

są doskonale przy zapalonych węzłkach i pobudzają wyśmienicie kışkę do pracy, robi się je przy pomocy pilki gumowej o objętości 50 — 100 cm., zaopatrzoną w odpowiednią kanke — wodą o temperaturze pokojowej. Przez ściągnięcie się odbytu zapobiega się natychmiastowemu wypróżnieniu, woda płynie w górę kışki i parcie ustaje. Przez płuczkę pobudza się kışkę a wydzielanie kału następuje bez żadnych trudności, bo kał został przez wprowadzoną wodę rozmiękczony. Przez wprowadzanie do kışki środków kojących ból w postaci maści lub czopków, można znacznie poprawić stan hemoroidów, które z czasem mogą zupełnie zniknąć, o ile uregulowana zostanie czynność kışki. W ciężkich wypadkach, kiedy leczenie medykamentami nie pomaga, można usunąć węzłki hemoroidalne przez wstrzyknięcie substancyj niszczących je. Bardzo ważnem do utrzymania zdrowia jest codzienna pielęgnacja nietylko jamy prowadzącej pożywienie, ale i wyprowadzającej je. Zająć się też należy pielęgnacją odbytu. Oczyszczanie zatem odbytu po wydzieleniu kału winno odbywać się przy pomocy miękkiego niezadrukowanego papieru. Jeszcze lepszem jest mokra wata do otarcia, a do osuszenia sucha. Potem należy kışkę (odbyt) nasmarować maścią lub oliwą.

Przy silnem swędzeniu odbytu zaleca się przez noc obklady z wody borowej lub ołowianej

Chociaż skłonność do rozszerzań żylnych pochodzi z układu samego ciała, względnie z dziedziczenia, to tworzeniu się hemoroidów zapobiec można przez racjonalny sposób życia. Pożywienie odpowiednie, regularne ćwiczenia ciała, oraz przynajmniej 1x dziennie opróżnienie kışki, z następującą potem pielęgnacją odbytu, są najlepszą rękojmnią zapobiegania i wyleczenia hemoroidów.

---