

PRZEWODNIK GIMNASTYCZNY

ORGAN TOWARZYSTWA GIMNASTYCZNEGO

„SOKÓŁ”

W E L W O W I E.

REDAKTOR GŁÓWNY I ODPOWIEDZIALNY

Dr. Tadeusz Żuliński.

Rok II. — 1882.



L W Ó W.
PIERWSZA ZWIĄZKOWA DRUKARNIA.
1882.

Spis rzeczy

zawartych w II. Roczniku „PRZEWODNIKA GIMNASTYCZNEGO“ z roku 1882.

I. Artykuły dotyczące fizjologii i higieny gimnastyki.

1. Praca zawodowa i ćwiczenia cielesne przez Dr. Bogdana Jarnatowskiego str. 1 i 11.
2. Ruch mięśniowy i wpływ jego na zdrowie człowieka przez Dr. Tadeusza Żulińskiego str. 9, 18, 25, 33, 41, 49, 57, 65, 73, 81, 98.

II. Artykuły odnoszące się do teorii i techniki gimnastyki.

1. Zarys metody nauki ćwiczeń wolnych miejscowych przez Antoniego Durskiego str. 27, 35, 43, 51.
2. Ćwiczenia wolne postępowe przez Antoniego Durskiego str. 67, 75, 83, 91.

III. Artykuły treści pedagogiczno-dydaktycznej.

1. List do Redakcyi przez prof. Karola Maszkowskiego 3
2. Od Redakcyi przez Dr. Tadeusza Żulińskiego 4
3. Sprawa nauki gimnastyki w szkołach, przez Grono nauczycielskie Tow. gimn. „Sokół“ we Lwowie 22
4. Program nauki gimnastyki dla szkół realnych w Austrii 32
5. Gry gimnastyczne przez E. C. str. 45, 53, 59, 69.

IV. Artykuły treści ogólnej o gimnastyce.

1. Wycieczka do Pragi przez A. Durskiego 6 i 14
2. Salto mortale przez Dr. J. S. S. 37
3. „O pływaniu“ przez prof. Dr. Eulera . . . 92

V. Artykuły odnoszące się do dziejów gimnastyki w Polsce i u obcych.

1. Ślady gimnastyki w Biblii przez Wilhelma Krampe 22
2. Do dziejów Towarzystwa gimnastycznego „Sokół“ w Pradze 62
3. Nieco o rozwoju gimnastyki w Warszawie przez M. O. str. 77 i 86.

VI. Sprawy lwowskiego Towarzystwa gimnastycznego „Sokół“ i innych szkół i towarzystw gimnastycznych polskich.

1. Sprawozdanie Dyrekcyi za miesiąc Grudzień r. 1881. str. 15.
2. Sprawozdanie Dyrekcyi za miesiąc Kwiecień i wynik pomiaru siły po trzechmiesięcznych ćwiczeniach w Tow. gimn. „Sokół“ str. 39.
3. Sprawozdanie Dyrekcyi za miesiąc maj r. 1882.
4. Popis uczniów szkoły Tow. gimn. „Sokół“ we Lwowie str. 54.
5. Gimnastyka w szkole ewangelickiej w Krakowie str. 56.
6. Sprawozdanie Dyrekcyi za miesiąc Czerwiec r. 1882.
7. Sprawozdanie Dyrekcyi za miesiąc Lipiec i Wrzesień r. 1882 i Ogłoszenie str. 78.
8. Popis miejskiej straży ogniowej lwowskiej str. 80.
9. Ogłoszenie str. 88.
10. Sprawozdanie Dyrekcyi za miesiąc Listopad 1882 r. str. 94.
11. Nauka gimnastyki w Małym seminarium we Lwowie str. 95.
12. Nauka gimnastyki w internacie OO. Zmartwychwstańców str. 96.
13. Lwowskie towarzystwo łyżwiarzy str. 96.

