

Nagniotek (odcisk).

Ileż to razy zdarzyło się już każdemu z nas, że niejeden przyjemny spacer lub szczęśliwie spędzane godziny uprzykszał nam nieznośny nagniotek. Co to jest nagniotek właściwie — pytałby ktoś? — otóż nagniotkiem zwiemy zgrubienia warstwy rogowej skóry o okrągłym kształcie. W pośrodku znajduje się tak zwany korzeń, który przez ciśnienie wypychany zostaje do warstw głębszych i wywołuje przytem nieraz nieznośne bóle. Nagniotki tworzą się w miejscach wystawionych długi czas na stałe ciśnienie, któremu odpowiada contr-ciśnienie, przez głębiej położone kości lub silne mięśnie oraz ścięgna. Często powodem tworzenia się nagniotków jest nieodpowiednie obuwie, gdyż po części ze względów nieuzasadnionych nosi się trzewiki za wąskie i spiczaste. Ciasne pończochy mogą także być powodem tworzenia się nagniotków w miejscach gdzie palce są do siebie zwrócone. Nieodpowiednie obciążenie podbicia nogi, przez noszenie trzewików o bardzo wysokich obcasach względnie skłonność do tak zwanych „płaskich nóg“ lub „platfusów“ i opuszczenie się stopy, mogą być powodem powstawania nagniotków na przodzie stopy pod palcami. Leczenie nagniotków polega przedewszystkiem na usunięciu skóry rogowej. Do tego najlepszym środkiem jest gorąca kąpiel mydlana nóg, poczem próbuje się usunąć stwardniałą skórę przy pomocy kwasu salicylowego lub mlecznego. Bardzo dobre też są plastry znajdujące się w handlu, lub pierścienie na nagniotki. Po użyciu środków usuwających skórę, czy będzie to tynktura którą trzeba przez kilka dni smarować, czy też będzie to plaster, który pozostawić musimy przez kilka dni na nagniotku, kąpie się potem znowu nogi w ciepłej wodzie, poczem bierze tępy instrument i zeskrobuje tyle stwardniałej skóry ile się da. Po pewnym czasie trzeba znowu użyć środków usuwających, które podałem wyżej.

Jeśli przy głęboko zakorzenionych nagniotkach nie osiągniemy pożądanego skutku przez medykamenty, to trzeba usunąć nagniotki zabiegiem chirurgicznym. Zabiegi te winien wykonywać lekarz, gdyż przez najdrobniejsze zanieczyszczenie przy wykrawaniu nagniotka samemu, czy to brzytwą lub innym jakimś podobnym instrumentem, mogą powstać zapalenia wywołujące ciężkie i niebezpieczne zakażenia krwi. W ostatnich czasach osiąga-