liczące 300 tysięcy mieszkańców Helsiniki tyle nie potrzebują.

Stadion pływacki, hala szermiarska, bokserska, tor hipiczny, strzelnicza — budowane są tuż obok głównego stadionu.

Stadion hippiczny pomieści 12,000 widzów, tor kolarski 9,000, tor regatowy 15,000, strzelnicza 15,000, hala szermiarska — bokserska 12,000, stadion hipiczny około 20,000.

Ponieważ Finowie są ludźmi barwu, na Igrzyska służą również żołnierzy i stróżownikom.

kwatery zbiorowe dla wyścigów, dysponujących skromniejszymi środkami, w budynkach szkolnych,

przebieżają będą turyści, udający się do Helsiniki.

Rzecz godna podkreślenia — Fin-

landia nie zabiega bynajmniej, aby tych turystów było zbyt dużo. Ze względu na ograniczone możliwości, jakie dają nieliczne hotele i skromne środki komunikacyjne, obawiają się, by przyjeźdźni abyli nie przynieśli nie odnieśli złego wrażenia. Z tego powodu kraje „transylowe” w tej kwestii Polaka, będą mogły rozwinąć silną akcję w kierunku ściągania turystów do siebie. Będzie to przez Finów mało widane.

Finlandia nie chce również wykorzystywać Igrzysk dla celów propagandy politycznej. Igrzyska w Helsinkach będą okolicznością czysto, wyłącznie sportową. Kraj olimpijski — to przecież Finlandia, mimo skromnej cyfry 3,800 tysięcy ludności, zdobyła olbrzymią wprost ilość medali olimpijskich i to we wszystkich prawie dziedzinach — pragnie przeprowadzić Igrzyska w prawdziwie „olimpijskiej” atmosferze.

Drobnym jest przykładem wszelkiego następującego po każdej konkurencji wynik będzie ogłoszony, o „bok „miejscowych” Igrzysk Finskiego i szwedzkiego, również w języku rodzimym zwycięzcy. Język małego kraju będzie więc korzystać z takiej samej uwagi, jak to, którymi posiadają się setki milionów lud-

uczynił wszystko, by niezbędne uządzenia były gotowe do użytku nie w ostatniej chwili, a równo na rok przed terminem.

Ceny biletów wstępu ustalone są tak, by były trochę niższe niż w Berlinie w 1936. Tak samo ceny mieszkaniowe i restauracyjne.

Warto wspomnieć, iż obok pokojów hotelowych i pomieszczeń w domach prywatnych, zorganizowana została

czynione są starania, aby bilety cennie jako wizerunkowe we wszystkich krajach, przez które

EDUKUNO NATALO

u Helsiniki, miejsce marzeń sportowców całego świata.

czynie jako wizerunkowe we wszystkich krajach, przez które

więcej jedną trzecią tego dystansu, który się zamierza biec później, potem zrobić kilka ćwiczeń gimnastycznych i dopiero wtedy przejść do właściwego przebiegu.

Ten bieg rozgrzewający powinien być bardzo wolny.

Również podczas bieganina wśch owego przebiegu, należy pamiętać o tym, aby nie biec za szybko.

Lepiej jest trenować wolniej, dłużej i częściej, aniżeli rzadko i szybko. Podczas biegu rozgrzewkowego uważać na krok i styl, a nie dążyć do wielkiej szybkości.

Jeszcze raz powtarzam — biegi na przebieg są potrzebne dla wszystkich lekkoatletów. Biegaczom wszystkich dystansów dążyć one do wytrzymałości, a jednocześnie do doskonałego ćwiczenia dla płuć i serca.

Szkockowie wzmacniają przez biegi przebiegowe swoje nogi, a miotacze nabędą większej ruchliwości i zręczności.

