

tali, a obecnie zastosowuje się je w badaniu węgla kamiennego. Zamiast analizy chemicznej można bardzo szybko przekonać się, czy w danym węglu znajduje się dużo ciał obcych, czy też nie. Cień antracytu jest jednostajny, ponieważ nie zawiera ciał obcych obecność zaś ciemniejszych punktów wzgl. nawet klinów wskazuje na zawartość zanieczyszczenia, a w przybliżeniu nawet można ocenić czy jest ich większa lub mniejsza ilość.

Co to są witaminy?

Witaminy są niedzownym składnikiem racjonalnego pożywienia. Już w roku 1720 zauważono że odżywianie jarzyną i owocami, przyczynia się do leczenia pewnych chorób.

A w roku 1912 uczony polki prof. Kazimierz Funk prowadząc doświadczenia doszedł do nie spodziewanych wyników stwierdził że na owocach i jarzynach znajdują się substancje, których brak w czasie nieznane ciała które nazywał witaminami. I człowiek lub zwierzę nie karmione witaminami, w krótkim czasie opada z sił i kończy śmiercią.

Witaminy dają się wykazać w świecie roślinnym i leczą znakomicie krzywicę, skorbut, spazmofilję i t.p. Bez witaminów niema mowy o racjonalnym rozwoju, witaminy czynią organizm odporny na choroby zakaźne.

Ludzie starsi, a więcej jeszcze młodzież dla swego rozwoju, potrzebuje koniecznie jak najwięcej witamin. Jedzcie więc dużo jarzyn i owoców.

Narody stepów i pustyń (według Alfreda Kichhofa)

Naród, poświęcający się żeglarsztwu, musi zapomnieć o swej umiejętności, gdy dostanie się do bezwodnego, lądowego kraju; przeciwnie cechy charakteru jego mogą nie zmienić się ze zmianą miejsca.

Niezaprzeczony dowód istnienia związku przyczynowego między charakterem kraju i jego ludnością, można znaleźć jedynie przez oględne stosowanie metody porównawczej.

Powinniśmy zbadać, czy miejscowości z wybitnym charakterem krajobrazu, powtarza-

jącym się w różnych miejscach kuli ziemskiej, wywierają taki sam lub przynajmniej do pewnego stopnia podobny wpływ na mieszkańców różnego pochodzenia, a zatem takich, który w swej ojczyźnie pierwotnej żyli w najróżnorodniejszych warunkach.

Miejscowościami z takim wybitnie charakterem, rozsiadniętymi po całej ziemi są przede wszystkim strefy suche t.j. miejscowości zraszane corocznie tylko podczas określonego przeciągu czasu, które przyjęto nazywać z powodu ich roślinności trawistej „stepami” dalej zaś miejscowości, zupełnie pozbawione wilgoci t. j. „pustynie”.

Stepy a jeszcze bardziej pustynie, wywierają wpływ potężny na życie narodów, przede wszystkim w ten ujemny sposób, że utrudniają komunikację. Przeszkodą jest tu brak wody, a z powodu tego braku rzadkość, a czasem i nieobecność zupełna osad ludzkich.

c. d. n.

Miarowym równym krokiem, prędkiej się staje u celu niż skokami, które męczą przed czasem.

Sercem czyści, duchem wzniośli, ustami nieskalani, nie potrzebują się troszczyć jak ich oceniają ludzie.

CHOINKA.

Choinka małe wysmukłe drzewko, a na nim trochę świecidełek i świeczki płonące. Tylko tyle... A jednak idzie to za człowiekiem w świat, idzie jako wspomnienie dni dzieciństwa, jako pamiątka wyniesiona z domu rodzicielskiego. I życie nie zaciera tych wrażeń, przeciwnie, człowiek w złej doli uczy się je cenić i szuka w nich oparcia. To jego poezja: stara pieśń, kolendowa, ciepło serdeczne wieczoru wigilijnego, nastrój świąteczny, kiedy bliscy

i kochani, stają się sobie jeszcze bliżsi, jeszcze drożsi. To wszystko jest, jak klamra, która spina życie nasze i odzywa się raz do roku wspomnieniem. Krąży dużo legend o choince, a jedną z nich podajemy.

Kiedy Chrystus się narodził wszyscy przynieśli Mu dary do stajenki. W pobliżu był las niebotyczny i król dębów zawezwał cztery drzewa, aby przyniosły w imieniu leśnej puszczy dary swoje. Śliwne drzewo przyniosło owoc swój — lipa kwiat swój, wonny, grusza owoc soczysty, świerczek ten ostatni nie miał nic do obdarowania Boskiego dziecięcia, więc kiedy bracia jego zaczęli Małemu składać dary, on na uboczu stanął i tylko pochylając się przed Bożym Dzieciątkiem, patrzył ze smutkiem, że nie Mu w darze nie mógł przynieść.

Matka Boża zagadnęła drzewko o przyczynę jego smutku, skoro dowiedziała się przyczyny, w jednej chwili zesłała z nieba aniołków i ci gwiazdkami z nieba przystroiła najcudowniejsze skromne drzewko. Za skromność swoją świerk został nagrodzony przez Matkę Bożą i odtąd na pamiątkę urodzenia Chrystusa drzewko jego stroją i wleńczę.