

Po otarciu na sucho należy wszystkie części ciała, a zwłaszcza miejsca, gdzie skóra tworzy fałdy — opudrować. U dzieci ze szczególnie delikatną i wrażliwą skórą dobrze jest miejsca te przedtem trochę nasmarować tłuszczem, ale tylko b. cienką warstwę i potem dopiero opudrować.

Po kąpeli kładzie się dziecko spać.

W pierwszym roku życia codzienne powtarzanie takiej kąpieli ma b. wielkie znaczenie dla rozwoju dziecka. Po roku wystarcza kąpać dziecko co drugi dzień. Temperaturę kąpieli dla starszych dzieci można z czasem nieco obniżyć, jednakże rozpocząć to należy tylko w ciepłej porze roku i pod dokładną obserwacją, czy chłodniejsza kąpiel dziecku służy.

Oprócz oczyszczenia za pomocą kąpieli należy dziecko oczyścić i przełożyć do suchej pieluszki za każdym razem, skoro tylko oddało stolec lub mocz. Jeżeli jednak dziecko śpi, to należy z tem poczekać, aż ono się obudzi, a nie przerywać mu snu, ponieważ zwłoka nie pociąga za sobą żadnej szkody, podczas gdy dziecko przemocą obudzone jest w złym humorze i daje wyraz swemu niezadowoleniu nieustannym krzykiem.

Dr. F. I.

Z lipca.

Przychodzi młoda jeszcze ale już mocno sterana życiem niewiasta.

Wymienia nazwisko, i kolonję, w której mieszka. Proszę Ojca duchownego umarło mi dziecko... a nie mam za co pochować.

Bo mąż mój w maju pojechał do Belgji, a mnie zostawił z dziećmi. Z Belgji nie przysyła, bo piszę, że robotę ma strasznie ciężką, a zarobek lichy.

— A rodziców macie, — przerywam wynurzenia kobieciny. Ojciec mój też pojechał przed miesiącem do Belgji, a matka głodem przymiera z dziećmi.

Wiem, że nie kłamała — bo w głosie czuć było okropną prawdę, i zresztą coś niecoś wiedziałem o losie tych rodzin. Oj ty nasza powojenna rzeczywistości, kiedy się ty odmienisz na lepszą.

Czy znasz swój kraj?

Charakterystyka ludności.

Podział ludności pod względem narodowościowym u nas w kraju.

- | | |
|------------|----------|
| 1) Polaków | 69 proc. |
| 2) Rusinów | 14 „ |

- | | |
|-----------------|-----|
| 3) Żydów | 8 „ |
| 4) Białorusinów | 4 „ |
| 5) Niemców | 4 „ |
| 6) Innych | 1 „ |

Podział ludności pod względem wyznań.

- | | |
|----------------------|----------|
| 1) Rzymsko katolików | 63 proc. |
| 2) Grek.-Katol. | 11 „ |
| 3) Prawosławnych | 11,6 „ |
| 4) Ewang. | 3,2 „ |
| 5) Izraelitów | 10,4 „ |
| 6) Innych | 0,1 „ |

Na 100 mężczyzn przypada w Polsce 110 kobiet.

Mieszkańcy wsi stanowią 74,5 proc. ludności, mieszkańcy miast 25,5 proc.

Podział ludności według zawodu:

- | | |
|---|----------|
| 1) Rolnicy | 65 proc. |
| 2) Zatrudnieni w górnictwie i przemyśle | 13,7 „ |
| 3) W handlu i komunikacji | 6,6 „ |
| 4) Inne zawody | 11,1 |

Polska jest krajem rolniczo-przemysłowym. Ludność rolnicza stanowi w Anglii 8 proc.; w Niemczech — 33 proc.; w Czechosłowacji — 40 proc.; w Polsce — 65 proc., a w Rumunji — 85 proc.

Z ofiar na organy od 5 — 20.

- 1) P. Hr. Sągajło — 100 zł., 2) p. Dr. Karney — 50 zł., 3) p. Rejment — 50 zł., 4) ze skarbonki kościelnej — 31 zł., 5) rodz. Kotusowskich — 30 zł., 6) Alinka Jarówna z Niemiec — 10 zł., 7) rodzina Brzeżków — 5 zł., 8) rodz. Krupów — 15 zł., 9) rodz. Motylów z Niemiec — 10 zł., 10) rodz. Sieradzkich — 10 zł., 11) rodzina Józefa Kunowskich z Niemiec — 10 zł., 12) par. Ant. Maroszek — 5 zł., 13) par. Dom, Miłula — 5 zł., 14. par. Wł. Zagryszka — 3 zł., 15. par. Ant. Barankiewicz — 10 zł., 16. rodz. Edw. Fabjanów z Niemiec — 15 zł., 17. rodz. Si. Dąbrowskich (sklep) — 30 zł., 18. rodz. Pecoldów — 15 zł., 19. rodz. Śliwińskich — 10 zł., 20. par. Fr. Mosar — 5 zł., 21. rodz. Minkusów ze Szymeji — 20 zł., 22. rodz. Józ. Byczków — 1 zł., 23. rodz. Józefa Keneczek — 5 zł., 24. par. Walerja Lorensowa — 2 zł., 25. rodz. Korieczniaków — 10 zł., 26. rodz. Fr. Oleniaków — 10 zł., 27. rodz. Ag. Szlachetów — 2 zł., 28. rodz. Jan. Warmuzińskich — 10 zł., 29. par. Fr. Nowicki — 2 zł., 30. rodz. Reków — 5 zł., 31. rodz. Ujejskich — 20 zł., 32. par. Piotr Duniec z Juljusza — 2 zł., 33. Rodz. Trutkowskich ze Szymeji — 5 zł., 34. rodz. Józ. Skowronów — 4., 35. rodz. Waw. Jakubowskich — 10 zł., 36. rodz. Ad. Franczaków — 10 zł., 37. rodz. Czerniaków Józ. — 30 zł., 38. rodz. Biegańków — 5 zł., 39. rodz. Hessów — 5 zł., 40. rodz. Deptów — 5 zł. serdeczne „Bóg zapłać“.