

**Geny ogłoszeń**  
za wiersz milime-  
trowy przed i sloty  
w tekście 50 gr., za  
tekstem 40 gr. Ogło-  
szenia tabelarycz-  
ne 50 proc., a świa-  
teczne 25 proc. dro-  
żej. Drobne ogło-  
szenia po 10 groszy  
Dla poszukujących  
pracy 5 gr. za wy-  
raz. Najmniej 1 zł.  
Za zastrzeżenie mie-  
sca dolicza się 25%.

# EXPRES ZAGŁĘBIA

Jedyny organ demokratyczny niezależny woj. kieleckiego

Prenumerata wy-  
nosi miesięcznie

**zł. 2.-**

Adres Redakcji, Ad-  
ministracji i Dru-  
karni: Sosnowiec,  
Teatralna 1a  
Telefon:  
dzi 6.16.92,  
cji 6.14.97

304.247

Biblioteka Jagiellońska  
KRAKÓW  
Św. A

**ODDZIAŁY:** KIELCE, Marsz. Fecha 26 (róg Sienkiewicz) tel. 13-78; BĘDZIN, Sączewskiego Nr. 29; DĄBROWA, ul. 3-go Maja 1; JADWIGI (róg Narutowicza); ZAWIERCIE, ul. 3-go Maja, 5, tel. 97; CZĘLADZ, Bytomska 31; GRODZIEC, ul. Legionów

## Państwo Żółtego Smoka płonie od bomb i kul japońskiej armii Stany Zjednoczone żądają bojkotu Japonii

SZANGHAJ, 1. 9. Z kół oficjalnych japońskich komunikują że działalność lotnictwa japońskiego rozszerzona zostaje na cały obszar Chin, co znaczy, że bombardowane będą wszystkie lotniska chińskie, jak również wszelkie go rodzaju obiekty wojskowe.

Japońskie kierownictwo sił morskich ogłasza, że stosować będzie wszelkie środki, mające na celu uniemożliwienie dostarczania amunicji i broni do Chin.

SZANGHAJ, 1. 9. Japończycy rozpoczęli operację, mającą na celu uniemożliwienie koncentracji wojsk chińskich na zachód od dworca północnego i na odcinku Kiang Wan.

Operacja zakrojona jest na wielką skalę. Lotnictwo japońskie bombardowało stanowiska chińskie, a jednocześnie trwał gwałtowny ogień artylerii lądowej i dział okrętów wojennych — Chińczycy odpowiadali ogniem karabinów maszynowych i artylerii. Uderzenie japońskie zmierza do zdobycia północnego Czapei i izolowania w ten sposób wojsk chińskich na odcinku i o między Wusung a Kiang - Wan.

### JAPONCZYCY W KONCESJI MIĘDZYNARODOWEJ.

LONDYN, 1. 9. Reuter donosi z Szanghaju, że władze japońskie w środę po raz pierwszy opublikowały wiadomość o wyładowaniu wojsk japońskich w koncesji międzynarodowej w Szanghaju. Liczba wysadzonych na ląd wojsk japońskich nie jest znana. Przewodniczący armii japońskiej oświadczył, że chodzi tu o wojska, które po zajęciu Poa Szan stały się tan-

zbednymi.

CHICAGO, 1. 9. Na wielkiej konferencji związków zawodowych, uchwalono rezolucję,

żądaną wprowadzenia przez St. Zjedn. embargo ekonomicznego wobec Japonii aż do czasu, dopóki Ja-

pończycy nie wycofają wszystkich swych wojsk z Chin.

WASZYNGTON, 1. 9. W tutejszych kołach dobrze poinformowanych utrzymują, że rząd Stanów Zjedn. postanowił wzmocnić flotę amerykańską znajdującą się na wodach chińskich.

Urzejmie zawiadamiam, że dziś 2 w rześnia rb. otwieram  
**PIERWSZY W ZAGŁĘBIU CHRZEŚCIJAŃSKI SKŁAD  
KONFEKCJI MĘSKIEJ I CHŁOPIĘCEJ**

p. f. **Poznański Magazyn Odzieży**

**MICHAŁ MALEWSKI**

**SOSNOWIEC, 3-go Maja 23 (lokal po „Orbisie“)**

Posiadam stale na składzie w wielkim wyborze gotową  
o dzież męską i chłopięcą oraz mundurki i płaszcze szkolne  
Z poważaniem

**CENY NISKIE I STAŁE.**

**MICHAŁ MALEWSKI.**

## Wykrętne wyjaśnienia Gdańska w sprawie polskich dzieci

GDANSK, 1. 9. Senat gdański wyśtosował do reprezentanta dyplomatycznego Rzeczypospolitej w Wolnym Mieście Gdańsku notę, w której w formie wykrętnej porusza ponownie kwestię szkolną i uzasadnia swoje stanowisko.

