

DBAJMY O SWE ZDROWIE!

Błędy przeciw higienie.

Codziennie popełniamy drobne błędy przeciwko higienie, które mszczą się potem niejednokrotnie bardzo ciężko. I nikt wówczas nie wie, że robaki w jelitach, czy ostra jakaś choroba gorączkowa, spowodowane zostały tak drobnym przekroczeniem, jak zjedzeniem nieobmytych owoców, całowaniem się ze zwierzętami etc. — a tak łatwo było tego przecież uniknąć.

I tak np. nie powinno się nigdy przy liczeniu pieniędzy papierowych ślinić palców, ponieważ pieniądze, który przechodzi z rąk do rąk, jest idealnym przenośnikiem



Przy liczeniu pieniędzy papierowych nie zwilżaj w ustach palca,



Nie pij wody wprost z kurka studni, rozmaitych zarazków.

Nie powinno się zwilżać kopert językiem.

Nie powinno się stanowczo całować zwierząt. Zwierzęta niejednokrotnie przenoszą rozmaite groźne choroby zakaźne, a przede wszystkim zwierzęta domowe prawie z reguły chorują na robaki. Ze względu na swędzenie, jakie one u tych zwierząt koło otworu odbytnicy wywołują i zwyczaj kojenia tego swędzenia lizaniem, język naszych zwierząt domowych zawiera bardzo często jaja robaków. Jaja te, dostawszy się przez pocałunek do organizmu ludzkiego, wywołują groźne choroby, bez porównania groźniej-