

## Alkoholizm a kapitalizm

II.

Mówiliśmy dotąd o dzisiejszym zwyrodnieniu kapitalizmu, lecz jaki ma to związek z alkoholizmem?...

Ołbrzymi. Przedewszystkiem kapitaliści ciągną ołbrzymie zyski z alkoholizmu szerokich mas. Dość wspomnieć, ile przepija każde państwo europejskie. Sumy te idą w miliardy i równają się niemal całemu budżetowi danego państwa.

Alkoholizm porównać można do ołbrzymiej pompy, przy pomocy której kapitalizm ciągnie z ludzi wielkie zyski, wysysając ich fundusze i pijąc ich krew, jak wampir lub polp straszliwy.

Co gorsza jednak alkohol działa także ujemnie na psychę człowieka i czyni go niezdolnym do dalszego oporu i walki z kapitalizmem. Podobnie jak pajak zaczyna swą zabójczą działalność od opryskiwania muchy swym śladem od którego ona halwanieje i staje się bezwładna, tak też kapitalista za pomocą alkoholu zabija w ludziach idealizm, przytępia duchowość i niszczy zmysł społeczny, wskutek czego stają się oni bezwiednie jego ofiarami, utraciwszy swą odporność.

Wartość człowieka i jego siłę duchową stanowi zdolność do ofiar i poświęceń na rzecz dobra powszechnego. Na korzyść ogółu — z tego to źródła płynie świętość i bohaterstwo. Zdolność ta zależy od stopnia uspołecznienia: im bardziej człowiek związany jest z wielką miłością ze swoją rodziną, ojczyzną, państwem i Kościołem, tem więcej zdolny jest do ofiar i poświęceń dla drugich tem większa jest jego wola duchowa. Skoro miłość ta dojdzie do szczytu, człowiek staje się zdolnym do heroizmu.

Heroizm płynie z przeświadczenia, że poza najwyższymi wartościami życia indywidualistycznego istnieją wartości wyższe — społeczne, narodowe i wszechświatkowe którym pierwsze należy składać w ofierze. Polega on na niższym szacowaniu swego indywidualnego bytu i związanych z nim wartości w porównaniu z życiem państwa i narodu, dla których trzeba nieraz poświęcić dobra i cele osobiste.

Ale takie przeświadczenie i taka gotowość do ofiar płynąć może jedynie ze szczerzej i głębokiej miłości Boga i bliźniego, tymczasem alkoholizm miłość tę w nas zabija.

Charakterystyczną cechą alkoholowego upojenia jest tzw. euforia, czyli błogostan, błogie zapomnienie o wszelkich troskach i dolegliwościach życia i rozkoszne samopoczucie, świadomość swego ja, posunięta nieraz do megalomanii — i w tem właśnie tkwi zatrute żądło trucizny alkoholowej.

Pod wpływem tego błogiego zapomnienia człowiek obojętnieje coraz

bardziej na sprawy społeczne, na interes ogółu, a nawet na dobro rodziny i własnego potomstwa. Staje się on nieczułym na wszystko, co nie dotyczy zbliżka i bezpośrednio jego osoby, a gdy przyzwyczajenie do kieliszka wzrośnie i zamieni się w nałóg, tj. gdy człowiek poczuje w sobie głód alkoholu, wtedy zapomina o obowiązkach i powinnościach swoich, traci hart wewnętrzny i staje się skłonny do złego. W ten sposób powstają tak częste dziś defraudacje, zdrady, oszustwa, nawet zabójstwa i zbrodnie potworne.

Zatruciu alkoholowemu ulegają nie tylko jednostki, ale nieraz całe rodziny, a nawet całe społeczeństwo, a przynajmniej niektóre jego sfery. Ta nasza niefrasobliwość obojętność na to, że wskutek bezrobocia miliony ludzi przymiera u nas z głodu, a inni muszą emigrować zagranicę, aby znaleźć tam pracę i wyżywienie — to następstwo długoletniej alkoholizacji szlachty i sfer inteligentnych w Polsce.

Alkoholizm przewlekły wyspołecznił człowieka, pozbawił go krytycyzmu i zdolności konsekwentnego myślenia, a wreszcie czyni go egoistą, obojętnym na interes państwa i narodu.

