

64. **Verdauungstörungen:** Verdickter Knoten, zwischen zweitem und dritten Glied des Saturnfingers. Bild 34. Zerrissene mehrfache Magenlinie. Tafel 16/13. Beachte auch Darmschlaffung Magenstörungen. Tafel 17/22.

65. **Weissfluss:** Eine 1 bis 2 cm. lange Linie auf dem Jupiterberg von, der Gegend der Herzlini-nwendung kommend und nach der Mitte des Jupiterfingers verlaufend ohne das Beugegelenk zu berühren. Dasselbe Zeichen gilt auch für Harnröhre katarrh. Siehe unter 38. Tafel 22/49.

## Gutes Ende erst entscheidet...!

Welche Mühe und Sorgfalt wird von der Mehrzahl der Menschheit darauf verwendet, etwas „gutes“ zu essen und etwas „gutes“ zu trinken. Gar keine Sorgfalt aber schenken die lebenslustigen Geniesser der Hygiene der Entleerung. Dieses Kapitel ist noch wichtiger, als die gastronomische Hygiene der Magenfüllung. Jeder der in seinem Beruf körperlich nur wenig beschäftigt ist, muss auf dieses Kapitel grosse Sorgfalt legen. Die Importhäfen werden gepflegt und die Exporthäfen werden vernachlässigt, das ist der Regelfall. Was dieser Zustand im Wirtschaftsleben, mit sich bringt, weiss jeder. Viel schlimmer aber wirkt sich die passive Kräftebilanz im Freistaat des Leibes aus. Wer nicht täglich mindestens einmal Stuhl hat, ist krank und wird bald noch kränker werden. Sie sollten jeder kleinen Darmregung verständnisvoll, ohne Rücksicht auf konventionellen Schlendrian, nachgeben und immer gleich alle Darmgase (Winde) aus dem Körper hinausbefördern. Das ist organische Naturnotwendigkeit, die ohne Schaden vernachlässigt werden kann. Erachten Sie es darum unter ihre Würde, von nun an der Konvenienz weitere gesundheitsfeindliche Opfer zu bringen Eine Vernachlässigung der Entleerung bringt unzählige Krankheiten mit sich. Die Verstopfung ist eine Kulturkrankheit, an der wohl 95 Prozent der Menschheit leidet. Hauptsächlich macht