Na wstępie nota zaznacza, że zatarg

wynikł nie z winy senatu gdańskiego zaś projektowane pertraktacje w tej sprawie nie doszły do skutku z powodu stanowiska Rzeczypospolitej.

Senat gdański ośmiela się twierdzić, że w wypadku, który doprowadził do zatargu, chodzi o dzieci, które na podstawie układu z 18 września 1933 r. nie mogą uczęszczać do szkół z polskim językiem wykładowym.

Jest obowiązkiem Wolnego Miasta, tak, jak każdego państwa, bronić na rodowości swych obywateli oraz chronić ich przed obcymi wpływami. Senat gdański

wyraża wreszcie gotowość podjęcia w tej kwestii pertraktacji, celem doprowadzenia do uspokojenia ludności i usunięcia nieporozumień w obopólnym pożytku.

## Znów nieznana łódź podwodna storpedowała statek Sowiecki

Na innym miejscu podajemy obszernie o licznych bombardowaniach i torpedowaniach statków przez nieznane łódzie podwodne.

W godzinach wieczorowych nadeszła wiadomość o ponownym zatopieniu statku handlowego przez nieznana łódź podwodna.

Wedle doniesień z Algieru chodzi w tym wypadku o statek sowiecki „Timity Azef“, który znajdował się w drodze z Gibraltaru do Port Said. Statek ten o pojemności 2 tysięcy ton został

storpedowany przez nieznanej narodowości łódź podwodną w odległości około 50 mil na wschód od Algieru. Na pokładzie statku znajdowało się 26 ludzi załogi i 3 kobiety. Rozbitków wyratowała łódź rybacka z Algieru.

### Ofiary bombardowania Madrytu

WALENCJA, 1. 9. W czasie od 28 lipca 1936 r. do końca lipca br. skutkiem ognia artylerii i bomb lotniczych powstańców, padło w Madrycie 294 osoby zabite i około 6.000 osób rannych

## 6-ciu górników pod zwalami węgla Straszna katastrofa na kopalni

KATOWICE, 1. 9. Kopalnia „Lech“ w Nowej Wsi stała się terenem wstrząsającej katastrofy górniczej. Mianowicie w chwili kiedy kopalnia była w pełnym ruchu

oborwały się ze stropu wielkie zwalony węgla, przysypując zatrudnionych tam robotników: Jana Chroboka, Krystiana Górnego, Ryszarda Doleżyka, Fryderyka Pyszego oraz Augustyna Kasperczyka i Rudolfa Wiecezorka, wszyscy z Nowej Wsi. —

Natychmiast po katastrofie przedsięwzięto energiczną akcję ratunkową

zmierzającą do wydobywania przysypianych górników. Po dłuższym czasie wydostano z pomiedzy zwalów zwłoki Jana Chroboka, który w katastrofie poniósł śmierć na miejscu.

Z pośród innych przysypianych węgłem górników wydobyto Krystiana Górnego, Ryszarda Doleżyka i Fryderyka Pyszego, którzy doznali bardzo poważnych obrażeń na całym ciele po za tym łez ranni zostali górnicy Augustyn Kasperczyk i Rudolf Wiecezorka, których — po udzieleniu im pierwszej pomocy lekarskiej — odstawiono do domów.

## Tragiczny wypadek KSIĄDZ POD KOŁAMI SAMOCHODU.

RAWA MAZOWIECKA, 1. 9. Proboszcz parafii Rzeczyca, leżącej w powiecie Rawsko - Mazowieckim, ks. Mieczysław Ciołkowski, jadąc motowerem przez rynek w Rawie Mazowieckiej, wpadł pod auto prywatne, prowadzone przez p. Kazimierza Pa-rzeckiego z Będzina. Ksiądz upadł, a derżając głową o bruk.

Wezwany miejscowy lekarz stwierdził pęknięcie podstawy czaszki i przewiózł ofiarę do miejscowego szpitala.

Stan ofiary zderzenia jest tak ciężki, że konieczne stało się przewiezienie rannego księdza do stolicy, celem dokonania operacji.

## Wyrok w aferze MATURALNEJ.

LWÓW, 1. 9. Wczoraj odbyła w lwowskim Sądzie Okręgowym rozprawa przeciwko oskarżonym w znanej aferze maturalnej.

W wyniku rozprawy mgr. Raczek otrzymał 1 rok więzienia z zawieszeniem na 5 lat i z zaliczeniem jednodniowego aresztu śledczego, nauczyciel mgr. Eliasz Mehrer otrzymał rok bezwzględnej więzienia z zaliczeniem 2 miesięcznego aresztu śledczego, trzeciego oskarżonego, słuchacza politechniki Józefa Mehrera sąd uniewinnił.

