

hoben wird. Nur die geübte Hand des Operateurs kann hier durch eine regelrechte kleine Operation Abhilfe schaffen.

Die zahlreichen Hühneraugenmittel, die in den Handel kommen, enthalten hornhautlösende Mittel. Hühneraugenringe schützen das Hühnerauge vor Druck, haben also hauptsächlich einen vorbeugenden Sinn. Durch langes Tragen derselben kann sich aber, dank des Druckes auf seine Umgebung, das Hühnerauge sogar mit einem Teil des Zapsens loslösen.

### Gepflegte Nägel.

**U**b die „roten Nägel“, die stets wie in Blut getaucht aussehen, wirklich so schön sind? Ueber den Geschmack läßt sich streiten. Mich erinnern sie immer an die Arbeit des Fleischers, und ich finde sie deshalb geradezu unästhetisch. Aber sie sind „modern“, was kann man da tun? Wann sehen denn überhaupt Nägel gepflegt aus? Die Frage dürfte nicht allzuschwer zu beantworten sein. Die Form des Nagels als Teil der Hand, also ob er zu breit, zu kurz oder ungeschickt, oder ob er durch die Gestalt eines krummen Fingers selbst schief ist, können wir nur bis zu einem bestimmten Grade beeinflussen, aber er soll sauber und „gepflegt“ aussehen.

Der freie Rand am vorderen Ende des Nagels soll weiß sein. Die schönste Form ist wohl jene, die den Rand des Nagels mit dem fleischigen Ende des Fingers parallel abschneiden läßt.

Jedenfalls ist in diesem Falle fast jede Arbeit möglich, ohne daß der Nagel stört, wie beispielsweise beim Maschinenschreiben, Klavierspielen, bei Handarbeiten usw. Der vorn zugespitzte dolchähnliche Nagel behindert sehr häufig. Der Nagelwall soll möglichst unsichtbar sein. Das erreicht man, indem man nach einem warmen Handbad mit einem gesetteten Stäbchen aus Holz oder Bein den Nagelwall vom Nagel fortschiebt und die überstehende Haut mit einer feinen scharfen Nagelschere abschneidet. Wächst der Nagelwall übermäßig weit über den Nagel, so kommt es durch Einrisse zur Bildung der sogenannten Nietnägel, die, abgesehen von ihrer Häßlichkeit, als Infektionsquelle zu fürchten sind.

Der Nagel soll einen dezenten Glanz aufweisen, den man ihm durch diverse Pugmittel mit folgendem Polieren gibt.

Uebertriebene oder auch ungeschickte Nagelpflege kann den „schlimmen Finger“, d. i. eine Infektion am Nagel mit all ihren Folgen zeitigen. Legte tritt häufig bei der Behandlung durch eine Maniküre infolge mangelnder Sauberkeit auf.

Dr. E. K.

## Kaum zu verantworten

wäre es, wenn Sie nicht rechtzeitig dafür Sorge tragen würden, daß die mit dem Bezuge dieser Zeitschrift verbundenen

## Prämien durch pünktliche Bezahlung

der Monatsbeiträge immer in Kraft sind. Halten Sie den kleinen Betrag für die Monatschrift stets bereit, wenn der Vote kommt, oder senden Sie rechtzeitig an unser P. K. O. Konto Nr. 307 802.

bleiben Sie in Ihrem Interesse und zum Wohle Ihrer Familie dieser Zeitschrift treu? — — — Dann handeln Sie flug!