Jakżeż inaczej wyjaśnić tę anomalię w życiu zmartwychwstałej ojczyzny, że w naszym imporcie za rok 1932 udział napojów i konsumpcji luksusowej zajmuje 14,3 procent, a przywóz niezbędnych do produkcji maszyn, rud miedzi i żelaza tylko 1,4 procent, a więc dziesięciokrotnie mniej. Szampany i bakalie potrzebniejsze nam są przeto niż środki produkcji i obrony kraju!...

Obliczono że przeciętny Polak w ciągu roku 1927 wydał 13 zł na cukier, 19 zł na tytoń i 24 zł na wódkę. — Czy jest to racjonalne? Młodzież nasza pracująca i zarabiająca więcej wydaje na tytoń i wódkę, niż na kulturalne potrzeby życia, a dziewczęta wiejskie — na stroje i lakierki! czyż nie jest to obskurantyzm i hedonizm?

Trzeba raz skończyć z obojętnością na ten ekonomiczny i moralny upadek naszej ojczyzny, trzeba uprząść nasze

życie, ukrócić nasze potrzeby i wydatki, bo tylko wtedy znajdą się pieniądze na cele społeczne i narodowe, na walkę z kapitalizmem.

Zastanawiano się już nieraz nad tem, dlaczego u nas pomimo wielkiej stosunkowo pobożności naszego ludu, pomimo, że kościoły bywają u nas przepełnione, a ludzie gromadnie przystępują do Sakramentów świętych, moralność nie tylko się nie podnosi, ale upada, a przestępstwa rosą w sposób zastraszający... Zauważono przytem, że naprzykład bójk i walki na noże, a nawet okaleczenia i zabójstwa wzrastają w okresie świąt i uroczystości domowych i kościelnych, a nieraz nawet w czasie nabożeństw parafjalnych. Dlaczego?

Oto dlatego, że obok Kościoła stoi karczma, a lud nasz z kościoła wstępuje do niej na pokrzenie się wódka i pogawędkę z karczmarzem. Pomimo niedzi w okolicy grosz na wódkę znajduje się zawsze bo mają go miejscowi aferzyści i rabusie, którzy chętnie fundują trunki przygodnym świadkom ich zbrodniczych poczynań, przyczem posila się i inni. Co wobec tego znaczy wymowa kapłańska?

Co zbuduje w duszach łaska i słowo Boże w kościele, to zepsuje wódka i atmosfera karczmy. Dopiero abstynencja czyli zupełne wyrzeczenie się trunków alkoholowych wyzwala człowieka od zgubnych wpływów karczmy i trunków alkoholowych, a tem samem wyrzyna go ze szponów kapitalizmu.

Abstynent to człowiek trzeźwy, trzeźwo myślący i zapatrujący się na świat: człowiek małych potrzeb, który wie, czego chce i do czego zmierza, a przede wszystkim jest to człowiek uspołeczniony przez miłość Boga i bliźniego. Wyrzeka się on trunków alkoholowych przez wzgląd na dobre bliźniego, aby go nie pogorszyć i nie zachęcać do złego swym przykładem, a więc działa pod wpływem rozumnej i konsekwentnej miłości.

Miłość ta wyzwala w nim ducha z

wieżów zmysłowości i samolubstwa, dlatego zdobyć on się może na cnoty heroiczne, na poświęcenie się i ofiarę dla bliźnich, czego tak bardzo nam potrzeba w dzisiejszych czasach.

Jedną z najważniejszych kwestyj nad którą głowią się dziś najteższą umysły, to sprawa organizacji produkcji.

Jak zorganizować produkcję, aby nie było bezrobocia, aby każdy znalazł pracę i możność zarobku — oto pytanie, które staje dziś przed każdym ekonomistą i każdym rządem państwa.

Odpowiedź prosta — trzeba unormować produkcję według prawa Bożego i potrzeb ludności, a nie według zachcianek kapitalistów. Do tego jednak trzeba naprzód unormować wedle tych zasad samego producenta, trzeba zrobić wewnętrznie człowieka wedle myśli i prawa Bożego.

Człowiekowi dzisiejszemu brak harmonii wewnętrznej: widzimy w nim przerost potrzeb ciała nad potrzebami duszy, przewagę sportu i życia fizycznego nad ascezą i życiem duchowym. Stąd brak mu spokoju, równowagi, panowania nad sobą i radości życia, brak mu zwłaszcza charakteru.

