

**CENY OGŁOSZEŃ**

za wiersz milimetrów przed 1 złoty w tekście 50 gr., za tekstem 40 gr. Ogłoszenia tabelaryczne 50 proc., a świąteczne 25 proc. drożej. Drobne ogłoszenia po 10 groszy. Dla poszukujących pracy 5 gr. za wyraz. Najmniej 1 zł. Za zastrzeżenie miejsca dolicza się 25%.

# EXPRES ZAGŁĘBIA

Jedyny organ demokratyczny niezależny woj. kieleckiego

Prenumerata wy-  
si miesięcznieKRAKÓW  
Biblioteka Jagiellońska  
sw. Anny 12

P.K.G.

**ODOZIAŁY:**K I E L C E. Wesola 7 tel. 13-78; B E D Z I N, Sączewskiego Nr. 29; D A B R O W A, Sobieskiego 7 i Królowej  
Jadwigi (róg Narutowicza); Z A W I E R C I E, ul. 3-go Maja 5, tel. 97; C Z E L A D Ź Bytomska 31; G R O D Z I E C, ul. Legionów tel. 7-19-66.

## Konowalec ofiarą wybuchu własnej bomby w Rotterdamie?

WARSZAWA, 28.5. Swego czasu prasa doniosła, iż w Rotterdamie na dworcu wybuchła walizka w chwili, kiedy nieznanemu obywatelowi odbierał ją z przechowalni dworcowej. Właściciel walizki został rozszarpany. Ze szczątków papierów, które przy nim znaleziono, ustalono, iż był to niejaki Nowak.

Obecnie rozeszła się w międzynarodowych kołach politycznych wiadomość jakoby rzekomo tajemniczy Nowak z Rotterdamu nie był nikim innym

jak tylko słynnym przywódcą ukraińskim pułkownikiem Konowalem. Wybuch rotterdamki byłby więc

zamachem na Konowalea, który o ile wierzyć tym rewelacjom, skończył się śmiercią Konowalea.

s. 7 p.

## Kazimierz Kaliński

Członek Zarządu i Kierownik Biura Banku Ludowego w Będzinie  
zmarł dnia 28 maja r. b. w Czeladzi.

W Zmarłym tracimy długoletniego, sumiennego pracownika, zasłużonego członka Zarządu naszej Spółdzielni i dobrego Kolegę. Cześć Jego pamięci!

Rada Nadzorcza, Zarząd i Koledzy.

Pogrzeb odbędzie się dnia 30 maja t. j. w poniedziałek o godzinie 17 z domu żałoby przy ul. Kaczej 14 w Czeladzi.

## Wielkie przygotowania lotnicze na pograniczu francusko-hiszpańskim

PARYŻ, 28.5. Z pogranicza francusko-hiszpańskiego nadchodzi alar-

mujące wiadomości o wielkich przygotowaniach lotniczych, jakie czynione są na terytorium Hiszpanii powstającej w pobliżu granicy francuskiej.

Wiadomości, pochodzące ze źródeł wiarygodnych wskazują, iż wzdłuż granicy francuskiej budowane są liczne lotniska, hangary lotnicze i magazyny wojskowe, które urządzone są w okolicach ustronnych i otaczane są strażą wojskową. Na nowe lotniska sprowadzane są wielkie ilości samolotów włoskich i niemieckich, oraz wielkie transporty materiałów wybuchowych.

Prace te prowadzone są pod nadzorem specjalnie sprowadzonych fachowców niemieckich i włoskich.

## Bombardowanie Kantonu

500 ZABITYCH, 900 RANNYCH

LONDYN, 28.5. Z Kantonu donoszą, że miasto Kanton było w sobotę dwukrotnie bombardowane przez japońską eskadrę samolotów bombowych.

Wskutek bombardowania uległy zniszczeniu całe bloki budynków, w gęsto zaludnionych dzielnicach. Największe spustoszenia wyrządzone zostały w pobliżu Parku Centralnego i w dzielnicy robotniczej.

Oficjalnie ocenia się liczbę ofiar: 500 zabitych i 900 rannych. Wśród ludności wybuchła panika. Opuszcza ona w popołudniu mieszkania i szuka schronienia na przestrzeniach otwartych.

—oOo—

## Rokowania henleinowców z Hodżą

PRAGA, 28.5. Posłowie henleinowscy dr. Neuwirth i inż. Richter przeprowadzili rozmowę z premierem Hodżą. Dotyczyła ona jedynie niektórych konkretnych zarządzeń, gdyż do prowadzenia rokowań w sprawach zasadniczych upoważniona jest wyłącznie trzyosobowa komisja parlamentarnej, która spotka się z premierem Hodżą dziś.

## Za żart posiedzi dwa lata więzienia

Przed sądem w Czeladzi odpowiadającą dała Helena Machurowa z Wojkowie Komornych oskarżona o usiłowanie kradzieży wiadra powideł z furmanki Józefa Chorzele zara. również w Wojkowie Komornych.

Machurowa przyłapaną na kradzieży tłumaczyła się, iż powiedła zabrała z żartu i umieściła je za parkanem.

Ponieważ Machurowa poprzednio zabrała już Chorzele kozuch i paczkę śledzi sąd skazał ją oddzielnie i łącznie za te kradzieże na dwa lata więzienia.

## Śląskie Techniczne Zakłady Naukowe

podają do publicznej wiadomości, że z dniem 1 czerwca br. rozpoczynają się

zapisy do gimnazjów, liceów i szkół mistrzowskich, a mianowicie: gimnazja — mechaniczne, elektryczne, odlewnicze, licea — budowlane, chemiczne, drogowo, elektryczne i mechaniczne. Szkoły mistrzowskie — maszynowych i hutniczych.

Do zapisu oprócz zwykłych dokumentów potrzebne są 3 fotografie. Zapisów dokonywać będą kierownicy wydziałów we wszystkie dni w godz. od 10 do 12-tej oprócz sobót, świąt i niedziel.

W dniu 21 czerwca zapisy od godz. 11 do 14-tej, 22 czerwca od 8.30 do 13-tej. Początek egzaminów 23 czerwca.

## Afera szpiegowska w Ameryce

LONDYN, 28.5. Agencja Reutersa donosi z Nowego Jorku: Zniknięcie znanego działacza wśród emigracji niemieckiej w Stanach Zjednoczonych dr. Griebela, co do którego władze bezpieczeństwa miały podejrzenia, iż uprawia on działalność szpiegowską, nie przestaje interesować szerokiej opinii amerykańskiej.

Według zebranych przez władze śledcze informacji dr. Griebel opuścił w tajemniczy Stany Zjednoczone na pokładzie statku „Bremen“ w czasie jednego z ostatnich rejsów. W związku z jego ucieczką aresztowano kilka osób, które mu tę ucieczkę ułatwiły.

Wczoraj zaś, gdy stojący w por-

cie „Bremen“ miał opuścić Nowy Jork szef amerykańskiej służby przeciw-szpiegowskiej, prokurator Hardy, zatrzymał dwóch oficerów i dwóch członków załogi niemieckiego transatlantyku i polecił przekazać ich specjalnemu trybunałowi dla spraw szpiegowskich dla przeprowadzenia śledztwa. „Bremen“ odszedł z uszczuploną załogą.

Jak donosi „World Telegramm“ prokurator Hardy oświadczył, że jeden z zatrzymanych oficerów, aczkolwiek figurował na liście służby restrykcyjnej, miał zadania polityczne, drugi zaś z zatrzymanych pełnił funkcję radiooperatora.

## Z prawami szkół państwowych

### Gimnazjum Żeńskie i Liceum Ogólnokształcące humanistyczne i przyrodnicze im. E. ZAWIDZKIEJ

WŁASNOŚĆ ZRZESZENIA RODZICIELSKIEGO W DĄBROWIE - GÓRNICZEJ, UL. 3-GO MAJA 11, TELEFON 68-266

przyjmuje zapisy do wszystkich klas gimnazjum i liceum. Egzaminy wstępne rozpoczną się: do klasy I-ej gimnazjum dnia 18-go czerwca o godzinie 9-ej rano, do klasy I-ej liceum dnia 21 czerwca o godzinie 9-ej rano. Do pozostałych klas egzamina odbędą się systemem lekcyjnym. Informacji udziela kancelaria szkoły. Przy gimnazjum czynna jest 6-10 oddziałowa Szkoła Powszechna

## Jubileuszowe Targi Katowickie otwarte

Prosimy o najliczniejsze zwiedzanie. Wszystkie działy przemysłu krajowego są bogato reprezentowane. Wielki przegląd motoryzacji.

Niskie ceny wstępu.

Wycieczki korzystają z ulg.

# Przemycali towary z Niemiec

## Dobrana para przed sądem w Sosnowcu

Wczoraj przed Sądem Okręgowym w Sosnowcu stanęli Kazimierz Jakubowski (bez stałego miejsca zamieszkania) i Irena Jarzyńska z Warszawy, oskarżeni o przemykanie towarów z Niemiec. Jakubowski zbiegł swego czasu z więzienia w Lublińcu do Niemiec, a następnie do Brukseli, gdzie w fabryce Dicsla nawiązał znajomość z sezonowym robotnikiem Antonim Klodzieskim od którego

go odkupił książeczkę wojskową. Za cudzym dokumentem Jakubowski przybył do Polski i w Warszawie nawiązał znajomość z Jarzyńską, wraz z którą rozpoczął przemykanie towarów z Niemiec.

Jarzyńską wraz z przemytem schwyłano na dworcu kolejowym w Sosnowcu, w jakiś czas później zatrzymano także Jakubowskiego, który uprawiał przemyt w mundurze kolejarza.

Sąd skazał Jakubowskiego na rok więzienia, a Jarzyńską na trzy miesiące aresztu z zajęciem aresztu śledczego. Ponadto oboje skazani zostali na grzywnę.

