

# PRZEWODNIK GIMNASTYCZNY

ORGAN TOWARZYSTWA GIMNASTYCZNEGO

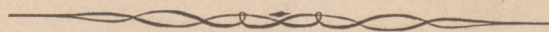
„SOKOŁ”

W E L W O W I E.

REDAKTOR GŁÓWNY I ODPOWIEDZIALNY

Dr. Tadeusz Żuliński.

Rok III. — 1883.



L W Ó W.

PIERWSZA ZWIĄZKOWA DRUKARNIA.

1883.







# Spis rzeczy

zawartych w III. Roczniku „PRZEWODNIKA GIMNASTYCZNEGO“ z roku 1883.

	Str.
<b>I. Artykuły dotyczące fizjologii i higieny gimnastyki</b>	
1. Ruch mięśniowy i wpływ jego na zdrowie człowieka przez Dr. Tadeusza Żulińskiego str. 1, 9, 17, 25, 33 i 41.	
2. Wielkość i wzrost ludzi przez Wawrzyńca Held. Tłómaczył Edmund Gergowicz str. 57 i 67.	
<b>II. Artykuły odnoszące się do teorii i techniki gimnastyki.</b>	
1. Ćwiczenia rządowe przez Antoniego Durskiego str. 3, 11, 19, 35, 43, 50, 60, 76, 83, 92.	
<b>III. Artykuły treści pedagogiczno-gimnastycznej.</b>	
1. Zasady w wyborze ćwiczeń ciała dla dziewcząt przez Justyna Oechslera, tłóm. Dr. A. T. . . . .	5
2. Praktyczna strona gimnastyki przez Dr. Tadeusza Żulińskiego . . . . .	73
<b>IV. Artykuły treści ogólnej o gimnastyce</b>	
1. Nec plus ultra gimnastyczne przez Dr. St. S.	20
2. Głos Sokoła podtatrzańskiego do nadpeltwian- skich towarzyszy przez Dr. W. Piaseckiego .	28
3. Jaki cel ma gimnastyka w mieście, tłóm. W. M.	49
4. Ślizgawka i zabawy na lodzie przez Dr. Tadeusza Żulińskiego . . . . .	81
5. O gimnastyce ze stanowiska ekonomii społecznej przez J. Podpiera, spolszczył Adur. . .	89
<b>V. Artykuły odnoszące się do dziejów gimnastyki w Polsce i u obcych.</b>	
1. O gimnastyce u Greków wedle dzieł Platona przez A. Sd . . . . .	65
<b>VI. Sprawy lwowskiego Towarzystwa Gimnastycznego „Sokoł“ i innych szkół i Towarzystw gimnastycznych polskich.</b>	
1. Sprawozdanie za Grudzień r. 1882. i z walnego zebrania str. 22. 2. Sprawozdanie Dyrekcyi za Styczeń, Luty, Marzec i Kwiecień r. 1883. str. 38. 3. Sprawozdanie Dyrekcyi za Maj r. 1883. str. 47. 4. Festyn Towarzystwa gimnastycznego „Sokoł“ str. 52. 5. Popis uczniów szkoły gimnastycznej Towarzystwa „Sokoł“ str. 53. 6. Wycieczka członków „Sokoła“ przez E. C. str. 61. 7. Sprawozdanie Dyrekcyi str. 69. 8. Ogłoszenie o otwierającym się kursie gimnastyki dla członków str. 69. 9. Sprawozdanie z kursu wakacyjnego dla kandydatów na nauczycieli gimnastyki w szkołach średnich z językiem wykładowym polskim str. 77. 10. Sprawozdanie Dyrekcyi za miesiąc Wrzesień str. 85. 11. Wieczorek w Towarzystwie gimnastycznym „Sokoł“ we Lwowie przez Dr. Łuczkiewicza str. 86. 12. Sprawozdanie Dyrekcyi za miesiąc Listopad str. 94. 13. Ogłoszenie o kursie teoretyczno praktycznym dla chcących się kształcić na nauczycieli gimnastyki str. 95.	
<b>VII. Sprawy Towarzystw gimnastycznych zagranicznych.</b>	
1. Czwarte doroczne zebranie nauczycieli gimnastyki w Niemczech str. 14. 2. Obecne stanowisko gimnastyki we Francyi str. 15. 3. Wojskowe wykształcenie francuskiej młodzieży str. 31. 4. Ćwiczenia zawodnicze w Towarzystwie gimnastycznym „Sokoł“ w Pradze str. 53. 5. Tow. gimn. „Sokoł“ w Smichowie str. 54. 6. Rozporządzenie rządu w Düsseldorfie o nauce gimnastyki str. 54. 7. Egzamin nauczycieli gimnastyki w Berlinie str. 54. 8. Towarzystwo gimnastyczne w Stuttgardzie str. 55. 9. Towarz. gimn. w Gracu str. 54. 10. Program zjazdu gimnastycznego w Liege str. 54. 11. XV. Uroczystość federalna gimnastyków belgijskich str. 54. 12. Program kursu gimnastyki dla nauczycieli we Włoszech str. 54. 13. Sprawy dane na egzamin w szkole gimnastycznej we Włoszech str. 54. 14. Uroczystość poświęcenia sztandaru w Szwajcaryi str. 55. 15. Towarz. gimn. w Tryjeście str. 55. 16. Ćwiczenia i igrzyska gimnastyczne w gimnazjum Fryderyka Wilhelma w Kolonii str. 62. 17. Unija Towarz. gimn. francuskich str. 63. 18. Unija centralna norwęgiska str. 63. 19. Stowarzyszenie włoskich nauczycieli gimnastyki str. 63. 20. Związek towarzystwa gimnastycznego w Bawaryi str. 63. 21. Monachijskie stowarzyszenie nauczycieli gimnastyki str. 63. 22. Towarzystwo nauczycieli w Dreźnie str. 63. 23. Lekarsko-pedagogiczne tow. w Berlinie str. 71. 24. Dwudziestopięcioletnia rocznica założenia Tow. gimn. w Hanowerze str. 71. 25. Konferencyja nauczycieli seminariów w Stad str. 71. 26. Niemieckie Tow. gimn. w Konstantynopolu str. 79. 27. Uroczystość Tow. gimn. berlińskiego str. 79. 28. Bad-Neuheim str. 79. 29. Piętnasta belgijska uroczystość związku gimn. w Gandawie str. 79. 30. Baden-ska krajowa Rada zdrowia str. 87. 31. Z kongresu	



