



## DEUTSCHER TEIL



### Achtung Kollegen!

Folgende Ortsgruppen haben im März ihre diesjährigen

## GENERAL-VERSAMMLUNGEN

**Katowice** — **Am Sonntag**, den 6. März cr. um 10 Uhr vorm. im Lokal „Grand-Restaurant“, ul. Kościuszki Ecke „Powstańców“. Nach der Versammlung: Freibier.

**Król. Huta** — **Am Montag**, den 7. März cr. um 20 Uhr im Lokal des Herrn Ertel, ulica Katowicka, Ecke Stawowa.

**Rybnik** — **Am Dienstag**, den 8. März cr. um 20 Uhr im Lokal des Herrn Kaczmarczyk, Plac Wolności. In allen Versammlungen findet Wahl des Vorstandes statt, die Kollegen müssen deshalb zahlreich erscheinen.

### Achtung Chauffeure von Siemianowice!

**Donnerstag**, den 3. März findet um 20 Uhr im Lokale des Herrn Prochota, ul. ks. Stabika Nr. 8, eine

## Versammlung sämtlicher hhauffeure

welche in Siemianowice wohnen, statt.

Die Tagesordnung enthält ausserordentlich wichtige Punkte. Vor allem müssen alle arbeitslosen Chauffeure in dieser Versammlung erscheinen.

## Hilfe bei Unglücksfällen

**Augenverletzung:** Nicht reiben. Erst das untere, dann das obere Lid vom Auge abziehen, eventuell das obere Augenlid umdrehen und den Fremdkörper herauswischen. Gelingt das nicht, gehe man zum Arzt.

**Bewusstlosigkeit.** Zunächst die einengende Kleidung lösen und, ist das Gesicht blass, den Kopf niedrig legen, dagegen hoch, wenn das Gesicht gerötet ist. Bei Erbrechen den Kopf seitwärts drehen. Setzt die Atmung aus, sofort mit künstlicher Atmung beginnen.

**Blutbrechen:** Der Kranke muss in schräger Rückenlage ruhen, wenig bewegen. Beengende Kleidung öffnen. Kaltes Wasser geben oder Eisstückchen schlucken lassen. Kalte Umschläge oder Eisblase auf den Magen legen. Als Nahrung nur kalte Milch geben. Ohne ärztliche Hilfe keine blutstillenden Arzneimittel geben.

**Bluthusten:** Behandlung wie bei Blutbrechen. Kalte Umschläge auf die Brust.

**Blut stillen:** Fliesst dunkles Blut (Blutaderverletzung), elastische Binde anlegen. Hilft das nicht, stopfe man einen Mullbausch oder anderen sauberen Verbandstoff fest in die Wunde hinein, bis ärztliche Hilfe zur Stelle ist. Spritzt hellrotes Blut (Schlagaderverletzung), schnell handeln. Glied abschnüren und ärztliche Hilfe herbeiholen.

Bei Verletzungen der Schädeldecke vorgenannte Mittel nicht anwenden. Nur der Arzt kann da helfen.

**Brandwunden:** Bei brennenden Kleidern die Flammen ersticken durch Decken oder dgl. Kleidung vorsichtig entfernen. Kühlen mit kaltem Wasser, dann Umschläge mit ungesalzenem Fett oder Oel. Brandblasen dürfen nicht verletzt wer-

den. Verband anlegen mit Brandpulver (Bismut) oder Brandbinde (in jeder Apotheke vorrätig).

Bei Verbrennung mit Säuren Seifenwasser-, Sodawasser-Wasserspülung.

**Erfrieren:** Den Erfrorenen in einem kalten Raum unterbringen, ihn auf eine Matraze oder Decke betten und vollständig entkleiden, dann Massage mit Schnee oder kalten Tüchern. Allmählich heisse Getränke, Kaffee, Tee oder Glühwein einflössen und später in einem warmen Zimmer zu Bett bringen.

**Erhängen:** Schlinge u. Kleider entfernen, dann den Körper massieren, besonders die Herzgegend kräftig beklopfen und künstliche Atmung.

**Ersticken:** Dem Bewusstlosen frische Luft zuführen, möglichst ins Freie bringen, dann künstliche Atmung. Ist ein Fremdkörper in Kehlkopf oder Luftröhre gelangt, schnell handeln. Mit der linken Hand die Nase zudrücken, mit Zeigefinger und Laumen der rechten Hand den Bissen oder dergleichen herausziehen oder Erbrechen herbeiführen, event. sofort ärztliche Hilfe.

**Ertrinken:** Nasse Kleider und eventuell Schlamm entfernen, den Ertrunkenen auf den Bauch legen (Mund frei) und Wiederbelebungsversuche durch Massage und künstliche Atmung anstellen.

**Hitzschlag:** Den Kranken an schattiger, kühler Stelle im Freien lagern, den Oberkörper hoch, einengende Kleidung entfernen und ihm reichlich Wasser zu trinken geben. Auch Kopf und Brust mit Wasser übergießen.

**Knochenbruch:** Glied ruhig lagern, eventuell durch Schienen festlegen (besonders beim Transport), dann zum Arzt.