Dlatego to tyle dziś katastrof rodzinnych i samobójstw. Nadchodzi jednak nowa era, era odrodzenia duchowego, era lepszej przyszłości dla świata i dla kultury.

Rozpoczyna się ona od wyrzeczenia się tego, co najbardziej schiebia ciało, a osłabia ducha — od wyrzeczenia się zupełnego trunków alkoholowych.

Do tego trzeba jednak wrócić najprzód do chrześcijańskiego poglądu na świat, trzeba przywrócić chrystusowe pojmowanie celu i zadania człowieka na ziemi, trzeba słowem wrócić do zasad Ewangelii i stosowania jej w życiu.

Wtedy łatwo nam będzie rozwiązać sprawę organizacji produkcji, łatwo zdołamy stworzyć nowy ustroj społeczny, oparty na zasadach miłości i sprawiedliwości powszechnej, gdzie nie będzie krzywdy i wyzysku, gdzie każdy znajdzie pracę, a praca ta będzie miała znaczenie społeczne, uczyni go współtwórcą i współorganizatorem państwa polskiego. Do tego to ideału zmierzają właśnie abstynenci.

KS DR. JAN CIEMNIPWSKI

## Pierwsze czasopismo literackie w Galicji

Mistrze od igły i nożyc krawieckich nie zapisali się jakoś trwalszemi zgłoskami na kartach literatury i dziennikarstwa.

Znajdzie się niekiedy i wśród nich jakiś talent literacki, znajdzie się ten i ów, który ze snobizmu raczej lub w nadziei zarobku opublikuje jakieś dzieło (żeby przytoczyć tylko pamiętniki słynnego mistrza mody Poiret'a, — są to jednak wyjątkowe poczynania jednostek, nie przedstawiające żadnej po-

ważniejszej wartości literackiej czy artystycznej.

Kunst krawiecki nie wydaje się odpowiednim terenem dla rozwinięcia działalności literackiej. Jeżeli któryś z jego adeptów stanie się wybrańcem Fortuny, nie zaryzykuje swego, w pocie czoła uciążanego grosza na wydawanie jakich prac literackich. I z reguły taki właśnie wybrańca poza uzdoleniem fachowem nie może się pochłubić niczem ponadto.

Mieliśmy jednak u nas i w tym za-

wodzie jedną postać, zupełnie oryginalną i wyjątkową, którą godzi się przypomnieć pamięci, obecnie, w stulecie jego działalności.

Początek wieku dziewiętnastego, to okres niemal zupełnego zamarcia życia umysłowego i literackiego w Galicji, a zwłaszcza we Lwowie, który niespodziewanie stał się stolicą nowej prowincji.

Ostra, bezmyślna cenzura i stosowany na każdym polu system germaniza-







# Ignacy Krasicki w Rzymie

Dwuletni niemal pobyt Ignacego Krasickiego w Rzymie (od jesieni 1759 do wiosny 1761), miał na celu przede wszystkim dalsze studia teologiczne i pogłębienie wiedzy.

Zgodnie to było zresztą z ówczesnymi prądami panującymi wśród duchowieństwa.

Krasicki nie czuł się w Rzymie dobrze. Powietrze tamtejsze niebardzo mu służyło, zapadał na żółtaczkę, doświadczył mu przytem brak pieniędzy z którymi nie bardzo umiał się liczyć.

Przybył do Rzymu zaopatrzony w specjalne pismo polecające ks. biskupa akowskiego Soltyka, i zamieszkał na pewien czas w polskiem Hospicjum św. Stanisława.

A właśnie w tym czasie przechodziło Hospicjum ciężkie przesilenie.

Założone w latach 1575—1578 przez Kardynała Hozjusza, było dla licznych pielgrzymów polskich wędrujących corocznie do Wiecznego Miasta, prawie oazą polskości, było instytucją zupełnie autonomiczną, korzystającą z przywileju eksterytorialności.

Wyrazem tego stanu rzeczy był też i statut tej instytucji. Naczelną władzą była tzw. „kongregacja generalna”, rodzaj sejmiku, w którym brali udział z prawem głosowania wszyscy Polacy znajdujący się w danej chwili w Rzymie. — zarówno duchowni jak i świeccy (z wyłączeniem zakonników).

