



Begründet

anno 1760

## Östdeutsche Zeitung und General-Anzeiger

Erscheint täglich. Bezugspreis vierteljährlich bei Abholung von der Geschäfts- oder den Ausgabestellen in Thorn, Mocker und Podgorz 1,80 M., durch Boten frei ins Haus gebracht 2,25 M., bei allen Postanst. 2 M., durch Briefträger 2,42 M.

Schriftleitung und Geschäftsstelle: Seglerstraße 11.

Telegr.-Nr.: Ostdeutsche. — Fernsprecher: Nr. 46.  
Verantwortlicher Schriftleiter: August Schacht in Thorn.  
Druck und Verlag der Buchdruckerei der Thorer Ostdeutschen Zeitung G. m. b. H., Thorn.

Anzeigenpreis: Die sechsgespaltene Petitzeile oder deren Raum 15 Pf. Reklamen die Petitzeile 30 Pf. Anzeigenannahme für die abends erscheinende Nummer bis spätestens 2 Uhr nachmittags in der Geschäftsstelle.

Nr. 42.

Sonnabend, 18. Februar

1905.

### Tageschau.

\* Prinz Friedrich Leopold von Preußen ist nach dem Kriegsschauplatz in Ostasien abgereist.

\* Die Affäre der Gräfin Montignoso harrt noch immer der Erledigung.

Der Bundesrat stimmte der Ausprägung weiterer Zehnpendnigstücke in Höhe von 5 Millionen Mk. zu.

\* Die Novelle zum Berggesetz betreffend die Stilllegung der Zechen wird, wie in Regierungskreisen verlautet, Mitte oder Ende nächster Woche dem Abgeordnetenhaus zugehen.

\* Im Herrenhaus begann gestern die Lesung der Kanalvorlage mit einer Rede des Reichskanzlers Grafen Bülow.

\* In der Handelsvertragskommission ist eine neue Resolution im agrarischen Sinne eingebracht worden.

\* Aus dem russisch-polnischen Industriebezirk kommen die widersprechendsten Nachrichten. Während nach einigen Angaben Ruhe herrscht, soll es in Lodz erneut zu blutigen Zusammenstößen gekommen sein.

Nach verschiedenen Mitteilungen haben die Russen auf dem linken japanischen Flügel die Offensive ergriffen.



Das Geschenk der Frauen Schleswigs zur silbernen Hochzeit des Kaiserpaars, für das bekanntlich schon eine namhafte Summe zusammengelassen ist, wird aus einem Säuglingsheim bestehen, das in Schleswig-Holstein errichtet werden soll. Die Kaiserin hat, wie die „Sond. Ztg.“ meldet, auf eine an sie gerichtete Anfrage erklärt, daß ihr die Gabe in Form einer milden Stiftung, etwa eines Säuglingsheims in Schleswig-Holstein, am liebsten sei.

Zu der Affäre der Gräfin Montignoso wird im Anschluß an unseren gestrigen Bericht gemeldet, daß die Anwälte der Gräfin beschloßen, sich auf weitere Einigungsverhandlungen nicht eher einzulassen, als bis der König von Sachsen in bindender Form der Gräfin das Recht zugestanden habe, ihre Kinder zu bestimmten Zeitpunkten zu sehen. Nur unter dieser Bedingung werde die kleine Prinzessin Anna Pia Monika ausgeliefert werden. — Fräulein Wuth, die aus der gräflichen Villa entfernte Bonne der Prinzessin Anna Pia Monika, wird vorläufig in Florenz bleiben, um, wie Justizrat Körner mitteilt, die ihr vom sächsischen Hofe anvertraute Pflege der Prinzessin Anna, „an deren fortgesetzter Ausführung sie verhindert wurde“, wieder zu übernehmen, sobald das Kind ihr übergeben werde. — Graf Guicciardini rief telephonisch den Advokaten Rosada nach Florenz, um für den Fall, daß das Protokoll über die Vernehmung der Bonne Wuth und der Dienstboten der Gräfin veröffentlicht werden sollte, die Verleumdungsklage gegen den Justizrat Körner, Fräulein Wuth und die zwei Kammerfrauen einzureichen.

Das Abgeordnetenhaus beschäftigte sich auch gestern noch mit dem Etat des Ministeriums des Innern. Abg. Brömel (freif. Vg.) tabelte die geplante Verlegung des statistischen Bureaus und seiner Bibliothek von Berlin nach Dahlem. Minister Frhr. v. Hammerstein entgegnete, daß in Berlin kein geeigneter Platz für das Bureau hätte gefunden werden können. Der konservative Abg. v. Brandenstein kam auf die gestrigen Angriffe des Abg. Herold gegen die Korps zurück und nahm die Gelegenheit wahr, diese studentischen Korporationen mit großer Lebhaftigkeit zu verteidigen. Neben den Jahr für Jahr vorgebrachten Klagen des Polen v. Czarlinski und des Dänen Nielsen, trat der Abg. v. Bockelberg (kons.) für eine Besserstellung der Landräte ein, worauf Minister Freiherr von Hammerstein eine wohlwollende Erklärung abgab.

Im Herrenhaus wurde am Donnerstag die Kanalvorlage einer Kommission von 25 Mitgliedern überwiesen. Ministerpräsident Graf v. Bülow leitete die Beratung durch eine längere Rede ein. Er erklärte, über die Kanal-

frage müsse man nach sachlichen Gründen und nicht vom Parteistandpunkt aus urteilen. Wenn man ihm Vorwürfe mache, daß er alte Forderungen preisgegeben habe, so tröste er sich nach dem alten griechischen Sprichwort, daß die Hälfte besser sei, als das Ganze. Die Regierung habe sich höchst ungern entschlossen, ein großes Stück des ursprünglichen Kanalplanes zu opfern, um den übrigen Teil zu verwirklichen. Mit Benutzung konstatierte Graf Bülow, daß der Kanalfreit beendet sei, und daß es jetzt zu einer Verständigung gekommen sei. Die Landwirte des Ostens könnten, nachdem Handelsverträge abgeschlossen seien, die die berechtigten Forderungen der Landwirtschaft erfüllen, jetzt nicht mehr von einer einseitigen Bevorzugung der Industrie sprechen. Redner warnte vor einer Übertreibung derjenigen Tendenzen, die das Wohl der Landwirte einseitig hervorkehrten, und die etwa denjenigen Teil der Vorlage verwerfen könnten, der einen Vorteil der Industrie bilde. Wenn das Haus den Beschlüssen des Abgeordnetenhauses beitreten würde, so würde es sich verdient machen um alle Teile des Landes, um die wirtschaftliche und politische Zukunft der preussischen Monarchie. Die Vorlage fand von fast allen Seiten des Hauses Zustimmung. — Am Freitag Vorlage betr. Oederregulierung, kleinere Vorlagen.

