

Jak zachować smukłość!

Wiadomą jest rzeczą, że od czasu wszechwładnego panowania sportu ideałem wytwornej damy jest smukła linia. Dążność do uzyskania smukłej linii przechodzi jednak w przesadę i napotyka na ostre sprzeciwy ze strony lekarzy. Wytworna dama powinna pamiętać o tem, że przesadnie smukła linia chybiam celu i że pewna krągłość kształtów tam gdzie należy podnosi urok kobiety.

Lekarze, którzy zwalczają dążności elegantek do uzyskania przesadnie smukłej linii, czyli do nadmiernego sc'udnięcia wskazują na to że zbyt gwałtowne zeszczuplenie staje się źródłem różnych chorób na tle wyczerpania. Argumenty tych lekarzy nie wytrzymują krytyki o tyle, że stwierdzonym jest faktem, iż ludzie otyli łatwiej podpadają wszelkim chorobom.

Jak w wielu innych sytuacjach życiowych podobnie i w tym wypadku należy trzymać się zasady „złotego środka”. Powinny o tem pamiętać zwłaszcza wytwornice, które w celu zeszczuplenia nie jedzą a nawet starają się używać jak najmniej aby osiągnąć wymarzoną sylwetkę szczupłą. Przesada może łatwo doprowadzić do katastrofy. Ze szczupłych elegantek olśniewających smukłą linią na dancie, w teatrze i na plaży po jakimś czasie pozostaną jakieś dziwaczne szkielety, osoby bardzo nerwowe o szarej cerze, zmarszczkach i powiędłych ustach. Dążność do elegancji za wszelką cenę mści się strasznie, jako jedyny ratunek pozostaje karmin, węgiel i belladonna. Radość życia znika bezpowrotnie, zrujnowane nerwowo osoby nie zdolne są więcej do zaznania prawdziwej radości życia. W przeważnych wypadkach taka ofiara „smukłej linii” na kilka miesięcy udaje się do sanatorium i jest szczęśliwą gdy po kilku miesiącach dzięki opiece lekarza skonstatuje nowe zaokrąglanie się kształtów. Zasada zatem dla elegantek chcących uzyskać „smukłą linię” powinna być dewiza: „Nie wolno się głodzić”. Do celu prowadzi raczej uprawianie sportów i dużo ruchu, jak to praktykują uwidocznione na powyższej ilustracji Amerykanki.



Jak zachować smukłość. Wytworne Amerykanki poświęcają wiele czasu kulturze ciała. Ilustracja nasza przedstawia ćwiczenia gimnastyczne Amerek przy pomocy specjalnie skonstruowanego aparatu w celu zachowania smukłości.



Akademicy z Budapesztu w Krakowie: W dniu 23 i 24 b. m. bawiła w Krakowie wycieczka uniwersytecka z Budapesztu, prowadzona przez p. dr. Géza Koralewskiego (1) prezesa Akademickiego Związku Narodowego Studentów węgierskich. Wycieczkę podejmował Krak. Komitet Akad., z panem Janem Łobodyczem (2) a z zabytkami prastarego grodu wawelskiego zaznajomił ich p. Władysław Grabowski.

PRZEGLĄD WYDAWNICTW.

„NOWE KSIĄŻKI” W tomiku 186 „Biblioteczki Uniwersyteckich Ludowych i Młodzieży Szkolnej” profesor Ignacy Chrzanowski, ogłosił dwa szkice, drukowane poprzednio w czasopiśmie, a mianowicie „Grób Agamemnona” i „Testament mój” Juliusza Słowackiego. Oryginalny, a wytrawny sąd autora o tych dwóch arcydziełach wielkiego poety zasługuje na poznanie go przez szerokie kręgi inteligentnych czytelników. (Nakład Gebethnera i Wolffa).

Ukazała się nowa książka do nauki języka francuskiego, opracowana przez p. K. Mellerowicz, autorkę cennych podręczników z tego zakresu. Książka nosi tytuł „Premières leçons de français”. Wymowa francuska jest w niej przedstawiona przy pomocy znaków fonetycznych, zatwierdzonych przez „Association Phonétique Internationale” w Paryżu. Podręcznik p. Mellerowicz jest bogato i pięknie ilustrowany (160 rys.) i zaszczycony przedmową prof. Pawła Passy'ego, sekretarza Międzynarodowego Towarzystwa Fonetycznego. (Nakł. Gebethnera i Wolffa).

Antoni Ferdinand Ossendowski ogłosił drukiem wspomnienia i szkice z przed 1-1 dwudziestu (1914 - 1907),

obejmujące okres wojny rosyjsko-japońskiej i rewolucji 1905 roku. Wspomnienia noszą tytuł „Od szczytu do ochlani”. Autor w wojnie rosyjsko-japońskiej brał udział w charakterze rzeczoznawcy technicznego, jednocześnie zaś czynnie interesował się ruchem wolnościowym, który ogarnął olbrzymie obszary Rosji europejskiej i azjatyckiej. Zaufanie współobywateli wyniosło go na stanowisko prezydenta tymczasowego rządu rewolucyjnego na Dalekim Wschodzie. Przyszła reakcja, i Ossendowski za udział w akcji przeciw rządowej skazany na półtora roku twierdzy. Swemu pobytowi w więzieniu zawdzięcza autor moc obserwacji: życie więzienne i psychikę jego mieszkańców, więźniów politycznych i kryminalnych, nie jest dla niego tajemnicą. Fascynująca treść książki sprawia, że czyta się ją z niesłabnącym zaciekawieniem. (Nakład Gebethnera i Wolffa).

REKLAMA JEST DZWIGNIĄ HANDLU I PRZEMYSŁU



Senzacja Londynu: W słynnym londyńskim Hyde-Parku pojawia się codziennie o tej samej porze pewna wytwornie ubrana dama, ukrywająca twarz swą pod maską. Londyn ma zatem swą sensację i na każdym kroku słyszy się w Hyde-Parku pytanie: „Kto jest ta dama w masce?”. Ilustracja nasza przedstawia tajemniczą „dame w masce”, karmiącą łabędzie w Hyde Parku.



Poświęcenie ochronki T. S. L. koło Lwowa: Onegdaj nastąpiło w Sygniówce koło Lwowa poświęcenie ochronki dla dzieci staraniem Kola Tow. Szkoły Ludowej. Fot. Münz.