gimnastycznego w Gandawie str. 87. 32. Ze zjazdu gimn. w Liege r. 1883. str. 95.

### VIII. Korespondencje.

1. Lwów str. 46. 2. Berlin przez Dr. Grabowskiego str. 85. 3. Tarnów przez I. P. str. 94.

### IX. Kronika i Rozmaitości.

1. Nauka gimnastyki w szkole realnej w Jarosławiu str. 7. 2. Zjazdy gimnastyczne r. 1882. str. 7. 3. Bieg w koło Paryża str. 8. 4. Meeting w Anglii str. 8. 5. Sale gimnastyczne w Zwickau i Düsseldorf str. 8. 6. Na kongresie krzewicieli gimnastyki w Gandawie str. 8. 7. Ostatni pobór str. 8. 8. Towarzystwo gimn. we Francji str. 8. 9. Wystawa gimnastyczna w Antwerpii str. 15. 10. Krakowskie Towarzystwo łyżwiarzy str. 16. 11. Śmiertelność w armijach europejskich str. 16. 12. Rozporządzenie ministra wyznań i oświaty z d. 10. Września 1870. co do egzaminów kandydatów na nauczycieli gimnastyki str. 23. 13. Przyjęcie Delegatów Unii tow. gimn. francuskich u prezydenta Rplitej w Paryżu str. 24. 14. Średnia wysokość wzrostu rekrutów austriackich str. 31. 15. Ważność nauki gimnastyki str. 31. 16. Gimnastyka i ugniatanie str. 32. 17. Stacja ratunkowa na Wiśle str. 32. 18. Gladston str. 32. 19. Do naśladowania str. 32. 20. Sport norwegi str. 32. 21. Katastrofa na lodzie str. 32. 22. Gimnastyka na wszechnicach w Niemczech str. 39. 23. Kollegium doktorskie w Wiedniu str. 40. 24. Gimnastyka i igrzyska str. 40. 25. Potrzeba rewizyj higienicznej szkół str. 40. 26. Wystawa przedmiotów mających związek z fizycznym wychowaniem str. 40. 27. Wycieczka piechotą str. 40. 28. O wojskowym kształceniu młodzieży we Francji Odczyt majora Goltza w Berlinie str. 40. 29. Skutki gimnastyki str. 40. 30. Tow. gimn. „Sokoł“ w Ameryce str. 40. 31. Gimnastyka w szkołach średnich str. 47. 32. Zarząd centralnego związku ku pielęgnowaniu ciała w narodzie i szkole str. 48. 33. Gimnastyka w Niemczech str. 48. 34. Calcagnini o gimnastyce str. 48. 35. Nowy dziennik gimn. we Włoszech str. 48. 36. Włoskie czasopismo gimnastyczne str. 48. 37. Towarzystwa gimnast. w Królewskim Grodzie i w Młodem Bolesławiu str. 48.