Na sezon letni, poleca duży wybór najnowsze wzory bielizny męskiej, damskiej, kostiumy kąpielowe, oraz wszelką galanterię.

CENY KONKURENCYJNE.

## Z. Prószyński

Sosnowiec, Modrzejska 30.

### Wyniki przejdą oczekiwania Pani.

Wszystko ciera Pani pielęgnowana kremem „SEKRET PIĘKNOŚCI” Anida, traci wszelkie usterki, a zyska wyjątkowy świeży wywabny, młodzieńczy.

Krem ten głęboko przenika skórę, oddziałuje na tkanki, ściągając rozszerzone pory, łagodzi nerwy podskórne, wydelikacuje, nadaje im jedwabistą miękkość.



Specjalny przeciw piegikom usuwa je błyskawicznie i pewnie. Dbajcie o urodę i stosujcie stale szlachetne preparaty „SEKRET PIĘKNOŚCI” Anida.



## Szkoła Rzemieślniczo - Przemysłowa w Sosnowcu

ogłasza zapisy na rok szkolny 1938/39 od założenia 10-ty na wydziały

### Slusarsko-Mechaniczny i Stolarsko-Modelarski.

Zapisy przyjmuje i informację udziela kancelaria Szkoły codziennie w godzinach 10 - 14-iej w lokalu szkolnym przy ul. Kilińskiego 17, tel. 6.15.25.

Egzamin sprawdzający odbędzie się w dniu 27 i 28 czerwca o g. 8-iej.

# LOS Y

### do I-iej kl. 42-iej Loterii

są już do nabycia w kolekturze

## ST. HLAWSKIEJ w Sosnowcu, 3-go Maja 23.

ODDZIAŁY: Będzin, Małachowskiego 1. Dąbrowa G., 3-go Maja 2. Zawiercie, 3-go Maja 3. Grodziec, Legionów 3.

# O ukrócenie nadużyć z powrotnymi biletami 10-dniowymi

Na skutek zarządzenia ministerstwa komunikacji stosowane są obecnie z dużych miast do licznych miejscowości uzdrowiskowych i letniskowych ulgowe bilety powrotne 10-dniowe ze zniżką około 33 proc.

Stwierdzone zostało, że bilety te nadużywane są za pośrednictwem miejscowej ludności, która odkupuje od podróżnych bilety, wykorzystane na przejazd w jedną stronę i następnie sprzedaje je innym podróżnym, wyjeżdżającym z danej miejscowości.

W związku z tym ministerstwo komunikacji podało do wiadomości rządów wszystkich uzdrowisk i letnisk, aby wydane zostały specjalne

ostrzeżenia pod adresem trudniących się tego rodzaju niedozwolonym procederem oraz tolerujących te nadużycia w celu ich ukrócenia, w przeciwnym bowiem razie ministerstwo komunikacji zmuszone będzie skasować ulgi, co połączone będzie ze szkodą również dla zainteresowanych letnisk i uzdrowisk.

KUFRY WALIZY  
przybory podróżnicze  
najkorzystniej kupisz u  
PIECHOCKIEGO  
SOSNOWIEC, WARSZAWSKA 6 TEL. 6.30.25  
DĄBROWA GÓR, SOBIESZNEGO 23 TEL. 6.82.34  
WŁASNA WYTWÓRNIA

## ROWERY

marki „Kamińskiego” i innych znanych firm, oraz lampy radiowe. Za gotówkę i na raty poleca:

### Radio Elektro

M. GAŁAZKA  
Sosnowiec, Warszawska 1.

### Matkę z pięciorgiem dzieci WYRZUCIŁA Z MIESZKANIA

Współwłaścicielka domu na kolonii Miedawa pod Sławkowem, Julia Skubis, przy pomocy swych krewnych z Sławkowa, siłą usunęła z mieszkania swoją lokatorkę, Kasprzycką z pięciorgiem dzieci. Rodzina ta zmuszona była kilka nocy i dni, pomimo chłodu i deszczu przebywać w pobliskim lesie pod gołym niebem. Przeciwno Skubisowej policja sporządziła protokół.

# «PAMIĘTNIKI SZATANA» Powieść

20. Obłąd umysłu, który porwał Armanda, upojenie które zachwiała jej zmysłami, szaleństwo, które zdawało się popchnąć ją do popełnienia błędu, jakiego miłość nawet nie usprawiedliwia, wszystko to: obłąd, upojenie, szaleństwo, zdawało się, że w niej wygasło; gorączka duszy nie władala już ciałem; usta jej, które wydawały krzyk i śmiech pod natchnieniem gniewu, pozostały zimne i milczące bez odpowiedzi na słowo miłości. Ko bieta, która się oddała Armandowi, zdawała się, że jest albo szaloną, albo też rozpustnicą; obecnie była statua, albo ofiarą. Luizzi uczył wyrzuty sumienia i wstyd za doznaną chwilę szczęścia. Cichość panowała w buduarze; margrabina siedząc na sofie, przybrała znów to spojrzenie nieruchome i błyszczące, jakie miała kiedy weszła Luizzi jednak śledził niespokojnie konwulsyjne ruchy jej twarzy; chciał mówić, zdawało się, że ona nie słyszy; chciał się do niej przysunąć, odepchnęła go z siłą, która go w podziwienie

wprawiła, chciał wziąć jej rękę, powstała i wyrwała ją z gwałtownością, wołając:

— Ah! to niegodne!

I teraz dopiero ta burza, która wrzała w ciebie i w sercu tej kobiety, wybuchnęła z całym szaleństwem: margrabina wpadła w straszne przesilenie nerwowe, wydawała krzyki przeraźliwe, mówiła o przekleństwie, o piekle, o potępieniu wiecznym. Ile razy Luizzi chciał się jej dotknąć, porwały ją kurcze, jakby uczuła straszne dotknięcie węża. Armand nie wiedział co czynić, gdy w tym drzwi buduaru się otworzyły. Marietta weszła, wzruszyła ramionami z niecierpliwością mówiąc:

— Byłam tego pewna!

Zbliżyła się do swojej pani, poróżniła ją, mówiąc do niej tonem, pewnej wyższości, do jakiej jak się zdawało, margrabina była przyzwyczajoną. Przesilenie trwało długo i zakończyło się osłabieniem, którego Luizzi nie śmiał zakłócić.

— Czas ażebyś się pan oddał, po

wiedziała Marietta; pójdz pan, skoro rzystam z tej chwili spoczynku i odprowadzę pana.

Luizzi poszedł za Mariettą która popspieszała, ażeby mogła co prędzej wrócić do pani. Luizzi nie chciał wypytywać się służącej, odszedł przepędziwszy pięć godzin, które go pociągnęło dalej aniżeli chciał i dalej aniżeli uważał możliwym. Zamyśliłny przeszedł przez ogród, i powrócił do mieszkania tak zagłębił, że nie dostrzegł, że od drzwi ogrodu, aż do jego mieszkania szedł za nim człowiek odziany długim płaszczem.

Na drugi dzień Armand udał się do palacu margrabiny. Odpowiedziało mu, że pani nie przyjmuje. Powracał cztery razy i nie mógł dostać się do niej. Na trzeci dzień napisał do niej. List pozostał bez odpowiedzi; na piątą powtórnie, odesłano mu list nierozpieczętowany. Wiedział jednak, że margrabina nie jest słabą. Widziano ją w kościele na mszy i co rano, jak to było zwyczajem. Co wieczór bywała u starej ciotki, bardzo nabożnej, która miała jej zostawić cały majątek. Luizzi nie mógł wyjść ze zdziwienia. Jednakże nie chciał uchodzić za człowieka, którego wyprowadzono w pole i postanowił zobaczyć się koniecznie z panią du Val, nie przebiegając w środkach, któreby go mogły doprowadzić do tego celu. Przypadek oszczędził mu trudów szukania, dowiedział się, że bardzo liczne zebranie miało się odbyć w pewnym domu, do które-

go imię jego ułatwiło mu wejście, wiedział, że margrabina jest tam zaproszoną. Jednakże narazając się na wąż na popełnienie tego co to nie wy pada, Luizzi nie postarzał się o zaproszenie. Postanowił zaprezentować się pani du Val, dowiedziawszy się o możliwości spotkania się z nią, nie cofnęła w dzień przyjęcia, w obawie, ażeby danego słowa.

Zapewniwszy sobie w ten sposób zobaczenie się z nią, pomyślał o swoich interesach, a tym samym i o pani Dilois. Przejrzał kontrakt, który mu oddała i zgodził się nań. Ale Luizzi miał uprzedzenia przeciw tej kobiecie, której ton zalotności wzniecił w nim w początku miłe marzenia, jakie rozwiane zostały przez półśłówka pani Barnet o jej życiu i pochodzeniu. Uprzedzenia te zniechęciły barona do zawarcia z nią umowy; udał się więc do kilku innych kupców. Całą podawano wszędzie niższą od tej, jaką mógł otrzymać od pani Dilois. Interes odniósł zwycięstwo nad uprzedzeniami i poszedł do pięknej kucpowej.

### NOC DRUGA: W SYPIALNI.

Udał się tam wieczorem kiedy składy i kantory są już pozamykane, ażeby zgłębić życie pani Dilois wtemczas, kiedy przestaje być kucpowa.

**JASTRZĘBIE-ZDRÓJ**

Perła Uzdrowisk Śląskich  
Najsilniej radio czynna solanka jodo-bromowa  
Kuracje Ryczałtowe już od 123.60 zł.  
Nowe łazienki parkowe.  
Pensjonat — Łazienki — Komfort.  
**JASTRZĘBIE — PLAZA.**

Pan jedzie do Karlsbadu?...