VII. Sprawy towarzystw gimnastycznych zagranicznych.

1. Obchód dwudziestoletniej rocznicy założenia „Sokoła“ pragskiego str. 16.
2. Bukareszt. Otwarcie nowego gmachu gimn. str. 31.
3. Z Belgii. XIV. uroczystość belgijskiego Związku gimn. tow. str. 31.
4. Belgija. IV. walne zgromadzenie Związku popieraczy gimnastyki szkolnej str. 31.
5. Gent. Międzynarodowe zawody str. 31.
6. Budapeszt. Nauka gimnastyki str. 31.
7. Poczdam. Gmach gimnastyczny str. 31.
8. Düsseldorf. Cztery nowe sale gimn. str. 32.
9. Dreźnie. Sale i przyrządy gimn. str. 32.
10. Praga. Na jubileusz str. 32.
11. Zgromadzenie nauczycieli gimnastyki szlaskich str. 39.
12. Berlin. IX. Zgromadzenie nauczycieli gimnastyki str. 39.
13. Düsseldorf. Zjazd reńskiego towarz. gimn. str. 40.
14. Postdam. Uroczystość otwarcia nowej sali gimnastycznej str. 40.
15. Praga. Uroczystość jubileuszowa Tow. gimn. Sokół w Pradze str. 48.
16. Szwajcaryja. Tow. gimnastyczne w Arras str. 48.
17. Praga. Walne zgromadzenie Tow. gimn. „Sokół“ w Pradze str. 55.
18. Publiczne

ćwiczenie gimnastyczne w Pradze przez W. T. str. 60.
 19. Wiedeń. Szkolna statystyka gimnastyczna str. 62.
 20. XV. Okręg związku niemieckiego gimn. str. 63.
 21. Hamburg. Stowarzyszenie nauczycieli gimnastyki str. 63. 22. Strasburg str. 63. 23. Szwajcaryja. Ilość towarzystw gimn. 63. 24. Wiedeń. Publiczne ćwiczenia Tow. gimn. „Sokół“ str. 63. 25. Krolowy Hrad. Tow. gimn. „Sokół“ str. 63. 26. Pisek. Tow. gimn. „Sokół“ str. 63. 27. Włochy. Nauczanie gimnastyki str. 79. 28. Tow. gimn. „Sokół“ w Kutnej Horze str. 79. 29. Tow. gimn. w Gładkach str. 79. 30. Z Ameryki str. 80. 31. Tow. gimn. „Sokół“ w Bzencu na Morawie str. 80. 32. Angouleme str. 88. 33. Hawr str. 88. 34. Dzieci Hawru str. 88. 35. Sprawozdanie roczne północno amerykańskiego związku gimnastycznego str. 95.

VIII. Korespondencje.

1. Z Poznańskiego przez A. B. str. 70.

IX. Kronika i Rozmaitości.

1. Wieczorek Sylwestra w Tow. gimn. Sokół we Lwowie str. 8.
2. Państwowy egzamin z nauki gimnastyki str. 8.
3. Publiczne ćwiczenia „Sokoła“ Smiechowskiego str. 8.
4. Szermierka w upadku str. 16.
5. Instytut ortopedyczny i leczniczo-gimnastyczny oraz szkoła szermierki w Warszawie str. 16.
6. Z Ameryki str. 16.
7. Ze Szwajcaryi str. 16.
8. Przykład do naśladowania str. 24.
9. Gimnastyka w Węgrzech str. 24.
10. Nowy przegląd ilustrowany „Sztandar“ str. 24.
11. Nowy dziennik gimnastyczny El Gimnasio str. 24.
12. Jubileusz pięćdziesięcioletni str. 24.
13. Nowe czasopismo gimnastyczne str. 24.
14. Statystyka gimnastyczna włoska str. 24.
15. Zurych czasopismo „Olimpos“ str. 32.
16. Berlin wystawa higieniczna str. 32.
17. Walka na nogi str. 32.
18. Uchwała krajowej Rady szkolnej polecająca „Przewodnik gimnastyczny“ bibliotekom szkół ludowych, średnich i seminarijów nauczycielskich str. 40.
19. Towarzystwo strzeleckie w Krakowie str. 40.
20. Armija malców str. 40.
21. IX. Zgromadzenie Stowarzyszeń nauczycieli gimnastyki monarchii brandenburgskiej str. 40.
22. Tow. gimn. w Oberstein str. 40.
23. Wioślarstwo str. 40.
24. Skoropedy str. 40.
25. Tow. gimn. w Przerowie i w Wiedniu str. 40.
26. Ulga dla gimnastyków str. 48.
29. Stowarzyszenie gimn. nauczycieli ludowych w Niemczech str. 48.
28. Międzynarodowa wystawa przedmiotów odnoszących się do wychowania fizycznego str. 48.
29. Tow. strzelecko-

