

TEATRY

TEATR WIELKI: Dziś opera Gounoda „Faust”, jutro opera Różyckiego „Eros i Psyche”.

TEATR NARODOWY: Dziś i jutro dramat Delavignea „Ludwik XI”.

TEATR POLSKI: Dziś i jutro „Sen nocy letniej” Szekspira.

TEATR NOWY: Dziś i jutro „Egipska pszenica” Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej.

TEATR LETNI: Dziś i jutro „Odwieki, który nie pije”.

TEATR MAŁY: Dziś i jutro „Taniec” Grubińskiego.

TEATR AKTORA (Mokotowska 73): Dziś i jutro komedia Zapolskiej „Moralność pani Dulskiej” z Perznowską, Zimińską, Żelichowską i Jarczem.

TEATR ATENEUM: Dziś i jutro o godzinie 6 popołudniu krótko chwila „Ulani księcia Józefa” o g. 8.30 wiecz. sztuka A. Elissona „Pani X” z Ireną Solską.

KAMERALNY: Dziś i jutro sztuka Wacława Grubińskiego „Kochankowie” z Grywińską. W próbach „Szygany” Szelburskiego.

STARA BANDA: Dziś i jutro rewja „W starej Bandy djabli pali”.

TEATR DRAMATYCZNY: Dziś i codziennie „Burza nad morzem”.

KONCERTY

DOM KATOLICKI (Mokotowska 13): W sobotę o g. 8.15 koncert z łaskawym współudziałem Zofii Dobrowolskiej-Pawłowskiej (śpiew), Heleny Salmonowiczówny (fortepian), Miry Grzechowskiej (recytacje), prof. J. Dworakowskiego (skrzypce), Gabriela Matysiaka (śpiew), prof. L. Ursteina (akompaniament). Dochód na ukończenie budowy Domu Katolickiego.

S. i M. (Królewska 11): Od godz. 18-ej zespół p. Adamskiej, g. 20.30 p. Malinowski (śpiew).

WYSTAWY

INSTYTUT PROPAGANDY SZTUKI: Międzynarodowa Wystawa Plastyczna.

ZACHETA: Wystawa J. Chmielińskiego, „Grupy czterech” z Krakowa, J. Rupniewskiego, J. Skotnickiego i Bieża.

MUZEUM NARODOWE (Podwale 15/17): W wtorek malarstwo polskie, w czwartki — obce; AL 3 Muja 13/15: W środy, piątki, soboty, niedziele — wystawa sztuki zdobniczej.

KINA

ADRIA: „Gra zmysłów”.

AS: „Mundziurka pionie” i „Walka francuska”.

AMOR: „Biała lilja” i „Toto”.

ANTINEA: „Zakazana melodia” i „Maharadja Rampuru”.

ATLANTIC: „Viva — Villa”.

APOLLO: „Wiosenna parada”.

CAPITOL: „Czy Lucyna to dziewczyna”.

CASINO: „Karnawał i Miłość”.

COLOSSEUM: „Zemsta Pana X” i rewja.

COLOSSEUM (Mała sala): „Pat i Patachon, jako ogrodnicy”.

CORSO: „Piękny jest świat” i rewja.

CRISTAL: „Miasto widm” i „Harry jest głodny”.

ERA: „Śmierć odpoczywa” i „Pat i Patachon na pensji żeńskiej”.

EUROPA: „Ich noc”.

FAMA: „Zle kochana” i „Parada rezerwistów”.

FORUM: „W niewoli dżungli”.

GLORIA: „Tajemnica zamkniętego kufra” i film polski.

KOMETA: „Wielka księżna Aleksandra” i rewja.

KINO PARAFI SW. ANDRZEJA: „Mój przyjaciel król” i „Białe szaleństwo”.

LOS: „Płonąca preria” i „Pożegnanie z bronią”.

LUX: „Śpieg w masce” i „11-go listopada”.

MEWA: „Życie bez jutra” i „Nie będzie kurtyna”.

MAJESTIC: „Ludzie w bieli”.

MASKA: „Grzesznica bez winy” i „Milioner mimowoli”.

MARS: „Papryka” i „S. O. S.”.

MIĘSKIE: „Królowa Krystyna”.

MIĘSKIE (dla młodzieży): „Tunel”.

NOWA TOMBOLA: „Ję czar” i „Pod przegięciem”.

OKO PRASKIE: „Przyjaciele i kochankowie” i „Quick”.

