

albo tęczą, znajduje się naprzeciw kryształowej soczewki. Tęczówka ma w pośrodku otwór — zwany źrenicą, która zależnie od warunków światła zwiększa lub zmniejsza się. Źrenica składa się z trzech warstw, z warstwy workowatej, muskularnej i tylnej zwanej Traubenbäutchen. Soczewka przenosi każdy widoczny przedmiot na siatkówkę, za pomocą której właściwie widzimy. Ciało szkliste składa się z przejrzystego płynu, któremu oko zawdzięcza swój okrągły kształt. Temu samemu celowi co powyższe ciało, odpowiada skórka znajdująca się przed tęczówką i leżąca z nią komora oczna, z których obie służą jako mały zbiornik czystej wody. Źrenica składa się z warstwy workowatej i muskularnej. Warstwa workowata składa się z leżących na sobie naprzemian nitek nerwowych, przeplecionych delikatnymi sznureczkami nerwów. Te rozgałęzienia nerwowe pozostają w ścisłej łączności z większymi nerwami organizmu. Z tego powodu widocznem jest w oku to, że jeżeli człowiek np. złamie rękę, to nerwy ręki przenoszą wypadek złamania reszcie nerwów i w ten sposób też nerwy oczne o wypadku tem zostają informowane. Powyższy przykład służy nie tylko do objaśnienia i rozpoznania złamania ręki, lecz odnosi się do wszelkich zmian zachodzących w naszym organizmie, i tutaj jakie mądre urządzenia poczyniła natura, o których powiedzieć możemy: „Oko jest nie tylko ciemnią do odtworzenia obrazów zewnętrznych, lecz także i wewnętrznych.



## Jak leczyć spierzchniętą skórę?

**S**pierzchnięta skóra twarzy, lub rąk jest dowodem nieodpowiedniego pielęgnowania jej. Dzielnej gospodyni domu nie potrzebujemy poznawać po jej rękach. Pozatem jeszcze i dziś sądzą niekóre gosposie, iż muszą mieć szorstkie i spracowane ręce, aby tem dowieść, jakimi są dobrmi i pilnemi paniami domu. Z drugiej strony, uważają znowu niektóre kobiety, że samodzielne sprawowanie swego gospodarstwa jest uciążliwem, skoro zobowiązane są wieczorami ubierać eleganckie suknie i pokazywać się w towarzystwach.

A jednak miękką i gładką skórę zachować można z małym trudem, pomimo najzimniejszych dni. W tkankach naszej skóry rozmieszczone są gruczołki łojowe, które stale starają się o odpowiednią jej gładkość. Jedynie jeżeli poddajemy ręce nasze myciu w sodzie, lub w mydle ze składnikami sody, wtedy gruczoły te wypowiadają posłuszeństwo. Także i inne wpływy zewnętrzne mogą przeszkodzić w wydzielaniu się tłuszczu z tych gruczołów. Następstwem tego będzie zwykle sucha, szorstka i spierzchnięta skóra. Ostre powietrze i przebywanie w suchych i zakurzonych mieszkaniach, powoduje szorstkość skóry.

Pielęgnowanie chorej skóry jest zupełnie proste. Każda gospoia winna po umyciu rąk, skoro są jeszcze trochę wilgotne, natrzeć je tłustym kremem, gliceryną wzgl. mieszanką z gliceryny i perubalsamu. Mieszankę tę sporządza się w następujący sposób: Pewna ilość gliceryny, połowa ilości gliceryny perubalsam i 5 razy tyle co