## Katastrofa samochodowa pod Bielskiem

BIELSKO, 1. 9. W dniu wczorajszym odbywający ćwiczebny lot na samolocie należącej do ekipy szkoły lotniczej w Aleksandrowicach pilot Władysław Zak, lat 28 — uległ wypadkowi.

Mianowicie około godz. 10, kiedy samolot znajdował się na wysokości 50 metrów, z niewiadomej przyczyny oderwało się jedno skrzydło. Samolot wraz z pilotem runął na ziemię, rozbijając się na kilka części.

Z pod szczątków wydobyto pilota. Doznał on złamania lewej nogi, wstrząsu mózgu i wybitcia prawego oka. Żyłka w stanie bardzo ciężkim przewieziono natychmiast do szpitala w Bielsku.

## Wyrok Komisji Arbitrażowej w sprawie sporu zarobkowego na Śląsku

KATOWICE, 1. 9. Wtorkowe posiedzenie komisji pojednawczej i arbitrażowej, poświęcone sprawie rozstrzygnięcia sporu zarobkowego w górnictwie przeciągnęło się do północy i o tym też czasie przewodniczący Komisji p. inż. Kossuth ogłosił orzeczenie w sporze o zarobki.

Orzeczenie to odrzuca generalną podwyżkę zarobków w górnictwie śląskim, jak również odrzuca żądanie zrównania kopalń rewiru południowego z centralnym pod względem zarobkowym.

Natomiast ze 104 punktów wysunętych przez związki a przekazanych komisji do załatwienia orzeczenie uwzględniła kilkadziesiąt punktów wprowadzając do taryfy szereg korzystnych dla robotników zmian. Fachowcom w kopalniach podnie-

siono również zarobki, przy czym istniejąca dotychczas duża różnica w zarobkach dla fachowców kategorii A i B została w znacznym stopniu zmniejszona.

## Ciągnięcie dolarówki

KTO WYGRAŁ 40.000 DOLARÓW.

WARSZAWA, 1. 9. W gmachu ministerstwa skarbu przy ul. Rymarskiej w sali ciągnięć odbyło się dziś losowanie obligacji dolarówki. Główną straszką ciągnięcia była wygrana w sumie 40.000 dolarów

Wylosowano następujące premie:  
40.000 dol. na nr. 533739  
8.000 dol. na nr. 1312096.  
Po 8.000 dol. na nr. 854777, 474236, 1379506.



## Zeby i dzieci chłopskie mogły się uczyć Ułatwienie przechodzenia do szkół średnich

Minister wyznań religijnych i oświecenia publicznego wydał okólnik w sprawie

ułatwienia uczniom szkół powszechnych, przede wszystkim I i II stopnia, przechodzenia i uczęszczania do szkół wyższego stopnia lub innego typu.

W okólniku tym p. minister podkreślił m. in. że szczególnie ważną pod względem państwowym i społecznym jest sprawa umożliwienia względnie ułatwienia uczniom szkół powszechnych stopnia I i II, chętnym i wybitnie zdolnym, przechodzenia i uczęszczania do szkół innych oraz zdobywania wyższego poziomu wykształcenia.

Ponieważ okoliczności, w jakich to zagadnienie w życiu występuje, są bardzo rozmaite, sposoby jego rozwiązania muszą być też różnorodne; wybór najodpowiedniejszego sposobu w każdym przypadku zależeć będzie zarówno od dokładnej znajomości wszystkich warunków, jak i od stopnia osobistego zainteresowania się tymi ważnymi i pilnymi potrzebami.

Podkreślając przy tej sposobności z całym naciskiem

**konieczność niesienia pomocy w kształceniu wybitnie zdolnych uczniów, dzieci rolników.**

p. minister, dla ułatwienia orientacji w powyższym zagadnieniu, podał szereg wskazań, które winny być brane pod uwagę przez zainteresowane osoby, instytucje i władze do czasu ogłoszenia szczegółowych przepisów.

Zasadniczo można ułatwiać młodzieży przechodzenie względnie uczęszczanie do innych szkół przez:

1) odpowiednią organizację szkolnictwa powszechnego oraz przez dostosowaną do tego celu sieć szkolną; 2) przez zorganizowaną pomoc społeczną i 3) przy możliwości przechodzenia na podstawie egzaminu przez douczenie.

W niektórych przypadkach dla osiągnięcia pełnego rezultatu potrzebne będzie zastosowanie dwóch, a nawet wszystkich trzech sposobów.

