

Kąpiele glinne — leczenie gliną!

Ziemia i glina.

Podczas swej podróży do Patagonji (1831 — 1836 r.) zastrzelili Darwin sarnę w czasie parzenia się tych zwierząt, dlatego z sarny unosił się nieznośny zaduch. Szmata w którą sarnę owinięto bardzo cuchnęła jeszcze nawet po 19 miesiącach, pomimo że ją wygotowano. Tubylcy zagrzebali jednak sarnę wg. ich zwyczaju do ziemi i po kilku dniach zaduch zniknął. W północnej Szkocji poluje się napewien rodzaj ptaków, które dostarczają dużo tranu, ale bardzo niemile cuchną, zakopane jednak do ziemi tracą swój zaduch.

Bakterje dyfterytu wpuszczono do roztworu gliny. Woda, która się na powierzchni zebrała była zupełnie czysta i wolna od bakteryj, zato w glinie znajdowały się bakterje, które glina silnie w siebie wchłonęła, że ich już więcej z niej wydostać nie będzie można. Tak np. jeśli taką glinę wewnątrznie zażyjemy bakterji ona z siebie nie wydzieli, lecz przeprowadzi je nieszkodliwie przez kiszkę. O glinie wiemy dalej, że przez swą tak zwaną „radioaktywność“ posiada bardzo dobrą i pożyteczną właściwość dla skóry.

Glina przeto może być dla nas bardzo pożytecznem środkiem leczniczym. Można używać jej bez wszystkiego na wyrzuty skórne zewnętrznie, także ewtl. w szmacie lnianej lub gazie jako okład przy zapaleniach, owrzodzeniach i źle się gojących ranach. Znajdująca się w handlu glina „bolus alba“ jest bez jakichkolwiek bakteryj a zatem zupełnie czysta.

Wskazówki dot. kąpieli glinnej.

Kąpiele dobre są na przekrwienie i odtłuszczenie skóry, ułatwienie wydzielania się materiałów uchodzących przy parowaniu skóry. **Wydobywanie gliny.** Glina musi być czysta (pochodzić z warstw głębiej leżących niż 1 mtr.). W miejscu skąd glinę wydobywamy nie powinna się znajdować ani woda, podskórna, ani deszczowa a już wogóle żadne ścieki z osiedlisk ludzkich. Miejsce winno być zabezpieczone przed dostępem zwierząt. Glina nie powinna zawierać żadnych domieszek jak kamyczków, piasku etc. Wydobywanie gliny winno odbywać się nadzwyczaj czysto, nie wolno używać narzędzi, które służą ewtl.