Die Handelsverträge in der Kommission. Die Handelsvertrags-Kommission des Reichstages beriet Donnerstag zunächst den Vertrag mit Rußland. Bezüglich der Zuckerausfuhr wurde festgestellt, daß ein Vermahlen und Färben dadurch nicht gestattet sei. Von konservativer, nationalliberaler und Zentrums-Seite wurde große Befriedigung darüber geäußert, und aus den Erklärungen der Bundesratsvertreter geht unzweifelhaft daraus hervor, daß man nicht daran denke, diese Manipulationen in Zukunft wieder zu gestatten. Bezüglich der Behandlung jüdischer Geschäftsreisender wurde festgestellt, daß nur eine Gleichstellung bezüglich der Steuer und der Paß-Visa erreicht ist, daß dagegen die lokalen Zuschläge nicht geregelt seien, und daß alle anderen Beschwerden über die Nichtzulassung jüdischer Geschäftsreisender durch den Vertrag nicht berührt werden. Bei allen Klagen über die starken russischen Zollerhöhungen wurde immer erwidert, daß unsere Unterhändler sich die größte Mühe gegeben, eine Besserung der russischen Zölle für die deutsche Industrie zu erlangen, daß dies aber unmöglich gewesen sei. Der Abg. Gothein (freif. Vg.) führte lebhaft Klage über die vollständige Unzulänglichkeit des überwiesenen Materials, welches eine Orientierung über die zukünftigen Verhältnisse absolut nicht erlaube. Die Klage wurde von nationalliberaler, sozialdemokratischer und Zentrums-Seite als durchaus berechtigt anerkannt. Nichtsdestoweniger wurde eine Abhilfe für die zweite Plenarberatung nicht in Aussicht gestellt. Im übrigen ging die Beratung im Geschwindschritt vor sich, so daß in der Vormittags-sitzung bis 1 Uhr die Handelsverträge mit Rußland, Rumänien, Italien, Belgien und Serbien erledigt worden sind und nur die Beratung des Vertrages mit der Schweiz übrig bleibt, welche voraussichtlich nachmittags zu Enge geführt wird.

In der Handelsvertragskommission ist eine neue Resolution zur Viehseuchenkonvention mit Osterreich-Ungarn eingegangen, unterschrieben von Mitgliedern des Zentrums, der Reichspartei und der konservativen Partei, die folgenden Wortlaut hat: Der Reichstag wolle beschließen: Den Reichskanzler zu ersuchen, bei den verbündeten Regierungen dahin zu wirken, daß im Falle der Verseuchung der einheimischen Viehbestände durch die Einfuhr kranken Viehes volle Entschädigung aus öffentlichen Mitteln gewährt wird, soweit nicht in den betreffenden Staaten eine ausreichende staatliche Versicherung des Viehes stattfindet.

Der deutsch-italienische Handelsvertrag. In der mit der Beratung des deutsch-italienischen Handelsvertrages betrauten Kommission der italienischen Deputiertenkammer erstattete der Vorsitzende Chimirni eingehenden Bericht. In der Kommission wurde festgestellt, daß in dem Vertrag, der zwar für Deutschland

sehr günstig sei, doch die Interessen der Italiener in genügender Weise gewahrt seien. Chimirni wurde beauftragt, in diesem Sinne in der Kammer zu berichten. Für den Fall, daß die mit der Durchsicht des Vertrages beschäftigten Kommissare für nötig halten sollten, noch irgendwelche Bemerkungen zu machen, tritt die Kommission vorher nochmals zusammen.

Die Tagung des Reichstages wird sich, wie jetzt ziemlich feststeht, bis gegen Pfingsten hinziehen. Sehr fraglich ist es auch in diesem Jahre, ob es gelingen wird, den Etat rechtzeitig zu verabschieden.

Oberst Leutwein und Leutnant Jobst. Vor mehreren Monaten wurde bekannt, daß der Vater des Leutnants Jobst, der Ende 1903 beim Ausbruch des Bondelzwarts-Aufstandes gefallen war, eine Beschwerde über den Oberst Leutwein an den Reichskanzler gerichtet hatte, weil der Gouverneur in einer öffentlichen Rede sich belastend gegen den Gefallenen geäußert haben sollte. Die daraufhin eingeleitete Untersuchung wird nach der Deutschen Tageszeitung wahrscheinlich im Sande verlaufen, da dem Oberst kein Vorwurf nach dieser Richtung hin gemacht werden könne.

Der letzte Adjutant des Kaisers Maximilian von Mexiko gestorben. Aus Hamburg schreibt man: Der Polizeileutnant Karl Ewald von Jéz, der älteste Polizeileutnant der Hamburger Polizeibehörde, ist am Montag plötzlich gestorben. Er war auf dem Wege, die Wache 24 zu inspizieren; als er der Drohsche entstieg, erlitt er einen Schlaganfall, dem er bald erlag. Der Entschlafene war seinerzeit Adjutant des Kaisers Maximilian von Mexiko, der im Jahre 1864 in Queretaro erschossen wurde. Später kam Herr v. Jéz nach Hamburg und war hier längere Zeit am Kai beschäftigt. Als dann das Institut der Polizeileutnants geschaffen war, wurde er Polizeileutnant.

Herr Möller und die Grubenbarone. Aus Dortmund wird geschrieben: Ein hiesiges Blatt teilt eine Äußerung mit, die vor dem Bergarbeiterstreik in einem Kreise rheinischer Großindustrieller ein Teilnehmer zum Handelsminister Möller getan habe. Sie lautet: „Sie, Herr Minister, imponieren mir noch lange nicht. Wenn sie den nötigen Spiritus im Kopfe hätten, wäre aus Ihrem Kupferhämmerchen längst etwas anders geworden.“ Ähnliche despektierliche Äußerungen von Großindustriellen zu Herrn Möller, der von ihnen nur als Kleinindustrieller mit mäßigen Erfolgen angesehen wird, zirkulieren mehrfach.

Zur angekündigten Berggesetzgebung äußern sich die offiziellen „Berl. Pol. Nachr.“ wie folgt: Wenn die Einbringung der Vorlage wegen unberechtigten Stilllegens der Zechen unmittelbar bevorsteht, so wird diejenige, welche das Arbeitsverhältnis im Kohlenbau betrifft, noch kurze Zeit auf sich warten lassen. Es handelt sich dabei entfernt nicht um eine improvisierte Belegenheits- und Notmaßregel, sondern um gesetzgeberische Bestimmungen, für die schon seit längerer Zeit Vorarbeiten im Gange waren, deren Abschluß allerdings durch die jüngsten Ereignisse im Ruhrrevier beschleunigt worden ist. Es gilt vor allem, eine dauernd befriedigende Ordnung im Kohlenbergbau herbeizuführen. Dieser Gesichtspunkt ist für die Behandlung der Sache maßgebend, und es kann nicht davon die Rede sein, die Vorlage etwa unter dem Gesichtswinkel der Belohnung der Arbeiter für Wiederaufnahme der Arbeit zu betrachten. Auch handelt es sich ja keineswegs um völlig neue Bestimmungen, sondern um solche, die längst zur Diskussion stehen und deren Erlaß sich jetzt dringender als je zuvor zur Beseitigung von Streitfragen zwischen Arbeitgebern und Arbeitnehmern empfiehlt. Es sollen nicht etwa rein theoretische Erwägungen in die Praxis eingeführt werden, sondern im wesentlichen das, was im Verwaltungswege jetzt in den fiskalischen Bergwerken bereits besteht und sich dort bewährt hat, mit den notwendigen Änderungen und Ergänzungen im Wege der Gesetzgebung zum gemeinen Recht für den gesamten Bergbau gemacht werden. Ein Akt der Gesetzgebung kann natürlich nicht ab irato, sondern nur auf der Grundlage der sorgfältigsten und sachlichsten

Erwägungen der Gründe für und wider erfolgen. Je ausgereifter die Regierungsvorlage ist, um so mehr wird auf einen raschen und glatten Verlauf der Verhandlungen im Landtage zu hoffen sein.

