

DODATEK FACHOWY

DO CZASOPISMA

PRZEWODNIK GIMNASTYCZNY

„SOKÓŁ“

WYDAWANY

POD KIERUNKIEM ZWIĄZKOWEGO GRONA NAUCZYCIELSKIEGO.

REDAKTOR:

EDMUND CENAR.

Biblioteka Jagiellońska



1002431592

ROK VI. — 1910.

L W Ó W.

Nakładem Związku polskich gimnastycznych Towarzystw sokolich.

I. Związkowa drukarnia we Lwowie, ul. Lindego 1. 4.

1910.

100,690
III,

1910, DOP.



Spis rzeczy

Wl. rocznika „Dodatku do czasop. Przewodnik gimn. Sokół” r. 1910.

Artykuły ogólne.

	Str.
<i>E.</i> Ankieta w sprawie gier i ćwiczeń sportowych T. Z. R. we Lwowie	1
<i>Sikorski W.</i> Cel gimnastyki wychowawczej i środki, które do tego celu prowadzą	4
<i>Cenar E.</i> Zarys systemów i metod gimnastycznych i ich rozwój od najdawniejszych do najnowszych czasów	6, 22, 41, 56, 65, 87, 165
— Pulki żakowskie	17
<i>E.</i> Ankieta w sprawie wychowania fizycznego młodzieży szkół średnich	30
— Czasopisma sokole i gimnastyczne w r. 1904	45
<i>Pieniążkiewicz Cz.</i> Gimnastyka i sporty w wiecznym Rzymie	54
<i>Sikorski W.</i> O budowie ciała ludzkiego	78, 102, 170
<i>Cenar E.</i> Wskazówki dla nauczycieli, zdających egzamin kwalifikacyjny z gier i zabaw ruchowych	65, 81
<i>Dr.</i> Sport w Sokolstwie	76
<i>E.</i> Kształcenie nauczycieli gimn. w Belgii	79
<i>Pieniążkiewicz Cz.</i> Francuska wojskowa szkoła gimn. <i>Amory</i>	92
<i>E.</i> Wychowanie fizyczne w szkołach średnich	95
<i>Sikorski W.</i> Walka o system gimnastyczny <i>Boj</i>	112
<i>P. Cz.</i> Sposób życia przystosowany do natury, to źródło siły życiowej	122
<i>Zdek P.</i> Zabawa i praca	125
<i>Germanówna Ir.</i> Plan nauki gimnastyki w szkołach Anglii	152
<i>Pien. Cz.</i> Słońce, jako siła lecznicza	172
<i>Kap. F.</i> Wzrost kobiet	191

Fizjologia i higiena.

<i>Forel Aug. Dr.</i> Hygiena mózgu (urywek z Hyg. mózgu ml. szkolnej)	3
<i>Heryng J. Dr. i Pawiński J. Dr.</i> Wskazówki dla lekarzy, kwalifikujących się do zawodów w biegu (z Hyg. sportu)	47
<i>Trzciniński Dr.</i> Hygiena gimnastyki (z higieny sportu)	161
<i>Dr.</i> O wpływie ciężkiej pracy na serce i nerki	183

Metodyka ćwiczeń.

<i>Hamburger A.</i> Lekcje praktyczne na drażku	14, 27
<i>Sikorski W.</i> Gimnastyka pedagogiczna (metoda szwedzka)	33, 48, 121, 166

Gimnastyka popisowa.

<i>Połomski Szez.</i> Cztery obrazy ćwiczeń żerdziami	37
---	----

Gry i zabawy. — Sport.

Nowy tor łyżwiarski we Lwowie	16
Związek sportowy polski	16
<i>E. C. Tow.</i> zabaw ruchowych we Lwowie	47

<i>E.</i> Rozmiary boisk do gier w Niemczech i we Lwowie	47
Spolek ku pěstování her české mládeže v Pradze	64
<i>Germanówna Ir.</i> Target balli — piłka tarczowa	103
Angielska terminologia footballu	104
<i>Dr.</i> Bieg rozstawny Lwów-Kraków	108
Ruch sportowy i ćwiczenia pod gołem niebem	112
<i>C.</i> Parki Jordana, parki gier i boiska w Galicyi	136
<i>C.</i> Wykaz Towarzystw i klubów sportowych w Galicyi	137
<i>Cenar.</i> Zasady organizacyi gier ruchowych w szkole	138
— Statystyka ruchu młodzieży i klubów w parku gier T. Z. R.	144
— Na wystawę higieny szkolnej w Paryżu 1910	143
<i>Fr. K.</i> Sokoli kurs gier i zabaw oraz lekkiej atletyki w Skolem	149
<i>Sikorski W.</i> Metoda nauki gier sport. i lekkiej atletyki	156
<i>E.</i> Vigoro, nowa gra angielska	79
<i>E.</i> Gry footballowe w szkołach New-Yorku zniesione	79
<i>E.</i> Co Anglia wydaje na zabawy sportowe	80
<i>E.</i> Sokół Macierz zorganizował drużyny	80
<i>E.</i> Tow. zabaw ruchowych we Lwowie	80
<i>E.</i> Ze statystyki parku Tow. zab. ruch.	96
Niemieckie Tow. zabaw ruchowych w Pradze	192
Zakończenie sezonu gier sport. na boisku Sokoła Macierzy	192

Gimnastyka za granicą.

Turnerstwo niemieckie	16
Polskie Tow. gimnastyczne w Moskwie	64
Sokół polski w Petersburgu	64
Sokoli czescy	127
Wychowanie cielesne w Meksyku	173
Wychowanie młodzieży we Włoszech	174
Gimnastyka w Petersburgu	174
<i>Kap. F.</i> Trzecia godzina gimnastyki i 10-minutowe ćwiczenia w szkołach pruskich	174
Francuska liga kształcenia cielesnego	192

Złoty i popisy.

<i>C.</i> Grunwaldzkie ćwiczenia sokole we Lwowie	107
<i>E. C.</i> Popis oddziału konnego Sokoła-Macierzy	110
<i>Cenar V.</i> Złot Sokolstwa polskiego w Krakowie 14—17. lipca 1910 r.	113, 129, 146
<i>W. X.</i> Złot sokołów Okręgu V. w Treptowie pod Berlinem	127
Międzynarodowe zawody gimn. w Turynie 1911 r.	184

Recenzye.

<i>Bučar F. Dr.</i> Hrvatski sokolski koledar za r. 1910	16
<i>Bučar Fr Dr. i Wiktor Rudolf.</i> Gimnastika i igre w pučkoj školi. Zagreb 1909	32
<i>Hemerling K.</i> Prawidła piłki nożnej	176
<i>Kapałka F.</i> Prawidła piłki koszykowej	166
<i>Kłóś Cz.</i> Ćwiczenia proste (lekka atletyka)	186
<i>Klenka Josef.</i> Hřište (Boisko)	191
Sprostowanie	160