

Wątroba jest filtrem dla krwi

Zanieczyszczona krew wskutek złego funkcjonowania wątroby może powodować szereg rozmaitych dolegliwości: bóle artretyczne, łamanie w kościach, bóle głowy, podenerwowanie, wzdęcia, odbijanie, bóle w wątrobie, niesmak w ustach, brak apetytu, swędzenie skóry, skłonność do obstrukcji, plamy i wyrzuty na skórę, skłonność do tyfii, mdłości, język obłożony. Choroby złej przemiany materii niszczą organizm i przyspieszają starość. Racjonalną, zgodną z na-

turą kuracją jest normowanie czynności wątroby i nerek. Dwudziestoletnie doświadczenie wykazało, że w chorobach na tle złej przemiany materii, chronicznego zaparcia, kamieniach żółciowych, żółtaczce, artretyzmie ma zastosowanie „Cholekinaza” H. Niemojewskiego. Broszury bezpłatnie wysyła laboratorium fizjologiczno-chemiczne „Cholekinaza” H. Niemojewski, Warszawa, Nowy Świat 5, oraz apteki i składy apteczne.

Dalsze prowokacje Gdańska

Służba „pol cyjna” w Prusach

Mężczyźni Polacy zamieszkali na terenie Wolnego Miasta Gdańska otrzymali ostatnio wezwanie do stawienia się na badania lekarskie, przeprowadzane w związku z koniecznością odbycia ćwiczeń policyjnych, które na mocy ostatniego zarządzenia Se-

natu wolnego miasta odbyć muszą wszyscy mężczyźni.

Wśród mieszkańców Gdańska rozszalała się sensacyjna pogłoska, że ćwiczenia „policyjne” odbywać się mają w Prusach Wschodnich (!) Wprawdzie pogłoska owa nie ma potwierdzenia ze źródeł oficjalnych gdańskich, jednak przyzwyczajeni jesteśmy już do polityki Senatu gdańskiego stawiającego zawsze Polaków wobec faktu dokonanego.

Gdyby zażądanie władz Wolnego Miasta, okazało się prawdziwe, musi być pod naciskiem władz polskich jaknajprędzej cofnięte.

Akcja poprawy warunków pracy

w przemyśle i górnictwie

Okólnik ministra opieki społecznej

Minister Opieki Społecznej wydał okólnik do inspektorów pracy wszystkich okręgów i obwodów, zalecający wzmocnienie akcji polepszania warunków pracy w zakładach przemysłowych, górniczych i hutniczych.

Akcją tą powinny być objęte wszystkim objęte zagadnienia dotyczące higieny pracy, a więc: 1) Przestronność i czystość pomieszczeń pracy, 2) Należyte oświetlenie naturalne i sztuczne, 3) Należyte ogrzewanie i przewietrzanie, 4) Rozbudowa i należyte urządzenie: a) umywalni i szatni, przyczem oddzielnych umywalni i szatni dla kobiet w zakładach, zatrudniających ponad 5 kobiet, w zakładach zatrudniających ponad 100 kobiet, kąpiele dla kobiet i żłobków dla niemowląt, c) kąpiele i w in. zakładach, jeżeli kąpiele po pracy jest konieczna dla zdrowia z uwagi na szczególnie niehigieniczne

warunki pracy, d) jadalni, e) aparytury z wodą do picia, 5) ogólny wygląd i stan zakładu pracy i jego otoczenia: a) czystość i porządek na podwórzach (odpowiednie ścieżki i chodniki, trawniki, zadrzewienie, usuwanie rupieci itp.) b) czystość schludność zewnętrzna budynków i ogrodzeń (odpowiednie utrzymywanie ścian i płotów, obsadzanie granic nieruchomości drzewami, krzewami, obsadzanie murów roślinami pnącymi i t. p.).

Akcją tą powinny być objęte przede wszystkim zakłady, zatrudniające ponad 20 robotników. Głównym jej zadaniem winno być zaprowadzenie w zakładach pracy urządzeń trwałych i solidnych, odpowiadających zasadom higieny i techniki. Przy takich urządzeniach, jak jadalnie, poczekalnie i t. p., należy dążyć do

naдання im również wyglądu estetycznego.

Szowiniści litewscy

zwalili pamiątkowy krzyż

W marcu po uregulowaniu stosunków dyplomatycznych między Polską a Litwą, we wsi Żegary, zamieszkałej przez Polaków i Litwinów wzniesiono z inicjatywy

ludności polskiej krzyż, który poświęcony został przez miejscowego proboszcza.

Obecnie nieznanymi dotychczas sprawcy zwalili pamiątkowy krzyż, niszcząc jednocześnie znajdujący się na nim napis i datę zawarcia porozumienia polsko-litewskiego. Policja przytrzymała kilku szowinistów litewskich podejrzanych o dokonanie tego czynu.