Für die Bergarbeiter im Ruhrrevier. Die Stadtverordnetenversammlung in Mainz bewilligte einstimmig für die notleidenden Bergarbeiter im Ruhrrevier 5000 Mk. — In München beantragte der sozialdemokratische Magistratsrat Schmidt die Bewilligung von 15000 Mark für die Bergarbeiter.

Von der Maßregelung des Genossen Antrick, des bekannten früheren Reichstagsabgeordneten und Vielredners bei den Verhandlungen über die Tarifreform, erzählt die „Nordd. Reichskorr.“: Otto Antrick, der noch auf dem Dresdener Parteitage von Bebel die „Hoffnung der Sozialdemokratie“ genannt worden ist, wurde von der Parteileitung gezwungen, sein Stadtverordnetenmandat und seine Ehrenstellen in der Partei niederzulegen und von allen Kandidaturen zurückzutreten. Die Ursache zu dieser eigenartigen Maßregelung soll nach der genannten Korrespondenz eine Eheirungsgeschichte bilden, in der Antrick die Hauptrolle gespielt haben soll.



Karl Eduard v. Sachsen-Coburg

Zur Verlobung des Herzogs Eduard von Sachsen-Coburg.



### Osterreich-Ungarn.

Die ungarische Krisis. Die früheren Ministerpräsidenten von Szell und von Beklerle sind von dem Kaiser nach Wien berufen und von ihm in Audienz empfangen worden. — Laut Bekanntmachung des Amtsblattes ist das Kabinett Tiszas seines Amtes enthoben worden, bleibt aber bis auf weiteres mit der Weiterführung der Geschäfte betraut.

### Rußland.

Die Krankheit Pobjedonoszew hat sich, wie dem „Lok.-Anz.“ aus Petersburg gemeldet wird, sehr verschlimmert. Er muß allen Regierungsgeschäften fern bleiben und wird durch Sabler, seinen Gehilfen im Reichsrat, vertreten. Auf Anraten der Ärzte darf er überhaupt nicht mehr tätig sein, selbst wenn eine Besserung in seinem Befinden eintreten sollte.

Das Schicksal Marim Gorkis. Marim Gorki wird nach einer Meldung des „Berliner Tageblattes“ aus Petersburg in der Peter Paulsfestung ganz wie ein abgeurteilter Verbrecher behandelt. Seine Gattin hat die Erlaubnis, ihn einmal in der Woche zu sehen. Der erste Besuch von Frau Gorki bei ihrem Gatten war auf eine Viertelstunde eingeschränkt und ging auf folgende Art vor sich: Frau Gorki stand vor einem Bitter. Hinter diesem













# Die Schloßfrau von Aldenau.

Originalroman von Martin Bauer.

(24. Fortsetzung.)

(Nachdruck verboten.)

Melanie nickte mit dem Kopf, und ein boshaftes Lächeln stahl sich um ihren Mund.

„Du wirst dir deinen eigenen Ehestand natürlich ganz anders einrichten, solltest du wirklich noch einmal heiraten, was mich, wie ich gestehen muß, aufrichtig verwundern würde. Aber ich glaube, Toggenburgs treues Ausharren würde auch nicht gerade durch den Reiz der innig Beliebten gekrenkt.“

„Das ist ein hinkender Vergleich, Schwesterchen, den ich mich zudem erinnere, schon vor Jahren von dir gehört zu haben, und ich kann dir sagen, daß ich dir einen besseren Gesammal zugetraut hätte, als ihn diese Wiederholung vermuten läßt.“

Guido stand auf und verließ die Schwester, um mit dem Schwager, wie er sagte, eine Zigarre zu rauchen; in Melanien's Gemächern war das streng verpönt. Im Grunde genommen war er sehr ärgerlich, eben weil er Melanien's boshaften kleinen Ausfällen nicht ganz die Berechtigung abstreiten konnte. Er machte sich das selber nicht gern so recht klar, aber sein Werben um Rhona hatte wirklich recht wenig Aussicht auf Erfolg; der schönen Gräfin Bundesgenossenschaft, die sie ihm schon vor sehr langer Zeit in kaum verhüllten Worten angeboten hatte, hatte höchstens dazu gedient, Rhona noch mehr zurückzusehen. Sie ließ sich einmal nicht zwingen und war eine zu spröde Natur, um für List und Schmeichelei zugänglich zu werden.

Das aber waren die Waffen, mit denen Eleanor gegen sie kämpfte; stärkere anzuwenden, lag nicht in Eleanor's Wunsch und Willen. Alles, nur keinen Eklat herbeiführen, war ihre Maxime, und sie handelte darnach. Rhona aber hatte schon als halbes Kind ihren eigenen, selbständigen Willen und war in den letzten Jahren nicht füsamer geworden.

Sie war jetzt neunzehn Jahre alt, eine voll entwickelte, reife Jungfrau; sie war größer, schöner, ruhiger in ihrem Wesen geworden, und ihre klug beobachtenden ernsten Augen waren Eleanor schon zu Zeiten recht unbequem geworden. „Sie muß heiraten!“ Der Gedanke beschäftigte Eleanor sehr häufig, aber ihn zur Ausführung zu bringen war ganz außerordentlich schwierig. Rhona war kein biegsames Rohr; sie war emporgewachsen, starr, trotzig, unbegreifbar wie der junge Eichbaum. Welche Stütze sie bei dieser abweisenden Haltung in der immer eifriger gewordenen Korrespondenz mit Tante Wanda fand, wußte Rhona selbst kaum, aber sie hing an dieser fernen Tante, die sie nicht einmal persönlich kannte, mit einer begeisterten Liebe. Was Tante Wanda schrieb, war für sie das Evangelium, und in einem ihrer Briefe standen die folgenden Worte: „Lasse dich nie durch Ueberredung dazu verleiten, mein Kind, eine liebeleere Ehe zu schließen; eine liebeleere Ehe ist nicht nur die Hölle auf Erden; sie ist mehr als das, sie ist ein Verbrechen, an dir und deinen Kindern begangen.“

Rhona war sehr rot geworden bei dieser Stelle des Briefes und hatte ihn wie in zorniger Hast zusammen-

geknittert. Später hatte sie ihn sorgsam wieder geglättet und in den bewußten Kasten verschlossen, der schon einen ganzen Stoß solcher Briefe enthielt, und seitdem stand der Entschluß unerschütterlich in ihr fest, sie werde sich nie verheiraten. Sie hatte einmal geliebt, die Liebe war tot und begraben, so wähnte sie, und sie hatte nun ihr ganzes Leben lang nichts anderes zu tun als dem Gedanken treu zu bleiben. Es war wohl recht traurig, daß es so war, aber es war einmal nicht zu ändern, und sie seufzte tief und melancholisch und durchforschte der Tante Briefe nach der geringsten, unscheinbarsten Notiz von Herbert.

