

ciowo działa przeciwko fermentacji. Jednak istnieją zwierzęta, które żyją bez pęcherza żółciowego, na przykład papugi.

Kapusta kiszona jest u nas znaną potrawą narodową. Wartość odżywcza jest dość wybitna na tle wysokowartościowych witaminów! Ich zawartość zależy od przeróbki kapusty; przez kiszenie traci świeża roślina stosunkowo mało. Angielscy uczeni udowodnili na zwierzętach, wyleczając skorbut w krótkim czasie przez podawanie kiszonej kapusty. Pięć gramów starczyło na jedną świnkę morską. Stąd można wnioskować, że obok pobudzania apetytu posiada kapusta działanie dietetyczne i na tem może polega owe zamięłowanie do tej potrawy ludowej.

Cebula wywołuje łzy a to dlatego, że zawiera w sobie olejek eteryczny. Nieprzyjemny odor z ust niweczy się przez równoczesne spożywanie orzechów lub surowej pietruszki.

Papryka, czerwony pieprz jest między wszystkimi korzeniami najmniej szkodliwa. Paprykę „różową“ czyli słodką pozbawia się przez specjalne zabiegi największej części swej żywicy, zwanego capsicin. Zielone strąжки paprykowe tracą swój ostry smak przez parowanie i usunięcie ziarna.

Chleb świętojański czyli karoba jest płód strączkowy drzewa południowego. Najlepsze gatunki pochodzą z wyspy Kreta i z okolicy Puglia (Włochy), z nich wytwarza się znany ludowy środek przeczyszczający syrop karbowy.

Greckie nazwisko tej rośliny jest „Ker at ion“, a ponieważ jej pestki były dawniej używane do ważenia, od tej nazwy pochodzi „Kar at“ jednostka ciężaru do dziś dnia używana w złotnictwie.

Zielona iryzura paziowska.

W Wiedniu zdażyła się następująca historia: Pewna pani, w statecznym już wieku udała się do swego fryzjera, celem odmłodzenia swych trochę siwych włosów na ciemno brunatny czyli szatynowy kolor. Po nasyceniu czupryny barwnikiem przez samego mistrza, kazał on znowu zmyć głowę klientki pomocnicze. Ta chciała w dobrej myśli znowu coś dobrego zrobić i dodała do wody utlenioną wodę. Nagle wydobył się z fryzurki paziowskiej szanownej klientki dym i — o nieba! — oprócz kilka oparzeń cała główka była zielona. Skutek był ten, że powstał proces sądowy, ale owa pani do dziś dnia nosi piękne zielone włosy.

Prawdopodobnie zawierał ów środek barwiący dla włosów sole miedzi, jak to przeważnie bywa we wyrobach francuskich.

Ostrzegamy więc naszych miłych czytelniczek przed nazbyt ambitnymi zabiegami odmładzania się.

Praktyczne wskazówki lekarskie.

Środek domowy przeciw rozwolnieniu niemowląt: Bierze się białko jednego jajka, szczyptę soli kuchennej i $\frac{1}{4}$ szklanki odgotowanej wody, miesza się dobrze kotuszką (kwirlem) przez kilka minut. Potem przeleje się do butelki i poda zamiast mleka.