

## Rocznice ślubów

od 1 do 15 stycznia 1933 r.

Dnia	1	Edwarda i Kazimierzy Koziaków z Porąbki
"	1	Rafała i Marji Musiałów z Porąbki
"	1	Stefana i Antoniny Kryczków z Porąbki
"	1	Piotra i Heleny Woźniaków z Porąbki
"	4	Wincentego i Florentyny Basów z Grabocina
"	5	Andrzeja i Henryki Galusów z Niemiec
"	6	Stanisława i Pelagji Cabajów z Grabocina
"	7	Stanisława i Michaliny Pogodów z Ostrów
"	8	Wincentego i Bronisławy Piętów z Porąbki
"	9	Ant. i Leokadij Starczyńskich z Grabocina
"	12	Karola i Marji Miziów z Juljusza.

Szczęść Boże!

## Rocznice śmierci

od 1 do 15 stycznia 1933 r.

Dnia	1	ś. p. Franciszki Ziarkowskiej z Porąbki
"	2	" Stanisława Ziacha z Porąbki
"	2	" Władysławy Gutówny ze Szmejki
"	3	" Karoliny Gorzkowskiej z Ostrów
"	3	" Macieja Juchniewicza z Juljusza
"	3	" Rozalji Boroniowej z Porąbki
"	4	" Edwarda Gołębia z Porąbki
"	5	" Stanisława Wasińskiego z Grabocina
"	5	" Franciszka Złockiego ze Szmejki
"	5	" Bartłomieja Wypycha z Porąbki
"	5	" Antoniny Malikowej z Niemiec
"	6	" Antoniego Czubali z Porąbki
"	7	" Tomasza Zmudzkiego z Grabocina
"	9	" Jana Dworaka ze Szmejki
"	9	" Jana Tokarza z Grabocina
"	10	" Piotra Rosia ze Szmejki
"	10	" Władysława Koniecznego z Kazimierza
"	11	" Ignacego Kwiatka z Niemiec
"	11	" Katarzyny Zielińskiej ze Szmejki
"	11	" Józefa Kuźnika z Porąbki
"	11	" Jana Wencla z Niemiec
"	12	" Wojciecha Sieradzkiego z Niemiec
"	12	" Stanisława Tłustochowicza z Kazimierza
"	14	" Eugenjusza Łachwy z Pustkowie
"	15	" Salomei Pyrkowej z Zawodzia

Wieczne odpoczywanie racz im dać Panie

kie niedbalstwo na tem polu u tak małych dzieci zazwyczaj mści się srodoze.

We wszystkich wypadkach należy natychmiast zasięgnąć porady lekarskiej. Jest to wielki błąd w takich wypadkach leczyć na własną rękę lub według rad życzliwych kumoszek.

Jakie ważne znaczenie mają zaburzenia trawienia w pierwszych latach życia, poucza fakt ogromnej śmiertelności niemowląt.

Szczególnie zagrożone są dzieci sztucznie karmione.

Jeżeli się obliczy oddzielnie ich śmiertelność oraz śmiertelność wśród dzieci karmionych piersią, to wyniesie ona 20% u tych ostatnich, a u dzieci, karmionych butelką, 80% — to znaczy że na każde 100 dzieci, karmionych nie piersią a butelką, umiera 80.

Dr. F. J. c. d. n.

## Dla Braci Górniczej

JAN SŁOWIK.

SEN GÓRNIKA.

(ciąg dalszy)

I oto — kując wiernie już od lat tysiąca,  
Wieliczki przebożate pokładów rozłogi,  
W ponurym cieniu ziemi przebywam bez trwogi,  
Choć on o smętne struny starej lutni trąca  
I z niej wywodzi smętnej pieśni drżenie:  
Żyło . . . przeszło . . . i tylko zostało wspomnienie!..

Lecz ja ze wspomnień onych, co je pieśń przynosi  
Stara, pod gmachu życia granitowe mury  
Związę fundament silny! Jak opoka —  
Twardy, — a z gmachu tego wtedy się rozgłosi  
Hejnał potężny — jak czar; — płynąc z góry,  
Ukoj jęk boleści i łzę zetrze z oka  
Tych wszystkich, którzy w życia twardej zawierusze,  
Skrwawili serca własne — połamali dusze, —  
A dzisiaj nad własnymi tkliwią się trupami!..

Wy, smętne skały moje, jakże szczerze z wami  
Ja mówić oto mogę, jakby z przyjaciół  
Serdecznym; myśli moje wtedy tchną weselem  
Choć w zadumy czasie  
Skońń moja posmutniała ubolewać zda się;  
Lecz w duszy jam wesoły i szczęśny jak żaden  
Z ludzi na ziemi; choć żyję w skał mroku,  
To przecież ufność błoga, jak miecz, lśni przy boku  
I świeci szarym dniom mego żywota;  
Choć w serce się zakradnie niekiedy tęsknota,  
Choć ramię czasem moje z nadmiernego znoju  
Osłabnie i resztą zda się prężyć siły —  
Ja wiem, że tęskność i trud wiedą do pokoju  
Który jest wiecznie stały, a trwa od mogiły  
Prochów, co legły w szczęśnym trudzie ziemi

Po takiej myśli cichej z siłami nowemi  
Wznoszę pracy stalowe narzędzie i w ciebie,  
Błogosławiona skało, z całej mojej siły  
Wymierzam ciosy, by braciom na chlebie  
Nie zbrakło; by z twojej śmierci istnienia ożyły  
Nowe. I smagam ciebie z serdeczną ochotą  
A z bólu twego stwarzam nowe — złoto! . . .

## Hygiena niemowlęcia.

Schorzenia narządów trawienia.

U noworodka, jak wogóle w wieku niemowlęcym zaburzenia trawienia są niezwykle częste, ponieważ żołądek i jelita są tak delikatne i wrażliwe, że na najmniejsze odchylenie od warunków normalnych reagują mniej lub więcej gwałtownymi objawami podrażnienia.

Nigdy nie wolno w tym okresie zaniedbać lub lekceważyć sobie zaburzenia w trawieniu, gdyż wszel-