Aber Tante Wanda war in diesem einen Punkt von einer unbegreiflichen Zurückhaltung. Herbert läßt dich grüßen, es geht ihm gut!“ oder auch: „Von Herbert habe ich jetzt recht wenig, der Dienst nimmt ihn sehr in Anspruch.“ Desto mehr beschäftigten sich Rhona's Gedanken mit Herbert; sie hätte die Welt darum gegeben, etwas Näheres über ihn zu hören, und wagte doch nicht zu fragen in ihrem nächsten Brief; ein unerklärliches, nebelhaftes Etwas hielt sie davon zurück. Im übrigen schüttete sie ihr Herz rückhaltlos vor der Tante aus; sie hatte ja nie eine Vertraute gehabt, und sie empfand zum erstenmal, welch hoher Segen darin liegt, einen Menschen zu wissen, den man vollstes Vertrauen schenken kann.

Gegen ihre Untergebenen war Rhona unverändert, freundlich, rücksichtsvoll, mit gütiger Anteilnahme an ihrem Geschick; die blasse Elise wäre für ihre Komtesse durch's Feuer gegangen, wenn das verlangt worden wäre, und für Frau Fanny Schander war es das größte Fest, wenn Komtesse Rhona so im Vorbeigehen auf ein Viertelstündchen ihre schmucke Häuslichkeit betrat, um sich persönlich nach dem Ergehen des stattlichen Stammhalters, Rhona's Patensohn, zu erkundigen.

Der kleine Heinrich war ein strammer, kerngesunder Junge, der die stämmigen Beinchen schon zu den ersten Gehversuchen zwang, und Fanny eine schmucke Frau, die ihr Hauswesen prächtig im stand hielt und in der Ehe noch viel hübscher geworden war. Schander hatte alle Ursache, mit seinem Lose zufrieden zu sein, und er wäre das auch ganz sicher gewesen, wenn sich nicht leider auch in seinem Paradiese die häßlichste, boshafteste Schlange in Gestalt Demoiselle Trinettes eingenistet hätte.

„Sie ist eine abscheuliche, boshafte, Klatschfüchtige alte Person, die es mit ihrer glatten Zunge fertig gebracht hat, sich in das Vertrauen meines Mannes einzuschleichen und ihn jetzt immerfort gegen mich aufhetzt. O, wenn ich so könnte, wie ich wollte, ich würde ihr am liebsten die Tür weisen!“ sagte Fanny mit blitzenden Augen, eine hohe Zornröte im hübschen Gesicht, zu Rhona.

„Wenn du so lebst, daß du dir selbst keinen Vorwurf zu machen hast, so dünke ich, könnten dir Trinettes Klatschereien ganz gleichgiltig sein; oder bist du vielleicht eifersüchtig auf TrINETTE?“

„Ich eifersüchtig auf die? Nein, Komteschen, das müßte

„Mir selbst zur Schande anrechnen; es ist nur das eine, was absolut nicht über alte Geschichten hinwegkommen kann, und Gustav, mein Mann, ist mehr als zwanzig Jahre älter als ich; er glaubt es schließlich selbst, daß mir ein anderer, jüngerer lieber gewesen wäre. Aber das ist doch natürlich ein Unsinn; ich habe meinen Mann und mein Kind und denke an keinen anderen mehr.“

„Nun, und Jim?“ warf Rhona fragend ein.

„Nun ja, Jim, eben Jim.“ — Fanny bückte sich zu dem Kleinen, der am Boden zu ihren Füßen mit einem hölzernen Pferdchen spielte; sie sah sehr erregt aus, als sie wieder emportauchte — „als ob es partout ein Verbrechen sein müßte, wenn man mit einem alten Freund einmal ein paar Worte wechselt, in allen Ehren natürlich, Komtesse, und Schander mag sagen, was er will, ich lasse mir das nicht verbieten, er hat nicht das mindeste Recht dazu.“

„Wirklich nicht?“ fragte Rhona ernsthaft.

„Wirklich nicht, Komtesse; ich bin eine ehrliche Frau und weiß, was ich mir selber schuldig bin. Aber Heinz, was stellst du wohl mit dem Meid von Komtesse an? Denken Sie bloß, Komtesse, er versucht allen Ernstes, es in den Mund zu stecken.“

Das heikle Thema war für diesmal abgebrochen, und Fanny würde sich in Zukunft gewaltig hüten, das Gespräch darauf zu bringen; wie ernst forschend, beinahe inquisitorisch Komteschen blicken konnte! Sie nahm den kleinen Heinz auf den Schoß und tändelte mit ihm, wie eben glückliche junge Mütter mit ihrem Erstgeborenen zu tändeln pflegen.

Fanny war auch weit davon entfernt, sich unglücklich zu fühlen; dazu war sie eine viel zu nüchterne Natur und zu sehr durchdrungen von dem Wert der realen Güter des Lebens, um nicht von Grund des Herzens dankbar zu sein für das freundliche Geschick, das ihr selber geworden. Daß dieses freundliche Geschick auch etliche kleine Schattenseiten zeigte, nun, das war eben so menschliches Los, und Fanny, die Romane für ihr Leben gern las, hätte selbst diese Schattenseiten, die immerhin einen kleinen romantischen Anstrich zeigten, sehr ungern vermisst. Was war denn auch weiter dabei, ab und zu einmal einen melancholischen Blick mit Jim zu tauschen, vielleicht auch einmal bei einer zufälligen, einer rein zufälligen Begegnung natürlich bloß, stehen zu bleiben, um ein paar freundliche Worte zu sprechen? Damit geschah keinem ein Leid. Der arme Jim war glücklich, und Fanny sah keine Veranlassung, sich selbst die Schranken enger zu ziehen. Was Trinette zu klatschen fand — du lieber Himmel! Wer einmal Uebles von seinen Nebenmenschen zu reden wünschte, nun, dem bot sich wohl sehr leicht ein Grund, und Fanny war Philosophin genug, sich darum nicht allzu sehr zu bekümmern und es auf seine sehr natürliche Quelle zurückzuführen.