Przed każdym biegiem przebiegowym należy się, tak samo, jak to się robiło na bieżni, rozgrzać biegiem i kilkoma ćwiczeniami gimnastycznymi. Przed rozpoczęciem każdego biegu na przebieg, należy zupełnie nowo przebiec mniej

Matotek.

Pan Fraenkel mówi o

przygotowaniu do Igrzysk

kwatery zbiorowe dla wyścigów, dysponujących skromniejszymi środkami, w budynkach szkolnych,

przebieżają będą turyści, udający się do Helsiniki.

Rzecz godna podkreślenia — Fin-

landia nie zabiega bynajmniej, aby tych turystów było zbyt dużo. Ze względu na ograniczone możliwości, jakie dają nieliczne hotele i skromne środki komunikacyjne, obawiają się, by przyjeźdźni abyli nie przynieśli nie odnieśli złego wrażenia. Z tego powodu kraje „transylowe” w tej kwestii Polaka, będą mogły rozwinąć silną akcję w kierunku ściągania turystów do siebie. Będzie to przez Finów mało widane.

Finlandia nie chce również wykorzystywać Igrzysk dla celów propagandy politycznej. Igrzyska w Helsinkach będą okolicznością czysto, wyłącznie sportową. Kraj olimpijski — to przecież Finlandia, mimo skromnej cyfry 3,800 tysięcy ludności, zdobyła olbrzymią wprost ilość medali olimpijskich i to we wszystkich prawie dziedzinach — pragnie przeprowadzić Igrzyska w prawdziwie „olimpijskiej” atmosferze.

Drobnym jest przykładem wszelkiego następującego po każdej konkurencji wynik będzie ogłoszony, o „bok „miejscowych” Igrzysk Finskiego i szwedzkiego, również w języku rodzimym zwycięzcy. Język małego kraju będzie więc korzystać z takiej samej uwagi, jak to, którymi posiadają się setki milionów lud-

uczynił wszystko, by niezbędne uządzenia były gotowe do użytku nie w ostatniej chwili, a równo na rok przed terminem.

Ceny biletów wstępu ustalone są tak, by były trochę niższe niż w Berlinie w 1936. Tak samo ceny mieszkaniowe i restauracyjne.

Warto wspomnieć, iż obok pokojów hotelowych i pomieszczeń w domach prywatnych, zorganizowana została

czynione są starania, aby bilety cennie jako wizerunkowe we wszystkich krajach, przez które

więcej jedną trzecią tego dystansu, który się zamierza biec później, potem zrobić kilka ćwiczeń gimnastycznych i dopiero wtedy przejść do właściwego przebiegu.

Ten bieg rozgrzewający powinien być bardzo wolny.

Również podczas bieganina wśch owego przebiegu, należy pamiętać o tym, aby nie biec za szybko.

Lepiej jest trenować wolniej, dłużej i częściej, aniżeli rzadko i szybko. Podczas biegu rozgrzewkowego uważać na krok i styl, a nie dążyć do wielkiej szybkości.

Jeszcze raz powtarzam — biegi na przebieg są potrzebne dla wszystkich lekkoatletów. Biegaczom wszystkich dystansów dążyć one do wytrzymałości, a jednocześnie do doskonałego ćwiczenia dla płuć i serca.

Szkockowie wzmacniają przez biegi przebiegowe swoje nogi, a miotacze nabędą większej ruchliwości i zręczności.

Przed każdym biegiem przebiegowym należy się, tak samo, jak to się robiło na bieżni, rozgrzać biegiem i kilkoma ćwiczeniami gimnastycznymi. Przed rozpoczęciem każdego biegu na przebieg, należy zupełnie nowo przebiec mniej

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

kwatery zbiorowe dla wyścigów, dysponujących skromniejszymi środkami, w budynkach szkolnych,

przebieżają będą turyści, udający się do Helsiniki.