### Idealne służące NIESTETY NA DALEKIM WSCHODZIE.

Czy są idealne służące na świecie. I owszem, ale na Dalekim Wschodzie. Taką naprawdę perłą jest chiński boy, konieczny atrybut kolonialnego gospodarstwa. Zawsze uśmiechnięty, pogodny, lajeznie czysty i przywiązany świetny kucharz (nie Francuzi, ale Chińczycy są najlepszymi kucharzami świata) i to kucharz który nie je tego, co gotuje, o ile to są europejskie potrawy, doskonała praczka i prasowaczka. Robi cudownie zakupy. Jak się z nim dobrze obeholdzić, to się ma najlepszego przyjaciele, który w dodatku nigdy nie ma i nie potrzebuje wychodnego. On nawet je na własny koszt.

### Czy jesteś członkiem L. O. P. P.

## Echa strajku rolnego

### B. POSŁOWIE B. „PIASTA“ W WARSZAWIE.

W związku z wypadkami, jakie miały miejsce w pewnych powiatach Małopolski, bawili w Warszawie b. posłowie z b. „Piastra“. G. Gubiel z Tarnowa i Jan Pieniążek z Przeworska, odbywając szereg rozmów. Nadmienić należy, że p. G. Du biel jest kierownikiem organizacji wiejskiej OZN. na powiat tarnowski, a b. pos. Pieniążek należy do Stronnictwa Ludowego, w którym przed niedawnym czasem został przywrócony do praw członkowskich, ponieważ poprzednio był zawieszony w prawach członka.

### SLEDZTWO PRZECIW LUDOWCOM W JAROSLAWIU.

W Jarosławiu odbywają się w trybie przyspieszonym przesłuchania aresztowanych, w związku zjściami, jakie miały miejsce podczas strajku chłopskiego. Śledztwo prowadzi przybyły z Przemyśla prokurator Sądu Okręgowego, Krzysztof Kowski i sędzia grodzki z Jarosławia dr. Dmochowski.

### LUDOWCY DEFILUJĄ PRZED GEN. HALLEREM.

W Borysławiu odbyło się poświęcenie sztandaru tamtejszej placówki

### Zmiany

WE „WSPÓLNOCIE INTERESÓW“.  
Jak się dowiaduje agencja „Echo“ w najbliższym czasie ustąpić ma z zajmowanego stanowiska szefa biura personalnego „Wspólnoty Interesów“ dr. Strzemecki. Jako przyczynę ustąpienia wymienia się przyjęcie do pracy i tolerowanie urzędnika, poszukiwanego przez sądy w sprawach karnych.

Związku Hallerczyków. W uroczystościach wziął udział generał Haller. W dofiladzie, w której wzięło udział 20 osób zjawiała się także grupa Stronnictwa Ludowego, przybyła z powiatu samborskiego.

### REWIZJA W ZAKŁADACH „GAZETY GRUDZIĄDZKIEJ“.

W zakładach „Gazety Grudziądzkiej“ w Grudziądzu 8 funkcjonariuszy tamtejszego wydziału śledczego przeprowadziło rewizję, w wyniku której zajęto część nakładu nr. 99 „Gazety Grudziądzkiej“ oraz zabrano kilka płyt ołowianych i matryce.

### Z NOTATNIKA

## Ryż i wojna

Na wschodzie grzmą armaty, komunikaty donoszą o coraz to większych pożarach na terenie morderskich zmagani. Aż oto nagle tak bez powodu przybiega do nas na razie jako skromna płaszcyna wiadomość o tym, że z powodu Japonii Czang — Kai — Szeka i Szanghaju jutro względnie po jutrze podrożeje w Polsce ryż.

I ten, który sprowadzono jeszcze przed rokiem i ten, który się sprowadzi jutro, a to dlatego, że Chińczycy jedzą dużo ryżu! A mało kto wie o tym, że Polska sprowadza ryż nie z Chin, ale z Indii holenderskich.

Cóż to szkodzi, zawsze można skończyć z okazji.

## Bank Rolny i balet reprezentacyjny

# ZAGUBIONA SYTUACJA

## Duch Wyspiańskiego, nie Szeli. Kto winien: Bartek czy Wojtek? Emigrancka nostalgia Witos

„Dziennik Poznański“, pismo konserwatyistów, bardzo silnie popierające politykę OZN w Wielkopolsce, zamieszcza list swego warszawskiego korespondenta. List jest tym bardziej interesujący że pisany dla organu ziemian, omawia i ostatnie aktualne sprawy chłopów.

W sytuacji normalnej łatwo jest porozumiewać się z Czytelnikiem, zwłaszcza z czytelnikiem, wychowanym w atmosferze konieczności utrzymania ładu społecznego i wiary w przyszłość Polski.

Z przyczyn, jak to się mówi, od niżej podpisanego niezależnych (ani, oczywiście z winy redakcji...) utraciłem od kilku tygodni ten kontakt i, rzecz prosta, zacząć chciałem od charakterystyzowania sytuacji politycznej i roli naszych stronnictw politycznych.