Sejmik ten wybierał czterech „pro-wizorów”, oraz szereg płatnych funkcyjarzy. Właściwa władza spoczywała tedy w ręku owych prowizorów — którzy następnie wybierali rektora kościoła, od nich zależnego.

Ten stan rzeczy uległ jednak zmianie zasadniczej z początkiem 18 wieku. Hospicjum popadło w trudności finansowe i dostało się w roku 1727 pod kuratele Stolicy św. Trwało to aż do roku 1757, kiedy w imieniu Augusta III wydany został nowy statut poddający Hospicjum św. Stanisława pod władzę królewskiego biskupa krakowskiego. Nie zniesiono co prawda „kongregacji generalnej”, która miała i nadal wybierać corocznie czterech „prowizorów” — ale zakres działania tych ostatnich został znacznie ograniczony. Stawał się on odtąd raczej doradcami i pomocnikami rektora, który — w myśl nowego statutu — był mianowany przez „prowizorów”, lecz wprost przez ks. biskupa krakowskiego. W tych warunkach rektor był najważniejszą osobistością i właściwym administratorem całego Hospicjum.

Czterej „prowizorzy” mieli wedle statutu, przydzielone sobie pewne specjalne funkcje, a mianowicie:

Pierwszy z nich miał opiekować się kościołem i zakrystią, drugi zabudowaniami Hospicjum, trzeci był skarbnikiem, czwarty wreszcie miał nadzór nad archiwum.

Tak stały rzeczy w Hospicjum św. Stanisława, kiedy Ignacy Krasicki przybył do Rzymu.

Protektorem był podówczas biskup krakowski Kajetan Soltyk, postępujący w sprawach Hospicjum autorytatywnie. — do tego stopnia iż nawet próbował narzucać swoich kandydatów na protektorów.

Toteż Krasicki, legitymujący się odręcznie pismem możnego protektora, przyjęty został z należytemi honorami przez ówczesnego rektora Hospicjum, ks. Antoniego Sierakowskiego.

A przyjechał właśnie w czasie,

gdy w Hospicjum działy się dziwne rzeczy. Opowiada o tem obszerniej M. Lorent w swem doskonałym studium „Życie polskie w Rzymie w XVIII wieku”.

Oto sejmik czyli kongregacja gene-

ralna na zebraniu dnia 13 września 1759 wybrała dwóch „prowizorów”, obu kanoników wrocławskich: ks. Przemyskiego i ks. Kajetana Szeptyckiego. Wybór ten jednak został zakwestionowany. Następna kongregacja wy-



Gmach Hospicjum i kościół św. Stanisława w Rzymie.

znaczona została na 22 listopada 1759, a brał w niej czynny udział również Ignacy Krasicki.

Przebieg obrad musiał być bardzo burzliwy. Z głosowaniem nie wszystko zdaje się było w porządku, — jak tego dowodzą liczne poprawki i zamazania w protokole obrad Szeptyckiego wyszedł wprawdzie z wyborów, — ale protokołu nie podpisał i wniosł z miejsca rezygnację.

Wówczas to na jego miejsce wybrano Ignacego Krasickiego, którego nazwisko w protokołach figuruje aż do 14 maja 1761 roku.

Co więcej, na kongregacji odbytej 13 maja 1760 r. został Krasicki wybrany „piewszym prowizorem” do którego należała opieka nad kościołem i zakrystią.

Drobny ten epizod zasługuje na przypomnienie z tego względu, że nie pozostał on bez wpływu na twórczość Krasickiego. Z pewnością pisząc swoją „Monachomachję” wracał niejednokrotnie myślą do Rzymu i przypominał sobie owe burzliwe obrady kongregacji, zakończone ustąpieniem Szeptyckiego.

Pozatem jednak dwuletni niemal pobyt w Wiecznym Mieście nie wpłynął zbyt wydatnie na dalszą twórczość Krasickiego, przyczyniając się raczej do pogłębienia jego znajomości kultury i literatury włoskiej.

Oceniał on należycie znaczenie podróży zagranicę, rozszerzających horyzont myślowy i zasób wiedzy Polaka, — był jednak zdecydowanym przeciwnikiem panoszącej się coraz bardziej podróżomanji, czemu dawał niejednokrotnie wyraz zarówno w swych satyrach jak i w „Panu Podstojim”.

(R.)

## Szybkość zwierząt

### CZWORONOGI

Obliczamy dzisiaj szybkość lokomotywy, auta aeroplanu z wielką dokładnością. Zdaje się, że to właśnie zwróciło i uwagę na szybkość zwierząt, która znalazła się tylko w przybliżeniu i badania lat ostatnich przedsięwzięte przy pomocy stopperów i innych precyzyjnych przyrządów, ustaliły cały szereg dokładnych danych.

Rasa psów, zwanych greyhound, hodowanych w Anglii dla wyścigów, osiąga szybkość 96 km. na godzinę. Równać się z nimi może lampart żyjący w Indiach i Afryce, a zwany czita. Zresztą było jak oddawna wiadome, tresowano go do polowania na takie wiatronogie zwierzęta, jak gazela, zając i szczer dzerboa.

Gubernator Mbeja w Tangalce przeprowadzał badania z wolem zwierzętami. Wedle jego zdania, t zw gazela Thompsona może dość długo biec tempem 80 km na godzinę. Żyrafa, bawół struś są już znacznie powolniejsze. Osiągają szybkość 55 km, ale prędko muszą zwolnić biegu. Zwyczajna szybkość słonia jest bardzo niewielka — wynosi ok. 5 km. na godzinę. Ale gdy słon wpadnie w gniew i rzuca się na inne zwierzęta, wpada w tempo zgorą 30 km.

### PTAKI

Największą powagą co do szybkości ptaków jest obecnie pułkownik Ryszard Meinertzhagen. Stwierdził on, że każdy z nich ma dwie szybkości — jedną zwykłą, z jaką odbywa podróże czy wybieżki, druga nadzwyczajną, osiąganą w pościgu lub ucieczce. Ta jest o 100 procent większa.

Uwzględniając owo maximum zestawiał pułk. Meinertzhagen następującą tablicę:

Sęp alpejski	176 km. na godzinę
Jaskółka	169 " " "
Czajka	129 " " "
Dzika kaczką	94 " " "
Dzika geś	88 " " "
Belikan	81 " " "
Szpak	77 " " "
Bocian	77 " " "
Sokol	68 " " "
Kuropatwa	64 " " "
Gawron	64 " " "
Kruk	63 " " "
Krzyżodziób	59 " " "
Gołąb	57 1/2 " " "
Zięba	54 " " "
Bażant	54 " " "

Trzeba jeszcze uwzględnić jeden doświadczenie — wiatr. Ptaki korzystają z niego również umiejętnie, tak dawnej żeglarsze i wówczas, nawet w podróży, przewyższają własną szybkość nadzwyczajną. Pod tym względem pouczające było doświadczenie, zrobione przed paru laty: W Ulswater w hrabstwie Cumberland (północna Anglja) wypuszczono pewną ilość naznaczonych czajek. W niewiele więcej, niż 24 godzin później zastrzelono parę z nich — w Kanadzie. Wyzyskując pomyslny wiatr, odbyły lot nad oceanem z szybkością ok. 160 km. na godzinę.

### STWORZENIA WODNE

Autor „Historji ryb” prof. Owen, powołany raz został do sądu jako rzeczoznawca i zapytano go o siłę i szybkość ryby mlecznika. Odpowiedział, że uderza ona z siłą 15 podwójnych młotów, a posiada szybkość strutu. Z Owenem zgasza się J. R. Norman, jeden z funkcyjnarzy działu zoologicznego w muzeum historii naturalnej w Londynie, stwierdzając, że miecznik i pokrewne gatunki ryb mają największą szybkość.

Nie o wiele ustępuje mu tuńczyk, którego wędrówki po oceanach są naprawdę imponujące. Oznaczono je na specjalnych mapach. Szybkość szczupaka oznaczają na 13—16 km. na godzinę. Łososia na 10 1/2 km., mowa tu jednak o szybkości normalnej, a ta ogromnie powiększa się w ucieczce przed niebezpieczeństwem.

Wogóle w wodzie, która stanowi znacznie większą przeszkodę od powietrza, szybkości są mniejsze a przoduja stworzenia o kształcie zbliżonym do torpedy.

Taki kształt posiada wieloryb. Jest on, jak wiadomo, zwierzęciem ssacem i zoologowie przypuszczają, że pierwotnie żył na lądzie ale porzucił go, gdyż mimo swej wielkości, stanowił łatwy łup dla dranieżców. Później zanikły wszelkie członki obrzydliwe, niepotrzebne mu w wodzie, być może, iż nawet dawniej miał inny kształt i dopiero upodobnił się do ryby. Jego szybkość wynosi mniej więcej 21 km. na godzinę.