PAN: „Niedźwiedź II serja”.

PETIT TRIANON: „Nie jestem aniołem” i „Urwis z Hiszpanji”.

POPULARNY (Zamkowy 20): „Jaka mnie pragniesz” i „Mumja”.

PROMIEŃ: „Przygoda podróżnika”.

PRAGA: „Csibi” i rewja.

RAJ: „Noc strachu” i „Slim policjantem” oraz dod.

RIVIERA: „Namiętni kochankowie”.

ROXY: „W niewoli dżungli” i „Dzieci przyrody”.

STYLLOWY: „Maskarada”.

SOKOL: „Kobiety w jego życiu” i „Cieluskin”.

SPLENDID: „Pozwól się kochać” i rewja.

STAROMIEJSKIE: „Szalona noc” i dodatki.

ŚWIATOWID: „Miłość Tarzana”.

TON: „Pilnuj swego męża” i dod.

UCIECHA: „I coś dalej, szary czło wiek”.

UNJA: „Tragedia sieroty” i rewja.

VARIETE KINO (gmach Cyrku): Rewja „Jak za dobrych czasów” i film „Przybłęda”.

WYCIECZKA DO BERLINA

31 października — 6 listopada

Cena zł. 90.—

Zapisy i informacje tylko

„FRANCOPOL”

Warszawa, Mazowiecka 9,

tel. 286-30 i 206-73

„Mleko dla wszystkich” lecz dobre, tanie i zdrowe

PO MACOSZEMU

Trudno ukrywać prawdę, że doniośna sprawa mleczna traktowana była u nas w Polsce po macoszemu. Złazcza w miastach stanowiła ona chroniczną bolączkę. Jedynie jeszcze wioś konsumowała świeże, niesfałszowany produkt, niezawieszę cprawa dość skontrolowany co do stanu zdrowotnego krów, lecz przynajmniej pozbawiony wszelkich domieszek, cudownie rozmnażających ilości mleka dostarczanego do miast. Po wojnie, wskutek wybitcia dużej ilości bydła produkcja mleka zmalała na całym świecie, odzwyczajono się od intensywniejszego spożycia mleka, a niechlujnie, antysanitarne warunki sprzedaży w miastach i urągające wszelkiemu pojęciu higieny urządzenia u samych producentów, odrzucały nie zdyskredytowały ten produkt w opinii publicznej. Mleko warszawskie stało się synonimem rozsądka bakterij chorobotwórczych, zatrujących organizmy spożywców.

Przed paru laty zabrano się energicznie do uzdrawiania stosunków w handlu mlekiem i jego przetworami. Zaczęto centralizować produkcję poszczególnych obór w spółdzielniach mleczarskich, komisje sanitarne rozpoczęły ożywną działalność, Państwowy Instytut Higieny zajął się analizą mleka, sprzedawanego na rynkach miejskich, ustalano jego pełnowartościowość, lub stopień i rodzaj zafałszowania. Zaczęto zwalczać handel domokrężny, sprzedaż na wozach i w straganach, wymierzając kary policyjne za jawne nieuczciwe fałszowanie mleka, nawołując ludność do kupowania mleka butelkowego, pasteryzowanego, a więc pozbawionego szkodliwych bakterij. Praktycznie, rezultat tej akcji w sensie zwiększenia konsumpcji, okazał się stosunkowo niski, gdyż cena tego „pewnego” mleka była więcej niż dwukrotnie większa (60 — 65 gr. za litr, zamiast 25 — 30 za mleko z baniek od bab), dla ludności uboższej kupno w większej ilości okazało się zbyt kosztowne.

PROPAGANDA SPOŻYCIA

Tymczasem w świecie całym doszli do głosu lekarze i zaczęli bić na alarm z tego powodu. Badania młodzieży szkolnej wykazały wzrost krzywicy, wagę dzieci poniżej normy, powolny i chęrlawy rozwój młodzieży i niemowląt. Nastąpił nagły obrznięty nawrót do propagandy spożycia mleka, zawierającego te wszystkie składniki, które konieczne są dla normalnego rozwijania się dzieci i młodzieży. Wartość odżywcza mleka potwierdziła teoria witamin, a dobre mleko posiada je w dużych ilościach. Powrócono mleku honorowe miejsce w jadłospisach ludności.

