









# Beilage d. Thorner Zeitung Nr. 192.



Donnerstag, den 18. August 1898.

## Wodurch sind die Erfolge der Brunnen- und Badekuren bedingt?

Von Dr. A. Senzelt. (Berlin-Zehlendorf.)

(Nachdruck verboten.)

Hell und klar sprudeln die Quellen aus geheimnißvollen Tiefen der Erde hervor. Mit größter Geschwindigkeit eilen sie aufwärts, um das Licht der Sonne begrüßen zu können. Und auf der langen Bahn, die sie zu durchmessen haben, nehmen sie verschiedene Stoffe aus dem Erdinnern auf, um sie in gelöstem Zustande alsdann den Menschen darzubieten. Diese aber haben's mit der ihnen innewohnenden Weisheit schon längst ergründet, daß das edle Quellen-Naß vielen von ihnen zum Nutzen gereicht, ja daß es als Heilmittel gegen verschiedene Gebrechen des Körpers zu dienen vermag. Kein Wunder daher, daß die mehr oder minder schwer geprüften Erdenpilger in hellen Haufen zu den Quellen eilen, um hier Heilung oder wenigstens Linderung ihrer Beschwerden zu suchen.

Raum zieht der Frühling in's Land, kaum spendet die Sonne wärmere Strahlen und lockt junges, frisches Grün an Bäumen und Sträuchern hervor, so rüsten sich bereits die Kranken zu einer Reise in's Bad. Den häuslichen Nerger und die geschäftlichen Sorgen in der Heimath zurücklassend, beschließen sie, von nun an ihrer Gesundheit zu leben und den Freuden der Tafel sowohl, wie dem tyrannischen Zwang der Geselligkeitspflege für Wochen zu entsagen. Selbst der strengen Forderung eines andauernden Gebrauchs ihrer Gehwerkzeuge gedenken sie keinen Widerstand entgegenzusetzen, recht wohl wissend, daß sie sonst vergebens die Hilfe der Heilquellen in Anspruch nehmen würden.

Mit allen diesen guten Vorsätzen ausgerüstet, langen sie im Bade an und führen dieselben auch pflichtgemäß durch. Das ist der Segen der Bäder. Aber darüber hinaus kommt hier noch die Wirkung der Heilquellen hinzu. Oder ist an dieser zu zweifeln? — Die Zahl derjenigen, die da behaupten, daß bei den Brunnen- und Badekuren nur Klima, Diät und Pflege von Einfluß sind, darf nicht zu niedrig veranschlagt werden. Aber haben denn diese Skeptiker Recht? Unseres Erachtens: nein! Mögen auch die Mengen der festen Brunnenbestandtheile nur gering sein, ja, mögen manche Quellen, wie die Wildwässer, kaum nachweisbare Spuren von besonderen Substanzen enthalten, so liegen doch gewichtige Gründe vor, um eine spezifische Wirkung der Quellen entschieden aufzunehmen. So ist durch Beobachtung aus der Praxis erwiesen, daß manche ähnlich wirkende Medikamente den Körper beeinflussen, wenn sie zusammen in kleinem Mengen gegeben werden, als wenn ein jedes einzelne von ihnen in einer größeren Gabe verabfolgt wird. Sollte diese Thatsache, die Lépine zuerst festgestellt hat, für die Mineralwässer nicht die gleiche Geltung beanspruchen dürfen? Ferner ist aber bekannt, das gerade verdünnte Lösungen von Salzen in eigenthümlicher Weise auf die Lebensthätigkeit der Zellen einwirken. Während z. B. das destillierte Wasser ein heftiges Reiz-

wittel auf lebende Gewebe ist, und sogar einen Katarrh der Magenschleimhaut erzeugen kann, mildert der geringste Zusatz indifferenten Salze zum Wasser die Reizerscheinungen und hebt dieselben bei einer Concentration von 0,6 pSt. Kochsalzlösung völlig auf. Erst bei weiterer Steigerung der Concentration machen sich neue Reizerscheinungen, und zwar die der Salze bemerkbar. Schließlich ergeben die genauesten Quellenanalysen, „daß die Summe der quantitativ ermittelten Bestandtheile um eine gewisse Größe von 100 abweicht.“ Es liegt daher doch die Möglichkeit nahe, daß gerade dieser unbekannteste Rest irgend welche Substanzen enthält, die für die Heilwirkung der Mineralwässer von größter Bedeutung ist. Wollten wir uns endlich auf ein noch ziemlich unsicheres Gebiet begeben, so könnten wir zum Beweise für die Heilwirkung der Heilquellen auch die Annahme besonderer elektro-chemischer Vorgänge im frisch entnommenen Wasser betonen.

