

gruźliczych, że te prątki uczynią z niego człowieka chorego, — suchotnika.

Przedostaną się do gruczołów — wtedy mieć będziemy do czynienia z gruźlicą gruczołów na szyji, pod szczękami itd. Mogą się dostać głębiej — do płuc — mamy tu do czynienia z gruźlicą płuc, które nie leczone, powodują silny kaszel, obfite odpluwanie, gorączkę, osłabienie, krwioplucia, nieraz krwotoki, a często i śmierć. Gruźlica może również rzucić się na kiszki, a także i na kości.

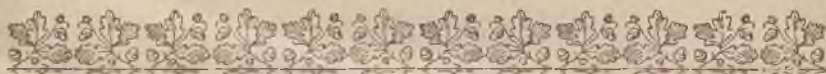
Wszystkiemu temu winne są owe prątki, te zarazki gruźlicze. Należy dokładnie zrozumieć, że upadnięcie na kolano nie jest samo przez się przyczyną gruźlicy kości, ani przeciąg czy też przeziębienie nie jest przyczyną gruźlicy płuc. Gruźlica nie bierze się z przeciągu, ani ze stłuczenia, ale z wtargnięcia do organizmu dużej ilości prątków.

Piszemy „dużej ilości“, bo gruźlica nie jest na szczęście tak zarazliwa, jak n. p. odra, albo ospa wietrzna, gdzie nieraz wystarczy jednorazowe dotknięcie się chorego, żeby się zarazić. Gorzej jest z dziećmi, a tem gorzej, im dzieci są młodsze, a najtrudniej uchronić przed gruźlicą niemowlę.

Hasło „chrońmy dzieci przed gruźlicą“ rozbrzmiewa coraz głośniej nie tylko dlatego, by zmniejszyć śmiertelność dzieci, ale i dlatego, że człowiek, zarażony gruźlicą w dzieciństwie, przeważnie ulega jej w późniejszym wieku. Jeden z lekarzy powiedział słusznie, że gruźlica człowieka dorosłego jest ostatnią zwrotką piosenki, zanucanej nad kolebką niemowlęcia.

(Ciąg dalszy nastąpi).

H. C.



## PORADNIK GOSPODARCZY.

### Jaja po włosku.

Kilka jaj ugotowanych na twardo obrać i przekrajać wzdłuż. Osobno ugotować trochę makaronu. Półmisek wysmarować masłem, na spód położyć makaron, na tym jajka i oblać pomidorowym sosem.

Z wierzchu obsypać serem parmezanowym i tartą bułeczką, a na to położyć kawałki masła. Następnie wstawić do pieca.

Zamiast makaronu można użyć ryżu.