W KRASNYMSTAWIE

zaprenumerować „ABC” można u p. Wandy Kulowej (Agencja Gazet)

Oszczędzanie to

Zródło siły i preżności

Przemówienie prezesa Komitetu Oszczęd. p. dr. H. Grubera

Uwzględnienie prośby obrońcy mordercy ks. Streicha

Jak już niedawno donosiliśmy proces mordercy księdza Streicha wyznaczony został przez Sąd Najwyższy na dzień 20 grudnia b. r. Obrońcą z urzędu mordercy Nowaka wyznaczony został adwokat Wacław Zaczynski.

Adwokat Zaczynski wniósł, jak wiadomo, podanie do Sądu Najwyższego z prośbą o zwolnienie go z obowiązków obrońcy, gdyż jego sumienie nie pozwala mu na pełnienie obowiązków obrońcy wyrotowca, komunisty i zabójcy

księdza katolickiego.

Sąd Najwyższy prośbę adwokata przesłał do Rady Adwokackiej z prośbą o wydanie opinii. W odpowiedzi na to Rada Adwokacka stwierdziła, że postępowanie adw. Zaczynskiego nie stanowi uchybienia przeciwko przepisom o adwokaturze, orzekając, że jeżeli adwokat widzi sprzeczność w powierzonej mu obronie z jego przekonaniami religijnymi i narodowymi, może prosić o zwolnienie go z tego obowiązku.

36 posiedzenie Rady Naczelnej Polskiego Związku Wydawców Dzienników i Czasopism

Dokooptowanie przedstawiciela prasy zaolzańskiej

W dniu 27 października r. b. obradowała w Warszawie Rada Polskiego Związku Wydawców Dzienników i Czasopism pod przewodnictwem p. prezesa Feliksa Mrozowskiego. W obradach wzięli udział niemal wszyscy członkowie Rady.

Zebrań zgaił prezes Mrozowski dłuższym przemówieniem dając na wstępie wyraz radości jaką prasa polska dzieli z całym narodem z powodu powrotu do Polski Śląska Zaolzańskiego. Przebieg tego historycznego zdarzenia uwiłdocił w sposób jaskrawy, iż świat liczy się tylko z silnymi. Wyipiływają z tego doniosłe wskazania na przyszłość dla naszego narodu. Odpowiedzialność za zrozumienie ich przez całe społeczeństwo w znacznej mierze ciąży i na wydawcach polskich. Następnie nawiązując do specjalnego charakteru tego posiedzenia Rady jako zwołanego w dziesiątą rocznicę założenia Związku Wydawców przez Mrozowskiego podkreślił wielki rozwój Związku w tym pierwszym dziesięcioleciu jego istnienia, którego fundamentem było poczucie solidarności zawodowej i zrozumienie nie wysokich zadań prasy przez członków Związku. Ta harmonia umożliwiła osiągnięcie wielkich i doniosłych wyników w pracach Związku dla dobra całej prasy polskiej. Zakończył swe przemówienie prezes Mrozowski życzeniem, aby drugie dziesięciolecie pracy zrzeszonych wydawców dało jeszcze lepsze i większe rezultaty.

Na wstępie obrad uchwalono jednogłośnie wniosek dotyczący kooptowania do Rady Związku przedstawiciela prasy Śląska Zaolzańskiego.

Następnie dyrektor Związku p.

St. Kauzik złożył sprawozdanie z prac komisji, utworzonych na podstawie układu zbiorowego pracy w dziennikarstwie, oraz obszernie omówił kwestię stosunków między prasą a radiem.

Sprawy ogłoszeniowe referował wicedyrektor Związku p. Fr. Głowiński, omawiając wyniki akcji Związku mającej na celu zawarcie przez wydawnictwa szeregu umów dotyczących najważniejszych zagadnień ogłoszeniowych. Postanowiono akcję tę kontynuować i przystąpić do zawierania dalszych porozumień ogłoszeniowych. Wicedyrektor Związku złożył sprawozdanie z działalności Komitetu Prasy Periodycznej, która specjalnie zajmuje się zagadnieniami dotyczącymi czasopism.

W łączności ze zjazdem Rady Naczelnej Związku wyłoniona została specjalna delegacja, która przyjechała była przez p. Emila Kalińskiego Ministra Poczty i Telegrafów. Na audyencji omawiane były postulaty pocztowe prasy. Delegacja złożyła następnie na posiedzeniu Rady szczegółowe sprawozdanie z audyencji.

Po przerwie obiadowej obradowano nad sprawą cen papierów wydawniczych, sprawą makulatury, oraz nad sytuacją na rynku pracy drukarskiej w poszczególnych ośrodkach wydawniczych. Następnie omówiono sprawy związane z utworzeniem T-wa Wiedzy Prasowej w szczególności zaś projekt zorganizowania kursów dla pracowników redakcyjnych i administracyjnych; nadto wytyczne akcji propagandowej prasy na rzecz Pomocy Żmowej.

