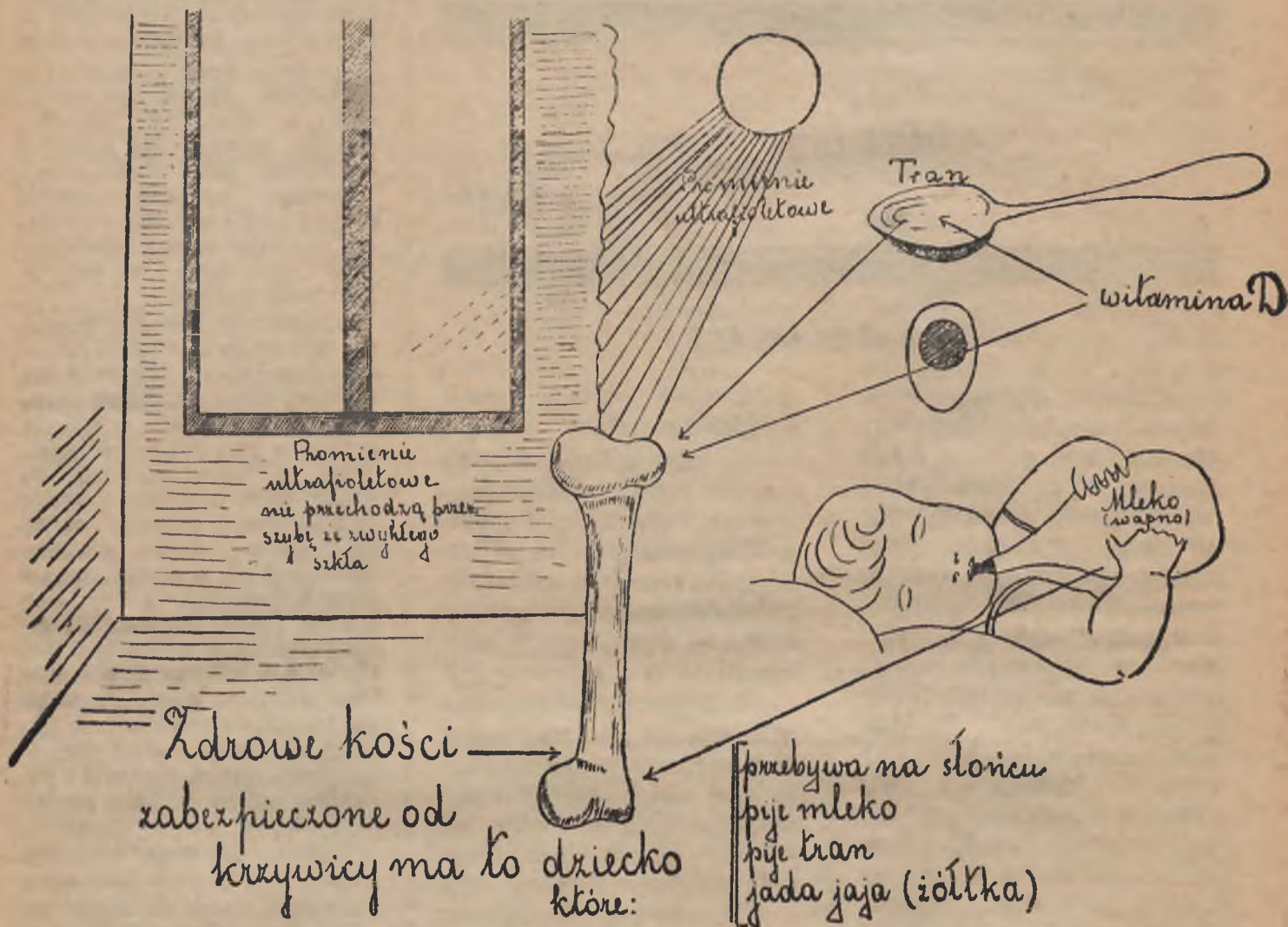


Objaśnienie ryciny.

W związku z cyklem artykułów z dziedziny gospodarstwa raz jeszcze zajmijmy się sprawą krzywicy u dzieci. Oto rycina, mająca nam uprzy-

możą przeniknąć. Natomiast wpływają one zbawiennie na kości, jeśli mogą działać na organizm bezpośrednio, tj. na świeżem powietrzu. Z prawej

Wreszcie po prawej stronie u dołu maleństwo, wychowane przez rozsądną matkę, pije mleko. Mleko zawiera składniki, niczem nie zastąpione dla zdrowia dziecka. Między innymi zawiera wapno. Słońce,



tomnić czynniki chroniące dziecko od tej choroby.

Po lewej stronie widzimy fragment mieszkania. Przez szybę zamkniętego okna najcenniejsze części składowe promienia słonecznego nie

strony u góry widzimy dwa pokarmy, zawierające najwięcej witaminy D, tj. tran i żółtko jaja. Dziecko, które pije tran i je żółtka będzie miało wystarczający zapas witaminy D, a więc zdrowe kości.

tran, jaja i mleko uchronią dziecko od krzywicy. Ile razy wyjdzie nam z pamięci, co jest konieczne dla zdrowia dziecka, spójrzmy na ten rysunek.

Przykre wrażenie z I-ej połowy ubiegłego grudnia.

Bezrobotni! Czy wy wiecie, zapewne nie wszyscy, co zaszło w grudniu?

Ukazały się jakieś dziwne męty... ponure postacie na Niemcach — w okolicy klubu,

na ulicy i zaczęli ubliżać i lżyć tych, którzy czynią dobrze...

Wolałbym o tem nie pisać, ale muszę, bo chcę zachować Was zdala od nich, bo chcę powiedzieć społeczeństwu, że