

PRZEWODNIK
GIMNASTYCZNY

ORGAN TOWARZYSTWA GIMNASTYCZNEGO

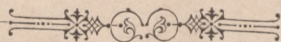
„SOKOŁ”

WE LWOWIE.

REDAKTOR GŁÓWNY I ODPOWIEDZIALNY

Dr. Tadeusz Żuliński.

Rok IV. — 1884.



L W Ó W.
PIERWSZA ZWIĄZKOWA DRUKARNIA WE LWOWIE.
1884.

Spis rzeczy

zawartych w IV. roczniku „PRZEWODNIKA GIMNASTYCZNEGO“ z roku 1884.

I. Artykuły dotyczące fizjologii i higieny gimnastyki.

1. Gimnastyka na Zjeździe i wystawie higienicznej, przez Dra Antoniego Pawlikowskiego str. 20.
2. Jakich zasad higienicznych przestrzegać należy przy wykonywaniu ćwiczeń gimnastycznych, przez Mieczysława Baranowskiego str. 25.
3. Medycyna i gimnastyka, spolszczył Dr. W. Piasecki str. 33.
4. Gimnastyka na IV. Zjeździe lekarzy i przyrodników polskich w Poznaniu, przez Dr. T. Żulińskiego str. 47.
5. Należyta dbałość o narząd oddychowy, przez H. Liebrechta, spolszczył Dr. Wenanty Piasecki str. 63 i 89.
6. