

DODATEK FACHOWY

DO CZASOPISMA

PRZEWODNIK GIMNASTYCZNY

„SOKÓŁ“

WYDAWANY

POD KIERUNKIEM ZWIĄZKOWEGO GRONA NAUCZYCIELSKIEGO.

REDAKTOR:

EDMUND CENAR.



Biblioteka Jagiellońska



1002431593

L W Ó W.

Nakładem Związku polskich gimnastycznych Towarzystw sokolich.

I. Związkowa drukarnia we Lwowie, ul. Lindego 1. 4.

1911.

Spis rzeczy

VII. rocznika „Dodatku do czasop. Przewodnik gimn. Sokół“ r. 1911.

Artykuły ogólne.

	Str.
<i>Fr. Kap.</i> Młodzież austriacka w porównaniu z amerykańską	10
— Kurs gimnast. nauczycieli w Sokole-Macierzy	16
<i>J. Rosenzweig.</i> Gimnastyka rytmiczna	17
<i>Dr. Voks.</i> Sztuka długiego życia	22
— Kurs gimnast. dla kierowników włościańskich sokołów	32
<i>Dr.</i> O potrzebie zakładania boisk do gier przez Sokolstwo	34
— Państwowa komisya egzaminacyjna dla naucz. gimnast. w Zagrzebiu	48
— Towarzystwo zabaw ruchowych we Lwowie	57
— Międzynarodowy kongres wychowania fizycznego w Brukseli 1910	79
<i>Potomski.</i> Nieco o francuskiej bokserce i o szermierce laską	81
<i>Redakcyja.</i> Sprostowanie	95
— Z Sokoła-Macierzy	96
<i>Scholta A.</i> — Tłóm. <i>Dr.</i> Kąpiele starożytnych Słowian i Germanów	97
<i>Sokol czeski.</i> Statystyka Związku sokolego czeskiego za r. 1909	112
— Gimnastyka w szkołach średnich	127
— Przeciw 10-minutowej gimnastyce	127
— Z kongresu wychowania fizycznego w Odensee	140
— V. Zawody europejskiego Związku Tow. gimnast w Turynie	143
— Okólnik ministra wyznań i oświaty	144
<i>K.</i> Związkowy kurs gimnastyczny	145
<i>J. Falkowska.</i> Wiedza Hindusów o zdrowym człowieku	170, 179
— XIX. Zjazd delegatów Związku polskich Tow. gim. Sokół	175
Obserwacye polityczne	177
Z przed kilku laty	186
Sokole drużyny skautowe	190

Fizjologia i higiena.

<i>Cz. S.</i> O ruchu ciała ludzkiego	65, 93, 104, 119, 133
<i>Sikorski W.</i> O budowie ciała ludzkiego	103, 164



100690

III

1911, Dod.

	Str.
<i>Gluziński A. Dr.</i> O wpływie nadmiernej pracy fizycznej na narząd krążenia	107, 113, 129
<i>H. Czechowiczówna.</i> Wpływ duchowy ćwiczeń fizycznych	166

Systematyka i metodyka ćwiczeń.

<i>W. Sikorski.</i> Gimnastyka pedagogiczna (szwedzka) 1, 41, 56, 74, 116, 132, 148, 168, 181	149
<i>H. Czechowiczówna.</i> Nauczyciel i prowadzenie ćwiczeń	183
<i>E. C.</i> Ćwiczenia laską	183

Gimnastyka popisowa.

<i>Sokol amerykański.</i> Płask dwójkowy	24
<i>Połomski.</i> Ćwiczenia karabinem	37
— Trzeci maja sokoli	95

Gry. — Sport.

— Sokoli klub sportowy »Lechia«	16
— Nauka strzelania w Sokole-Macierzy	16
— Oddział narciarzy w Sokole-Macierzy	16
<i>Sokol czeski.</i> Z XI. niemieckiego kongresu dla gier ludowych i młodzieży	29
<i>J. Čermak.</i> Tłóm. <i>E. Cenar.</i> Base-Ball »Indoor« — amerykański palant	49, 67, 85
— Obowiązkowe gry popołudniowe	63
— Spolek ku pěstovani her česke mladěže w Praze	77
<i>W. Sikorski.</i> Gry przygotowawcze do basket ballu	90
— Pushball	95
<i>Kraft u. Schönheit.</i> Rozwój sportu studentów amerykańskich	99
<i>Kinel-Franz.</i> Tłóm. <i>E. C.</i> Nowe gry piłką zawieszoną	101
— Z Sokoła-Macierzy. Turniej szermierczy	110
— Popis oddziału konnego Sok.-Macierzy	111
— Igrzyska olimpijskie w r. 1912	112
<i>K. u. G.</i> Statystyka ameryk. footballu.	157
— Nowy Stadion w New-Yorku	158

Gimnastyka zagraniczna.

Polski sokół w Niemczech	16
W Bośni i Hercegowinie sokół	31
Gimnastyka niemiecka w szkołach japońskich	31
Kształcenie nauczycielek gimnast. w Prusiech	32
<i>Körperliche-Erziehung.</i> Ze statystyki uniwersyteckiego kursu gimnast w Grazu	32
Rozwój turnerstwa niemieckiego	45
Włochy	48
Franцузcy nauczyciele gimnastyki	64
Belgia	80

IV

	Str.
Norwegia	80
Wydział Związku niem. turnerstwa	144
Gimnastyka w Japonii	157
Gimnastyka we Włoszech	158
Skoki na nartach	190

Złoty i popisy.

<i>Sokol czeski.</i> Ćwicz. zawodnicze na II zlot sokoli w Zagrzebiu 1911	4
— Zlot sokoli w Sofii	31
— Program II Chorwackiego zlotu sokolego w Zagrzebiu	33
— Zjazdy i zloty gimnast. w r. 1911 i 1912	63
<i>I. T. I.</i> zlot ruskich sokolów we Lwowie	153
<i>Świątkiewicz Wł.</i> Zlot w Zagrzebiu	161

Recenzye.

<i>Fr. Kap.</i> Czesław Kłoś: Podręcznik ćwiczeń prostych	12
<i>E. Cenar.</i> Wskazówki dla nauczycieli ludowych zdających egzamin kwal. z gier i zabaw	48
<i>T. Kuczera prof. Dr.</i> Hygiena podstawy sportu	48
— »Scouting« jako system wychow. młodzieży przez A. Małkowskiego	155, 172
— »Skaut« czasopismo dla młodzieży	175
Pamiętnik V. Zlotu Sokolstwa polskiego w Krakowie	189

Nekrologia.

Prof. Angelo Mosso	64
------------------------------	----
