

Jeśli jednak wprowadzone zostają do organizmu trucizny, które hamują normalną pracę serca — muszą przez to inne narządy a zatem i cały organizm cierpieć. Zrozumienie tego jest dla każdego koniecznością. Goethe powiedział: „Krew jest specjalnym sokiem”. I rzeczywiście tak jest. Krew jest pośrednikiem delikatnych budujących sił, który nawet do najmniejszych komórek przenika. Gdyby te faktory pośredniczące nie było do połowy złożone z ciałek astralnych i natury materialnej, to wpływy duchowe nie uwidaczniałyby się przez znaki itp. tak dokładnie, jako oznaki przyszłych chorób i innych okoliczności i nie możnaby ich tak łatwo rozpoznawać. Jest zupełnie zrozumiałem, że w ręce z wieloma linjami o subtelniejszej sile zmiany stanów duszy — o delikatniejszych nerwach, znaki te lepiej z powodu większej ich ilości rozpoznać będzie można.



Jesienne zioła lecznicze.

Jesień jest porą, w której rozkwita i dojrzewa dużo ziół leczniczych, specjalnie zaś znajduje się w tej porze w stanie największego rozkwitu wrzos. Oprócz wrzosu mamy jeszcze wiele innych ziół o których wartości leczniczej mało ludzie wiedzą, pomimo, że niektóre z tych ziół wycofane zostały przez preparaty chemiczne, chociaż dawniej cieszyły się wielkiem powodzeniem, jednak także i dziś znaleźć je można w wielu apteczkach domowych.

Do tych ziół należy także borówka leśna, i jałowiec. Chociaż pierwotnym gruntem na którym zioła te rosły były łąki i zarośla, to jednak znaleźć je można także w lasach. Owoce tych ziół posiadają jako składniki garbnik, kwas jabłowy i cytrynowy, cukier i inne, które razem złączone są bardzo pomocne w niektórych chorobach. Specjalnie zioła te skutkują przy bieguncie, krwawieniach jak również jako woda do płukania gardła. Można także sporządzić z nich wino. Liście są bardzo dobrym środkiem przeciw cukrzycy. Borówki pomagają po-
zatem w trawieniu.

Zurawik („Mossbeere“) znana jest przeważnie tylko w zimniejszych okolicach i używa jej się jako napój chłodzący, oraz jako wysmienity środek przeciw skorbutowi i zapaleniom.

Wrzos, który zawiera w sobie dużo garbniku jest doskonałym środkiem przeciw kamieniom; kwiat jego w postaci herbaty używany jest przeciw bólom brzucha, a sok wrzosu jako uśmierzający środek w łzawieniu i zapaleniu oczu.

Rozmaryn jest dawno znanym środkiem przeciw owadom i używa się go dziś jeszcze (po wsiach) w wypadkach koklusu, zapaleń gardła i gorączki oraz niektórych chorobach skórnych.