Atoli gdym się w sytuacji zorientował, musiałem zrezygnować z zamiaru tego, bo sytuacji... nie ma! Po prostu znikła. Bo proszę: chcę się zorientować przede wszystkim w sprawie krwawych zjść w Małopolsce. Nigdy nie zaczynam od stereotypowego pytania: „co słyhać“ bo wiem, że otrzymam od najlepiej poinformowanego człowieka odpowiedź: „nie takiego, tak... klepie się biedę...“ A rozmawiałem akurat z osobą, dobitnie oboznaną z działalnością Państwowego Banku Rolnego. No, myślę sobie, bunt chłopski, bank rolny, tu się chyba czegoś dowiem przynajmniej o profilaktycznej działalności na przyszłość. I dowiedziałem się mimochodem (Czytelnicy nie dadzą wiary!), że Bank Rolny

przyczynił się do sfinansowania podróży zagranicę naszego... baletu reprezentacyjnego. Rozmówca mój, zapominając, że podaje mi niecodzienną rewelację, rozumował jak gdyby na głos: „B. G. K. jeszcze rozumiem: gospodarstwo narodowe, narodowe tańce, propaganda narodowa... A bank rolny — tego zrozumieć nie mogę!“ Żeby nie zdradzić zdumienia swego i najwyższego zdenerwowania, bąknąłem: — i ja nie rozumiem“.

Było to w chwilę po wydaniu oficjalnego komunikatu o czterdziestu zabitych w Małopolsce, zabitych rolników, których tańce regionalne wykonywać będzie balet reprezentacyjny za pieniądze Państwowego Banku Rolnego!

Teraz Czytelnik mnie zrozumie. To jest po prostu zgubiona sytuacja, nad którą staje wieszcy, tragicznie wieszcy duch Wyspiańskiego (nie Szeli) z Wesela z martwym tańcem i zgubionym... Zrezygnuję, nie chcę nastrajać Czytelników na tragiczną nutę, bo i sam nie jestem tak zły myśli. Przypuszczam, że idzie tu o zwyczajną tranzakcję Tow. Krzewienia Kultury Teatralnej, które akurat — z braku innych możliwości — zrealizowało subwencję baletową za pośrednictwem tej a nie innej instytucji.

Winę ponosi tu napewno jakiś urzędnik, który znalazł takie właściwe rozwiązanie sprawy poparcia baletu.

Ktoś jednakże ponosi winę za makabryczny taniec rolny, w tej chwili ograniczający się jeszcze do jednego regionu i 40 trupów? Ale i tu nie można dojść końca i winowajców wymienić. Próżno by się wdawać w badanie szczegółów zjść. Robią to już władze śledcze i to nas właściwie najmniej interesuje. Wiemy bowiem, że tam, gdzie zjawiają się już kompanie policyjne i gdzie tłum stawia zdecydowany opór, musi się polać krew. A czy w tym poszczególnym wypadku winien jest Bartek czy Wojtek — to jest już rzecz drugorzędna. Co było przed tym? Kto, co i dla czego wtrącił masy rolników w taki nastrój, że każda iskierka wywołuje pożar?!

Głowiliśmy się nad tą zagadką. Ale rozmyślenia nasze przerwał dokuczliwy dzwonek telefonu. Jeden z życzliwych nam informatorów komunikuje zdyszany, że w tej chwili dowiedział się o dymisji wiceministra spraw wewnętrznych Jerzego Paciorkowskiego. Nie sprawdzaliśmy tej informacji w toku pisania artykułu. Podobno dymisja umotywowana została tym, że p. premier wyjeżdżał do Paryża spokojny o sytuację wewnętrzną, spokój wewnętrzny musiał mieć również minister sprawiedliwości p. Grabowski, który wyjechał do Montecatini, no i plk. Koc, którego generał Galica, szef sektora wiejskiego O. Z. N. pewnie też nie o sytuacji na wsi nie meldował, przeciwnie, w województwie łódz-

kim na zebraniu mężów zaufania wsi wygłosił przemówienie o konieczności wciągnięcia najszerzych mas do współrządzenia państwem na zasadach „kontrolowanej demokracji“...

Nasz świat urzędowy był tak dalece spokojny, że, jak nas informują, w tym samym co premier i min. sprawiedliwości, czasie, na urlopie byli wyżsi dygnitarze departamentu bezpieczeństwa i politycznego. W takim czasie urządzać rebelie — to nie jest fair... — myślał sobie dygnitarze. I upraszają sobie zagadnienie: winien będzie p. min. Paciorkowski, można go nowu zastąpić p. min. Kaweckim i., do następnego razu można spać spokojnie.