Propaganda spożycia mleka nie zrodziła się w Polsce, wręcz przeciwnie kroczymy na szarym końcu w tej akcji, obejmującej cały świat z Ameryką na czele. W Europie produją w tym względzie Niemcy, dbałe o stan zdrowotny swej ludności. Wywodziła cyfr statystycznych konsumpcji mleka, ma swą jaskrawą wymowę.

W Niemczech wypada przeciętnie 145 litr. mleka na głowę, poza wyrobami pochodnymi, jak masło, sery, śmietana i t. d. Ameryka wykazuje cyfrę 225 litr. mleka rocznie na jednostkę, 504 litr. łącznie z przetworami. Spożycie to wzrasta jeszcze dzięki propagandzie. W Wiedniu wzrost spożycia mleka przedstawia się wręcz imponująco. W r. 1920 roczna konsumpcja stolicy Austrii wyrażała się cyfrą 28.760.200 litr., a już w r. 1926 wzrasta do 293.108.300 i poziom ten podnosi się stale.

SPOŻYCIE W POLSCE

Budżet rodziny robotnika na Śląsku, składający się z 6 osób przewidyuje 180 litr. mleka rocznie, czyli tylko 30 litr. na głowę. Warszawa konsumuje przeciętnie 61,3 litr. rocznie na jednostkę, a Bydgoszcz, wykazująca wśród miast Polski najwyższą cyfrę spożycia, konsumuje 117 litr. na głowę.

Produkcja Polski wynosi rocznie z górą 8 miliardów litr., mówi się więc wiele o nadprodukcji mleka w Polsce, o marnowaniu się nadmiaru. Takie twierdzenie jest paradoksem.

Dr. Z. Fajncyn

LESZNO 36

9 r — 9 w

Weneryczne, płciowe, skóry

nadmiar powstaje bowiem wyłącznie dzięki temu, że ludność za mało spożywa nabiału we wszystkich jego postaciach. Przyczyny szukać trzeba w braku nświadomienia co do bezcennych wartości odżywczych mleka i braku zainteresowania się tem zagadnieniem szerokich mas społeczeństwa.

WYSTAWA

Przed paru laty powołana do życia Polska Liga Nabiałowa, będąca jednym z ogniw światowej propagandy spożycia mleka, postawiła sobie za hasło naczelne „dobre czyta, tanie mleko dla wszystkich”. Z hasła tego zrodził się tydzień propagandy mleka, oraz zorganizowana w jego ramach wystawa „Mleko dla wszystkich”, przy ul. Nowy Świat 67. Wystawa ta opracowana bardzo szczegółowo, plastycznie i popularnie daje możność, przy sumiennem jeal zwiedzeniu, zorientowania się w całokształcie zagadnienia mlecznego. Pozbawiona jest wszelkiej martwoty, gdyż przy każdym niemal stoisku są stale demonstracje i osoby udzielające chętnie wyczerpujących wyjaśnień. Pod tym względem wystawa ta należy do zupełnie wyjątkowo udanych. Nie spełni ona jednak swego zadania, jeżeli z joną samego społeczeństwa nie wyjdzie odruch zainteresowania się nią i frekwencja będzie niska.

Wystawa ta ilustruje wszechstronnie działalność wszystkich instytucji, tak naukowo — badawczych i statystycznych, jak i przetwórczych i handlowych, których działalność zajął się, zmierzając do podniesienia jakości mleka i przekonania społeczeństwa, że zwiększenie spożycia mleka to nietylko sprawa ściśle gospodarcza, choć i z tego punktu widzenia ma ona u nas ogromną wagę, lecz bardzo ważkie zagadnienie racjonalności odżywiania, niedoceniane u nas, w witaminy.

Jakże dalecy jesteśmy od tej normy i to nietylko wśród dzieci cierpiących niedostatek, gdzie brak środków tłumaczy poniekąd ten niedobór racjonalnego odżywiania, lecz i wśród

w porównaniu z Zachodem, kwestja zdrowia i higieny społecznej, od której zależy tryżyna narodu, a zwłaszcza młodego pokolenia.

