

kowa, który poświęcił nam swój drogi czas i zaszczycił nasze zebranie swą obecnością, za co jesteśmy mu niezmiennie wdzięczne. Po powitaniu przez Zytkę imieniem Stowarzyszenia Czcigodnych Ojców, zabrał głos Przew. Ks. Dyrektor i w wymownych słowach podniósł znaczenie Stowarzyszenia, wykazał korzyści, jakie ono daje członkom i zachęcał gorąco Zytki do popierania swej organizacji. Poczem przemówił do nas serdecznie Przew. Ks. Kurator; z jego słów poznałyśmy zaraz, że pozyskałyśmy w Nim najlepszego Ojca i Opiekuna, który do tego jako ziomek nasz (pochodzi z okolic Cieszyńska), zna tutejsze stosunki i będzie mógł z korzyścią nasze stowarzyszenie prowadzić. W następnym dniu odprawił nam o wczesnej porze Przew. Ks. Dyrektor Kotowicz T. J. Mszę św., w czasie której wygłosił Ks. Kurator podniosłe kazanie o ważności modlitwy i dobrej intencji uświęcającej wszystkie i najdrobniejsze nasze prace i uczynki. Z otuchą w sercu i z nowym zapałem do pracy wracałyśmy do swoich zajęć. Ruch w stowarzyszeniu ożywia się coraz więcej. W tym roku miałyśmy jedno przedstawienie „Znalezienie św. krzyża“, obecnie przygotowuje się znów nowe, które zamierzamy odegrać z początkiem lutego. W Nowy Rok urządzamy „Opłatek“. Szczególną troską naszą to zdobycie funduszków odpowiednich na zakupno domu, którego potrzebę tak bardzo tu odczuwamy, — brak własnego domu tamuje wszelki rozwój stowarzyszenia. Polecamy tę naszą ważną sprawę gorąco Waszym modlitwom, Drogie Siostry i zasyłamy Wam serdeczne życzenia „Wesołych Świąt i pomyślnego Nowego Roku!“.

## PORADNIK LEKARSKI.

### Jak postępować by posiadać zdrowe uzębienie.

#### Hygiena zębów i jamy ustnej.

Zdarza się bardzo często że wielu z ludzi nawet nie wie o tem, że zęby trzonowe stale już wyrastają między 5-6 rokiem życia, te zęby też dlatego najczęściej padają ofiarą, gdyż rodzice i najbliższe otoczenie jak np. nianie a nawet wychowawczynie, którym w obecnych czasach bardzo często poleca się opiekę nad dziećmi, sądząc że to są zęby mleczne, zaniedbują okazji do uratowania tychże. Zdarza się często, że dopiero wówczas udajemy się do lekarza czy dentysty, gdy już naprawdę niema czem gryźć.

Gdy spojrzymy w usta takiej zaniedbanej jednostce ludzkiej — przedstawia się oczom naszym jedna ruina. — Cóż słyszy się wówczas, że pacjent prosi by mu tylko „naprawić zęby z przodu“ bo nieładnie wygląda a reszty to nie potrzeba. Często się też słyszy, proszę mi naprawić lub wstawić tylko przednie zęby i to prędko, by mój narzeczony nie widział, że jestem bez zębów i tylko z tego powodu zwraca się dana pacjentka lub pacjent do le-