\* \* \*

Wiadomości o zjściami w Małopolsce i aresztowaniach śród dnia łączy Str. Ludowego poruszyło źródła plotek politycznych. Zakomunikowano nam, jakoby wrócić ma dla odbycia kary Wincenty Witos, który podobno wobec jednego z napotkanych w Pradze działaczy politycznych zdradzić się miał ze swą nostalgią emigranta.

Rozmówca odniósł z tej rozmowy wrażenie, że Witos wróci niezależnie od woli i wiedzy naszych władz państwowych. Tenże rozmówca litował się po prostu nad wygięciem i schorowaniem Witos, co mu nasunęło myśl, że jego powrót do kraju nie będzie przecież niebezpieczny...

Civis.

## Sprawy kobiece

## PIĘKNA CERA WIĄŻE SIĘ

z normalnym funkcjonowaniem przewodu pokarmowego

Cera pokryta krostami t. zw. nie czysta cera jest spowodowana całym szeregiem niedomagań. Najczęściej zdarza się, że są to niedomagania spowodowane zaniedbaniem, nieracjonalnym pielęgnowaniem skóry, oraz skłonnościami do nadmiernego wydzielania się tłuszczu z gruczołów łojowych skóry.

Zdarza się jednak dość często, że dolegliwości tego rodzaju spowodowane są chorobami wewnętrznymi, a najczęściej obstrukcją.

Jest to skłonność jeszcze niedocenia przez nasze panie w swych skutkach odbijających się całym szeregiem długotrwałych dolegliwości. W pierwszym rzędzie wymienić należy różnego rodzaju wypryski na twarzy, pokrzywę, a nawet trądzik pospolity. Leczenie tych chorób spowodowanych obstrukcją jedynie przy pomocy zabiegów kosmetycznych zewnętrznych nie da nigdy efektywnych rezultatów.

W wypadkach takich jedynym skutecznym sposobem jest usunięcie samej przyczyny.

Gabinety racjonalnej kosmetyki już oddawna zwracają baczna uwagę przy badaniu przyczyn niektórych defektów skóry na prawidłowe funkcjonowanie przewodu pokarmowego. Przy zauważeniu skłonności do obstrukcji wskazane jest stałe używanie środków regulujących działalność żołądka, przestrzeganie pewnej diety, polegającej na zwiększeniu spożycia owoców surowych z jarzyn itd. Jeżeli tego rodzaju kuracja nie daje dostatecznych wyników uciec się należy do środków bardziej radykalnych jak na przykład głębokie przepłukiwanie jelit.

Zabieg ten stosowany obecnie od dłuższego czasu w zagranicznych gabinetach racjonalnej kosmetyki daje coraz lepsze rezultaty. Zaobserwowano bowiem, że dzięki gruntownemu oczyszczeniu kiszki, cera danego pacjenta od razu poprawia się. Oznacza to, że radykalne usunięcie przyczyny choroby leczy równocześnie i samą dolegliwość.

Skomplikowany organizm ludzki utrudnia często dokładne określenie przyczyny choroby, a tym samym utrudnia zwalczanie jej. Na szczęście jednak normalne działanie przewodu pokarmowego i jego szkodliwy wpływ na skórę są zjawiskiem najbardziej pospolitym dzisiaj i stosunkowo trudnym do leczenia, zwłaszcza dla osób nie systematycznych.

Należy przeto baczna uwagę zwracać na normalne funkcjonowanie przewodu pokarmowego, przy uporeczywych wypadkach nieczystości cer i niemożności usunięcia jej przy pomocy zwykłych zabiegów kosmetycznych. Jedynie bowiem usuwając radykalnie zbyteczny balast, powidujący stan gnicia w organizmie i różnego rodzaju wiążące się z tym choroby można przy małej stosunkowo stracie czasu osiągnąć dobre wyniki w postaci świeżej, gładkiej i czystej cery.

Dopiero po usunięciu przyczyny przystąpić można do stosowania nor-

malnych zabiegów, mających na celu ostateczne oczyszczenie zewnętrznej skóry i przywrócenie jej estetycznego wyglądu. Najczęściej bowiem racjonalnie nawet przeprowadzona kuracja usuwająca zewnętrzne przyczyny choroby skóry nie przywróci jej tym samym zdrowego wyglądu.

Dr. med. J. Świtalska,  
OD REDAKCJI. Kilka naszych Czytelniczek zwróciło się za naszym

pośrednictwem do gabinetu kosmetycznego dr. J. Świtalskiej z prośbą o poradę. Otrzymałyśmy już z Warszawy odpowiedzi na listy naszych Czytelniczek. Odpowiedzi te ukażą się w niedzielnym wydaniu naszego pisma.

Dalsze zapytania naszych Czytelniczek prosimy kierować do Redakcji „Expressu Zagłębia”.