ZALETY MLEKA

Mleko należy do tych mlecznych produktów, które organizm asymiluje niemal całkowicie. Dzięki temu właśnie stanowi tak wartościowy produkt spożywczy dla dzieci, których narządy trawienne winny pracować jaknajekonomiczniej przy osiąganiu maksymalnych korzyści. Litr mleka zawiera 88 procent wody, co pokrywa zapotrzebowanie organiczne plynu u dziecka. Mniej więcej 4 części suchej masy dobrego mleka stanowi tłuszcz. Ze względu na tę stosunkowo dużą zawartość tłuszczu, litr mleka dostarcza organizmowi 630 kaloryj, tyle, co spożycie 550 gr. chudego mięsa, lub 420 średnio — tłustego, albo 8 i pół jaj kurzych. Jeżeli przeliczymy to na pieniądze, to okaże się, że mleko jest najtańszym z tych produktów przy równoważnościowym efekcie. Jednym z najważniejszych składników mleka jest białko, źródło azotu, dalej cukier mleczny i związki mineralne jak: wapno, potas i fosfor, stanowiące materiał niezbędny do budowy kości, dla starszych odżywczo działające na mózg. Nakoniec dobre mleko to skarbiec witamin, a zwłaszcza witaminy „A” rozpuszczonej w tłuszczu mleka, zwiększającej odporność przeciwko chorobom zakaźnym i wpływającej u dzieci na rośnięcie i rozwój. Najmniej 1 litr dziennie winny konsumować dzieci i młodzież, zwłaszcza zimą i wiosną, gdy brak zielonych jarzyn, bogatych w witaminy.

Jakże dalecy jesteśmy od tej normy i to nietylko wśród dzieci cierpiących niedostatek, gdzie brak środków tłumaczy poniekąd ten niedobór racjonalnego odżywiania, lecz i wśród

JLUSTRACJA
POLSKA
W najnowszym (41-szym) numerze:
Katastrofa pod Krakowem.
„Dzień dobroci dla zwierząt” w Warszawie.
Kajakiem na Polesiu.
Targi meblarskie w Swarzędzu.
Tragedja dziecka Lindbergha.
Czerwone i zolte Chiny.
W każdym numerze znajdziemy poza tem liczne aktualności z całego świata, odcinek powieści, całą nowelę, stronę młodzieży, dział mody i spraw kobiecych, kącik brydżowy, szachowy, rozrywek umysłowych i humoru.
CENA 45 GROSZY! KĄDZY NUMER 24 STRON!
Do nabycia u kółporterów ulicznych i w kioskach „Ruchu”. — Kto jeszcze nie zna naszego pisma, niech zażąda przesłania numerów okazowych w administracji: Poznań, św. Marcin 70.

Bezrobotny lokator Zabił właściciela domu

Wezoraj o godz. 18-ej, przy ul. Łuckiej 34 zamordowano właściciela tegoż domu, 72-letniego Szyje Freindlichta (zau. tamże). Przebieg morderstwa przedstawia się jak następujący: Freindlicht wybrał się wezoraj po pieniądze za zaległe koornie do lokatora Władysława Nowakowskiego (pseudonim „Garbus”), bezrobotnego. Gdy F. wszedł do mieszkania, Nowakowski siedział podchmielony. W toku rozmowy między lokatorem a gospodarzem wynikało sprzeczka, w czasie której N. dobył noża i zadał starcowi szereg uderzeń, poczem wybiegł z mieszkania na ulicę.

Jęki starca usłyszeli sąsiedzi, którzy zawiadomili rodzinę, ta zaś Po-

gotowie prywatnie. Przybyły lekarz stwierdził 15 ran ciętych całego ciała, z wypadnięciem jelit. Po udzieleniu pomocy, starca z mieszkania Nowakowskiego przeniesiono do jego mieszkania własnego, gdzie nie odzyskawszy przytomności, wkrótce życie zakończył.

Na miejsce potwornej zbrodni przybyły władze sądowo-śledcze. Zwioki zabezpieczono na miejscu. Policja zajęła się odszukiwaniem mordercy, który w pierwszej chwili zbiegł, lecz wkrótce został pochwyciony.

Nowakowski jest znanym w tej dzielnicy awanturnikiem i terrorystą, który już niejednokrotnie był karany.

Najwesełsza wiedeńska komedia muzyczna **KARNAWAŁ I MIŁOŚĆ**
w rolach głównych bohater „CSIBI” H. THIMIG urocz. L. REYERS.
Muzyka JOHANN STRAUSS — Reżyseria KAROL LAMACZ
CASINO Nowy Świat 50 pocz. 6. 8. 10.