A. E.

## MOTOPIRIN-MOTOR



przeciw bólowi  
ARTRETYCZNYM  
REUMATYCZNYM  
NERWOBÓLOWI











SWIAT KOBIECY

# Ploteczki o modzie

— Wielkie magazyny paryskie już się przygotowują gorąco do nadchodzącej kampanji. Już dziś też można zorientować się, jak wyglądać będzie sylwetka kobieca na wiosnę.

Zasadniczych zmian nie będzie, — wnioskując z pewnych modeli prezentowanych na żywych manekinach. Raczej tylko zmiany w szczegółach druzgorednych.

— A więc: suknie, rozszerzające się znacznie ku dołowi w kształcie odwróconego kielicha, noszone dotąd tylko na bale i zabawy, zdobywają sobie prawo obywatelstwa i na popołudniu.

— Suknie naogół dużo krótsze niż dotychczas, rozcięte z boku.

— Kostiumy tailleur krótkie, wcięte w pasie. Modne będą płaszcze 3/4 długości, zarówno luźne jak i z paskiem.

— Materiały jednolite, gładkie, znikają prawie zupełnie. Zobaczymy na wiosnę materiały „cloqué”, w paski, w supelki; w kratki, w desenie węzowe, w „kurze łapki”. Co więcej, wraca do łaski dawno zapomniana „kasha”, w nowych wzorach, dostosowanych do dzisiejszej mody.

— Do sukien czarnych, skromnych i prostych w kroju, koniecznym uzupełnieniem będzie szarfa, pasek, lub kołnier i rekawy w jaskrawym szkarłatnym kolorze.

— Woalki stały się prawie obowiązkowe, a moda ich utrzyma się niewątpliwie i przez całą wiosnę.

— Na okres przejściowy, demi-saison, nosi się wysokie buciki, sznurowa-

ne, lub zapinane na guziczki, po zewnętrznej stronie.

— A teraz parę słów o karnawale. Mamy przecież jeszcze blisko miesiąc czasu przed sobą! Przedewszystkiem dużo kwiatów. Naturalnie sztucznych, z celofanu, ze złotej lamy, z aksamitu, ze srebrnej tafty, z muślinu, organdi, aksamitu, piór nawet. Kwiaty fantastyczne, lśniące bogactwem kolorów, jakiego próżno szukałobyśmy w naturze. Wszędzie je widać: wpięte do włosów, do gorsu, u pasa, — to znów we formie girland zastępują ramiączka podtrzymujące dekolowaną suknię balową.

— Dużo koronek stanowiących piękna i efektowną ozdobę zwłaszcza przy

ciemnych aksamitnych sukniach.

— Co do fryzury, to rzecz indywidualna. Modne są t. zw. „wałeczki”, upięte nisko nad karczkiem. Robi się też rodzaj korony z przypinanych warkoczy, upiętych dokoła głowy.

— Pantofelki dobrane zasadniczo do koloru sukni, ewentualnie do koloru paska czy kwiatów, przybierających suknię. Bardzo modne są pantofelki srebrne, odpowiednie i do czarnej jedwabnej sukni.

— Poza to jak dotychczas: paillety, lamy, tafty, dużo błyszczących klip-sów i kłamek, a we włosach lśniące diadem.

XXX

## Pomarańcze!...

Nareszcie pojawiają się zpowrotem za oknami wystawowymi sklepów i owocarni. Coprawda, jakies mniejsze, o wyjątkowo grubej skórze, — coprawda cena ich dość znacznie odbiega od pierwotnie ogłoszonej ceny urzędowej...

Ale są, i stały się już dostępne dla szerszego ogółu, nietylko — jak dotąd było — dla wybrańców losu. Więc korzystajmy z okazji! Spożywajmy pomarańcze, ten owoc smaczny, orzeźwiający, zdrowy i tak wyjątkowo bogaty w witaminy.

Kto ma zupełnie zdrowy żołądek, będzie jadł pomarańcze całe, razem z miąższem.