38. Gustav Dore str. 48. 39. Szwajcarskie Tow. gimn. str. 48. 40. Komisja egzaminacyjna str. 55. 41. Kurs Nauki fechtunku str. 55. 42. Domaganie się gimnastyki str. 55. 43. Młodzież w Ameryce str. 55. 44. Nagroda królewska str. 55. 45. Wydatek na gimnastykę str. 55. 46. Kurs gimnastyczny tymczasowy str. 55. 47. Odczyt str. 56. 48. Dziewięta uroczystość federacji francuskich gimnastyków str. 56. 49. Liczba Towarzystw gimn. w Berlinie str. 56. 50. W miasteczku Buckau str. 56. 51. Berlińskie Tow. nauczycieli szkół średnich str. 56. 52. Nowa sala gimnastyczna str. 56. 53. Związek nauczycieli gimnastyki str. 56. 54. Wiedeński związek nauczycieli gimnastyki str. 56. 55. Obowiązkowa nauka gimnastyki w Karyntyi str. 56. 56. Uchwała Walnego Zjazdu Towarzystwa Pedagogicznego str. 63. 57. Ćwiczenia ciała dla diatwy szkolnej str. 63. 58. Kurs dla kandydatów na nauczycieli gimnastyki żeńskiej str. 64. 59. *Gymnastica educativa* str. 64. 60. Nowy gmach gimnastyczny Tow. „Milwaukee“ w Północnej Ameryce str. 64. 61. Ze sprawozdania Tow. gimn. „Sokoł“ w Pradze za r. 1882-3 str. 64. 62. Tow. gimn. w Lipsku str. 64. 63. Boisko str. 64. 64. W wojskowym zakładzie gimn. w Berlinie str. 64. 65. Federacja gimnastyków belgijskich str. 64. 66. Szczęśliwy skok str. 64. 67. Igrzyska gimnastyczne str. 64. 68. Dwuchsetletnia rocznica Sobieskiego pod Wiedniem str. 72. 69. Śmiertelność z chorób nerwowych str. 72. 70. Pierwsza kolonja wakacyjna str. 72. 71. Gry gimnastyczne str. 80. 72. Strzelanie z łuku str. 80. 73. Na posiedzeniu komisji sanitarnej w Krakowie str. 88. 74. Sale gimnastyczne we Lwowie str. 88. 75. Ile mil może człowiek zejść przez dzień bez wysiłku str. 88. 76. Król kurkowy str. 88. 77. Na zjeździe gimnastycznym w Liege str. 96. 78. Bataliony szkolne str. 96. 79. Gmina Zwickau str. 96.

### X. Sprawozdanie i wiadomości bibliograficzne.

1. str. 16. 2. Nowe książki str. 32. 3. str. 48. 4. str. 56. 5. str. 64. 6. str. 80.

### XI. Od Administracji.

1. str. 24. 2. str. 32. 3. str. 48. 4. str. 96.