Przepełnienie w tramwajach Nr. 23 i Nr. 24

W związku ze skargami, dotyczącymi przepełnienia wagonów na liniach tramwajowych Nr. 23 i 24, Dyrekcja Tramwajów i Autobusów informuje, że na liniach tych kursuje 20 wozów całonocnych. W godzinach rannych linia wozów jest zwiększana przeszło dwa razy i wynosi 43. Hość ta odpowiada dwóm podługom po dwa do trzech wozów, wpuszczanym jednocześnie na mijanki. Jest to maksymalna zdolność przepustowa pojedynczego toru na Grochowie. Nicktórze komplety z 4 wozów możnaby zamienić na kom-

plety z 5 wozów, jednakże obserwacje wykazują, że przepełnienie panuje właśnie w tych godzinach, gdy są uruchamiane zespoły po 5 wozów.

Zwiększenie ilości wozów może nastąpić dopiero po wybudowaniu drugiego toru na Grochowie, co może być dokonane w miarę przyznawania odpowiednich kredytów na rozbudowę sieci tramwajowej.

Dyrekcja ze swej strony uważa sprawę budowy drugiego toru za palacą.

sfer zamożniejszych, gdzie winę ponoszą rodzice i wychowawcy, lekceważący wagę zagadnienia, co dziecie niejednokrotnie przeplacają zdrowiem.

Obecna wystawa nabiałowa ilustruje nam, że mamy w kraju pewne, dobre mleko, że jest go pod dostatkiem, gdzie można je nabyć i że cena jego zmniejsza się w miarę rozszerzania się spożycia. Najintensywniejsze jednak wysiłki Pol. Ligi Nabiałowej nie udrożnią stosunków, jeżeli społeczeństwo nie poda jej pomocnej ręki, bojkotując mleko sprzedawane niehigienicznie, domagając się wszędzie pierwszorzędного jego gatunku.

Przedewszystkiem każda matka, której zdrowie jej dzieci leży na sercu winna obejrzeć tę wystawę i zapoznać się z zagadnieniem od którego uzależniona jest w dużej mierze sprawność fizyczna przyszłych obywateli i obrońców kraju.



Wyścigi konne

WYNIKI GONITW Z DNIA 9. X.

Gon. 1. Dyst. 1600 mtr.: 1) Wexsel i Adria lew w lew, 3) Mohacz (129), 4) Filadelfia (157), 5) Vilma (54), 6) Amore canta (10.50), 7) Odaliska (136). Tot. 9 i 12.50, fr. 7.50, 11.50 i 24.

Gon. 2. Dyst. 2100 mtr.: 1) Dniepr, 2) Gill, 2) Wagram (12), 3) Hogarth (10.50). Tot. 19.

Gon. 3. Dyst. 1300 mtr.: 1) Bibi Hanum, chl. Kobitowicz, 2) Torino (11.50), 3) Klaudia (21), 4) Natan R. (30.50), 5) Princesse (30.50), 0) Ircza (67). Tot. 29.50, fr. 10.50 i 7.50.

Gon. 4. Dyst. 1100 mtr.: 1) Pirandello, 2) Gill, 2) Ariana (28.50), 3) Igor II (27.80), 4) Aak (43). Tot. 7.50, fr. 5.50 i 6.50.

Gon. 5. Dyst. 1300 mtr.: 1) Elka, j. Pule, 2) Nalacz (92), 3) Tina (12), 4) Ochotna (125.50), Struna (112), 6) Kaliban (22.50), 7) Libacja (15.50). Tot. 84, fr. 16.50, 18 i 7.

Gon. 6. Dyst. 1100 mtr.: 1) Ney, 2) Jagodziński, 2) Ekran II (19), 3) Grazia (59), 4) Lauma (84.50), 5) Lionardo (188), 6) Etoile d'Or (209.50), 7) Irma (17), 8) Parys II (277), 9) Delice III (236), 10) Santiago (536), 11) Grabówka (861). Tot. 14, fr. 6 i 9.

Gon. 7. Dyst. 1200 mtr.: 1) Czorsztyn, 2) Gill, 2) Garda (11), 3) Garlacz (39), 4) Daj (34.50), 5) Olenka II (127), 6) Carwicz (138), 7) Lady Daisy (141). Tot. 32, fr. 8, 6 i 9.50.

Gon. 8. Dyst. 1800 mtr.: 1) Hellada, chl. Tokarski, 2) Rodin (25), 3) Los II (26), 4) Fenicjanka (84), 5) Chojrak (30.50), 6) Violetta (30.50). Tot. 11.60, fr. 6, 7.50 i 7.50.

