

Bahnverbindung. Im Winter bietet die nächste Umgebung vorzügliches Gelände für allerlei Wintersport, so daß mit der Zeit im Wettbewerb mit Wisla den Vorrang wohl Bystra erringen dürfte.

*

Von kleineren Kurorten ist rühmend zu erwähnen Jaworze, an der Eisenbahnstrecke Bielitz-Teschen, mit einer Naturheilanstalt, inmitten bewaldeter Berge. Als Konkurrent des berühmten Gräffenberg besitzt die Anstalt jegliche moderne Einrichtungen für Naturheilverfahren, also Wasser- und Lichtheilverfahren, künstliche Mineral- und Moorbäder. Es eignet sich daher für Blutarmut, allgemeine Schwäche, Nervosität, Stoffwechselstörungen, Basedow'sche Krankheit, Verdauungsstörungen und leichte Herzerkrankungen.

*

Schließlich verdient noch der Erwähnung Istebna, ein Sommeraufenthaltort in malerischer Lage, mit schwefel- und eisenhaltigen Quellen, die leider noch nicht ausgewertet worden sind. Hoffen wir, daß nach der Krise dieser Ort einmal ausgebaut wird, vorläufig dient er nur als Ausflugs- und Erholungsort.

*

In der Nachbarschaft der schlesischen Bäder sind die west-galizischen Kurorte vor Krakau. Ojców, im Tale des Pradnik, ein wegen seiner Lage berühmter Luftkurort, mit wunderbaren Ausblicken auf die steil emporragenden Jura-Kalkfelsen, mit Recht die „polnische Schweiz“ genannt. Wegen seiner radioaktiven kalkhaltigen Quellen und des Klimas, empfiehlt sich Ojców bei Basedow'scher Krankheit, Luftröhrenkatarrh, Atembeklemmung, Bronchialerkrankungen, Zuckerkrankheit, Blutarmut, Nervenschwäche; auch eine Einrichtung für Hydro- und Thermotherapie ist dort vorhanden.

*

Etwa 23 Kilometer von Mystowice entfernt liegt Krzyszowice, das eine Quelle besitzt, die in der Zusammensetzung und Wirkung den heißen Wassern von Tschechisch-Trentschin gleichkommt, und zwar zwei schwefelhaltige Quellen, eignen sich also vorzüglich für nichtansteckende Hautleiden, Nervenschwäche und Rheumatismus.

*

Swoszowice besitzt in gleicher Weise eine schwefelhaltige Quelle und es gilt dieselbe Indikation wie bei Krzyszowice.

*

Myślenice und Lanckorona besitzen Badeanstalten mit künstlichen Mineralbädern und es heilen sich in ihnen Kranke an Stoffwechselstörungen und Blutarmut.

*

Batowice bei Krakau besitzt eine bekannte Heilanstalt zur Entwöhnung von Rauschgiften und nervöse Erschöpfungen.

*