

## CO KAŻDY WIEDZIEĆ POWINIEN.

**Pisać na szkie** można bardzo łatwo za pomocą cynku, kadmu, magnezji lub glinu. Szyfcikiem z glinu można pisać na szkle równie łatwo, jak zwykłym ołówkiem na papierze. Pismo wytworzone w ten sposób, nie da się usunąć ani przez tarcie, ani przez mycie. Metal łączy się tak silnie z powierzchnią szkła, że nie da się już z niej usunąć i opiera się nawet płynom, które niszczą szkło.



**Tajemniczy pierścień.** Wycinamy pasek papieru 2 cm szeroki, a 20 cm długi. Jedną stronę połowimy na wzdłuż linią kreskowaną, drugą stronę kropkowaną. Następnie klejamy końce paska, skręcając go równocześnie spiralnie, tak że linia kreskowana stanie się dalszym ciągiem kropkowanej. Cóż się teraz stanie, gdy przetniemy pasek nożyczkami wzdłuż linii środkowej? Niech czytelnicy spróbują, a doznają miłej niespodzianki. Połowienie pasków można prowadzić dalek w ten sam sposób.



## PRZEPISY ZDROWIA.

W szwedzkich szkołach i naukowych instytucjach znajdziesz następujące wskazówki:

1) Świeże powietrze dnem, czy nocą, najzdrowsze jest dla płuc, serca i obiegu krwi.

2) Ruch, to życie — więc zaleca się codzienną przechadzkę, pracę mięśniów, nerwów, krwionośnych naczyń i członków.

3) Mierne i rozumne używanie napojów i jedła jest istotą przemiany materji, życia komórek; zdrowy, posilny pokarm pomnaża siły, umacnia cały organizm.

4) Używanie wody naprzemian ciepłej i zimnej hartuje człowieka, czyni odpornym na wszystko.

5) Odzież używaj odpowiedniej do pory roku, lecz nie zbyt obcisłej.

6) Mieszkaj w domu suchym, czystym, o przewiewnych pokojach.

7) Czystość, porządek niech będzie pierwszym twojem staraniem; gdzie czystość fizyczna, tam i ochędstwo moralne.

8) Praca regularna, systematyczna, płodna, najlepiej chroni przed chorobą ciała i duszy, pociechą jest i treścią życia.



# KOMISJA DOSTAW HARCERSKICH KRAKÓW „SAMOPOMOC”

UL. BRACKA 17, POLECA:

### 1) Z WYEKWIPOWANIA:

Łopatkki z ochraniaczami	od 10—16 K
Siekierki . . . . .	„ 6—10 „
Manierki . . . . .	„ 3—25 „
Scyzoryki . . . . .	„ 6—15 „
Kompasy . . . . .	„ 8—20 „
Gwizdki . . . . .	„ 1—12 „
Sznurki do gwizdków . . .	„ 3— 6 „

Chorągiewki zastęp. . . . .	„ 12—15 K
„ semafor. . . . .	„ 10—16 „
„ Morsego . . . . .	„ 15—25 „
Laski . . . . .	„ 4—16 „
Latarki . . . . .	„ 15—35 „
Oznaki sprawności . . . . .	po 2 K 50 h
Menażki . . . . .	po 17 K — h

### 2) PODRĘCZNIKI, DRUKI, FORMULARZE DLA DRUŻYN, ZASTĘPÓW, HARCEREK - RZY

ZAMOWIENIA Z PROWINCYI ZAŁATWIA SIĘ ZA NADESŁANIEM  
PIENIĘDZY LUB ZA ZALICZKĄ, POCZTĘ PŁACI ZAMAWIAJĄCY

GODZINY URZĘDOWE CODZIENNIE OD GODZINY 5 DO 7 WIECZOREM.