Demoiselle Trinette war alt und häßlich, die raffiniertesten Toilettenkünste konnten das nicht verbergen, zudem hieß sie eben immer noch Trinette Lambertin, und es war Fannys Ansicht nach verzweifelt wenig Aussicht vorhanden, daß sich das jemals ändern könnte. Sie beneidete Fanny, die junge, hübsche, glückliche Frau, um nicht weniger wie alles, das war das Ganze.

Und Fanny gab sich gar keine Mühe, besondere Liebenswürdigkeit gegen Trinette zur Schau zu tragen, sondern rechte im Gegenteil das hübsche Mäuschen noch höher in die Luft, das dazu von vornherein etwas Neigung zeigte, ja, sie ließ zuweilen anzügliche Redensarten von boshaften alten Jungfern fallen, die unmöglich mißverstanden werden konnten.

Unmöglich, und doch brachte Trinette das unmöglich Scheinende mit leichter Mühe fertig. Sie lächelte süßer denn je mit dem Nacheln, das zwei Reihen blendend weißer, falscher Zähne sehen ließ und um die funkelnden schwarzen Augen eine unzählbare Menge kleiner Fältchen grub; sie geberdete sich einmal als Fannys Freundin und war entschlossen, diesen angemessenen Platz auch zu behaupten, koste es, was es wolle. Und sie hatte gute Rat schläge für dies und das, die zu befolgen Fanny nie über das Herz gebracht haben würde, schmeichelte dem kleinen Heinz und suchte seine Zuneigung durch Zuckerdüten zu gewinnen — eine verführerische Lockung, der Kindesseele in den seltensten Fällen zu widerstehen vermögen — und verstand es durch alle diese kleinen Manöver meisterlich, sich in Schanders Vertrauen festzusetzen.

„Meinetwegen,“ sagte Fanny mit einem hochrüttigen Bucken der Schultern auf die Vorstellungen ihres Mannes

hin, „halte du doch immerhin dieses hergekauftene Frauenzimmer für einen Engel, es wird sich mit der Zeit wohl zeigen, wer von uns recht hat.“

Und sie nahm den kleinen Heinz auf den Arm und verließ das Zimmer, ganz beleidigter Jugendstolz, und Schander, der jetzt verliebter in seine hübsche junge Frau war als selbst zur Zeit, da er noch um sie freite, blieb etwas ratlos und mismutig in dem hübschen Gemach zurück, das bis in seine fernsten Winkel ein beredter Zeuge für Fannys Ordnungsliebe und guten Geschmack war.

Die Stellung, die Trinette ihrer Herrin gegenüber einnahm, wäre schwer zu bestimmen gewesen; es war eigentlich gar keine Stellung. Cleanors Vertrauen zu gewinnen war vielleicht noch keinem Menschen gelungen, sicher wäre eine Kammerjungfer die allerletzte Person gewesen, der gegenüber Cleanor sich herabgelassen hätte, in etwas aus ihrer kühlen Reserve herauszugehen. Sie schätzte Trinette wegen ihrer geschickten Finger und wegen ihrer sonstigen unleugbaren Vorzüge, aber sie war ihr kaum mehr wie eine brauchbare Sache, ein Ding, das man benützt, um es nachher ruhig an seinen Platz wieder zurückzustellen. Wem würde es denn wohl einfallen, ein freundliches, aufmunterndes Wort an einen Stuhl, einen Fußschemel zu richten? Und viel mehr war Trinette in Cleanors Augen kaum.

Trinette aber sah ihre schöne Herrin öfter einmal mit einem bösen, spürenden Blick an, als könne es gar nicht anders sein, als müsse diese stolze Erscheinung auch ihre Achillesferse haben, und als sei sie, Trinette, vom Schicksal dazu ausersehen, die Entdeckerin dieses schwachen Punktes zu werden. Aber sie war jetzt länger denn zwei Jahre in Gräfin Cleanors Diensten, und sie hatte nichts, absolut nichts gefunden, nicht den kleinsten Anhalt für irgendwelche Verdächtigungen.

Das kleine, maskierte Spiel zwischen Wiebrecht und der Gräfin? Ah pah, das mochte eine Luise von Norden aufregen, ihr Grund zu boshaften Klatschereien geben, Trinette Lambertin war klüger. Als ob eine Frau wie Gräfin Merck jemals über einer aussichtslosen Leidenschaft ihre Stellung in der Welt vergessen könnte, als ob sie fähig sein könnte, irgend etwas zu lieben als sich selbst!

Trinette taryierte ihre Herrin im großen Ganzen ziemlich richtig. Aber wie konnte denn ein Mensch, der fraglos eine obdure Vergangenheit hatte, so gänzlich mit dieser brechen, daß auch nicht ein Schatten hinüberfallen konnte in die sonnige, glanzvolle Gegenwart? Gräfin Cleanor war Engländerin, und England war weit, das erklärte vieles, aber nicht alles. Ein Brief hätte leicht seinen Weg finden können, wenn die Gräfin nicht absichtlich alle Brücken hinter sich abgebrochen hätte, die zur Vergangenheit führen konnten; warum hatte sie das getan, wenn sie nicht etwas zu verbergen hatte? Das fragte Trinette sich selbst, und sie, die ihre Herrin haßte eben ihrer stolzen Unnahbarkeit wegen, spürte, suchte und forschte weiter, freilich ohne bisher etwas zu finden, aber Trinette hatte Zeit und Geduld, sie konnte warten.

## Sechzehntes Kapitel.

Der Mai war ins Land gekommen, aber er zeigte sich nicht ganz als der Wonnemond, als den ihn die Dichter in allen Zungen besingen. Er hatte einige freundliche Tage gebracht, so, als wolle er in grausamem Scherz der Erde und den Menschenkindern zeigen, was er konnte, wenn es in seinem Belieben stand.

Aber für heute stand das nicht in seinem Belieben. Er zeigte sein griesgrämigstes Gesicht; schwarz und tief hingen die Wolken nieder, von der Sonne war keine, auch nicht die geringste Spur zu sehen, und ein häßlicher, naßkalter Wind segte um die Mauern von Schloß Aldenau und machte die Klammern im Kamin abwechselnd hoch aufschlagen und tief niederdrücken. Die Dämmerung war früh hereingebrochen, die Diener hatten längst die Lampen entzündet, und Graf Merck hatte fröstelnd seinen Sessel bis dicht an das Kaminfeuer geschoben, die Decke, die Cleanor einem Diener befohl hereinzubringen, hartnäckig zurückweisend; er war kein alter Mann und sein kleines Unwohlsein nicht der Rede wert.

(Fortsetzung folgt.)



## Der Papagei als Detektive.

Nach dem Englischen von J. Cassirer.

(Schluß.)

(Nachdruck verboten.)

