

## SPRAWOZDANIE

## z koncertu i zabawy Chóru Kościelnego.

## PRZYCHÓD

Za bilety na koncert	Zł. 237,—
Za bilety na zabawę	„ 117,—
Za programy	„ 7,20
Bufet	„ 266,07
	<hr/> Zł. 626,27

## ROZCHÓD

Orkiestra na zabawę	Zł. 124.80
P. Gaweł (honorarium)	„ 50.—
Obsługa sali	„ 36.—
Artykuły do bufetu	„ 194.97
Afisz programy i t. p.	„ 42.—
Za wypożyczenie kostjumów	„ 10.—
Różne	„ 9.35
Czysty zysk	„ 159.15
	<hr/> Zł. 626.27

Dając sprawozdanie czuje się w obowiązku podziękować w imieniu swoim i całego zespołu śpiewaczego pp. Łazarzowej, J. Kleinowi, J. Milewskiemu, J. Sierpińskiemu, H. Bartłowi, J. Lenarcikowi, M. Kołkowi za wzięcie czynnego udziału w koncercie. P. Bosackiemu za trudy i prace w reżyserowaniu sztuki. Pp B. Smosarskiemu, L. Trzasce oraz całemu Zarządowi Domu Ludowego za przychylną w poczynaniach naszych naszych imprez, dając tem samem świadectwo o swej kulturze.

Zaznaczyć należy z przykrością, iż część miejscowego społeczeństwa nie docenia naszych prac, woli spędzać czas w cyrkach lub kinach niż popierać tutejszą organizację, która swą pracą, o ile zachodzi potrzeba, służy miejscowemu społeczeństwu.

M. NIEDBAŁ

organista par. Porąbki.

## Hygiena niemowlęcia.

Naturalnem pożywieniem dla niemowlęcia jest mleko matki. To pożywienie w składzie swym przedstawia najdoskonalszy pokarm, dla ustroju wątlęgo stworzenia. Mleko składa się z następujących części: białka, kazeiny (seruika), tłuszczu, cukru, soli i wody. Te części składowe dostarczają dziecku materiału budowlanego dla rosnącego ciała.

Należy również pamiętać, że wzruszenia kobiety karmiącej zazwyczaj objawiają się w pewnej formie również u dziecka.

Staje się ono niespokojne, zdenerwowane. W takich wypadkach żeby dziecku nie szkodzić, należy wstrzymać się od dawania dziecku pokarmu, dopóki umysł i nerwy matki nie wrócą do należytego spokoju i równowagi.

Pożywienie matki ma wielki wpływ na jakość pokarmu. Matki karmiące powinny unikać takich potraw, jak kapusta, owoce słaćzkowe, wszelkie korzenie, cebula, czosnek, szczypiorek, b. ostry ser, kwasy, a również raki i homary.

Z tego powodu okres karmienia wymaga diety posilnej i smacznej, ale wolnej od wszelkich środków drażniących. Matka karmiąca stale powinna o tem pamiętać, że wszelkie wykroczenia przeciwko temu nakazanemu przez naturę trybowi życia — wyrządzają wielką szkodę dziecku.

A szczególnie przestrzegać należy przed użyciem napojów alkoholowych przez matkę lub mamkę, a więc nie wolno w czasie karmienia niemowlęcia pić wódki, piwa, wina, likieru lub jakichkolwiek innych napojów wysokowych.

Alkohol bowiem przechodzi do mleka i zatrąwa organizm dziecka, jednocześnie zgnębnie działa na system nerwowy dziecka. Używanie alkoholu, tak często spotykane u nas w Zagłębiu to jeden z powodów dlaczego mamy tak wielu ludzi z osłabionemi całkiem nerwami. Nawet wśród mężczyzn w Zagłębiu spotyka się moc histeryków, to są skutki zatrąwania wódką organizmów niemowlęcych.

Ciężkie przewinienie względem dziecka popełnia nawet ta matka, która w czasie karmienia używa piwa, jako napoju. A co powiedzieć o matkach pijących wódkę w tym czasie? To są nie matki — a szkodnice wielkie, które profanują swą godność — jaka im przysługuje z tytułu macierzyństwa.

Takie matki są szkodnicami nie tylko własnych dzieci, ale i całego społeczeństwa.

Dr. F. I.

## Z ofiar na organy od 12 — 20 stycz. r. b.

1) Rodz. Kowajów z Kazimierza 5 zł., 2) Pewna osoba z Niemiec — 2 zł., 3) par. Józef Ozner z Porąbki — 3 zł., 4) par. Jan Żarski z Porąbki — 5 zł., 5) par. Antoni Szmyła z Porąbki — 10 zł., 6) par. Teofil Jędrzycka z Porąbki — 3 zł., 7) par. Antoni Jędrzycka — 5 zł., 8) par. Marja Polakiewicz — 3 zł., 9) par. Genowefa Halemba — 3 zł., 10) par. Jan Dziecioł — 3 zł., 11) par. Walerjan Dzioba — 7 zł., 12) par. Wojciecha — 1 zł., 13) par. Marja Wojciechowska — 4 zł., 14) par. Paweł Niemczyk — 5 zł., 15) par. Karol Wadelik — 3 zł., 16) par. Wł. Król — 5 zł., 17) par. Jan Musiał — 10 zł., 18) par. Piotr Tomczyk — 10 zł., 19) par. Walerja Sieronowa — 10 zł., 20) par. Stan. Karbowik — 5 zł., 21) par. Franc. Paljan — 10 zł., 22) p. Wieczorkiewiczówna z Warszawy — 10 zł., 23) par. Ant. Nowak — 4 zł., 24) Chór Kościelny — 50 zł., 25) Rodz. Piotrowskich ze Zawodzia — 20 zł.

„Bóg zapłać“.