Das Eine ist jedenfalls nach Ansicht hervorragender Pharmakologen sicher, daß es bisher noch nicht gelungen ist, die künstlichen Mineralwässer genau von derselben Beschaffenheit herzustellen, wie sie die natürlichen aufweisen. Ebenso wenig ist aber daran zu zweifeln, daß selbst die natürlichen Mineralwässer, in Flaschen gefüllt, über kurz oder lang an Wirksamkeit einbüßen. Ist daher nicht mit vollem Recht zu behaupten, daß eine Brunnenkur nur am Orte der Heilquelle ihre volle Wirkung entfalten kann, und daß diese Wirkung eine den Quellenbestandtheilen eigenthümliche ist?

Und ähnlich verhält es sich mit den Badekuren. Auch auf die Haut wirken die verschiedenen Badebestandtheile entschieden nicht gleichartig ein. Steht es auch fest, daß die gelösten festen Bestandtheile durch die unverletzte Haut nicht hindurchgehen können, so mögen doch dieselben einen verschiedenartigen Hautreiz ausüben. Ferner entfalten aber die in den Mineralwässern enthaltene Gase und flüchtigen Stoffe ohne Zweifel eine besondere chemisch-reizende Wirkung. Ja, selbst die an festen und gasigen Stoffen so armen Wildbäder, auch indifferente Thermen genannt, üben doch einen solchen günstigen Einfluß auf den Organismus aus, das man wohl zu der Annahme gezwungen wird, auch in ihnen müßten noch unbenannte elektrisch-chemische Vorgänge sich abspielen. Natürlich kommt aber bei den Badekuren auch die Temperatur des Badewassers, die Dauer des Bades und die Form seiner Verwendung in Betracht. Sehen wir uns auch veranlaßt, eine spezifische Wirkung der Brunnen und Badekuren gelten zu lassen, so unterschätzen wir doch keineswegs alle übrigen günstigen Einflüsse die in den Kurorten in Rechnung zu ziehen sind. Wir erwähnten schon, daß die Aenderung in der Lebensweise, die passende Diät, die genügende Bewegung in frischer Luft, die Vermeidung einer jeden Aufregung zur Genesung in erheblichem Grade beitragen. Wir möchten aber auch darauf hinweisen, daß die klimatischen Verhältnisse des Kurorts gleichfalls oft ausschlaggebend sind. Die eine, gesunde Luft, die Beschaffenheit des Bodens, die gleichmäßige Temperatur, die vor kalten Winden geschützte Lage — wer wollte das alles bei der Be-

handlung der Kranken unterschätzen? Und dann die neuen und eigenartigen Natureindrücke, interessante Bekanntschaften und vor allen Dingen die feste Hoffnung auf einen günstigen Einfluß der Kur sind das nicht gleichfalls Momente, die in wesentlichem Grade die Heilung zu fördern vermögen?

So unterliegt es denn keinem Zweifel, daß eine richtig gewählte Bade- und Brunnenkur in geeigneten Fällen nicht nur Gutes thun, sondern geradezu Wunder wirken kann. Kranke, denen das Leben durch ihre Leiden vergällt ist, die die Hoffnung auf eine Genesung aufgegeben haben, die misanthropisch und verzagt in die Zukunft schauen, fühlen sich in Bädern oft wie neugeboren und dem Leben wiedergegeben. Aber diese Erfolge einer richtig durchgeführten Kur sollten Niemanden dazu verleiten, aus Uebermuth und im Vertrauen auf die Heilkraft der Quellen von neuem einen gesundheitswidrigen Lebenswandel zu beginnen. Denn auch die Heilkraft der Quellen ist nur eine beschränkte.