Gon. 9. Dyst. 2100 mtr.: 1) Loup Garou, 2) Jagodziński, 2) Kurkuma (11), 3) Śmiłowiak (34.50), 4) Hermes II (30), 5) Valibal (58). Tot. 16, fr. 6.50 i 6.

ZAPISY NA 11.10.

GON. 1. Dyst. 2800 m. (płoty). Skiptar, Nurt, Prince Galahad, Jaszczur II, Farsan, Minerva II.

GON. 2. Dyst. 1100 m. Narzan, Laszka II, Sarmata, Proca, Keen, Isola Bella.

GON. 3. Dyst. 1600 m. Wicher III, Goto, Bohun II, Złote Runo, Galicja, Fibula, Honfleur.

GON. 4. Dyst. 1100 m. Goplana, Lorenzo, Aladina, Helena, Baltazar, Gejzer, Gladys, Czerkies, Lomnica, Tajada, Baszibuzuk, Gawęda, Metropol.

GON. 5. Dyst. 1600 m. Jawor, Garonne, Macedonja, Loridan, Kirys, Grand Seigneur, Fandango II.

GON. 6. Dyst. 850 m. Narzan, Nuta, Cezarewicz, Ellora, Tercja, Ingola, Geranium, Ilias.

GON. 7. Dyst. 2400 m. Curia, Irbis II, Reklama, La Souzée, Fra Diavolo II, Hanka, Dzonka, Konsul, Grisetto III, Kaboga.

GON. 8. Dyst. 2100 m. Garrick, Delfina, Pieprz, Ferrydor, Ksienja, Lubar, Nankin, Kombinator, Karta.

NASZE TYPY

1) Nurt, Prince Galahad
2) Narzan, Isola Bella
3) Galicja, Goto, Honfleur
4) Lorenzo, Gawęda, Baszibuzuk
5) Grand Seigneur, Loridan, Garonne

6) Narzan, Cezarewicz, Ilias
7) La Souzée, Reklama, Kaboga
8) Kombinator, Ferrydor, Pieprz.

Ogłoszenia drobne
prawie za 50 zł miesięcznie: Stółowy, Sypialnia, Gabinet, Salon jak marzenie. Nowy-Świat 57.

MEBLE DARMO
domowe, zdrowe, smaczne
Ks. Skorupki 14 m. 11.

OBIADY
domowe, zdrowe, smaczne
Ks. Skorupki 14 m. 11.

RADJO

Środa, dn. 10 października

16.00 „Świat przez radio”. 16.45 „Chwilka pytań”. 17.00 Recital skrzypcowy Zdzisława Roesnera. 17.25 „Moda na sezon jesienny”. 17.35 Muzyka lekka (pl.). 17.50 Poradnik sportowy. 18.00 „Skrzynka pocztowa rolnicza”. 18.10 „Życie kulturalne i artystyczne stolicy”. 18.15 Koncert Ork. Repr. Dyr. Okr. Kolei Państw. w Katowicach. 18.45 Odczyt gospodarczy. 19.00 20 minut muzyki starych mistrzów. 19.20 Pogadanka aktualna. 19.30 Koncert kwartetu wokalnego solistów. 19.45 Program na dzień następny. 19.50 Wiadomości sportowe. 20.00 „To samo a jednak co innego”. 20.45 Dż. wiecz. 20.55 „Jak pracujemy w Polsce”. 21.00 Kone. Chopin. w wyk. W. Lubuskiego. 21.30 Pogad. w jez. obcym. 21.40 Recital śpiewaczy Franciszki „La-towiny”. 22.00 Koncert reklamowy. 22.15 Muzyka taneczna z restauracji „Gastronomia”. 23.00 Wiadomości meteor. 23.05 D. c. muzyki tan. z restauracji „Gastronomia”.

Czwartek, dn. 11 października

5.45 „Kiedy ranne wstają zorze”. 6.48 Muzyka (pl.). 6.52 Gimnastyka. 7.07 D. c. muzyki (pl.). 7.15 Dziennik poranny 7.25 D. c. muzyki (pl.). 7.35 Chwilka pań domu. 7.40 Zapowiedź programu. 7.50 Koncert rekl. mowy. 11.57 Sygnał czasu. 12.00 Hej-na! 12.03 Wiadomości meteor. 12.05 Przegląd Prasy. 12.10