**W KRAJU SUDECKIM**

(Korespondencja własna).

Karlovy Vary — Cheb, w maju.

— Pan jedzie do Karlsbadu?

— Niemożliwe. Tam pan może te-  
raz zdrowie szybciej stracić niż odży-  
skać. I dalej: przyciszona rozmowa,  
że gorąca sytuacja,  
że „Sudeten Deutsche Partei“, że nie  
bezpiecznie itp.

Tego rodzaju wymianę zdań sły-  
szy się w Brnie i Pradze na dwor-  
cach, w kawiarniach, a szczególnie w  
poczekalniach lekarzy.

W ciągu niespełna paru tygodni  
Karlsbad, Franciszkowe i Mariánské  
łącznie straciły niemal zupełnie na po-  
pularności, stały się miejscem,  
do którego, zanim się wyjedzie, nale-  
ży się przed tym parokrotnie prze-  
żegnać.

Nie wiele jest w tym przesady.  
Jak się podróżuje koleją do Karlo-  
wych Varów nie wiem, ale szosa, mi-  
mo wypolerowanej, lśniącej, gładkiej  
powierzchni jest niezbyt wygodna dla  
przebycia zaledwie 123-kilometrowe-  
go odcinka z Pragi. Co kilkanaście  
kilometrów podniesioną w górę ręką  
zatrzymuje żandarm rozpędzony po-  
jazd. Rozpoczyna się ścisła indaga-  
cja: dokąd? — po co? drobiazgowo prze-  
glądanie dokumentów, zapisywanie  
długiej listy faktów.

Na odcinku Praga — Karlsbad  
motor mój zatrzymywała policja cze-  
ska w czterech punktach.

W czasie pełnego sezonu wynale-  
zienie w Karlsbadzie taniego hotelu na-  
leżało do rzadkości. Obecnie nawet ta-  
kie olbrzymy, jak „Imperial“ i  
„Pupp“, ofiarowują pokoje od 30 ko-  
ron (5 zł.). Niestety, i na te śmiesznie  
niskie ceny niewiele jest amatorów.  
Karlsbad świeci pustkami.

W hotelach Puppa które stanowią  
olbrzymi kompleks gmachów, miesz-  
ka zaledwie 50 gości.

W cukierniach i kawiarniach sie-  
dzi po parę osób, chciwie pochłaniają-  
cych gazetowe nowiny. Na Brunnen-  
promenade, gdzie zwykle w sezonie  
przechadza się zbity tłum kuracjuszy,  
napijających z porcelanowych kubecz-  
ków wodę z gorących źródeł — w ma-  
jowy, słoneczny niedzielny dzień spot-  
kałem zaledwie parę osób.

Z ust starych posłańców karlsbadz-  
kich, noszących podobnie jak nasi  
warszawscy czerwone czapki, słysza-  
łem, iż od wybuchu wojny światowej  
nie było tu takiej martwoty.

Mój towarzysz, rodowity karlsbadz-  
czyk, zatrzymawszy mnie przed pla-  
skorzębą ilustrującą powstanie mi-  
asta, kończąc historyczny opis kurortu,  
dodał: „Przed 600 laty w tym miejscu  
wpadł do gorącego potoku myśliw-  
skie psy cesarza Karola IV, zdaje mi  
się, że nadechłdzi dzień, gdy w nurty  
Tepli wpadać będą nie psy, a ludzie“.

Pesymistyczny nastrój mego towa-  
rzysza jest jednakże dość wiernym  
odzwierciedleniem sytuacji, jaka się  
wytworzyła w kuracyjnych miejsc-  
owościach Sudetów. Ostre pogotowie  
wojenne, patrole policyjne, nieustan-  
ne starcia z członkami S. D. P. nie  
sprzyjają wypoczynkowi i leczniczemu  
zabiegom.

Z Karlsbadu do Chebu (46 km.)  
jechać należy wolno i ostrożnie, zwła-  
szcza samochodem lub motocyklem.  
Przez miasteczka, leżące po drodze,  
jak: Loket, Falknov przejeżdża się

# Zaufanie 3 milionów obywateli,

którzy powierzają PKO swoje kapitały to  
najlepsze świadectwo, że PEWNOŚĆ  
i ZAUFANIE jest prawdą niewzruszoną.

Ponad 1 miliard wkładów, ponad 3 miliony  
książeczek oszczędnościowych, 34,5 miliard-  
ów złotych obrotu rocznego — oto rezultaty  
cyfrowe gospodarki powierzonymi pie-  
niędzmi, pozostającymi pod opieką P K O.

Nie ma, bo być nie może, większej rękoi  
niż granitowa dewiza P K O

PEWNOŚĆ — ZAUFANIE

KAŻDY URZĄD POCZTOWY JEST ZBIORNICĄ PKO

tylko jedną wytyczoną znakami ulicą,  
patrolowaną co parę kroków przez u-  
zbrojoną policję. Reszta ulic zamknię-  
ta dla ruchu kołowego. Mieszkańcy,  
sami Niemcy, poza policją, wojskiem  
i urzędnikami komunikacji drogowej,  
kolejowej i instytucji użyteczności pu-  
blicznej, żyją w sudeckim pasie nad-  
granicznym, jak w strefie objętej  
działaniami wojennymi.

Po godzinie 10-ej wieczorem życie  
na ulicach zamiera.

Mieszkańcy obserwują w skupie-  
niu bieg wypadków politycznych. Pi-  
sma niemieckiej partii sudeckiej świe-  
cą białymi plamami konfiskat.

Droga wiodąca z Karlsbadu przez  
Eger do Norymbergii zwykle ożywio-  
na, teraz pusta, tajemnicza, niebezpie-  
czna. Jeśli przejedzie samochód, to

urzędowy, jeśli motocykl — to drogo-  
wej milicji lub miejscowych poczy-  
lionów.

Paru rowerzystów na uprzejmy z  
mojej strony uśmiech odpowiada gzyb-  
kim, jak błyskawica, henleinowskim  
podniesieniem ręki, oglądając się  
czy ktoś poza mną nie dostrzegł suro-  
wo zabronionego tu pozdrowienia.

Eger (Cheb) — niewielka mieści-  
na, coś jak nasze pomorskie Nowe,  
Gniew lub Świecie. Po środku rynek  
okolony starymi murami kamienne,  
nieodzwony parking na samochody i  
stłoczone dziesiątki rowerów.

Przyciszone rozmowy, czujnie pa-  
trzące na uzbrojoną policję czy prze-  
chodniów mówią nadto wyraźnie, że  
dnie i noce nie należą tu do spokoj-  
nych a szamerowany czerwienią mun-

dur czeskiego żandarma i przybrany,  
zielenią bawarski strój, spacerującego  
po chodniku młodzieńca, to dwa elek-  
tryczne bieguny chwilowo oddalona.  
Członka Sudeten-deutsche Partei po-  
znać nie trudno — w klapie marynarki  
ciemnoczerwona tarcza ze złotymi li-  
terami: SdP.

W każdej restauracji siedzą grup-  
kami, szeptem prowadząc rozmowy.  
Co chwila któryś wybiega na miasto,  
przynosząc wiadomości lub nowe wy-  
dania miejscowych gazet.

Tuż za rynkiem na drodze do Fran-  
zesbadu po lewej stronie asfaltowej,  
dobrej szosy stoją budynki czeskiej  
koszar. Droga pnie się ostro w górę.  
Tu jest miejsce tragicznego wypadku  
z przed paru dni.

L. Wr.

## Na froncie politycznym

AMB. FILIPOWICZ ZNÓW  
POLITYKUJE

Były ambasador Filipowicz, który za-  
łożył swego czasu wspólnie z p. min.  
Czechowiczem Polską Partię Radykalną,  
po wystąpieniu z tej organizacji (która  
później sama się rozwiązała) współpra-  
cował przez jakiś czas z Klubem Demo-  
kratycznym. Obecnie jak informuje a-  
gencja „Katel“, ambasador Filipowicz  
wraz ze swoimi przyjaciółmi politycznymi  
zamierza znów powołać do życia no-  
we ugrupowanie polityczne pod nazwą  
Faria Demokratyczna. W sprawie tej  
toczą się obecnie pertraktacje i rozmo-  
wy między działaczami politycznymi.

PO AUDIENCJI LUDOWCÓW U PANA  
PREZYDENTA R. P.

Audiencja działaczy Stronnictwa Ludo-  
wego b. posła Madejczyka oraz t. mini-  
stra Wójcika u Pana Prezydenta R.  
P. w Spale, jak dowiaduje się Polska  
Agencja Agrarna, trwała około 8 godzin.  
Obydwaj przyjęci na audiencji działacze  
wystąpili z własnej inicjatywy oraz w  
własnym imieniu, przedstawiając Panu  
Prezydentowi obecne położenie wsi, ze

szczególnym uwzględnieniem panujących  
nastrojów wśród chłopów oraz, podając  
szereg faktów jakie miały i mają miej-  
sce na wsi. Obydwaj należą do czynnych  
członków Stronnictwa Ludowego, w któ-  
rym są uważani za całkowicie lojalnych  
działaczy.

Były poseł Madejczyk obchodził w  
ub. roku 25 lecie swojej pracy politycz-  
nej, jako wiceprezes Str. Ludowego na  
Małopolskę. Były minister z gabinetu J.  
Moraczewskiego — Franciszek Wójcik,  
należał pprzed połączeniem się stron-  
nictw ludowych do grona t. zw. stajni-  
czyków.

PROJEKTY PARLAMENTARNE  
OZONU.