Rzecz godna podkreślenia — Fin-

landia nie zabiega bynajmniej, aby tych turystów było zbyt dużo. Ze względu na ograniczone możliwości, jakie dają nieliczne hotele i skromne środki komunikacyjne, obawiają się, by przyjeźdźni abyli nie przynieśli nie odnieśli złego wrażenia. Z tego powodu kraje „transylowe” w tej kwestii Polaka, będą mogły rozwinąć silną akcję w kierunku ściągania turystów do siebie. Będzie to przez Finów mało widane.

Finlandia nie chce również wykorzystywać Igrzysk dla celów propagandy politycznej. Igrzyska w Helsinkach będą okolicznością czysto, wyłącznie sportową. Kraj olimpijski — to przecież Finlandia, mimo skromnej cyfry 3,800 tysięcy ludności, zdobyła olbrzymią wprost ilość medali olimpijskich i to we wszystkich prawie dziedzinach — pragnie przeprowadzić Igrzyska w prawdziwie „olimpijskiej” atmosferze.

Drobnym jest przykładem wszelkiego następującego po każdej konkurencji wynik będzie ogłoszony, o „bok „miejscowych” Igrzysk Finskiego i szwedzkiego, również w języku rodzimym zwycięzcy. Język małego kraju będzie więc korzystać z takiej samej uwagi, jak to, którymi posiadają się setki milionów lud-

uczynił wszystko, by niezbędne uządzenia były gotowe do użytku nie w ostatniej chwili, a równo na rok przed terminem.

Ceny biletów wstępu ustalone są tak, by były trochę niższe niż w Berlinie w 1936. Tak samo ceny mieszkaniowe i restauracyjne.

Warto wspomnieć, iż obok pokojów hotelowych i pomieszczeń w domach prywatnych, zorganizowana została

czynione są starania, aby bilety cennie jako wizerunkowe we wszystkich krajach, przez które

więcej jedną trzecią tego dystansu, który się zamierza biec później, potem zrobić kilka ćwiczeń gimnastycznych i dopiero wtedy przejść do właściwego przebiegu.

Ten bieg rozgrzewający powinien być bardzo wolny.

Również podczas bieganina wśch owego przebiegu, należy pamiętać o tym, aby nie biec za szybko.

Lepiej jest trenować wolniej, dłużej i częściej, aniżeli rzadko i szybko. Podczas biegu rozgrzewkowego uważać na krok i styl, a nie dążyć do wielkiej szybkości.

Jeszcze raz powtarzam — biegi na przebieg są potrzebne dla wszystkich lekkoatletów. Biegaczom wszystkich dystansów dążyć one do wytrzymałości, a jednocześnie do doskonałego ćwiczenia dla płuć i serca.

Szkockowie wzmacniają przez biegi przebiegowe swoje nogi, a miotacze nabędą większej ruchliwości i zręczności.

Przed każdym biegiem przebiegowym należy się, tak samo, jak to się robiło na bieżni, rozgrzać biegiem i kilkoma ćwiczeniami gimnastycznymi. Przed rozpoczęciem każdego biegu na przebieg, należy zupełnie nowo przebiec mniej

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

kwatery zbiorowe dla wyścigów, dysponujących skromniejszymi środkami, w budynkach szkolnych,

przebieżają będą turyści, udający się do Helsiniki.

Rzecz godna podkreślenia — Fin-

landia nie zabiega bynajmniej, aby tych turystów było zbyt dużo. Ze względu na ograniczone możliwości, jakie dają nieliczne hotele i skromne środki komunikacyjne, obawiają się, by przyjeźdźni abyli nie przynieśli nie odnieśli złego wrażenia. Z tego powodu kraje „transylowe” w tej kwestii Polaka, będą mogły rozwinąć silną akcję w kierunku ściągania turystów do siebie. Będzie to przez Finów mało widane.