„Sagen Sie dem Herrn, daß ich sofort zu seinen Diensten stehe,“ hieß der Obrist das Mädchen, und nachdem dieses das Zimmer verlassen hatte, wandte er sich an mich:

„Herr Kriminal-Kommissar Holms vom Polizei-Präsidium. Sie sind wohl so lebenswürdig, mich auf ein paar Minuten zu entschuldigen. Ich will den Herrn nur über den Fall informieren und werde ihn dann zu Ihnen hereinbringen. Inzwischen bitte ich Sie, in Ihrer Untersuchung fortzufahren und alles vorzunehmen, was Sie zur Erreichung Ihres Zweckes für förderlich erachten.“

Kaum hatte der Obrist das Zimmer verlassen, als ich dasselbe der eingehendsten Untersuchung unterzog. Nichts, was nur in irgend einer Weise zu dem Verluste der Brosche in Beziehung stehen konnte, entging meiner Aufmerksamkeit, aber nichts fand ich, das mir einen Anhalt hätte bieten können.

„Machen Sie keine faulen Witzel Weg da, du dummer Kerl.“

Das war wieder in der Stimme des Kutschers, die so natürlich klang, als wenn man sie aus einem Phonographen vernommen hätte. Unwillkürlich hob ich meine Blicke zu dem Vogel empor, und wie ich ihn so dastehen sah, den Kopf zur Seite geneigt und sein Auge starr auf mich gerichtet, da durchfuhr mir plötzlich der Gedanke, daß dieses Tier über den Verbleib der Brosche etwas wissen müßte.

Voller Bewunderung betrachtete ich noch den klugen Vogel, als Herr v. Ringgsfelden in Begleitung des Kriminal-Kommissars Holms eintrat. Einer Vorstellung zwischen uns, die wir doch alte Kollegen waren, bedurfte es erst nicht. Holms galt als einer der gewiegtesten Beamten des Präsidiums und es war ihm auch schon die Aufklärung manches rätselhaften Falles geglückt. Bei seinen Untersuchungen ging er sehr eingehend zu Werke und man behauptete von ihm, daß seine scharfen Augen auch nicht die geringste Kleinigkeit unbeachtet ließen. Mir wollte es aber scheinen, als ob er sich manchmal zu sehr in seine „Kleinigkeiten“ vernarrte und manch wesentlichen Punkt darüber unbeachtet ließ. Zwischen uns beiden tauchten daher oft Meinungsverschiedenheiten auf und wir waren einander nicht sehr „grün“, wie man in Berlin sagt.

„Ich habe Herrn Holms dieselben Aufklärungen wie Ihnen gegeben,“ bemerkte Herr v. Ringgsfelden, während Holms an den Schrank trat, den er genau so untersuchte, wie ich es vorher getan hatte. „Wünschen die Herren vielleicht noch etwas von mir zu wissen, bevor ich mich für jetzt von Ihnen verabschiede?“

„Einstweilen nicht,“ erwiderte mein Kollege.

„Nur noch zwei Fragen möchte ich mir erlauben,“ warf ich ein. „Erstens, war der Papagei in seinem Bauer, als Sie die Brosche weglegten?“

„Ja,“ antwortete der Obrist. Holms lächelte überlegen.

„Zweitens, haben Sie das Zimmer vielleicht auch nur auf ein paar Augenblicke verlassen?“

„Nein, ich habe nur die beiden Fächer geöffnet, die Brosche hineingetan, sie wieder verschlossen und bin dann sofort zu Bett gegangen.“

„Danke sehr, das genügt mir,“ entgegnete ich. Nachdem der Obrist das Zimmer verlassen hatte, wollte ich sehen, wie Holms zu Werke ging. Mit den Schlössern der verschiedenen Kästen des Schrankes war er bereits zu Ende und er war jetzt am Fenster beschäftigt. Nicht wenig verwundert war er aber, als plötzlich der Papagei fragte:

„Was gaffen Sie denn da?“

„Aber mein guter Herr Psittacus Erithaeus,“ erwiderte Holms, der auf seine naturwissenschaftlichen Kenntnisse nicht wenig stolz war, „Sie sind heut' ja recht neugierig.“

„Und auch furchtbar grob,“ fügte ich hinzu. „Vorhin hat er mich einen „dummen Kerl“ genannt.“

„Ein sehr kluger, ein sehr gescheuter Vogel!“ lautete hierauf die sarkastische Antwort von Holms.

„Warte nur, lieber Freund,“ dachte ich bei mir, „wir werden ja sehen, wer von uns beiden der „dumme Kerl“ ist. Kommst du auf eine andere Fährte, als ich sie finde, und erweist sich deine Spur als die richtige, so will ich dich Zeit meines Lebens für den Klügeren von uns halten.“

Holms legte sich der Länge nach zu Boden, um auf dem

das ganze Zimmer bedeckenden Teppich nach Fußstapfen zu suchen, aber trotzdem er sein Mikroskop zu Hilfe nahm, konnte er doch keine entdecken. Dann musterte er Zoll für Zoll den Boden des Zimmers. Er trat an den Ramin, an die Tür, an den Ausziehtisch und schließlich untersuchte er nochmals die beiden Schlösser des Schrankes. Als auch diese erneute Nachforschung resultatlos verlief, holte er sein Taschenmesser hervor, putzte sich in aller Gemütlichkeit seine Fingernägel und erklärte:

„Der Fall liegt so einfach, wie man ihn sich einfacher gar nicht denken kann und das, was uns der Herr Obrist erzählt hat, kann und darf diese an und für sich so einfache Geschichte nicht verwickelter machen. Und wie gesagt, daß irgend ein wertvoller Gegenstand gestohlen worden ist, wir haben uns selber davon überzeugt, daß von außen her niemand hier eingedrungen ist, folglich wissen wir — ich darf das wohl von uns beiden behaupten? — folglich also wissen wir, daß der Dieb nur hier im Hause zu finden sein kann, und dennoch wird uns ausdrücklich versichert, daß wir die Bewohner des Hauses nicht zu verdächtigen brauchen.“

„Machen Sie keine faulen Witzel!“ kreischte der Papagei.

„Sei ruhig mit deinem verdammten Geplapper!“ rief Holms ärgerlich.

„Ich bitte Sie, einen Umstand nicht außer Acht zu lassen, verehrter Herr Kollege,“ fuhr Holms fort, „nämlich den, daß der Anblick des Geschmeides auf die Töchter großen Eindruck machte und sie dabei den Wunsch äußerte, selber solchen Schmuck zu besitzen. Nur eine einzige Möglichkeit gibt es hier, Herr Kollege, und wenn jemand den Schmuck gestohlen hat, so hat das Fräulein v. Ringgsfelden getan. Das sag' ich Ihnen. Dort ist ja der Herr Obrist. Wie ein gefangener Räube geht er auf der Veranda auf und ab. Ich muß ihn mal sprechen. Gleich bin ich wieder zurück.“

Während er weg war, ließ ich mich die Sache nochmals durch den Kopf gehen, alle Einzelheiten des Falles überdachte ich wiederholt, aber immer noch nicht wollte mir das Licht kommen, das das Dunkel dieses Rätsels erleuchten sollte.