Jak się dowiaduje Ag. „Echo“, w zwią-  
zku z mającą być zwołaną sesją nad-  
zwyczajną Sejmu w kołach politycznych  
podkreślają, iż Ozon szykuje się b. po-  
ważnie z szeregiem nowych projektów  
ustawodawczych. Specjalne Komisje  
Ozonu pracują w dalszym ciągu nad ty-  
mi projektami. Do wiadomości publicz-  
nej projekty miały być podane dopie-  
ro z chwilą rozpoczęcia sesji.

Aresztowanie członków  
STRON. NARODOWEGO W JEDRZE-  
JOWIE.

Na zarządzenie władz, został areszto-  
wany w Jedrzejowie kierownik tamtej-  
szej placówki Stron. Narodowego p.  
Kwapien. Poza tym aresztowano jeszcze  
4 członków Stronnictwa, których po 4  
godzinach wypuszczono. — Aresztowany  
Kwapien został przewieziony do Kiele.

Ostry zatarg  
Związku Hallerczków ze Stron-  
nictwem Narodowym

WARSZAWA, 21. 5 Do bardzo o-  
strego zatargu doszło pomiędzy zarzą-  
dem głównym Związku Hallerczyków  
i Stronnictwem Narodowym.

W jednym z ostatnich numerów  
„Polski Narodowej“ oficjalnym orga-  
nie zarządu okręgowego Stronnictwa  
Narodowego w Poznaniu zamieszczony  
był atak na osobę Ignacego Pader-  
ewskiego i generała Józefa Hallera.

Zarząd główny Związku Hallerczy-  
ków ogłosił w związku z tym komuni-  
kat, utrzymany w niezwykle ostrej  
formie, w którym m. in. domaga się  
od zarządu głównego Stronnictwa Na-  
rodowego wyjaśnienia, oświadczając, iż  
od treści tych wyjaśnień uzależni  
swoi stosunek do Stronnictwa N.

Wylączna sprzedaż znanej fabryki porcelany „Giesche” serwisy do obiadu, do białej i czarnej kawy, oraz wszelkie artykuły wchodzące w zakres porcelany. Duży wybór kryształów, ceramiki, szkła, nakryć stołowych, naczyń kuchennego, oraz wózki, zabawki dziecięce i torebki — poleca

Dla restauracji i kawiarni odpowiedni rabat. Ceny stałe i niskie. Obsługa solidna.

**H. Altman**  
 Sosnowiec, Modrzejowska 19  
 Telefon 53010.

**Kronika tygodniowa.**

**Nie wszyscy mamy czas**

W ubiegłym roku, bodaj o tej samej porze, magistrat sosnowiecki po wielu tarapatkach i staraniach przesunął ogrodzenie cerkwi przy ul. 3 Maja o kilka metrów.

Celowość tej przeróbki była widoczna: szło o wyprostowanie ulicy Wawel, która, poczynając od mostu na Przemysły, skręcała niepotrzebnie i niekierunkowo. Po przesunięciu muru grodzącego cerkiew pozostał jeszcze marny płótek okalający boisko gimnazjum im. E. Plater. Z tym płotkiem jest sprawa trudniejsza. Okazał się on bardziej twardy i nieustrasliwszy od kamiennego muru cerkiewnego. Nic w tym zresztą dziwnego: płótek bowiem należy do gminy prawosławnej...

Powstał więc z tych przeróbek śmieszny kąś, gdzie równie trawa i gdzie w niedzielę rano można widzieć pasące się kozy. To jest śródmieście.

Obecnie zrezygnowano z drugiego etapu regulacji tego odcinka i przystąpiono do trzeciego: likwidacji samej cerkwi. Zaczęto oczywiście od kopca, które najwcześniej zawiniły. Gdyby one swym typowym stylem tak nie drażniły, kto wie? — może by cerkiew jeszcze wiele lat (przed zawaleniem się) stała.

Ale a propos zawalenia: nie rozumiem dlaczego właściwie brano się do dawania powodów burzenia cerkwi — jak to zrobiono naprzykład w Warszawie, gdzie opinia publiczna zażądała otwarcie zniszczenia pomnika niewoli stojącego w centrum stolicy i urągającego naszej państwowości. To było postawienie sprawy po męsku, na gruncie czysto państwowym.

Wracając do naszej cerkwi wspomnieć należy o mirażach, przyszłości, jakie roztaczano na temat jej ewentualnej likwidacji i wybudowaniu na tym miejscu nowego, reprezentacyjnego teatru miejskiego.

W tej sprawie opinia publiczna była wyjątkowo zgodna i przypuszczalnie magistrat nie ma żadnych innych specjalnych pomysłów.

Ludzie są jednak ludźmi i niepotrzebnie się martwią co też magistrat zamierza zrobić z tym placem.

Dobrze by było, gdyby magistrat z jednakową szybkością przystąpił do budowy gmachu teatralnego, jak obecnie rozbiiera tę cerkiew.

Gdy się już mówi o teatrze trzeba na marginesie otrzymania dzierżawy przez dyr. Vorbrodta poruszyć sprawę teatru dla młodzieży. Rzecz jest o tyle aktualna, że p. Vorbrodt był przed rozpoczęciem swej kariery aktorskiej nauczycielem i przypuszczalnie docenia znaczenie takiego teatru.

W Katowicach powstał w ostatnich dniach teatr szkolny z inicjatywy związku Nauczycielstwa Polskiego. Na przyszły sezon nowopowstała sekcja teatralna ZNP. przygotowuje około 15 premier, przy czym w repertuarze uwzględnione zostaną tematy baśniowe, popularno-naukowe o tendencjach kształtujących wychowawczych.

Teatr taki znalazłby niewątpliwie i na naszym terenie wdzięcznych wy-

walców, którzy są przecież dla artystów najbliższą publicznością.

O tym wszystkim można obszernie porozmawiać: i o placu po zburzonej cerkwi i o teatrze, a przede wszystkim o teatrze dla młodzieży.

Bo gmach stary niech sobie jeszcze kilka lat postoi; my możemy počkać. Ale młodzież na czekanie nie ma czasu.

Witold Majchrowski.

**Drzazgi**

**Filantropie**

Barazo lubię czytać, jak to milionerzy amerykańscy rozdają hojną ręką góry pieniędzy na rozmaite cele dobroczynne. Świadczy to bądź co bądź o tym, że ludzie mają jeszcze dobre serca, zwłaszcza gdy nie wiedzą co z przesadnie nagromadzonymi pieniędzmi zrobić. Bo w filantropię bawią się jednak poważnie milionerzy

Nie rozumiem natomiast, jak można wymagać od dziennika, by bawił się w to samo. Trudno spokojnie patrzeć, jak każdego dnia, a szczególnie w sobotę napływają do redakcji dziesiątki komunikatów od rozmaitych organizacji i instytucji z prośbą o bezpłatne wzmianki. Idzie w nich zwykle o urządzenie imprezy dochodowej. Żeby ludzie poparli itd.

Dobrze: ale dlaczego my mamy drukować coś darmo, na czym kto inny zarabia? Co innego jeśli dana organizacja istotnie pożyteczna urządza coś na równie pożyteczny cel. Ale bywają wypadki, że jacyś nawet prywatni ludzie urządzą sobie dochodowe imprezki i żądają by je gratis reklamować. W razie odmowy grożą oczywiście bojkotem pisma.

Ostatnio mieliśmy wypadek, że jedna z poważniejszych i bogatych instytucji zagłębiowskich, bynajmniej nie o wyższej użyteczności publicznej która kupiła sobie niedawno dwa wielkie czynszowe domy przysłała do redakcji komunikat o przeniesieniu biur z prośbą o bezpłatne zamieszczenie.

Więc jakto? — to na kupno kamienia pieniądze są, a na kilkuzłotowy komunikat w gazecie nie ma?

Filantropie szanujemy i uznajemy. Sami niejednokrotnie dawaliśmy uciąż dajemy temu dowody. Ale przecież z nieba nikomu nie kapie!

wim.

**Przy głośniku**

**SAMOCHOBY I MOTCYKLE DLA ABONENTÓW RADIOWYCH.**

Polskie Radio zbliża się szybkimi krokami do liczby miliona zarejestrowanych abonentów. Ten istotnie wielki etap we wzroście liczby słychy słuchaczy, Polskie Radio chce uwiecznić wyjątkowo cennymi i praktycznymi darami i upominkami. Tym razem szczęśliwemu „już latowi” a więc nowemu abonentowi, którego zgłoszenie w podliczeniu ogólnym zapisane zostanie pod liczbą 1,000,000 ofiarowanym będzie samochód. Niewątpliwie będzie to dar zarówno wielce cenny, jak praktyczny.

A węc, nie złoty zegarek, jak to było przy rejestrowaniu abonentów nr. 900,000 i jego „setysięcznych” poprzedników lecz samochód dla abonenta milionowego. Zresztą jak to się już przyjąło zwyczajowo, szereg innych nowych abonentów rejestrujących się w ciągu roku bieżącego, a wedle numeracji kolejnej, stanowiących najbliższe „sasiadstwo” pierwszego milionera — otrzyma w darze motocykle lub inne wartościowe upominki.

Zatem z chwilą ogłoszenia akcji pod hasłem „W drodze do miliona” abonentów, każdy noworejestrujący się w ciągu roku bieżącego abonent radiowy, jeżeli zawiadomi kartą pocztową Polskie Radio o natyciu swego pierwszego odtornika radiowego, może otrzymać jeden z cennych upominków, jako jeden z ogólnej liczby premiiowanych nowych abonentów.