Dzieciom, ludziom starym, rekon-

walescentom dawać będziemy sok wy-ciskany ze świeżych owoców, działający znamienicie na organ trawienia. Tylko ludzie cierpiący na nadkwasotę żołądka muszą być ostrożni w spożywaniu tego ciemnego owocu, zachowując pod tym względem należyta miarę.

Te — nieliczne z pewnością panie, które przeprowadzają kurację odłuszcza-jącą, znajdą w soku pomarańczowym doskonałą a nieszkodliwą pożywkę.

A komu warunki i stan zdrowia na to pozwala, powinien sobie raz na dwa trzy tygodnie urządzić „dzień pomarańczowy”; znakomicie wpływający na usprawnienie przemiany materii.



Elegancka, choć skromna sukienka domowa, „deshabille” z miękiego wuluru. Rewersy jedwabne.

## W bluzce jedyny ratunek!

Trzebaby jakoś odświeżyć i odmłodzić zimową sukienkę. Na wiosnę przecież jeszcze długo poczekamy! A sprzątać nową na ten sezon przejściowy, — to przechodzi nasze siły i możliwości.

Więc uciekamy się do bluzki. To zawsze niezawodne remedium. Każdy materiał będzie na to odpowiedni; najmodniejsze, to jedwab szkocki, crepe gaufré — ale może być i bryki i flanelka. Kolory żywe, krój najrozmaitszy. Zapinane wysoko pod szyję, znowż z małym dekoltem, z żabotami kołnierzykami, wyłogami.

Rekawy wąskie, długie, — przeciwnie bufiaste, dochodzące do łokcia.

Wydatek stosunkowo niewielki, opłaci się nam sówicie.

## Z WYDAWNICTW

„Bluszcz” nr. 4. przynosi doskonały artykuł wstępny posł. Zaleskiej „krytyka, ale czego”, poruszający szereg aktualnych i piekących zagadnień z dziedzin wychowania młodzieży. Interesujące są uwagi na temat „Pracy kobiet w Belgii”, pięknie opowiada K. Hłakówna o swoim wileńskim dzieciństwie. Przegląd prasy, recenzje oraz nowelki uzupełniają dział literacko-społeczny.

W działach innych znajdujemy prace o Hormonach i Odmrożeniach. Miłośniczki ptaków zainteresuje artykuł o kanarkach.

Dział mód jak zawsze bogaty: liczne wzory robót i kostjomy karnawalowe oraz toalety balowe.

To co najmodniejsze, zeszyt przynosi bogatą kolekcję przesliczanych modeli, zatytułowaną „Od wczesnego ranka do późnej nocy”, poza to modne sukien ślubnych i sukien dla drużek, oraz ciekawe artykuły o krynolinach i karnawalowych ozdobach.

Praktyczne rady przynosi artykuł „Suknia o kilku obliczach”, podczas gdy w artykule „Róż i puder” omawiane są zaw-sze aktualne zagadnienia z kosmetyki.

Cena numeru 50 groszy.

## JAK CZYŚCIĆ PRZEDMIOTY ZŁOTE

Przedmioty złote wrzucamy do gotującej wody, do której dodaliśmy parę kropel amoniaku, — poczem wydob-wamy je i obcieramy miękką, suchą ściereczką. Następnie czyszcimy starannie zapomocą miękiej gęstej szczoteczki

## OPIEKA NAD DZIECKIEM

Przy opiekowaniu się dzieckiem szczególnie troszczyć się należy o utrzymanie w czystości i zdrowiu jego ciała, co nie jest rzeczą łatwą wobec niezwykłej wrażliwości i delikatności skóry dziecka. Aby zapobiec wszelkim zacierwienieniom skóry, wyprzeniom, odleżynom, zaognieniom, swędzeniu, zatarcju — należy dziecko dokładnie przesypywać Pudrem Bebe Szofmana, od lat przeszło 35 zalecanym przez lekarzy specjalistów. Puder Bebe Szofmana delikatny jak pyłek, przesłany przez liczne sita jedwabne, przygotowany w idealnych warunkach higienicznych, przy zastosowaniu najnowocześniejszych maszyn, jest doprowadzoną do perfekcji zaspka dla dzieci.

Dr. S. A.

## Kapelusze

Sezon wiosenny przyniesie nam olbrzymi wybór modeli. Modne będą kapelusze z tafty ozdobione piórami. I toczki i marynarki. Te ostatnie z niską główką, o rondzie z przodu bardzo szerokim, tak szerokim, że ocieniać będzie zupełnie oczy.