Das nächste, dessen ich mich zu erinnern weiß, ist, daß ich über mir den Papagei plappern hörte und sah, wie der Obrist in lebhafter Unterhaltung mit Holms nach dem Speisesaale zurückkehrte. Das, was der Papagei sprach, steht unverlöschlich in meinem Gedächtnisse eingegraben, und immer noch, als wenn es erst vor ein paar Minuten gewesen wäre, klingen mir die Worte im Ohre, die er in der Stimme des Obristen schrie:

„Die Brosche, die kostbare Brosche — wäre dort sicherer — niemand könnte sie dort sehen. He, he, he, die Taschen des Billards als Geldspindel! He, he, he — sicher ist sie aber dort.“

„Meinen Kutscher!“ rief der Obrist empört, der inzwischen mit Holms wieder eingetreten war. „Meinen Kutscher! Der Kerl würde für mich durchs Feuer gehen.“

„Dann kann es sich nur noch um eine einzige Person handeln, die in Betracht kommen könnte,“ erwiderte Holms.

„Und die wäre?“ fragte voller Spannung Herr v. Ringgsfelden.

In festem Tone antwortete Holms.

„Herr Oberst! Die Brosche kann niemand anders entwendet haben als —“

Weiter kam er aber nicht. Bis hierher hatte ich wie im Traume zugehört. Ich hatte wohl alles gehört, war aber unfähig zu sprechen. Wie ein Blitz war die Erkenntnis, welche das ganze Geheimnis aufklärte, über mich gekommen und ich war davon wie betäubt. Aber noch rechtzeitig genug, um Holms Renommee zu retten, ermunterte ich mich.

„Gestatten Sie einen Augenblick, Herr Oberst,“ fiel ich Holms in die Rede und warf ihm dabei einen vielversprechenden Blick zu. Während Herrn Holms Abwesenheit habe ich eine wichtige Entdeckung gemacht. Würden Sie wohl die große Güte haben, uns nach Ihrem Billardzimmer zu führen, Herr Oberst?“

Ich hatte das Gefühl, daß dort des Rätsels Lösung zu finden sein würde. Aus sich selbst heraus konnte der Papagei unmöglich diese wichtigen Worte gesprochen haben, zweifellos hatte er sie vorher von jemand gehört, und einen Satz, den er von jemand anders gehört hatte, konnte er ganz gewiß nicht in der Stimme des Obersten wiederholen, also konnte er jene aufklärenden Worte nur aus dem Munde des Herrn v. Ringgsfelden selber vernommen haben. Mir war es klar, daß die große Angst und Unruhe, in der sich der Oberst befand, ihn nicht schlafen ließen und — ich hatte mir darüber

eine eigene Theorie gebildet, deren Richtigkeit ich jetzt erproben wollte. Beim Eintritt in das Billardzimmer wandte ich mich an den Obrist:

„Darf ich Sie wohl höflichst bitten, einmal in die Taschen zu greifen die sich auf dieser Seite des Billards befinden?“

Er tat es — aber in den Taschen war nichts drin! Wollte der Papagei mich hineinfallen lassen? Ich fühlte, wie mir der kalte Schweiß auf die Stirn trat.

„Wollen Sie gefälligst in die obere Tasche auf der anderen Seite Ihre Hand hineinstecken?“ fuhr ich fort.

„Was haben Ihnen die armen Billardtaschen zu Leide getan, lieber Wörlitz?“ fragte der Oberst, als er die Hand wieder herauszog.

„Wena ich bitten darf, jetzt in die mittlere Tasche, Herr Oberst.“

Holms konnte seine Aufregung nur schlecht verbergen. Als jetzt Herr v. Ringgsfelden in die bezeichnete Tasche griff, hätte mein Herz fast zu schlagen aufgehört. O, wie ängstlich beobachtete ich sein Gesicht! War die Brosche nicht drin, so blieb nur noch eine einzige Tasche übrig und —. Meine Angst schlug aber in helle Freude um als ich wahrnahm, welche Wandlung sich auf dem Gesichte des Obristen vollzog, als seine Hand die Brosche faßte. In seinem Blicke sprachen sich zu gleicher Zeit Erstaunen, Freude und Dankbarkeit aus.

„Gott sei gepriesen!“ rief er in tiefster Bewegung aus, dann ergriff er meine Hand, die er lange und kräftig drückte.

Es dauerte eine ganze Weile, ehe er wieder Worte fand. „Glauben Sie mir, lieber Herr Wörlitz,“ bemerkte er sodann, „in meinem ganzen Leben habe ich noch nie so gern Geld ausgegeben wie jetzt, wo ich mir gestatten werde, Ihnen über die versprochene Belohnung von fünftausend Mark eine Anweisung auf meine Bank zu geben.“

„Entschuldigen Sie gütigst, Herr Obrist,“ widersprach ich ihm, „die Belohnung ist nicht fällig, da hier kein Einbruch verübt worden ist. Sie kann daher auch nicht gezahlt werden.“

Von ihm und Holms behaupten zu wollen, daß sie erstaunt waren, würde eine schwache Darstellung des wirklichen Tatbestandes erwecken, sie waren „einfach blass“.

„Wie haben Sie die Geschichte denn herausbekommen, lieber Wörlitz? Es ist alles so — so —, ich kann's nicht verstehen.“

„Verzeihen Sie, Herr Obrist, aber unseren Modus operandi offenbaren wir niemals, nicht wahr, Herr Kollege Holms.“ Mein triumphierendes Lächeln bei diesen Worten verstand dieser recht gut. „Wir von der Kriminal-Polizei ähneln hierin den Taschendieben. Würde wir dem Publikum zeigen, wie's gemacht wird, so würde unser Beruf in kurzer Zeit von neuen Jüngern überlaufen werden und dann —“

„Wie konnten Sie das aber entdecken? Das grenzt ja fast an's Uebernatürliche.“

„Nun ja, wir haben allerlei gefiederte Boten, die uns so manches zutragen, nicht wahr, Herr Holms?“

Aber, merkwürdig genug, Kollege Holms verstand mich noch immer nicht.

„Nur noch eine Frage, Herr Obrist, bevor wir uns verabschieden. Haben Sie vielleicht einmal den Roman „Sylvesters Sound, der Nachtwandler“ von Henry Cocton gelesen?“

Jetzt ging Beiden ein Licht auf.

„Diesen spannenden Roman habe ich mit größtem Interesse gelesen,“ antwortete mit einem bedeutungsvollen Lächeln Herr v. Ringgsfelden.

„Dann möchte ich mir erlauben, Ihnen einen kleinen Rat zu geben, Herr Oberst. Sollte es vielleicht wieder einmal in Ihrer Absicht liegen, eine kleine Gastrolle im Nachtwandeln zu geben, so würden Sie gut tun, dieselbe Vorsicht anzuwenden, die der Held jenes Romans gebrauchte, indem er sich fest an seinen Schlaffameraden anband.“ Bei diesen Worten brachen wir alle drei in ein schallendes Gelächter aus.