**RESTAURACJA — KABARET — BAR — DANCING**  
**„SAVOY”**  
 Sosnowiec, ul. 3-go Maja 8.  
 Tel. 61-961. Podziemia tel. 61-304.  
**Już ostatnie dni świetnego baletu „NEO”**  
**LUSIA NEO** w popisowym numerze **LALECZKA z LALECZKA**  
**Brawurowe TANGO argentyńskie. Tańce ekscentryczne**  
 Jedynie w „Savoy'u” doskonała wentylacja i konieczny w skwarne dni chłód.  
**Codziennie raki, młode kurczęta, szparagi itd.**

**Złot katolickiej młodzieży żeńskiej dekanatu będzińskiego**

Polskie społeczeństwo katolickie Zagłębia z wielką wagą i serdeczną życzliwością odnosi się do przygotowywanego Złota katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży Żeńskiej dekanatu będzińskiego.

Złot ten, który stanie się manifestacją uczuć religijnych młodzieży zagłębiowskiej, odbędzie się w Sosnowcu w niedzielę dnia 12 czerwca tr. Protektorat nad Złotem raczył objąć J. E. ks. Biskup hr. Teodor Kubina.

Pracę w Komitecie wykonawczym podjęli się pp.: Zofia Cwierkwa, Prze-

wodnicząca, ks. kanonik T. Jankowski, ks. Protoszcz Zawadzki, ks. robotecz Mach, ks. Kiwacz, dr. Bilikowski, mec. Braunowie, red. Cwierk, Rowińska, Dobrzańska, Maubergowa, Logitwa, Witkowska Iza, Wróblewska Zofia, prezeska Okręgowa Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży Żeńskiej oraz wszystkie oddziały KSMŻ. w dekanacie będzińskim.

Zatem w niedzielę dnia 12 czerwca niech całe społeczeństwo Zagłębia złączy się duchem z młodzieżą, która zamianę staje swoje szczere przywiązanie do wiarę ojców.

**PRYWATNE KOEDUKACYJNE GIMNAZJUM i LICEA HUMANISTYCZNE i MAT-FIZ. im M. KOPERNIKA**  
 (pełne prawa szkół państwowych)  
**w BĘDZINIE ul. Kopernika gmach własny**  
 Dyrekcja podaje do wiadomości, iż zapisy chłopców i dziewcząt do wszystkich klas przyjmuje kancelaria w godzinach urzędowych. do 17 czerwca. Egzaminy 18 czerwca o 8 godz. 30 min. rano.  
 Dyrektor Gimnazjum i Liceów:  
**Adam Błażejowicz**

**Gdzie spędzić niedzielę?**

Bogate Jubileuszowe Targi Katowickie przez które przewinęło się już dziesiątki tysięcy ludzi, cieszą się nadal niebywałą frekwencją.

Z Targów wynoszą zwiedzający dużo estetycznych wrażeń i korzyści, gdyż są one jedynym źródłem korzystnych zamówień, a bogactwo eksponatów jest bez porównania większe niż w latach ubiegłych. Przeszło kilkuset wystawców bierze udział w tegorocznych Targach, to też każdy na Targach znajdzie dla siebie rzecz odpowiednią i pożyteczną.

Do zwiedzania Targów najlepiej na daję się niedziela, gdyż chcąc zwiedzić Targi trzeba poświęcić parę godzin. Jeśli zwiedzający chcą dokładniej przeglądać wszystkie stoiska i bogate ekspozycje.

Pokaz drobiazgu i plastyka domowego trwa jedynie do 29 bm, włącznie (nie dzisiaj). Kto go jeszcze nie zwiedził — winien to uczynić jaknajprędzej i skorzystać z ostatniej okazji.

A zatem wszyscy w niedzielę spotkamy się na Targach Katowickich.

Rowery od 10 zł. miesięcznie  
 Łótkówka już od 95 zł.

Części rowerowe, aparaty radiowe do nabycia

**w Radioklinice**

DĄBROWA GÓRNICZA  
 SOBIESKIEGO 23.

Tel. 68-862.

### Posiedzenie rady miejskiej W BĘDZINIE I SOSNOWCU

Dnia 30 bm. o godz. 19-ej odbędzie się posiedzenie rady miejskiej w Będzinie.

Porządek obrad zapowiada: za ciągnięcie długoterminowej pożyczki z Funduszu Pracy w kwocie zł. 85.000 na roboty wodociągowo-kanalizac. (II uchwalenie); upoważnienie zarządu miejskiego do wystawiania i żyrowania weksli na rok 1938-39 (II uchwalenie) i sprawa zmiany regulaminu o brad rady miejskiej.

Dnia 30 bm. o g. 18.45 odbędzie się posiedzenie rady miejskiej w Sosnowcu.

Porządek zapowiada: sprawę Komunalnej Kasy Oszczędności m. Sosnowca, wprowadzenie zmian do projektu przepisów miejscowych miasta Sosnowca o wyglądzie budynków, uchwaleń na posiedzeniu Rady miejskiej w dniu 28 marca 1938 r.; sprawę przełożenia na właścicieli nieruchomości kosztów pierwszego urządzenia ulic i placów oraz kosztów zamiany istniejących nawierzchni na nawierzchnię ulepszoną, na podstawie art. 174 prawa budowlanego; rozpatrzenie planu budowy gmachu szkoły powszechnej na ul. Perla i sprawę rozbiórki i sprzedaży starych budynków na nieruchomościach miejskich, oraz różnych innych przedmiotów nienadających się dla potrzeb miejskich.

## Surowe kary na właścicieli nieruchomości za niestosowanie się do przepisów sanitarnych

Jak pisaliśmy niejednokrotnie, władze kładą obecnie duży nacisk na doprowadzenie estetycznego wyglądu i sanitarnego stanu miast i osiedli do odpowiedniego poziomu. Nie wszyscy jednak właściciele nieruchomości respektują wydane w tym względzie przepisy. Stan taki stwierdzono w Sosnowcu, gdzie olbrzymia większość posesyj jest zupełnie zaniedbana i wyglądem swym uraga elementarnym wymaganiom porządku i higieny.

Dążąc do usunięcia obecnego stanu starosta grodzki sosnowiecki, p. Walewski wydaje specjalne zarządzenia. Obwieszczenia w tej sprawie rozlepione zostaną na murach miasta w nadchodzący poniedziałek.

Według obwieszczenia 1) Bramy wejściowe i wjazdowe, klatki schodowe, oraz wejścia do suterenu i piwnice należy utrzymywać stale w należytym czystości.

2) W każdej posesji winien znajdować się śmietnik, mocno i szczelnie zbudowany i zaopatrzony w ruchomą,

łatwo odmykalaną, jednak szczelnie przylegającą pokrywę.

3) Miejsca ustępowe przeznaczone do ogólnego użytku winny być stale utrzymane w porządku i dezynfekowane.

4) Podwórza przy ulicach o nawierzchni gładkiej (kostka, klinkier, beton) winny posiadać nawierzchnię twardą, nieprzepuszczalną (asfalt, beton, tarakota, kostka na cemente klinkiermana smole), przy innych zaś ulicach conajmniej wybrukowane.

5) Nieczystości płynne (pomyje, mydliny itp.) winny być odprowadzone do kanałów, a w realnościach nieskanalizowanych do dołów kloacznych;

nieczystości te nie mogą być odprowadzane ściekiem otwartym ani w obrębie posesji, ani też wypuszczone na ulicę.

Zarządzenia wymienione w punktach 1-3 winny być bezwzględnie wykonane w ciągu 5 dni, licząc od dnia rozlepienia obwieszczeń, prace zaś nad wykonaniem zarządzeń wymienionych w punktach pozostałych winny być do tego terminu rozpoczęte w wypadku bowiem ujawnienia przez lotne komisje sanitarne faktów niezastosowania się do wyżej wymienionych wskazówek, winni być z całą surowością pociągani do odpowiedzialności karno-administracyjnej.

## Wiadomości bieżące

**Niedz.** Dziś: Teodozji  
**29** Jutro: Feliksa  
**Maj** Wschód słońca: 3,24  
Zachód słońca: 7,45

### DYŻURY NOCNE APTEK W SOSNOWCU.

Dnia 28 maja nocne dyżury pełnią następujące apteki:  
H. Rogozińskiego, ul. Małachowskiego 12  
C. Truszkowskiego, ul. Piłsudskiego 46

### TEATR MIEJSKI W SOSNOWCU.


W piątek 3 czerwca o godz. 20,30 — 10. danie gościnny występ teatru Reduta z Warszawy. Dana będzie świetlna komedia Gabrieli Zapolskiej pt. „SKIZ” („Gra w miłość”).

Reduta jest teatrem objazdowym, składającym się z trzech grup, pod kierunkiem znakomitego artysty Juliusza Osterwy. Zespoły Reduty dojeżdżają do wszystkich większych miast naszego kraju, a także i do małych na najdal-

szych kresach położonych miasteczek, dając wszędzie przedstawienia stojące na najwyższym poziomie artystycznym.

Po wielkim sukcesie komedii Zeromskiego „Uciekla mi przepióreczka” w wykonaniu pierwszej grupy teatru Reduta, ujrzymy teraz drugi zespół tego teatru w „Skizie”, doskonałej komedii Zapolskiej, granej obecnie na wszystkich scenach polskich.

— WALNE ZEBRANIE. Jutro o godz. 19 w Sosnowcu (dom społeczny ul. Żytnia 10) odbędzie się walne zebranie członków Związku Zaw. Prac. Umysłowych przy handlu Zagł. Dabr. Na zebraniu między innymi zostaną omówione formy organu Związku Zjednoczenia Polskich Związków Zawodowych i sprawy wzmożenia życia organizacyjnego pracowników umysłowych Zagłębia. Zagadnienia te związane są jak najczęściej z polepszeniem dobrobytu świata pracy. Na zebraniu będą obecni przedstawiciele zarządu głównego Związku na czele z posłem J. Trojakiem z Katowic.



Tabletki Togal stosuje się:  
w cierpieniach reumatycznych, w migrenie bólech nerwowych, podagrze, i głowy, grypie i przeziębieniu.