Będą kapelusze z grubej błyszczącej stonki i z cieniutkiej matowej. Będą małeńkie kapelusiki całe z kwiatów, przypominające czapeczki lift - boyów, i stylowe duże kapelusze z szerokim rondem, podpiętem strusim piórem, w stylu Mae West.

Ale zanim zobaczymy te wszystkie cuda, trzeba będzie na czas przejściowy

wrócić do berecika. Takiego małego, zgrabnego, z pikowanej tafty, przybranego jedną lub dwiema błyszczącymi kulami.

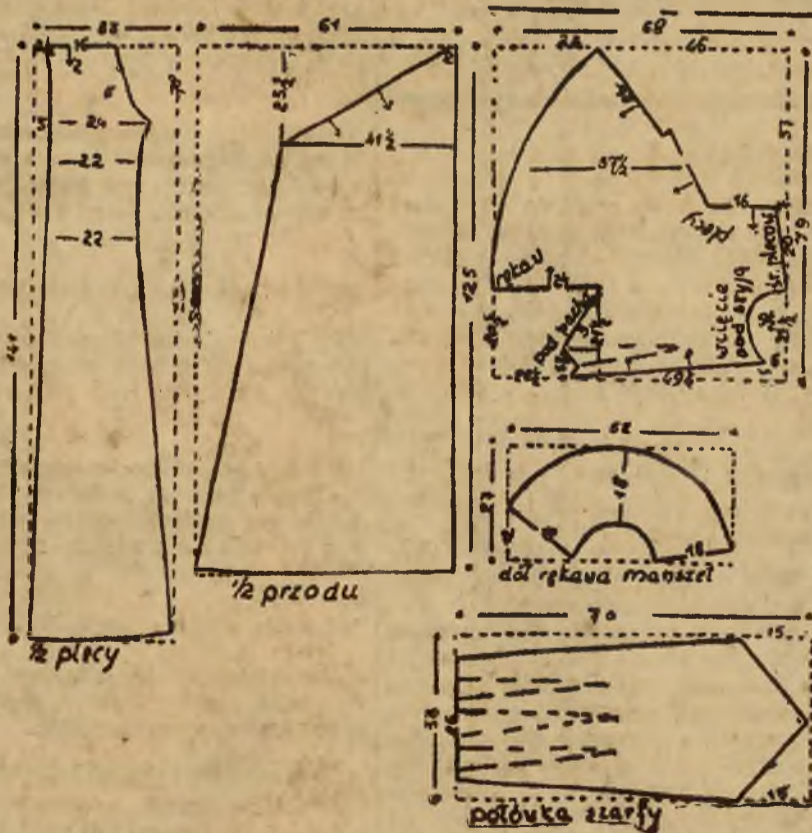
## FUTRA

nowe damskie i męskie, oraz wszelkie przeróbki według najnowszych żądań wykonuje tanio i solidnie Magazyn i Pracownia Futur Aleksandra Wróbla Lwów, Halleka 20 tel. 57.04. 1174

## WYPRAWKI

studenckie keldry ul. 12. — Kasa wełniana, Materace z trawy ul. 18. — Poduszki ul. 8. — Poszewki ul. 3 poleca M. IZYORA Lwów, Koperska 4.

## Płaszcz wieczorowy



Jest to nieodzowne uzupełnienie każdej eleganckiej sukni. Można go nosić przez parę lat, przeprowadzając tylko drobne zmiany i poprawki, zgodnie z wymaganiami mody.

Najpraktyczniejszy będzie czarny, aksamitny, podszyty białą satyną. W takim

można się wszędzie pokazać, a odpowiedni będzie do każdej sukni.

Komu kolor czarny nie odpowiada, wybierze jakiś inny, neutralny, a więc: ciemno-granatowy, brązowy, ciemnozielony.

Materiał potrzebny: 5.70 mtr. aksamitu szerokości 0.80 mtr. oraz na spód 4.5

mtr. jedwabiu, szerokości 1 mtr.

Do połowy wysokości można go podszyc ewentualnie wataliną.

Krajać trzeba bardzo starannie, zwracając uwagę, by zarówno z przodu jak i z tyłu refleks aksamitu padał w tę samą stronę.

— 0 —