

Jednakże nie każdy człowiek jest chemikiem względnie konstruktorem maszyn, nie może zatem z powodu swej nieumiejętności uporządkować stosunków w swym ograniżmie. Nie mam zamiaru podawać tutaj wielkich rozpraw anatomicznych, któreby nieświadomych tylko zdezorientowały, lecz chcę skreślić kilka wskázówek, które także najbardziej przeciętnemu umysłowi byłyby zrozumiałe i pozwoliły mu wniknąć w prace organów trawienia, które bardzo często są powodami różnych chorób. Dla zdrowego człowieka jest najważniejszym warunkiem działanie gruczołów. Całe nasze czucie się, tak bardzo zależy od tego kawałka wątroby. Wątroba bowiem wytwarza soki które konieczne są do naszych czynności trawienia. Jeżeli ustają czynności wątroby, przez jej osłabienie, nabrzmienie ściągnięcie się, zapchane lub sparaliżowanie jej nerwów itd., to ustaje także dowóz soków, z powodu czego cierpi cała praca trawienia, organizm i zdrowie. Jedno wypływa z drugiego. Jeżeli praca trawienia natrafia na przeszkody, osłabia się obieg krwi, co znowu pociąga za sobą niewystarczające odprowadzanie wydzielin, które zaczynają się tu lub tam osadzać (zupełnie jak przy maszynie parowej, gdzie w kotle i rurach osadza się kamień i inne zanieczyszczenia). Powstaje zapchanie — którego skutkiem jest gicht, zwapnienie żył itd. Musimy zatem bardzo zważać na dobre czynności wątroby (czyszczenie itd.) Jednym z łatwych i tanich sposobów, a zarazem jeden z najlepszych i nieszkodliwych do tego jest kuracja z ciepłej wody. Codzienne 3 — 4 szklanek ciepłej wody stosowane przez 4 — 6 tygodni cudów dokazuje. Innym bardzo ważnym narządem jest nerka. Kiedy uświadomimy sobie, że nerki posiadają około 52000 kanalików i jaką pracę obie nerki jako filtry wykonują, to łatwo konsekwencję wyciągnąć można, że częściowe ustanie ich czynności pociąga za sobą uszkodzenia całego organizmu. Niedostateczne wydzielanie i odprowadzanie wydzielin, które są dla organizmu niepotrzebnymi resztkami pożywienia, osłabia przemianę materji, zanieczyszcza krew, która oddziałowuje na pompę organizmu naszego — serce i żąda od niego większych wysiłków. Widzimy zatem, że zmniejszona albo zła praca gruczołów wpływa na serce i odwrotnie i zawsze jest szkodliwa. Właśnie serce, nerki, żołądek, wątroba i żółć stoją w ścisłej łączności do siebie. Z tego powodu można też bardzo łatwo na ręce rozpoznać i stwierdzić, że z znakami oznaczającymi zaburzenia trawienia inne znaki się ukazują, które różne zły funkcje nerek albo wątroby, często jednego i drugiego oznaczają. W ostatnich czasach doszły jeszcze dwa znaki oznaczające nerwowe osłabienie sercowe, które może mieć różne powody. Często są przyczyną tego zmartwienia, nerwowe napięcia, kłopoty itd. zatem wszelkie czynniki, które powstanie swoje zawdzięczają wojnie i towarzyszącym jej okolicznościom. Innym powodem nerwowego osłabienia serca jest, trucizna którą wprowadzamy do organizmu. Może to być trucizna, którą przez zastrzyki przyjmujemy, a która także i na kości oddziałowuje — winna zatem być unikana, a jednak niestety właśnie dziś bardzo dużo się jej stosuje, jak morfjum, chloroform, eter, arszenik, aspiryna, weronal itp. jako środki medyczne, względnie nikotyna przez palenie papierosów albo alkohol przez picie. Czynnościami narządów jest czyszczenie krwi, a przez to i organizmu.