Um vieles vernünftiger handeln daher diejenigen, die einen naturgemäßen Lebenswandel führen und dadurch Körper und Geist gesund und kräftig erhalten. Deshalb bleibt es ihnen doch unbenommen, ab und zu einen Kurort aufzusuchen, und hier eine Erfrischung und Erneuerung ihrer Kräfte zu erlangen. Und wer hätte in unserem nervenzerrüttenden Jahrhundert wohl dessen nicht nöthig? Sieht es wohl Einem, dem nicht diese oder jene Quelle zum Nutzen gereichen könnte? Es ist daher auch kaum erforderlich, Ohnmachten, Weinträmpfe oder andere angsterregende Anfälle vorzutauschen. Ein verständiger, mitfühlender Arzt wird auch ohne theatralische Scenen rasch ergründen, welches Bad in vorliegendem Falle die beste Hülfe verspricht. Daß er dabei nach Möglichkeit die Wünsche der Erholungsbedürftigen zu berücksichtigen hat, versteht sich von selbst.

Nur diejenigen, deren Herzen leicht entflammbar, sollten den Kurorten fern bleiben, denn es geht die glaubhafte Sage, daß dort der kleine ränkevolle Gott Amor ohne Rücksicht auf den Zustand der Heilbedürftigen sein nechtliches Spiel treibt, und Männer der Wissenschaft wollen ergründet haben, daß für die Wunden, die dieser lose Schalk schlägt, selbst die stärksten Mineralwässer keine Heilung versprechen. Wen aber die Pfeile des Gottes nicht mehr verletzen können, der lasse sich vom Besuche eines Bades nicht abhalten und finde hier das, was einem Jeden zu wünschen ist: Verjüngung und neue Lebenskraft.

Für die Redaktion verantwortlich Karl Frank, Thorn.



Seidenstoffe

Bevor Sie Seidenstoffe kaufen, bestellen Sie zum Vergleiche die reichhaltige Collection

der Mechanischen Seidenstoff-Webererei

Hoflieferanten BERLIN

MICHEL & Co

Leipziger Strasse 42, Deutschlands größtes Specialhaus für Seidenstoffe und Sammete.

Der zu rund 8420 Mark veranschlagte Neubau eines Operationszimmers und Einrichtung einer Dampfdruckkammer bei dem Garnison-Lazareth zu Thorn soll ungetheilt in einem Lose öffentlich vergeben werden, wofür ein Termin auf Freitag, den 19. d. Mts., Vormittags 10 Uhr im Garnison-Bauamt II zu Thorn, Elisabethstraße 16 anberaumt ist. Ebendort sind die Bedingungen-Anterlagen einzusehen, die Bedingungen-Anschläge gegen Entrichtung der Vielfältigungs-Gebühren von 1,00 Mark zu entnehmen und die Angebote rechtzeitig wohlverschlossen und mit der Aufschrift: „Angebot auf Operationsaal“ versehen einzureichen. Zuschlagsfrist 4 Wochen.

Garnison-Bau-Inspector Berninger.

3226



## Biergross-Handlung

von

# M. Kopczynski, Thorn,

Rathausgewölbe.

Siphon-Bier-Versandt à 5 Liter Inhalt

in feinsten Qualität.

Münchener Hackerbräu . Mk. 2,50

Königsberger Ponarth hell „ 2,—

„ „ dunkel „ 2,—

Thorner Lagerbier . . . . . „ 1,50

Alle Biersorten auch in Flaschen und Gebinden zu billigsten Preisen.

Die beste Verdichtungsmasse für poröse u. geflickte Pneumatik ist **Welskopfs**

Keine Luft-entweichung	Kein Nach-pumpen.	Klein Radunfall.	Doppelflasch.	3 Mk.	resp. 2 Fl.	<b>ALEKTO</b>	Pneumatik Pressp. gr.	Im Ursachen Oefnungen	spitze Gegenstände ver-	alle durch automatische Schleest

Depôt für Ost-, Westpreussen u. Posen: **J. Siworth, Riesenburg.**

## Eine Zuckerin-Tablette

zu 2 Pfennig

ist so süß, das der Süßwert von

**1 Pfund Zucker nur 12 Pfennig**

kostet. **1 Liter Kaffee zu versüssen kostet nur 1 Pfennig.** Man verlange ausdrücklich „Zuckerlin“-Tabletten, deren Echtheit an der gesetzlich geschützten **geriefen** Form zu erkennen ist.

