

Nakład: 10.000.

Dobro Ludu

MIESIĘCZNIK POŚWIĘCONY SPRAWOM
— :: — :: — ZDROWIA LUDU — :: — :: —

Redaktor naczelny i odpow.: Dr. med. Józef Julian Herwich, Katowice, 3. Maja 40.

Redakcja i administracja: KATOWICE, Plac Wolności 9 I. p., tel. 31-41.
Konto: P. K.-O. Katowice 307 802 — Cena prenumeraty: Wydanie „A” kwartalnie
z przesyłką 2,— zł / Numer pojedynczy 80 gr. / Wydanie „B” miesięcznie 5,— zł.

Nr. 1.

Katowice / kwiecień, maj 1931

Rok 1.

Słowo wstępne Wydawnictwa.

Z pojawieniem się człowieka na kuli ziemskiej powstały choroby i trwać będą tak długo jak długo trwać będzie życie ludzkie na ziemi, a tylko zachodzi różnica między dawnymi czasami a dzisiejszymi, że im dalej w głąb historii ludzkości, tem słabsze, mniejsze i prymitywniejsze środki zwalczania choroby i jej zapobiegania, któremi rozporządzał człowiek pierwotny w stosunku do człowieka nowoczesnego. Ze zwrostem kultury i nauki zwrastały środki walki z chorobą.

Wydawnictwo nasze, mając, jak sama nazwa wskazuje „DOBRO LUDU” na celu, pouczać będzie swoich czytelników w sposób jasny, wyraźny, popularny i na najnowszych zdobyczach nauki oparty, jak należy zwalczać choroby, a przede wszystkim, jak należy postępować, by do choroby nie dopuścić!

Najśluszniejszem bowiem ze wszystkich pytań jest to: „Powiedz mi jak żyjesz, a ja ci odpowiem jaką będziesz miał chorobę.” Nic w naturze nie ginie. Natura sama w sobie rządzi się prawami stałymi i żelaznymi. Wykroczenia przeciwko tym prawom mści się na człowieku. Wydawnictwo „DOBRO LUDU” za naczelną swoją zasadę stawia leczenie przyrodą i dążyć będzie do tego, by zasady tak zwanego „przyrodolecznictwa” rozszerzyć i spopularyzować wśród najszerzych mas społeczeństwa. Na Zachodzie bowiem nauka o przyrodolecznictwie zyskuje coraz więcej zwolenników, dość wspomnieć, że w takich na przykład Niemczech istnieje kilka tysięcy stowarzyszeń zwolenników metod przyrodoleczniczych z górami dziesięć Miljonów członków!!

W tych metodach decydującą rolę odgrywają: homeopatia, ziołolecznictwo, światło, powietrze, masaże, kąpiele, odżywianie itp. Wszystkie te zagadnienia będą szczegółowo wyświetlane i omawiane. Tak więc czasopismo nasze stanie się powoli popularnym podręcznikiem lekarskim, niejako „lekarzem domowym”, dającym rady i wskazówki, jak żyć należy, by nie być chorym, oraz w razie choroby, jak postępować, by choroby się pozbyć i być zdrowym. To jest pierwsze zadanie naszego wydawnictwa! Drugim zaś celem