Gimnazjum Kupieckie Męskie  
Stowarzyszenia Kupców Polskichz prawami szkół państwowych  
SOSNOWIEC, BRACKA 10

przyjmuje zapisy do I klasy na podstawie świadectwa VI-go oddziału szkoły powszechnej i egzaminu wstępnego oraz do klasy II-ej. Opłata za naukę 25 zł. miesięcznie.

## Skąd można telefonować w Zagłębiu?

Dla umożliwienia porozumienia się telefonicznego, abonentom telefonicznym w czasie ich pobytu poza domem, czy to w podróży czy to w lokalu publicznym, jak również tym, którzy własnego telefonu nie posiadają — zainstalował Rejonowy Urząd Telefoniczny — Telegraficzny w Sosnowcu na terenie Zagłębia liczne automaty telefoniczne samoinkasujące. Uzależniają one samoczynnie uzyskanie połączenia od wrzucenia do puszek monety 20 groszowej. W wypadku rozmowy miejscowej czas rozmowy jest nieograniczony, w wypadku zaś rozmowy okręgowej tj. z innymi miejscowościami Zagłębia Dąbrowskiego lub Górnego Śląska uczestniczącemu w sieci okręgowej, automat zawiadamia o zbliżeniu się zakończenia 3 minut 3 sygnałami akustycznymi. Chcąc rozmawiać dalej należy wrzucić natychmiast drugą monetę 20 gr. w przeciwnym razie połączenie zostaje przerwane.

Automaty zainstalowane są w następujących miejscach:

W Sosnowcu: Urząd Pocztowy 3 Maja 24, C. G. Schön, Zakłady Przem. portiernia, Rzeźnia Miejska, Dańdowska,

Kawiarnia „Rex”, Restauracja „Adrio”, Restauracja „Savoy”, Restauracja „Warszawska”, Restauracja „Palais de Danse”.

W Będzinie: Urząd Pocztowy, Narutowicza — Kościuszki, Dworzec kolejowy, westybul, Ekspedycja Towarowa Nowy Będzin, Restauracja „Pod Strzechą”.

W Dąbrowie Górniczej: Urząd Pocztowy, Sobieskiego 1, Dworzec kolejowy, poczekalnia.

Pozatem rozmawiać można z rozmówcą wszystkich Urzędów i agencji pocztowo-telekomunikacyjnych na terenie Zagłębia w łącznej liczbie 20. Z rozmówców tych przeprowadzać można prócz rozmów miejscowych i okręgowych wszelkie rozmowy międzymiastowe.

Dążeniem każdego korzystającego z komunikacji telefonicznej powinno być jednak posiadanie własnej stacji telefonicznej dającej wiele korzyści ekonomicznych i wygody, aby z automatów samoinkasujących i rozmówców korzystać tylko w razie pobytu poza domem.

Zobaczcie czy są znaczki T.P.B.P.S.P.  
na podręcznikach szkolnych

Powszechnie uznawana działalność Towarzystwa Popierania Budowy Publicznych Szkół Powszechnych nie wymaga już dziś szerszego uzasadnienia.

Wyniki dotychczasowej akcji mogłyby być jednak o wiele poważniejsze, gdyby wszystkie zabiegi Towarzystwa, zmierzające do zdobycia funduszy na budowę szkół, znalazły peńniejsze i szersze jak dotąd zrozumienie i poparcie wszystkich sfer naszego społeczeństwa.

Jednym z takich zabiegów Towarzystwa jest sprawa znaczków na podręcznikach szkolnych.

Zarząd główny Towarzystwa popierania budowy publicznych szkół powszechnych, dzięki obywatelskiemu stanowisku związku wydawców i księgarzy uzyskał możliwość uzyskania za każdy sprzedany egzemplarz podręcznika szkolnego 10 gr. na budowę szkół przez zakupno odpowiedniego znaczka.

Zakupno znaczka nie obciąża zupełnie kupującego książkę dla ucznia, gdyż na każdym egzemplarzu podręcznika szkolnego jest na karcie tytułowej napis:

„Cena wraz ze znaczkiem na Towarzystwo Popierania Budowy Publicznych Szkół Powszechnych”.

Chodzi tylko o to, ażeby na sprzedanym egzemplarzu rzeczywiście był nalepiony ten znaczek. Dopatrzenie tego drobnego szczegółu nie obciąża w

niczym kupującego ojca, matki czy opiekuna dziecka, nie kosztuje — a jakże wielkie ma znaczenie dla realizacji celu, jaki sobie Towarzystwo Popierania Budowy Publicznych Szkół Powszechnych postawiło.

Z groszy tworzą się tysiące złotych, z tysięcy miliony, a nam milionów trzeba, abyśmy Polsce odrodzonej zbudowali szkoły powszechne.