Finlandia nie chce również wykorzystywać Igrzysk dla celów propagandy politycznej. Igrzyska w Helsinkach będą okolicznością czysto, wyłącznie sportową. Kraj olimpijski — to przecież Finlandia, mimo skromnej cyfry 3,800 tysięcy ludności, zdobyła olbrzymią wprost ilość medali olimpijskich i to we wszystkich prawie dziedzinach — pragnie przeprowadzić Igrzyska w prawdziwie „olimpijskiej” atmosferze.

Drobnym jest przykładem wszelkiego następującego po każdej konkurencji wynik będzie ogłoszony, o „bok „miejscowych” Igrzysk Finskiego i szwedzkiego, również w języku rodzimym zwycięzcy. Język małego kraju będzie więc korzystać z takiej samej uwagi, jak to, którymi posiadają się setki milionów lud-

uczynił wszystko, by niezbędne uządzenia były gotowe do użytku nie w ostatniej chwili, a równo na rok przed terminem.

Ceny biletów wstępu ustalone są tak, by były trochę niższe niż w Berlinie w 1936. Tak samo ceny mieszkaniowe i restauracyjne.

Warto wspomnieć, iż obok pokojów hotelowych i pomieszczeń w domach prywatnych, zorganizowana została

czynione są starania, aby bilety cennie jako wizerunkowe we wszystkich krajach, przez które

więcej jedną trzecią tego dystansu, który się zamierza biec później, potem zrobić kilka ćwiczeń gimnastycznych i dopiero wtedy przejść do właściwego przebiegu.

Ten bieg rozgrzewający powinien być bardzo wolny.

Również podczas bieganina wśch owego przebiegu, należy pamiętać o tym, aby nie biec za szybko.

Lepiej jest trenować wolniej, dłużej i częściej, aniżeli rzadko i szybko. Podczas biegu rozgrzewkowego uważać na krok i styl, a nie dążyć do wielkiej szybkości.

Jeszcze raz powtarzam — biegi na przebieg są potrzebne dla wszystkich lekkoatletów. Biegaczom wszystkich dystansów dążyć one do wytrzymałości, a jednocześnie do doskonałego ćwiczenia dla płuć i serca.

Szkockowie wzmacniają przez biegi przebiegowe swoje nogi, a miotacze nabędą większej ruchliwości i zręczności.

Przed każdym biegiem przebiegowym należy się, tak samo, jak to się robiło na bieżni, rozgrzać biegiem i kilkoma ćwiczeniami gimnastycznymi. Przed rozpoczęciem każdego biegu na przebieg, należy zupełnie nowo przebiec mniej

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

Matotek.

kwatery zbiorowe dla wyścigów, dysponujących skromniejszymi środkami, w budynkach szkolnych,

przebieżają będą turyści, udający się do Helsiniki.

Rzecz godna podkreślenia — Fin-

landia nie zabiega bynajmniej, aby tych turystów było zbyt dużo. Ze względu na ograniczone możliwości, jakie dają nieliczne hotele i skromne środki komunikacyjne, obawiają się, by przyjeźdźni abyli nie przynieśli nie odnieśli złego wrażenia. Z tego powodu kraje „transylowe” w tej kwestii Polaka, będą mogły rozwinąć silną akcję w kierunku ściągania turystów do siebie. Będzie to przez Finów mało widane.

Finlandia nie chce również wykorzystywać Igrzysk dla celów propagandy politycznej. Igrzyska w Helsinkach będą okolicznością czysto, wyłącznie sportową. Kraj olimpijski — to przecież Finlandia, mimo skromnej cyfry 3,800 tysięcy ludności, zdobyła olbrzymią wprost ilość medali olimpijskich i to we wszystkich prawie dziedzinach — pragnie przeprowadzić Igrzyska w prawdziwie „olimpijskiej” atmosferze.

Drobnym jest przykładem wszelkiego następującego po każdej konkurencji wynik będzie ogłoszony, o „bok „miejscowych” Igrzysk Finskiego i szwedzkiego, również w języku rodzimym zwycięzcy. Język