

Z treści tej będą mieli czytelnicy również i pouczenie w jaki sposób poradzić sobie należy na wypadek zachorowania bez koniecznej potrzeby uciekania się do pomocy lekarskiej, i tak firma **Spießs'** podaje wskazania, choroby i sposób użycia odpowiedniego lekarstwa, a mianowicie:

## Dział I. Zranienia (stłuczenia).

Nazwa lekarstwa	Wskazania	Sposób stosowania
<b>1. Alacet</b>	Stłuczenia i rany, oparzenia, pocenie nóg i pach itp.	Po jednej tabletki na szklankę wody dla kompresów i obmywań.
<b>2. Płyn Gularda</b>	Stłuczenia, bóle i zapalenie spojówki.	Przy stłuczeniach łyżkę na szklankę wody. Przy zapaleniach oczu 10 kropeł na pół szklanki czystej wody.
<b>3. Jodyna</b>	<b>u ż y c i e</b>	<b>z n a n e</b>
<b>4. Collodium</b>	lekke zranienia, zadrażnienia.	Zalać lub zasmarować chore miejsce. (Ostrożnie z ogniem).
<b>5. Kwas karbolowy</b>	Dla opatrunku ran.	Jedna czwarta, lub pół łyżeczki na szklankę wody
<b>6. Wata hemostatyczna</b>	Wata do tamowania krwi.	Na miejsce krwawiące położyć kawałek waty. Naciskając palcem trzymać kilka minut, poczem pokryć watą hygroskopijną i zabandażować. Przy zdejmowaniu watę zwilżyć ciepłą wodą.
<b>7. Wyciąg arnikowy</b>	Przy stłuczeniach	Do 50 kropeł na pół szklanki wody.

## Dział II. Omdlenia. Osłabienia.

<b>1. Amonjak</b>	Omdlenia, mdłości, zatrucia alkoholem.	Do wachania i nacierania. Przy zatruciu alkoholem wewnątrz 3—5 kropeł we wodzie.
<b>2. Krople Walerjanowe</b>	Ataki nerwowe, osłabienie	Po 20—30 kropeł w kieliszku wody.

## Ze względu na własną korzyść

powinien każdy abonent miesięcznika naszego starać się o

**r e g u l a r n e** zapłacenie prenumeraty miesięcznej

aby nie utracić praw do premii ulgowych związanych z abonamentem miesięcznika „Dobro Ludu“! Prosimy o przygotowanie małej tej kwoty, aby ją wpłacić inkasentowi, lub przekazać na nasze konto czekowe P.K.O. Nr. 307 802 w Katowicach.

**Kto pozostaje wiernym czasopiśmu naszemu czyni mądrze i przeczornie**