Tabletki Togal uśmierzają ból i przynoszą ulgę w tych cierpieniach. Do nabycia we wszystkich aptekach



### Akademia ku czci ŚW. ANDRZEJA BOBOLI.

Staraniem par. Akcji Katolickiej Sosnowieckiej - Pogoń odbędzie się dziś w niedzielę o godz. 5 popoł. w auli gimn. Śląskiej przy ul. Zeromskiego uroczysta akademia ku czci nowokanonizowanego św. Andrzeja Boboli. Na program akademii złożą się: występy chóru „Maria” pod dyr. J. Godeckiego, kwartet smyczkowy pod dyr. prof. E. Sieji, melodekia macija p. Wandy Zilingerówny przy akompaniamencie prof. Z. Kuchcińskiego oraz referat pt. „Św. Andrzej Bobola — patronem mocarstwowej Polski” — Akademię zaszczyty swoją obecnością J. E. ks. biskup dr. Teodor Kubina. Komitet organizacyjny tą drogą zaprasza całe społeczeństwo Zagłębia do wzięcia jak najliczniejszego udziału w uroczystej manifestacji katolickiej. Wstęp — dowolne datki na cele par. Akcji Katolickiej.

—oOo—

— ZPOK. oddział w Sosnowcu zawiadania, zew e wtorek dnia 31 bm. o godz. 19 odbędzie się zebranie miesięczne w Ratuszu. Wszystkie członkinie proszone są o przytycie.

### — ŚWIĘTO PIEŚNI W ZAGÓRZU.

Odbył się w Zagórzcu obchód „Święta Pieśni”. O godz. 9 dzieci szkół powszechnych gminy Zagórze wysłuchały mszy św. w kościele parafialnym, poczym złożyły wieniec na płytę Nieznanego Żołnierza. O g. 16,30 w ogrodzie obok kościoła, dzieci odśpiewały „Hymn Pań swowy” z udziałem orkiestry kopalni Mortimer oraz kilka innych pieśni, następnie tańczyły krakowiaka, zajązka i trojaka. Oprócz tego koncertowała orkiestra kopalni Mortimer, pod batutą p. Słomaka oraz Towarzystwo śpiewacze „Lutnia” w Zagórzcu odśpiewało kilka pieśni pod batutą p. F. Zychowicza.

— NOWY ZARZĄD LEGII INWALIDÓW WOJENNYCH. W Sosnowcu od było się doroczne walne zgromadzenie członków Legii Inwalidów Wojennych WJSK Polskich im. gen. H. Sowińskiego kompanią w Sosnowcu.

Przewodniczył dr. Edward Maćkow. — Po sprawozdaniach — prezesa L. Koeniga z ogólnej działalności i sędziego J. Michałskiego — z komisji rewizyjnej — wybrany został następujący zarząd: prezes: L. Koenig — członkowie: A. Wigwóra, P. Pelka, J. Krupa i B. Kuzior.

— ZARZĄD ZWIĄZKU B. OCHOJNIKÓW ARMII POLSKIEJ oddział w Sosnowcu zawiadania, że zebranie członków tejże sekcji odbędzie się dziś o g. 15 w lokalu Związku (Dom Społeczny, ul. Żytnia nr. 8, pokój nr. 14), w Sosnowcu. Z uwagi na ważność sprawy, zarząd uprasza o obowiązkowe i punktualne przybycie.

— ZARZĄD SEKCJI RZEŹNICZOWO-WEDLINIARSKIEJ przy związku czela dzi rzemieśniczej cieżkiej w Sosnowcu, zawiadania, że zebranie członków tejże sekcji odbędzie się dziś o g. 15 w lokalu Związku (Dom Społeczny, ul. Żytnia nr. 8, pokój nr. 14), w Sosnowcu. Z uwagi na ważność sprawy, zarząd uprasza o obowiązkowe i punktualne przybycie.

Lody i wszelkie wyroby cukiernicze są najlepsze  
**w Ciastkarni „ROMA”**  
Sosnowiec, Orla róg Dzikięj  
Telefon 62521

### Insp. Rychłowski PRZECHODZI NA EMERYTURĘ

Z dniem 31 maja br. długoletni podinspektor pracy w Sosnowcu p. Karol Rychłowski na mocy dekretu p. ministra opieki społecznej przechodzi w stan spoczynku, uzyskawszy emeryturę po długoletniej i owocnej pracy.

Insp. Rychłowski pracował w inspekcji pracy w ciągu 19 lat.

Na stanowisko inspektora pracy przeszedł p. Rychłowski z Towarzystwa Sosnowieckiego, gdzie pracował jako nadzorca.

W ciągu długoletniej służby insp. Rychłowski wykazał dużo umysłu i serca.

W dniu 1 maja br. insp. Rychłowski otrzymał dekret awansujący go do VI kategorii płac. Jest to najlepszym dowodem uznania władz zwierzchnich dla Jego pracy.

My ze swej strony życzymy insp. Rychłowskiemu, aby w zdrowiu korzystał długie lata z zasłużonego odpoczynku.

# OBWIESZCZENIE.

Ubezpieczalnia Społeczna w Sosnowcu podaje do wiadomości ubezpieczonym członkom ich rodzin, że od czerwca br. będzie udzielana pomoc lekarsko-dentystyczna w prywatnych gabinetach następujących lekarzy dentystów:

## Obwód „Sosnowiec”

**Lekarz Dentysta Benzefowa Teresa**  
Sosnowiec, Dęblińska 7 m. 19

przyjmuje od dnia 7 czerwca br. w godzinach od 9—11, od 14.30—15.30 i od 19—20 ubezpieczonych oraz ich rodziny zamieszkałych przy ulicach: Aleja Mireckiego do przejazdu kolejowego, Betonowa, Bandurskiego, Ciasna, Grabowa, Konrada, Kotlarska, Kordonowa do Wysokiej, Leśna, Leszno, Moniuszki od Alei do Grabowej, Kilińskiego, Królewska, Miła, Nowa, Niecała, Obchód, Płocka, Promyka, Przejazd, Prosta, Piłsudskiego od tunelu do Grabowej, Stara, Sąsiedzka, Szczodra, Szewska, Składowa, Swobodna, Sobieskiego, Topolowa, Wiejska, Władysława, Zakręt, Sienkiewicza, Pańska, Biała, Ostrogórska, Kowalska, Prez. Mościckiego, Jagiellońska, Wspólna, Dekiarta, Teatralna, Kollątaja, Czysta, Krzywa, Sadowa, Towarowa, Graniczna, Naftowa, Dęblińska, Piłsudskiego do wiaduktu kolejowego, Chłodna, Jasna, Legionów od Nr. 1 do 8 włącznie, Modrzejowska, Małachowskiego, Pierackiego, Targowa, Warszawska, Zygmunta, Żórawia, 1-go Maja, 3-go Maja do Małachowskiego, Głowackiego.

**Lekarz Dentysta Sulimierski Jan.**  
Piąski, Piłsudskiego 4

przyjmuje od dnia 1 czerwca br. w godzinach od 8—10 ubezpieczonych i ich rodziny zamieszkałych przy ulicach: Kol. Piąski, Brazylia, Szyb Wentylacyjny (pod Będzinem), Szyb Julian.

**Lekarz Dentysta Raźniewska Halina**  
Niwka, 1-go Maja 23

przyjmuje od dnia 1 czerwca br. w godzinach od 8—11 ubezpieczonych i ich rodziny zamieszkałych przy ulicach: 1-go Maja od Nr. 31 do Nr. 125, Sienkiewicza, strona północna, Czarna, Stawowa, Piłsudskiego, Cegielińska, Staszica, Piaskowa, Robotnicza, Pierackiego, Peowiacka, Spytkowskiego, Wąska, Kręta, Kopalniana, Kol. Okrzejówka, Narutowicza, Bobrek, Brzozowa, Jaworowa, Górnica, Prez. Mościckiego, „Klimontów”, Daszyńskiego od Nr. 1 do Nr. 4, Kol. Orion, Sosnowiec, Lepianki, Modrzejów, Wygoda, Wysoki Brzeg, Niedzieliska, Dąbrowa Narodowa, Bór, Jęzor, Kościuszki w Niwce, Limanowskiego w Niwce, Boczna w Niwce, Przejazd w Niwce, Dojazd w Niwce, Mickiewicza w Niwce, Mysłowska w Niwce, Słowackiego w Niwce N-ry parzyste, 1-go Maja do Nr. 34.

## Obwód „Będzin”

**Lekarz Dentysta Sztokband Dawid.**  
Będzin, Małachowskiego 8

przyjmuje od dnia 1 czerwca br. w godzinach od 9—10 i od 16—17 ubezpieczonych oraz ich rodziny, zamieszka-

nych przy ulicach: Kościuszki, Chemiczna do przejazdu kolejowego, Dojazdowa, Rzečna, Narutowicza, Małobudzka do Elektrowni, Nadbrzeźna, Szkolna, Folwarczna, Głowackiego, Sielecka, Zagórska, Łąki Zagórskie, Modrzejowska od Nr. 67 do Nr. 95 i od Nr. 56 do Nr. 88, Piłsudskiego, Małachowskiego od Nr. 15 do Nr. 39 i od Nr. 32 do Nr. 52, 1-go do Nr. 96, Górnica, Wileza, Kamienna, Boczna, Przeczna, Kamionka, Promyka, Sienkiewicza, Kopernika.