„Und,“ schloß Wörlitz seine Erzählung, „jenes herrliche Klavier, das das Entzücken meiner sämtlichen Bekannten bildet, ist ein Geschenk des Obristen, durch das er seiner Dankbarkeit Ausdruck geben wollte. Sie wünschen noch zu wissen, was Holms sagte? Das will ich Ihnen gern erzählen.“

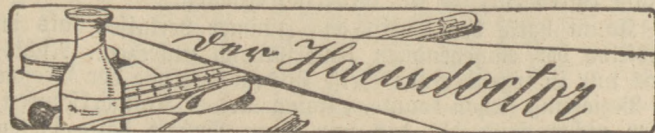
„Wörlitz,“ meinte er, „für den feinen Takt, den Sie mir gegenüber bewiesen, bin ich Ihnen zu großem Danke ver-

pflichtet. Das war kollegialisch gehandelt. Aber, fagen Sie mir, bitte, nur noch das eine, woher mußten Sie es denn, daß der alte Kerl im Schlafe herumspazierte?“

„Haben Sie vielleicht in dem Zimmer, in dem wir waren, einen Papagei bemerkt, Herr Kollege, oder haben Sie diese Kleinigkeit übersehen?“

„Weiter, weiter,“ drängte er.

„Dieser Papagei war, wie Sie übrigens selber bemerkten, ein sehr kluger, ein sehr gescheuter Vogel!“ Bei diesen Worten machte er ein so langes Gesicht, daß ich aufrichtig bedauerte, meinen photographischen Apparat nicht bei der Hand zu haben. Zusammengearbeitet haben wir aber seitdem nicht mehr.“



### Die Hygiene der täglichen Kost.

Bei der Aufnahme der Nahrungsmittel kommt es hauptsächlich darauf an, was davon wirklich verdaut wird. Verdaut ist in der Tat aber nur jener Teil der Nahrung, der wirklich in die Blutbahn überführt, das heißt, resorbiert wird. Dieser Verdaulichkeit gegenüber verhalten sich nun die Nahrungsmittel recht verschieden. Im allgemeinen werden die animalischen Lebensmittel, namentlich in betreff des Eiweißes, besser ausgenützt als die vegetabilischen, indem von 100 Teilen dem Körper zugeführten animalischen Eiweißes 97 Teile resorbiert werden, während die Verdaulichkeit des vegetabilischen zwischen 58 und 85 Prozent schwankt. Das könnte allerdings zu der Annahme führen, daß die animalische Nahrung der vegetabilischen weitaus überlegen sei. Das ist aber keineswegs der Fall; die Erfahrung hat vielmehr gelehrt, daß diejenige Kost als die beste gelten muß, die zu einem Drittel aus Animalien und zu zwei Dritteln aus Vegetabilien besteht. Die Verdaulichkeit eines Nahrungsmittels ist indes auch von seiner Zerfeinerung abhängig, deshalb gilt das Sprichwort: „Gut gefaut, ist halb verdaut.“ Das beweist zum Beispiele das hartgekochte Hühnerfleisch, das, ganz fein verrichen, also etwa in Saucen, Mayonnaisen, ebenso leicht verdaut wird wie das weiche, während es sonst zu den schwer verdaulichen Speisen gehört. Uebrigens können selbst schwer verdauliche Speisen, in geringer Quantität genossen, vortrefflich bekommen, während die leichtesten Speisen, wenn in zu großer Menge gegessen, Unbehagen hervorrufen können. Auch auf die richtige Mischung der Nährstoffe kommt es bei der Frage der Verdaulichkeit sehr an, das Verhältnis von Wasser, Eiweiß, Fett, Kohlehydraten und Salzen muß entsprechend sein.

Wenn wir nun von der Hausfrau verlangen, daß sie den Speisetisch jeden Tag nach Bedarf zusammenstelle, so daß die richtige Mischung der Nährstoffe erreicht wird, so scheint es fast unmöglich, dieser Forderung gerecht zu werden. Denn nicht allein, daß sie es in der Familie mit Personen von verschiedenartiger Konstitution, verschiedenem Alter und Geschlechte zu tun hat, es wird ihr auch nicht so viel Zeit bleiben, um genau auszurechnen, was der einzelne bedarf; auch wird sie häufig aus petunären Gründen auf den einzelnen keine Rücksicht nehmen können. Da hilft nun aber die Natur selbst aus, und zwar dadurch, daß die einzelnen Nährstoffe sich bis zu einem gewissen Grade gegenseitig selbst ersetzen können. So ist zum Beispiel ein Teil Fett bei der Ernährung 2 — 4 Teilen Kohlehydraten gleichwertig. In der Praxis wird täglich von dieser Erfahrung unbewußt Gebrauch gemacht, indem man der Pflanzkost, die vorzugsweise Kohlehydrate enthält, durch Schmalzen eines Gemüses Fett zuführt und sie dadurch weniger umfangreich und verdaulicher macht. Jedermann weiß, daß ein geschmalztes Gemüse schneller sättigt, als ein nur in Wasser abgekochtes, Kartoffeln mit einer reichlichen Zutat von Speck oder Butter rascher befriedigen, als ohne solche, das Brot, mit Butter bestrichen, ganz anders sättigt, als trockenes, von dem das doppelte Quantum nötig wäre, um dasselbe Gefühl der Befriedigung zu gewähren. So wie nun die Fette die Kohlehydrate ersetzen, so werden umgekehrt auch die Fette von Kohlehydraten ersetzt und auch die anderen Nährstoffe ersetzen einander in gewissem Maße.

Ein gar zu ängstliches Abwägen der Verhältnisse der Nährstoffe ist demnach für die Hausfrau nicht notwendig, es genügt, wenn sie darauf sieht, daß die genügende Menge von Eiweiß in der täglichen Kost vorhanden ist. Professor Dr. Gadamer in Breslau berechnet den Bedarf an Eiweiß innerhalb 24 Stunden für den Mann mit 100 Gramm, für die Frau mit 90 Gramm, für das Kind vom ersten bis zum siebenten Jahre mit 35 bis 51 Gramm und vom achten bis zum fünfzehnten Jahre mit 60 bis 79 Gramm. Dieses Ausmaß soll stets eingehalten werden, während beim Fett — 56 Gramm für den Mann und die Frau, 30 bis 44 Gramm für das Kind vom ersten bis zum siebenten Jahre, 44 bis 48 Gramm bis zum fünfzehnten Jahre — und bei den Kohlehydraten — 450 Gramm für den Mann, 360 Gramm für die Frau, 60 bis 140 Gramm für das Kind vom ersten bis zum siebenten Jahre, 150 bis 270 Gramm vom achten bis zum fünfzehnten Jahre — ein genaues Einhalten wohl rätlich, aber nicht unbedingt notwendig ist.