

## Coś niecoś o ślinie.

W życiu człowieka ma ślina wielkie znaczenie. Na wsiach u nas pluje nieraz jeden przed drugim, aby okazać mu swoją złość i lekceważenie. Niektóre dzikie plemiona plują sobie w twarz na znak powitania i radości z spotkania. Ażeby ocenić zupełnie dokładnie znaczenie śliny, trzeba znać dobrze ustosunkowanie się do niej danego narodu.

Pomijając czynności żucia, zależy wydzielanie się śliny od wpływów nerwowych. Sam widok lub zapach lubianych przez nas potraw do tego stopnia pobudza wydzielanie się śliny, że wprost woda zbiega się człowiekowi w ustach. Z drugiej strony może zmartwienie i złość tak silnie działać, że człowiekowi śliny brakuje.

Niejedni mają za dużo śliny, tak że mu się z ust sączy, inni mają za mało, tak że mu się skóra jamy ustnej do podniebienia przylepia. Posiadać za dużo śliny jest źle, a mieć jej za mało jeszcze gorzej.

### Do czego używa organizm śliny?

Przy zapobieganiu i leczeniu chorób odgrywa ślina większą rolę, jak nam się zwykle zdaje. Ślina nie jest jedynie po to, aby uformować pokarm i pomóc mu przy ślizganiu się podczas połykania, lecz już w ustach rozpoczyna ślina proces trawienia, w ten sposób że zamienia skrobię w cukier. Ślina jest alkaliczna i jest przez to równowartością w stosunku do kwasu żołądkowego zapobiega też przez to przekwaszeniu żołądka i strawieniu go przez samego siebie. (wrzody żołądkowe). Oprócz tego zawiera ślina w sobie składnik zwany „rhodankalium“, który zabija bakterje i działa antyseptycznie. Z tego powodu też tak prędko goją się rany w ustach, a zęby znajdują ochronę przed gniciem, skoro dostatecznie się je oplukuje i zwilża śliną. Zęby szczęki dolnej dłużej się zdrowo utrzymują, niż zęby szczęki górnej, gdyż dolna szczęka chroniona jest przez odpływającą ślinę. Tam gdzie zęby się z sobą łączą trudniej ślina dochodzi jak np. na boczne powierzchnie zębów i tam też ochrona ich jest mniejsza — nie można się zatem dziwić, że psucie i gnicie zębów rozpoczyna się zwykle na bocznych zębach. Badania wykazały, że przy silnem psuciu się zębów — zapas śliny dochodzi do