gimnastyczne Sekwany str. 48.
- 30. Tow. gimn. „Sokół“ w Werszowicach str. 48.
- 31. Tow. gimn. „Sokół“ w Lublanie str. 48.
- 32. Tow. gimn. „Sokół“ w Smichowie str. 48.
- 33. Tow. gimn. „Sokół“ w Podjebrodzie str. 48.
- 34. Tow. gimn. „Sokół“ w Humpolan str. 48.
- 35. Tow. gimn. „Sokół“ w Wielkiej Bystrzycy str. 48.
- 36. Sensacyjny skok str. 48.
- 37. Zawody na skoropedach str. 48.
- 38. O sporcie str. 55.
- 39. Poznańskie bractwo strzeleckie str. 55.
- 40. W Warszawie silniejsi str. 55.
- 41. Gimnastyka w szkołach ludowych we Francji str. 55.
- 42. Program kongresu gimn. w Belgii str. 64.
- 43. Międzynarodowa wystawa przedmiotów odnoszących się do wychowania fizycznego młodzieży str. 64.
- 44. Pierwszy nauczyciel gimnastyki w Niemczech str. 64.
- 45. Towarzystwo wioślarzkie na Wiśle str. 64.
- 46. Bataljony młodzieży str. 64.
- 47. Szermierstwo str. 64.
- 48. Kursa nauczycielskie str. 64.
- 49. Zawody na skoropedach str. 64.
- 50. Tow. gimn. w Oberstein str. 64.
- 51. Szczudła str. 72.
- 52. Międzynarodowe zawody na skoropedach we Wiedniu str. 72.
- 53. Nowy przyrząd ortopedyczny na wystawie w Moskwie str. 80.
- 54. Zachęta dla gimnastyków str. 80.
- 55. Statystyka niemieckich tow. gimnastycznych w Austrii str. 80.
- 56. Towarzystwo wioślarzkie w Warszawie str. 88.
- 57. W Suczawie str. 88.
- 58. Gimnastyka młodych Siamczyków w Poczdamie str. 88.
- 59. Publiczne ćwiczenia gimnastyczne str. 88.
- 60. Nowy klub welocypedystów str. 88.
- 61. W Anglii. Próby skoropedów str. 88.
- 62. Tow. gimn. „Sokół“ w Smichowie str. 88.
- 63. Tow. gimn. „Sokół“ w Opocznie str. 88.
- 64. Tow. gimn. „Sokół“ w Tryjeście str. 88.
- 65. Bawarskie stowarzyszenie nauczycieli gimnastyki str. 88.
- 66. W sprawie gimnastyki szkolnej i ćwiczeń wojskowych we Francji str. 95.
- 67. Wychowanie obywatelskie i wojskowe we Francji str. 95.
- 68. Liga patryjotów str. 95.
- 69. Siłacz str. 95.
- 70. Sport-Meeting str. 96.

X. Sprawozdanie i wiadomości bibliograficzne.

1. Bibliografija dzieł treści gimnastycznej str. 8.
2. Treść czeskiego pisma „Sokół“ str. 8.
3. Piśmiennictwo gimnastyczne chorwackie p. Franciszka Hochmanna str. 14 i 30.
4. Treść czeskiego „Sokoła“ str. 16.
5. Bibliografija dzieł treści gimnastycznej str. 32.
6. Bibliografija dzieł treści gimnastycznej str. 56.
7. Dr. Chr. Edward Durze str. 71.
8. Bibliografija dzieł treści gimnastycznej str. 80.
9. Bibliografija dzieł treści gimnastycznej str. 96.