Zu haben bei **Ed. Raschkowski, Thorn.** **Robert Liebchen, Thorn.** Haupt-Niederlage für Westpreussen bei **A. Fast, Danzig.** General-Vertreter für Ost- und Westpreussen **Adolph Fast, Königsberg i. Pr.**

## A. Uhsadel-Danzig

vermittelt **Bank- und Sparkassen-Darlehen** auf städtische und ländliche Grundstücke den günstigsten Bedingungen; ferner **Kreis-, Kommunal-, Kirchen- u. Anleihen**



# Mellin's Nahrung

für Säuglinge, Kinder jed. Alters, Kranke, Genesende, Magenleidende  
Preis pro Glasflasche 1,50 und 2,50 Mark

Mellin's Nahrung macht Kuhmilch leicht verdaulich, **enthält kein Mehl!**  
Mellin's Nahrung wird von den zartesten Organen sofort absorbiert.  
Mellin's Nahrung erzeugt Blut, Fleisch, Nerven und Knochen.  
Mellin's Nahrung ist **ausgiebiger** und bekömmlicher als mehlhaltige Nahrungsmittel.  
Mellin's Nahrung nach Vorschrift angewendet, **bester Ersatz für Muttermilch.**  
Mellin's Nahrung ist die beste für Magenkranke.

Zu haben in **Apotheken, Drogerien** oder **direct** durch das

General-Depôt: **J. C. F. Neumann & Sohn, Berlin W., Taubenstr. 51/52.**

Hoflieferanten Sr. Majestät des Kaisers und Königs.

Niederlagen in Thorn bei **Hugo Claass und Anders & Co.**

(2737)

## Zahn-Atelier

Lösbar befestigte künstl. Zähne ohne Gummeeplatte



Deutsches Reichspatent

VON

**J. Sommerfeldt,**  
Bromberger Vorstadt,  
Mellienstr. 100.

**Zahn-Techniker**

für Metall-, Kautschuk-, Aluminium-Gebisse.

## 1 Obst- u. Gemüsegarten

vom 1. Oktober d. J. zu verpachten.

Näheres

Fischerstraße Nr. 55. 2021.

## Königl. behördl. konzessionirtes Handels-Lehr-Institut Otto Siede-Elbing.

Eintritt zu jeder Zeit.

Lehrgegenstände:

Kaufmännische Schönschrift.

Handels-Korrespondenz

Kaufmännisches Rechnen.

Allgemeine Kontorarbeiten.



## Buchführung.

Selbstständige Ausführung aller Arbeiten bei Erfüllung von Handelsgeschäften. Maschinenschreiben. 6 Schreibmaschinen vorhanden.

Allgemeinunterricht in Stenographie.

Jedenfalls verlange man

**Institutsnachrichten gratis.**

**Otto Siede-Elbing**

gerade tl. Bücherrevisor, vereid. Sachverständ. für die kaufmännische Buchführung.

## Trock. Kiefern-Kleinholz,

unter Schuppen lagernd, der Meter 4theilig geschnitten, liefert frei Haus

**A. Ferrari,**

Holzplatz an der Weichsel.

Weine namentlich in Beamtenkreisen wegen ihrer Billigkeit und Preiswürdigkeit so sehr beliebt gewordenen

## Kaffees

erlaube mir zu offeriren:

9 1/2 Pfd. Campinas-Kaffee

roh 7 — Mk., gebrannt 8. — Mk.

9 1/2 Pfd. Campinas-Kaffee

roh 7.50 Mk., gebrannt 8.50 Mk.

9 1/2 Pfd. Bourbon-Campinas

roh 7.75 Mk., gebrannt 9. — Mk.

9 1/2 Pfd. fein grün Campinas

roh 8. — Mk., gebrannt 9.75 Mk.

9 1/2 Pfd. ff. Bourbon

roh 8.50 Mk., gebrannt 10.75 Mk.

9 1/2 Pfd. fein prima Campinas

roh 8.75 Mk., gebrannt 11. — Mk.

9 1/2 Pfd. fein gelb Bourbon

roh 9. — Mk., gebrannt 11.25 Mk.

9 1/2 Pfd. sehr fein Bourbon

roh 9.5 — Mk., gebrannt 12. — Mk.

Berandt gegen vorherige Kasse oder Nachnahme franco Haus.

**Emil Sonnenburg,**

1735

Cocpenid-Berlin.

## Damenhüte

werden sauber und billig garnirt u. modernisirt bei

Frau E. Kirsch,

Brückenstrasse 4