

Poradnik Lekarski.

Wydawnictwo „Dobro Ludu“ rozpoczyna w dzisiejszym zeszycie dział „poradnika lekarskiego“ w którym nasi czytelnicy będą mogli bezpłatnie i swobodnie stawiać pytania, na które otrzymają odwrotnie w tej samej rubryce odpowiedzi. Gdyby jednak odpowiedź wymagała szczegółowego opracowania lub gdyby zapytanie, czy życzenie wymagało również szczegółowej odpowiedzi to wtedy należy przysłać honorarium w wysokości zł. 5.— (dla naszych współpracowników lekarskich,) oraz 50 gr. w znaczkach na porto, aby administracja „Dobro Ludu“ mogła listownie zawiadomić obonenta w razie potrzeby.

Pytanie Nr.: 130. Czy potrawy, sporządzone na drożdżach, są szkodliwe, czyli czy skrócą życie ludzi chorych na jelita? Rzekomo lekarze ostrzegają przed spożywaniem drożdży, tych ludzi którzy chorują na wrzody jelitowe, względnie u których podejrzewają raka.

Odpowiedź na pytanie Nr.: 130. Wszelkie pokarmy sporządzone ze zboża, więc i chleb, fermentują w jelitach człowieka, a drożdże przyspieszają tylko proces fermentowania, więc nie może być mowy o tem, aby drożdże spowodowały szybszą śmierć człowieka.

Natomiast przy schorzeniach przewodu pokarmowego chorzy powinni wystrzegać się drożdży dopóty, dopóki chorobliwe i nadmierne fermentowanie nie wróci do normalnego stanu. Można osiągnąć to szybko przez spożywanie wyłącznie kilku kilogramów jabłek surowych w ciągu 48 godz. lub przez kilkudniowy ścisły post na kleikach, słabej herbacie, pożywieniu ze skórek z chleba. Dr. Herwich w Katowicach.

Pytanie Nr.: 131. Mąż mój czasem okropnie chrapie, tak że wogóle nie mogę spać, zwłaszcza przy zmianie pogody, lub gdy przez cały dzień nie wychodzi z mieszkania. Jak można temu zapobiec, zwłaszcza że nie choruje na nos?

Odpowiedź na pytanie Nr.: 131. Chrapanie polega na opadnięciu dolnej szczęki podczas snu i równoczesnem przepływaniu powietrza przez oba otwory to jest nos i usta. Szczególnie opada dolna szczęka przy wielkiem znużeniu, co da się najwięcej zauważyć w pierwszych chwilach snu przy zmianie powietrza. Zapobiec temu można tylko przez owinięcie bandażem dookoła dolnej szczęki i czaszki.

Dr. Herwich w Katowicach.