Drobnym wspólnym wysiłkiem wszystkich — nauczyciela, ucznia, ojca, matki, brata, siostry, opiekuna, czy instytucji młodzież wychowującej przy zakupnie podręcznika szkolnego realizujemy doniosły cel o znaczeniu ogólnopństwowym. Czy nie należy o tym pamiętać?

Zbliża się sezon zakupu książek dla młodzieży szkolnej.

Zdarza się niestety, dość często, iż przy sprzedaży podręcznika ten czy inny sprzedawca książek zapomni o naklejeniu znaczka — niechże takiemu księgarzowi przypomni o tym kupujący.

Bedzie to naprawdę wielki wspólny wysiłek wszystkich sfer obywatelskich, a zarazem czynne współdziałanie szerokiego ogółu w realizacji dośrodkowego dla Polski celu i zadania, ja kie spełnić pragnie w interesie ogólnego dobra państwa — zarząd główny Towarzystwa popierania budowy publicznych szkół powszechnych.

## Uczelnie zawodowe

dr. med. J. Świtalskiej

Radzimy zapisać się na:  
4-miesięczne Kursy Racjonalnej Kosmetyki i Masażu Leczniczego

2-letnie Kursy Sanitarne dla Kształcenia Pomocniczego Personelu Lekarskiego (początek 20 września).

Informacje i zapisy: Warszawa Aleja Ujazdowska 37, tel. 8.92.77

Zapisy rozpoczęte.  
Ilość słuchaczy ograniczona.

## DRZAZGI.

## Kompleks niższości

W redakcji zjawia się młody człowiek, pełen najlepszych chęci pisania do gazety. Ma znajomego, który po 26 latach pobytu w Ameryce przybył do Zagłębia. Zrobił z nim wywiad. To może być ciekawe.

Czytamy więc bardzo miernociekawny, ale niewątpliwie szczerzy wierszyk, świadczący o tęsknocie emigranta polskiego do ojczyzny. To uzrusza, ale reszta, szczególnie, gdy Polak z Ameryki porównuje nasze stosunki z amerykańskimi, jest bardzo nieprzekonywująca. Przede wszystkim, po co porównywać, kiedy tu żadnego porównania być nie może, bo i inne warunki bytu, i inna psychologia, i wogóle.

Dawniej wielu panowie, bawiący się zagranicą, chwalili wszystko, co nie polskie. Ta sama wada, bardziej tylko postacko, występuje w emigrancie z Ameryki. Tam za oceanem wszystko jest lepsze, niż w tej biednej Polsce, którą każdy, kto przestąpił jej granicę, uważa za właściwe pouczać jak się powinna rządzić.

Więc powiada, że u Ameryce nie ma podziału wagonów na klasy, a w Polsce są. Tak, to bardzo źle. Ale emigrant nie dodał, że amerykańscy miliony mają do dyspozycji całe pociągi, którym sobie urządzają wycieczki krajoznawcze po Stanach Zjednoczonych.

Robotnikom — powiada — dzieje się świetnie. Dobrze zarabiają i nikt nie narzeka i nie biaduje.

A przecież wiadomo, że nigdzie nie było tak olbrzymich strajków, jak w Ameryce i nigdzie bodaj policja nie ma tyle kłopotu ze strajkującymi, co tam właśnie. A ktoś wymyślił „marsze głodnych”, jak nie Ameryka?

A w końcu jeszcze jeden zarzut, że w Polsce mało się pracuje, że brak fachowców, a jeżeli są fachowcy, to źli, do niczego.

Może to i racja. Jesteśmy ubodzy, nieuczenni, ale też i to prawda, że takich fachowców — banajtów jak ma Chicago, czy inne miasto amerykańskie, także na szczęście nie mamy.

Powłada znakomity pisarz amerykański Sinclair Upton, że takiego przepustwa, jakie się praktykuje podczas uszelakich wyborów w Stanach Zjednoczonych, nie było nawet w Rosji carskiej.

Jesteśmy zasmuceni, czytając apodyktyczny osąd stosunków polskich, dokonany przez emigranta. Nie dlatego jest nam smutno, żeśmy tę jego opinię o Polsce wzięli do serca, tylko, że mamy jeszcze jeden dowód istnienia w charakterze polskim kompleksu niższości, który także widzieć nam u siebie tylko wszystko najgorsze a chwalić, co obec.

W tym właśnie kompleksie leży źródło zła, które nas nekła.

## GABINET RACJONALNEJ KOSMETYKI

H. CHRABASZCZEWICZOWEJ  
absolwentki Dr. J. Świtalskiej

ZOSTAŁ PRZENIESIONY

SOSNOWIEC, PIERACKIEGO 4.

Czynny: od 10-ej — 1-ej i 2 — 8-ej pp.

Panowie od 5 — 7-ej pp.







