

einfache Turnübungen, besonders 30—40-maliges Spreizen der Finger. Wenn möglich, Aufenthalt im Gebirge. Psychische Beeinflussung ist bei nervenschwachen Menschen von besonderer Bedeutung. Weil Rücksälle bei bestehenden Grundleiden sehr häufig sind, ist das Schreiben mit der Schreibmaschine oft die letzte Hilfe.

**„Sie starb an gebrochenem Herzen“**, so lesen wir in vielen Romanen.

In Wigblättern sieht man solch ein Herz oft abgebildet, wie es mitten entzweigebrochen ist. Das „gebrochene Herz“ ist nur eine dichterische Bezeichnung für einen seelischen Zusammenbruch. Tiefgehende seelische Erschütterungen haben bei sensiblen Personen gewaltige nachhaltige Wirkungen; der ganze Lebenswille ist geknickt; solche Unglücklichen vegetieren nur noch ohne wieder zur belebenden, erfrischenden Lebensfreude zu kommen.

Das „psychische Trauma“, die seelische Verwundung, heilt schlecht und hinterläßt schmerzhaft, die seelische Beweglichkeit hindernde Narben.

Der Zustand erfordert allgemeine Behandlung zur Stärkung des Nervensystems; physische Besserung und Beeinflussung durch eine geeignete Persönlichkeit; Änderung der Umgebung und Ablenkung durch ein Arbeitsgebiet, das dem Kranken zum Bewußtsein bringt, daß er wieder ein nützliches, praktisches, ja, sogar ein unentbehrliches Glied der Gesellschaft geworden ist. Sein Leben muß wieder einen Inhalt und Zweck erhalten.



## Zahnmedizinisches

Nur der Zahnarzt bringt es fertig, von der Hand in Mund zu leben und trotzdem reich zu werden.

Der Zahn der Zeit bereitet die größten Schmerzen.

Die gesellschaftlichen Lügen gleichen den falschen Zähnen. Nur wenn man ganz allein ist, kann man sie ablegen.

Ein Haar auf den Zähnen ist mehr wert als tausende auf dem Kopf.

Mit den Frauen geht es uns wie mit den Zähnen. Wenn man sie bekommt, wenn man sie hat, wenn sie uns verlassen immer bereiten sie uns Schmerzen.

Falsche Reize sind eine Plombe für den Zahn der Zeit.

Ein hohler Zahn bereitet mehr Schmerzen als ein hohler Kopf.

Weisheitszähne bekommt auch der dümmste Kerl.

Der Zahnarzt übt einen merkwürdigen Beruf aus. Indem er anderen Leuten die Zähne wegnimmt, findet er Nahrung für seine eigenen.

