

nięto znakomite rezultaty przez naświetlania radiowe. Ten sposób leczenia może być przez każdego wykorzystywany bez jakiegokolwiek szkody.

Zapobiec tworzeniu się nagniotków możemy przez noszenie odpowiednich i wygodnych trzewików, oraz nie za wąskich pończoch. Przy płaskich nogach „płafusach“ lub opuszczonych stopach trzeba nosić wkładki odpowiednie. Tylko przez zmianę istniejącego ciśnienia i obciążenia, możemy zapobiec powtórному tworzeniu się nagniotków.

Hemoroidy.

Dolna część кишки odchodowej posiada siatkę z żył, która ma za zadanie niwelowania nacisku kału na błonę śluzową. Rozszerzone węzły czerwono-sine lub nabrzmienia siatki żyłnej w wielkości pestki z czereśni lub śliwki, zwiemy hemoroidami. Jeśli węzłki żyłne znajdują się wewnątrz кишки, to mówimy o hemoroidach wewnętrznych, lub jeśli znajdują się zewnątrz to tworzą najczęściej cały wieniec małych węzłków wokół odbytu. Hemoroidy powstają jak wszystkie zresztą rozszerzenia żyłne np. żylaki, z powodu specjalnie słabej budowy żyłnej. Przyczyniają się do tego też zgrupienia krwi powstające na skutek ogólnego zakłócenia w obiegu, nabrzmienia, chroniczne zapalenia podbrzusza, ciążarność u kobiet, jak przedewszystkiem uparte zatwardzenie – obstrukcja.

Przez długie pozostawanie kału w kiszce, staje się tenże przez odprowadzanie wody do krwi coraz twardszy, przez co coraz więcej ciśnie na żyły. Na końcu кишки zbiera się coraz więcej krwi, która nie może odpłynąć z powodu nagromadzenia, a na skutek zwiększonego ciśnienia jej rozszerzają się naczynia. Nadmierne używanie kawy, herbaty i napojów alkoholowych oraz spożywanie mięsa, sprzyja rozwojowi hemoroidów, gdyż przez te używki staje się krew gęstsza. Także brak ruchu i siedzący tryb życia sprzyjają rozwojowi, gdyż prowadzi on do zgrupień krwi.

Objawy tej choroby są niemiłe i przykre i ukazują się przez swędzenie, palenie i kłójące bóle w okolicy odbytu, przedewszyst-