**Lekarz Dentysta Miszewska Melania**  
Będzin, Małachowskiego 6

przyjmuje od dnia 1 czerwca br. w godzinach od 8—9 i od 17—18 ubezpieczonych i ich rodziny zamieszkałych przy ulicach: Okrzei do Nr. 40 i Nr. 19, Mostowa do Nr. 27 i Nr. 16, Mostowa Boczna, Kollątaja, Sobieskiego, Moja, Ogrodowa, Sączewskiego, Krakowska, Gzichowska, Brzozowicka, Polna, Kilińskiego, Siemońska do Wiejskiej, Grodziecka do domu Tolla, Grobla, Podzamecze, Bóźniczna, Zamkowa, Browarna, Prez. Mościckiego, Czeladzka, Zawodzie, Rybny Rynek, Rybna, Podwale, Zawale, Św. Jana, Zaulek, Modrzejowska od Nr. 1 do Nr. 65 i od Nr. 2 do Nr. 56, Jasna, Podjadzie, Potockiego, Plac 3-go Maja, Boczna, Plebańska, Podgórska, Góra Zamkowa, Górna.

**Lekarz Dentysta Bitny-Szlachta**  
Maria, Czeladź, Szpitalna 8

przyjmuje od dnia 1 czerwca br. w godzinach od 8.30—10.30 ubezpieczonych oraz ich rodziny zamieszkałych przy ulicach: Borowa, Strzelecka, Milowicka od Nr. 61, Niecała, Nowa, Nowopogońska, Polna, Reymonta od Nr. 37, Zacisza, Ślepa, Lotnicza, Szopena, Łączna, Wjazdowa, Moniuszki, Topolowa, Sadowa, Zielona, Kol. Saturn, Cementarna, Elektryczna, Grodziecka, Kacza, Kilińskiego, Kościelna, Krótka, Modrzejowska, Mysłowska, Niwa, Narutowicza, Parkowa, Ks. Klenkowski, Pierackiego, Plac 11 listopada, Podwalna, Poprzeczna, Przelajska Reymonta od Nr. 1 do Nr. 37, Rynkowa, Sobieskiego, Nowa Kolonia, Miła, Gernicza, Staszica, Szpitalna, Walna, Wąska, Wesola, Żabia, Żwirki i Wigury, Ogrodowa, Słoneczna, Cicha, Żytia, Milowicka od Nr. 1 do 61, Kol. Madera.

## Obwód „Dąbrowa”

**Lekarz Dentysta Łebkowska Mieczysława.**  
Dąbrowa, Sobieskiego 23

przyjmuje od dnia 1 czerwca br. w godzinach od 8—9.30 i od 17—18 ubezpieczonych oraz ich rodziny, zamiesz-

kałych przy ulicach: Okrzei do ul. Staszica, Mydliec, Kadrowa do granicy Dąbrowy, Graniczna do Żwirki i Wigury, Krakowska do cegielni Zagórskiego, Żwirki i Wigury, Staszica, Mostowa (część), Wąska, Szkolna, Środkowa, Cynkowa, Kolejowa, Paryska, Graniczna (reszta), Wiejska i domy po lewej stronie Przemysły, Szopena od Nr. 1 do Nr. 39 i 60, Okrzei od Nr. 1 do 40 i 49 Dąbrowskiego od 3-go Maja (parzyste) Sobieskiego od Nr. 11 wzwyż, Łukasińskiego, Żeromskiego, Sienkiewicza.

**Lekarz Dentysta Zylberszlak Romana**  
Ząbkowice, Kościelna dom Klimezyka

przyjmuje od dnia 1 czerwca br. w godzinach od 8.30—10 ubezpieczonych oraz ich rodziny zamieszkałych przy ulicach: Piekło, Marianki, Pogoria, Mielowizna, Tuczna Baba, Antoniów, Starosiedle, Ujejsce, Wygierzów, Piła Ujejska, Pierkowskie, Kostury.

**Lekarz Dentysta Czarnecka Karolina**  
Strzemieżyce, Piłsudskiego

przyjmuje od dnia 1 czerwca br. w godzinach od 9—10 i od 18—18.30 ubezpieczonych oraz ich rodziny zamieszkałych przy ulicach: Sulno, Jamki, Szosowa, Dąbrowska, Długa, Kol. Przelajska, Grabocin, Moichowizna, Pilicka, Sławkowska, kol. Anna, Kawa, Zakawie, Swierczyna, Każdębie, Lipówka, Łosień, Krakówka, Grabie, Łęka.

## Obwód „Zawiercie”

**Lekarz Stomatolog Dr. Niedźwiedzki**  
Aleksy, Zawiercie, Szymańskiego 15

przyjmuje od dnia 1 czerwca br. w godzinach od 8—10 we wtorki, czwartki i soboty i w godzinach od 17—19 w poniedziałki, środy i piątki ubezpieczonych oraz ich rodziny zamieszkałych przy ulicach: Żelazna, Kasprowiczka, Michała, Paderewskiego, Staszica, Batorego, Orzeszkowej, Sosnowa, Spokojna, Smutna, Grzybowa, Amatorska od Żelaznej do Sienkiewicza, Polska od Żelaznej do Sienkiewicza, Warszawska od Żelaznej do Sienkiewicza, Sawickiego od Żelaznej do Sienkiewicza, Równa od Żelaznej do Sienkiewicza, Zaporowska od Żelaznej do Sienkiewicza, Mylna od Żelaznej do Sienkiewicza, Senatorska od Kijowskiej do Sienkiewicza, Sienkiewicza od Polskiej do Pierackiego, Cementarna, Podleśna, Pszczelna, Daszyńskiego, Czyża, Kupiecka, Piekarska, Spacerowa Sowa, Kilińskiego, Mostowa, Furmańska, Puławskiego, Przechód przy Wroniej, Niecała, Chmielna, Wronia, Pomorska, Słowackiego, Jagiellońska, Grunwaldzka, Składowa, Kijowska, Konopnickiej, Krakowska,

Kraśzewskiego, Mickiewicza, Amatorska od Żelaznej do Konopnickiej, Mylna od Żelaznej do Kijowskiej, Równa od Żelaznej do Wodnej, Sawickiego od Żelaznej do Konopnickiej, Warszawska od Żelaznej do Konopnickiej, Zaporowska od Żelaznej do Kijowskiej do Piłsudskiego, Okólna, Piękna, Przechodnia, Wenecka, Wodna Zimna, Stalowa, Polska od Żelaznej, Zielona oraz wsie: Blanowice, Bzór, Fugatówka, Kromolów, Łońnica, Markowizna, Marmerowizna, Piecki, Warty (Piłsudskiego—Kromolowska, Topolowa i inne), Pomrożyce, Skarżyce, Morska, Wierzki, Wydra, Zuzanka, Bohuna, Brzozowa, Czysta, Dojazd, Grabowa, Jasna, Kmiecica, Klonowa, Korfantego, Krótka, Krucza, Limanowskiego, Morska, Piwna, Pastewna, Próźna Szeroka, Smuzna, Skrzetuskiego, Topolowa Topiel, Tylna Wodnyjowski, Wołowa, Wierzbowa, Zanarkowa, Zaulek, Ząbka.

**Lekarz Stomatolog Dr. Niedźwiedzki**  
Aleksy, Cementownia — Wysoka  
dom fabryczny P. C. K.

przyjmuje od dnia 1 czerwca br. w godzinach od 8—9.10 w poniedziałki, środy i piątki i od godziny 14—15.10 we wtorki, czwartki ubezpieczonych oraz ich rodziny zamieszkałych przy ulicach: Chruszczobrud, Ciagowice, Głazówka, Hutki, Kąty-Podlesie, Kąty-Borv, Kazimierówka, Łazy, Młynek, Mitrąga, Niegowonice, Pasieki, Rokitno-Szlacheckie, Turza, Wysoka, Wiesiółka, Wały, Grabowa, Kuźnica.

**Lekarz Dentysta Szpalerska Wiera**  
Myszków, Kościuszki 111

przyjmuje od dnia 1 czerwca br. w godzinach od 9—10 i od 18—18.30 ubezpieczonych oraz ich rodziny zamieszkałych przy ulicach: Myszków, Czarna Struga (Jagodzin), Ciszówka, Dębina, Franulka, Gruchla, Kol. Pohulanka, Kol. Ciszówka, Leśnia, Mijaczów, Nowo powstała kol. Pohulanka, Stary Myszków, Smudzówka, Papiernia, Bory, Będusz, Mijaczów, Michałów, Osiek, Połomia, Postęp, Stara Huta, Pustkowie Mijaczowskie, Pustkowie Będuskie, Pustkowie Lgockie, Gmina Rudnik Wielki, Gmina Poraj Jastrząb, Kuźnica Wielka i Mała Gieżyn, Masłowski Piec, Choroń, Zaborze, Mysłów, Kozieglówki, Osadzaraki, Jaworznik, Helenówka, Czarna Struga, Połomia, Nowa Wieś, Dziedźno, Ostrów, Żarki — Kolonia Letniskowa, Przybyszów, Wysoka, Ielowska, Zawada, Przewodzisławice, Jarczów, Lgota, Nadwarcie, Mokrzesz, Oczko, Glimiana Góra, Niegowa, Moczydło, Mirów, Bogolice, Dąbrowno, Huciśko, Włodowska Góra, Kotowice, Leśniów.

**DYREKCJA**  
**Ubezpieczalni Społecznej**  
**w Sosnowcu.**









# Zioła jako potrawy jarskie

Wiosna jest najaktualniejszą porą roku do omówienia nowego jeszcze w Polsce zagadnienia zastępowania jarzyn — ziołami.

Nowoczesne zapatrywania nauki o dietetyce (odżywianiu) wskazują, że zioła ludowe tak niedocenione dotychczas, winny uzupełnić wiosenną dietę, naprawiając błędy wadliwego odżywiania w okresie zimy. Spożywamy za mało potraw roślinnych, a jadamy wogóle za dużo.

