

karza czy dentysty. O jakiesz wielki i fałszywy wstyd kieruje ludzi i to bezwiednie i nieświadomie do ratowania zdrowia zamiast wprost i otwarcie stać na stanowisku troski o zdrowie. A jakich argumentów używać trzeba, by pacjenta przekonać, że korzenie zepsutych zębów należy usunąć. Otóż tu na tem miejscu chcę ostrzec, że takie obropiałe korzenie, o ostrych brzegach, sterczących do wnętrza jamy ustnej, to siedlisko różnych chorób i często skaleczeń błony śluzowej jamy ustnej, a co zatem idzie wszelakich infekcji czyli zakażeń krwi. Medycyna lat ubiegłych potwierdza to aż nadto dowodnie na niezliczonych przypadkach, w których czasem jedynem wyjściem choroby są zepsute zęby i nieusunięte korzenie.

W niezliczonych ilościach przypadków u szczytu korzeni zębów zniszczonych znajdujemy mniejsze lub większe ropnie, które żadnych dolegliwości nie sprawiają i rzeczywiście nieraz nieda się wykazać, by noszący je był na jakieś choroby narażony, lecz nie zawsze się to udaje, dzisiaj coraz częściej dentystyka, jako gałąź wspólnego puia medycyny, zwraca baczniejszą uwagę na zęby. Te ropnie właśnie są przyczyną poważnych bardzo następstw, bo prowadzą do uporczywych chorób oczu, a nawet ślepoty. Ileż bólów głowy pochodzi od zepsutych zębów? Zdarza się często, że ból głowy odnosimy do wszystkich innych chorób organizmu, tylko zapominamy o zębach jako bardzo częstej przyczynie tegoż. Nie będę tu mówiła o tych na próżno nie przespanych nocach z powodu bólu zębów i nadwyrężeniu systemu nerwowego, o tem postaram się później napisać. Częściej znacznie prowadzą one do niedomagań ogólnych, które objawiają się ogólnem osłabieniem i niedokrewnością bywają też one przyczyną opornych do leczenia schorzeń nerkowych i wielu innych. Zdarza się że nie częściowo, ale masami całemi drobnoustroje wydostają się z takich ropni okołozębnych do krwiobiegu i prowadzą do tak zwanego zakażenia krwi, które się może skończyć śmiercią. Dlatego nie należy po macoszemu traktować zębów. Jakże się jednak przekonać o tem, czy nie nosimy takiego gniazda chorobowego? Przekona nas o tem dokładna kontrola jamy ustnej i zębów u lekarza czy dentysty. Przekona nas nadto oddający tak wielkie usługi ludzkości w wieku XX-tym Röntgen. Dlatego też lekarz czy dentysta, dbający naprawdę o dobro chorego nie będzie osadzał koron ani mostków na zębach, których istotnej wartości nie zbadał bo budowa oparta na zgniłych filarach musi runąć. (C. d. n.)

Felicja Pałowska.

PORADNIK GOSPODARCZY.

Makaroniki orzechowe.

1/4 kg orzechów tureckich zemleć na maszynce, 1/4 kg cukru, 1 całe jajo, 1 żółtko — wszystko razem zagnieść na stolnicy i wyłoczyć dość grubo. Zrobić gęsty lukier z białka i cukru, posmarować wytoczone ciasto, krajać w paski i piec na posmarowanej blasze na jasny kolor.