Ostatnim punktem obrad były sprawy finansowe i organizacyjne.

Każdego roku obchodzimy w Polsce „Dzień Oszczędności”, podobnie jak to czynią wszystkie cywilizowane narody. Pomimo że oszczędność nie ma na pozór tej siły atrakcyjnej, jaką mają inne tak liczne obchody, dzień ten zdobywa coraz większe zrozumienie i popularność.

Są to jednak pozory, gdy bowiem potrzeba nadchodzi, wówczas hasło oszczędności staje się zrozumiałe i zbawienne.

Myśl o przyszłości nie jest już wówczas frazesem; plan jej to gotowa pomoc w uchyleniu troski i braków.

Jednostka odczuwa ten zbawienny stan rzeczy bezpośrednio, gdy zaś chodzi o życie państwa i narodu, odczucie to potęguje się znacznie silniej.

Oszczędność, jako działanie zbiorowe, obrazuje wówczas podstawową zaletę narodu i daje mu zdolność nieprzerwanego rozwoju, bez względu na sytuację i wydarzenia.

OBOWIĄZEK OBRACHUNKU

W tym znaczeniu Dzień Oszczędności stawia wszystkich obywateli przed obowiązkiem obrachunku z całorocznej pracy nad pomnażaniem tych sił gospodarczych, z drugiej zaś strony, przypominając, że mamy przed sobą dzień przyszłości, pozwala narodowi przygotowywać się z zapałem na niepewności losu — i niepewności te łagodzić i uchylić.

BILANS WYSILKÓW

Gdy zestawiamy za ostatnie lata bilans wysiłków, dokonanych przez Polskę, widzimy, jak z każdym rokiem zespalała się te wysiłki coraz mocniej, coraz bardziej podnosi się zaradność, coraz silniej tężeje siła gospodarcza.

Zrozumiejąc konieczność współżycia z innymi narodami, tworzymy pole dla polskiego rynku przemysłowego, handlowego i górnictwa nad tym wszystkim — polskiego rynku pracy — by na zasadzie równi z równymi kontynuować współpracę z rynkami zagranicznymi.

OBJAWY PŁOCHLIWOŚCI

Bywały jednak sytuacje, w których widzieliśmy nieuzasadnioną płochość, i to płochość wzmocniana plotką, na której że-

rowała spekulacja. Ostatni nacisk na instytucje oszczędnościowe był tego widocznym dowodem.

Choć niejednokrotnie instytucje te miały już podobne okazje, musiały one ponownie zdawać egzamin ze swej sprawności i ostrożności w gospodarowaniu po wierzonymi im kapitałami i jeszcze raz wykazały, że są finansowo silne i odpowiedzialne.

DAŻENIE DO SPOKOJU

Zdając sobie sprawę z konieczności wpaiania w umysły obywateli pouczenia „dnia jutrzejszego”, przyjęto jako naczelne hasło, iż należy dążyć do spokoju i wzajemnego zaufania i że na tym gruncie budować należy rynek pracy i kapitałów. Zrozumiano, że nie eksperymenty i nie cuda, lecz zaradność i przezorność —

zdolna jest do zabezpieczenia przyszłości państwa i narodu.

Gdy mówimy o oszczędności, to oczywiście rozumiemy, że to nie to samo, co nadmierna wstrętność i odmawianie sobie niezbędnych potrzeb. Przeciwnie, oszczędność to rozumne wydatkowanie, to mądrość życiowa, że każda godzina może nas postawić w sytuacji trudnej, że po dniach radości mogą nastąpić dni potrzeby.

KRZEWICIELKA ZAUFANIA

Z tych założeń wychodząc, instytucje oszczędnościowe są krzewicielkami zaufania. Nawołując do przezorności, same kierują się tą zasadą i rozumieją dobrze, że poza czynnikiem bezpośredniej natury — oszczędnością — istnieje czynnik inny równie ważny: wzajemne zaufanie.

Gwarancja małego zużycia prądu

Konsument światła elektrycznego może dopiero wówczas określić gatunek żarówki, kiedy poznał jej wydajność świetlną oraz zużycie prądu, dopiero bowiem te dane razem wzięte umożliwią mu wybór właściwych żarówek, dających tanie i dobre światło dla oświetlenia mieszkania czy też miejsca pracy. Oczywiście, że najoszczędniejszymi żarówkami są te, które przy pewnej określonej wydajności świetlnej mają najmniejsze zużycie prądu (pobór mocy). Właśnie znane ogólnie ze swej dobroci Osramów-

ki D — mają zaznaczoną na balonikach i opakowaniu, wydajność świetlną w dekalumenach oraz pobór mocy w watach, jeżeli zatem konsument światła elektrycznego nabędzie Osramówki D — uzyska tym samym pełną gwarancję co do wysokiej jakości żarówki oraz dobrego i taniego światła.