Za wzór higienicznego odżywiania należy uważać prowadzenie kuchni z przewagą potraw jarskich oraz nabiału, z ograniczeniem mięsa, co powoduje w konsekwencji tak rozpowszechnione cierpienia ze zmian materii, w postaci artretyzmu, otyłości itp.

Przy układaniu codziennego jadłospisu panie domu popełniają z uporem błęd, pomijając w nim dostatecznej ilości jarzyny i zioła. Uspra-

skim, przyrządzanym z jarzyn uprawnych. Zioła ogromnie urozmaicają dietetyczny jadłospis i stanowią znakomitą namiastkę niedozwolonych jarzyn.

Dla poparcia powyższego twierdzenia przytoczyć można cały szereg potraw jarskich, sporządzonych z ziół, na wzór jarzyn.

Jako nowalijki wczesną wiosną podaje się gotowane w wodzie lub bulionie lodyżki chmielu lub jeżyn, lodyżki chmielu można podać również oblane masłem i bułeczką zamiast szparagów. Można też podać je z oliwą lub cytryną, w białym sosie lub omlecie.

Lodygi polnego skrzypu względnie błotnego skrzypu znajdują podobne zastosowanie w kuchni jarskiej. Należy je tylko zbierać w pierwszych dniach po ukazaniu się z ziemi, gdyż potem szybko stają się twarde i niesmaczne. W krajach skandynawskich pędy skrzypu marynowane w occie podaje się jako przyprawę do ryb i mięsa.

Szpinak doskonale zastępuje młode wiosenne lodygi pokrzywy parzanej, względnie pokrzywy głuchej lub zielonej komosy. Można z nich także przyrządzać zupę lub podawać w formie jarzyn przecieranej.

Na sałatę surową znakomicie nadaje się mniszek lekarski przyrządzony z oliwą lub sokiem z cytryny. W tej samej postaci używa się młodych liści krwawnika pospolitego, ogórecznika, lubezyka, kurdybanku i polnej gorczycy. Można ją połączyć razem w jedną sałatkę lub przyrządzać oddzielnie.

Każdą taką surówkę po przyprawieniu smaku solą, kwąsem i oliwą należy pozostawić na godzinę w chłodnym miejscu. Przed podaniem listki puszczają wówczas sok, co podnosi specy-

ficzne zapachy sałatki.

Pospolita na Podkarpaciu dziewięciosiła może zastąpić wykwintne darie — karczochy. Do powyższego celu przyrządza się tylko pąki kwiatów dziewięciosiły.

Salcefię ludzającą zastąpić mogą ugotowane w wodzie i polane masłem kierznie pospolitego chwastu — bopianu.

Z naszych ziół krajowych znakomicie do przyrządzania napojów nadaje się litwor czyli arcydziegiel, roślina rosnąca dziko w górach i na Wileńszczyźnie, oraz hodowana w ogrodach jako warzywo. Świeże lodygi arcydziegiela zalane wrzącą wodą i naparzone pod przykryciem w ciągu kwadransu dostarczają aromatycznej herbatki o przyjemnym korzennym smaku.

Przy rozmaitych schorzeniach narządu pokarmowego oddawna znane są napary ziołowe z mięty, kolendru, anyżu, rumianku lub kopru. Dzięki przyjemnemu smakowi wiele z tych napojów możnaby wprowadzić do codziennego dietetycznego jadłospisu. Są one i wiele korzystniejsze dla zdrowia od prawdziwej kawy lub mocnej herbaty.

Kuchnia francuska już oddawna znana jest z umiejętności użytkowania rozmaitych ziół, a nawet pospolitych chwastów i podawania ich pod postacią sałatek, napojów lub potraw najczęściej używanych we Francji gorących. Z napojów ziołowych do herbatek należą napary przyrządzone z kwiatu lipowego, witułki i kwiatu pomarańczy. Po ocukrzeniu i dodaniu trochę mięty napój ten stosowany bywa popołudniu zamiast herbaty lub kawy.

Dr. J. Świtalska.

## HUMOR

MODA I WIEK.

— Bardzo pani dobrze w tym kapeluszu. Białe pióro odmładza panią o pięć lat.

— Naprawdę? Proszę dodać jeszcze jedno pióro!



— Czy wolno spytać, na kogo czeka pani czeka?

— Na kogoś innego, mój panie.



Ona: — Jeśli nie otrzymam kapelusza, nie będę przez cały tydzień do ciebie mówiła!

On: — Czy mogę na to liczyć z pewnością?

### Z PRAWAMI SZKÓŁ PAŃSTWOWYCH Prywatne Gimnazjum i Liceum HUMANISTYCZNE ŻEŃSKIE W. Replińskiej W BĘDZINIE

Kancelaria w nowym gmachu przy ul. Sienkiewicza 17 telef. 718-15 przyjmuje zapisy w godz. 9 — 13. Przy Gimnazjum czynna jest szkoła powszechna.

## DRUGA ARKA NOEGO przybyła do Rotterdamu

Do Rotterdamu przybył w tych dniach okręt „Palembag“, należący do rotterdamskiego Lloyd, który przywiózł na swoim pokładzie 5000 żywych zwierząt z holenderskich Indyj. Na pokładzie tego okrętu znajdowały się trzy tygrysy, dwa węże, jedna pantera, cztery wspaniałe okazy jeleni, 4 jaguary, 4 słonie, 31 flamingów, jeden orzeł, setki papug, czarna papuga „Kakadu“, 50 małp jawańskich, 12 małp z czarnymi ogonami, całe rojowisko żmij jadowitych i ptaki śpiewające. Zwierzęta te są przeznaczone przeważnie do sprzedaży ich wewnątrz Holandii oraz zagranicę. Wiele z nich powędruje do rotterdamskiego Zoo.

Okręt ten tym chyba różni się od arki Noego, że jest nowoczesnym okrętem, że nikt na nim nie ratował się przed potopem oraz tym, że nie wszystkie zwierzęta są dobierane parami i że nie z każdego rodzaju zwierząt wybie rano po parze.

Przybycie okrętu do Rotterdamu było nie tyle jaką sensacją i rozrywką dla mieszkańców Rotterdamu, którzy tłumnie przybywali do portu, by przyrzec się egzotycznym zwierzętom z których wiele jest rzadkimi pięknymi okazami.

Żałuje przyrodnicy, że nie byliście przed paru dniami w Rotterdamie.

### FABRYKA WYROBÓW BETONOWYCH I PRACOWNIA ARTYSTYCZNO - RZĘBNIARSKA

## „WIKTORIA”

właścicielka: Wiktoria Urbańczyk

DĄBROWA GÓRNICZA: Biuro ul. Narutowicza 35  
tel. 68436. Skrz. poczt. 93  
Pracownia kamieniarska, ul. Ks. Bandurskiego 17.

POLECA:

RZĘBY ARTYSTYCZNE, POMNIKI, GROBOWCE oraz schody mozaikowe, posadzki, rury kanalizacyjne cembrowiny studienne, słupy ogrodzeniowe, płyty Pierwszorzędne materiały! Solidne wykonanie! Dogodne warunki płatności!  
Najstarsze przedsiębiorstwo w Zagłębiu Dąbrowskim.



LEŻAKI, HAMAKI, WORKI  
POŚCIELOWE, KOSZE, WY-  
CIERACZKI, SZCZÓTKI,  
MYDŁO, PASTY i t. p.

poleca w dużym wyborze

**Lucjan Stybliński**

SOSNOWIEC, 3-go Maja 30  
tel. 61.700

wiedliwiają to zwykle trudnością w doboru potraw bezmięsnych oraz monotonością potraw jarskich. Tymczasem przy umiejętnym użytkowaniu jarzyn, owoców i ziół, różnorodność dań jest olbrzymia.

Jedzenie dietetyczne, chociaż traktowane jest dziś często jako lekarstwo, tem się różni od innych leków, podawanych zawsze w jednakowej formie, że dużą rolę odgrywa w nim nie jakość potrawy, ale sposób w jaki jest ona podawana.

Například osoby cierpiące na niedomagania złej przemiany materii i mające przepisane przez lekarza odżywianie dietetyczne otrzymują potrawy jarskie tak monotonnie przyrządzone, że w końcu nabierają wstrętu do jedzenia.

Ze względu na wasność lecznicze ziół używanie ich przy dietetycznym odżywianiu jest niewątpliwie wskazane. Dzięki swemu łagodnemu działaniu nie wywołują one w organizmie ujemnych pobocznych objawów, nawet w wypadkach niezbyt właściwego ich zastosowania oraz przyczyniają się do urozmaicenia jadłospisu.

Przy ziołolecznictwie muszą być jednak przestrzegane dwa warunki: 1) zioła wolno stosować tylko po uprzednim zasięgnięciu porady lekarza. 2) źródło zaopatrzenia się w zioła winno odpowiadać wszystkim warunkom przewidzianym przez prawo dla przygotowania lekarstw. Pokatne wytwórnie mieszanek ziołowych mieszczą się często w brudnych wilgotnych suterynach. Tymczasem zioła wymagają dla siebie specjalnie dogodnych warunków przechowywania w suchych miejscach i w odpowiednich naczyniach. Zioła tak przechowywane zachowują dłużej własności lecznicze i aromat, aniżeli suszone na odymionych przy piekach w wilgotnych pomieszczeniach.

Stosowanie ziół w lecznictwie nie wyczerpuje jednak wszystkich ich walorów.

We Francji od szeregu lat zioła przestały być wyłącznie źródłem środków leczniczych, ale narówni z warzywami wchodzi dziś w zakres gospodarstwa domowego. Największe zastosowanie w przyrządzaniu dań ziołowych znalazły młodziutkie pędy roślin o nierozwiniętych jeszcze listkach oraz o kruchych lodygach.

Pod względem smaku i wyglądu oraz wartości odżywczych dania takie w niczym nie ustępują potrawom jar-