

wienie, zlekka zaokrąglony, do pewnego stopnia winien być elastyczny a pozatem posiadać normalny kształt.

Księżyc paznokci są substancją jasno zabarwioną, wytwarzaną przez zdrowe serce. Gdy zmniejsza się siła sercowa — przez osłabienie nerwów sercowych — zanika dopływ białej substancji, przez co księżyc maleje aż do całkowitego zniknięcia. Jest to najlepszy dowód, że zachodzi tu wypadek neurozy, t. j. osłabienie nerwów sercowych. A zatem, czem inniejszy księżyc paznokciowy, tem większe osłabienie nerwów sercowych. Z drugiej strony, gdy księżyc paznokci są zbyt duże, zachodzi obawa ataku sercowego wskutek zbyt obfitego wydzielania jasno zabarwionej substancji, która świadczy o anormalnej sile serca.

Również winno się brać pod uwagę twardość paznokcia. Grubość (słabość, miękkość, łamliwość itp.) paznokcia względnie paznokci daje obraz o kondycji kości. Gdy są grube i giętkie, bez skłonności do łamania i pękania, jest to dowód dobrej i zdrowej kondycji. Natomiast, gdy są łatwo łamliwe i pękate, również kości mają te same skłonności. W wypadku, gdy paznokcie są zbyt cienkie i giętkie jak papier względnie celluloid, to kości a specjalnie kość piersiowa są bardzo słabe. Przy dżgnieniu paznokci winno się dokładnie zważać na następujące objawy:

Forma paznokci tak, jak się ją widzi z góry, gdy się rękę położy płasko na stół (krótka, długa, szeroka, wąska, okrągła, kanciata lub owalna).

Profil paznokcia, przekrój, gdy się go widzi z przodu, tak jak przekrój rurki (normalne zaokrąglenie, półkole, płaskie, ostrokątne zaokrąglenie rurkowate, do klamry podobne skrzywienie).

Oznaki znajdujące się na wzgl. w paznokciu (plamy, zagłębienia, podwyższenie, wrębki, podłużne lub poprzeczne anormalne twory).

Kolor paznokcia (różowy, czerwony, blady, biały, niebieskawy, niebieski, żółtawy, zielony, brązowy, czarny i plamisty).

Właściwość paznokcia (gruby, cienki, delikatny, giętki, twardy, miękki, łamliwy i elastyczny). Te właściwości należy zestawić i wydają rezultat. Kilkakrotne w tym kierunku poczynione próby okażą najlepiej, jak łatwo się tego nauczyć można.

Długość paznokcia określa się według części przyrośniętej, nie biorąc pod uwagę część wystającą. Czas rośnięcia tej części wynosi mniej więcej trzy miesiące w lecie, od trzy i pół miesiący w zimie, przy kciuku natomiast sześć miesięcy. (Obraz pierwszy, część pierwsza).

Obgryzione paznokcie są zawsze oznaką nerwicy i powodują chorobę żołądkową, ponieważ przez obgryzanie paznokci dostaje się do żołądka pewna trująca substancja, która wywołuje zaburzenia żołądkowe. Gdy ponadto kolor paznokci jest czerwony, t. zn. ciemny, świadczy to o nadmiarze krwi, która z drugiej strony powoduje również: szorstkość w odnoszeniu się do bliźnich, a zatem też niezadowolnienie i mrukliwość.

Normalny paznokieć jest cośkolwiek dłuższy niż szerszy, elastyczny, ma kolor ciemno kremowy, różowy i małe zaokrąglenie. Boki są wrośnięte. (Obraz drugi a, tablica II).