

Precz z muchami! / Dr. med. Herwich, / Katowice

W obecnej porze roku jest czas pomyśleć o zabezpieczeniu naszych mieszkań przed muchami. Jeżeli zważymy że potomstwo jednej muchy może wynosić w okresie letnich miesięcy, około 18 miliony much, to chyba nam wystarczy aby przedsięwziąć zawczasu odpowiednie środki obronne.

Mucha domowa zaczyna składać jaja już w trzy tygodnie po wylęgnięciu się. W 12 godzin po zniesieniu jaja wylęga się robakgąsienica, która się zamienia w poczwarkę, a następnie w dojrzałą muchę.

Bardzo dobrym sposobem jest wieszać duże pęki świeżej gryzącej pokrzywy, której muchy unikają, w oknach kuchni, pokoju sypialnego i jadalnego. Bardzo znakomicie spełniają zadanie tępienia much muchołapki kleiste, lecz koniecznem jest, aby zawsze były świeże i lepkie, wysuszone muszą być natychmiast spalone. Arsenikowe talerze tekturowe są mniej korzystne, po pierwsze że są pewne niebezpieczeństwa zatrucia, o ile bywają dzieci w domu, a po drugie muszą stale być trzymane za pomocą wody w wilgotnym stanie, aby mogły być „muchomorami“. Szyby okieł we wszystkich pokojach trzeba utrzymywać w nadzwyczajnej czystości; ponieważ muchy nie znoszą parafiny, można włożyć do gorącej wody kawałek parafiny i skórą zamszową zmywać tem roztworem szyby, drugim kawałkiem suchej skórki wyciera się szybę na sucho tak, aby błyszcząły.

Muchy siadają chętnie na śmietnikach, skąd przenoszą nieczystości i zawarte w nich zarazki chorobotwórcze na wszelkie przedmioty, których dotyczą. Dla tego skrzynie i wiadra ze śmieciami powinny być zawsze szczelnie zamknięte, a wewnątrz ich skrapiane codziennie roztworem chlorku wapna.

Dla utrzymania skrzyni w porządku, należy po każdym jej opróżnieniu, podpalić w niej trochę słomy lub papieru, bo dym niszczy zapach i już wylęgzione gąsienice.

Artykuły spożywcze powinny być zawsze przykryte. Mucha nie używa pokarmów stałych, więc chcąc się posilić, zwilża pożywienie, na przykład cukru, swoją śliną, która je rozpuszcza, poczem posilona odlatuje, pozostawiając oczywiście na potrawie zarazki chorobotwórcze, które wyniosła ze zbiorników różnych nieczystości.

Wogóle pilnujmy, aby w ukrytych zakątkach nie było żadnych nieczystości, gdyż muchy gnieźdzą się bardzo chętnie w takich miejscach.



Żelazo w potrawach i napojach. / Dr. med. Herwich, / Katowice.

Ustrój nasz zawiera zaledwie 3 gramy żelaza, to jest niewiele więcej tyle ile 3 igły do szycia. A jednak ta nieznaczna stosunkowa ilość żelaza jest organizmowi potrzebna do rozwoju, jak do utrzymania go wogóle przy życiu. Żelazo wchodzi głównie w skład barwika krwi i zbiera tlen z płuc, które roznosi następnie po całym ustroju.