Matowanie Osramówek D wewnątrz balonika zmniejsza oślepiające działanie żarówek bez strat praktycznych na świetle, zaś gładka zewnętrzna powierzchnia balonika ułatwia utrzymanie żarówek zawsze w czystym stanie.

10 lat więzienia

za zbędne użycie broni

Przed Sądem Najwyższym toczyła się ostatnio sprawa przeciwko posterunkowemu P. P. w Łodzi Józefowi Nowińskiemu oskarżonemu o dokonanie zabójstwa.

Nowiński przechodząc ulicą zauważył jak jakiś awanturnik dobijał się do drzwi jednego z mieszkań. Na zwróconą awanturnikowi uwagę Nowiński spotkał się z oporem, wobec tego policjant strzelił doń z rewolweru trafiając go w nogę. Ranny, którym okazał się znany awanturnik Stasiak, rzucił się na policjanta, który zmierzwiwszy się wystrzelił po raz wtóry, trafiając Stasiaka w brzuch.

Sąd okręgowy w Łodzi skazał policjanta za zbędne użycie broni na 6 lat więzienia. Sąd apelacyjny karę podwyższył do 10

lat, obecnie zaś Sąd Najwyższy kasację odrzucił.

Wzrasta ofiarność na F. O. M.

Zrozumienie konieczności dobrodzenia Polski na morzu ogarnęło już całe społeczeństwo. Dowodem tego jest coraz większa ofiarność na FOM.

W okresie tegorocznych „DNI MORZA” wpłynęło na FOM. ogółem zł. 36.674, co w porównaniu z takim samym okresem roku ubiegłego wykazuje wzrost o 60 proc.

Największą pozycję stanowi zbiórka do puszek w kwiecie ulicznej zł. 22.046 następnie sprzedaż znaczków FOM. zł. 11.703 oraz ofiary zł. 2.925.

Sumy te całkowicie idą na budowę ściegacza „WARSZAWA”.

namiaszka
KAWA SFINKS
daje siłę i zdrowie



wyrob f.
HABERBUSCH-SCHIELE S.A.

WALKA Z BEZROBOCIEM

Samo oszczędzanie, bez nadania nagromadzonych kapitałom odpowiedniego kierunku, byłoby bezcelowe i bezpłodne. Instytucje oszczędnościowe, gromadząc wielkie kapitały, dają im ujście w rozwoju gospodarczym i kulturalnym Państwa. Zasilając zaś rynek pracy, pozwalają, aby program walki z bezrobociem nie był już zagadnieniem doraźnego zatrudnienia szerokich rzesz pracowników, lecz pozwolił na wytworzenie warunków, w których ludność mogłaby na stałą pracę uzyskiwać, mogła zarabiać, spożywać i oszczędzać.

TEGOROCZNY

Okoliczności, w których obchodzimy tegoroczny „Dzień Oszczędności”, są niezwykle. Dają one nowe perspektywy narodowemu, kulturalnemu i gospodarczemu życiu Polski. Wrócili do Polski prastare jej ziemie, obfitujące w bogactwa naturalne i przemysłowe. Powrócił do swego kraju lud pracowity, pilny i ofiarny; po latach niezłomnego hartu polskiej ludności na Śląsku złączyli się ziemie polskie w jedną nierozdzielalną wieczystą całość.

PRACA EMIGRACJI

Ale jest jeszcze jedna potężna Polska. Jest to Polska żyjąca w sercach milionów naszych rodaków, rozsianych na całym świecie. Pracą i oszczędnością emigracja polska podnosi swój poziom gospodarczy i powiększa polski stan posiadania w krajach europejskich i zamorskich.

Przesyłamy im pozdrowienia i chcemy ich zapewnić, że myślą jesteśmy przy nich.

MYŚL

O PRZYSZŁOŚCI

Polska dała światu dowód solidarnego i konsekwentnego działania; nie poszło na marne doświadczenie ostatnich dwudziestu lat. Liczymy i liczyć będziemy nadal na siebie samych, przyszłość naszą budować będziemy tylko własną pracą i wysiłkiem. Wiemy, że bogactwa naszej ziemi, choćby najobfitsze i najcenniejsze, nie rozwijają się same z siebie i dlatego będziemy je ożywiać pracą, będziemy je podnosić wartościami etycznymi i gospodarczymi obywateli.

Nie chcemy wymyślać nic nowego, przyjmujemy starą niezłomną prawdę, że energia, wytrzymość i zaradność, to są prawdy najprostsze, ale i najgłębsze. Polska myśli o przyszłości.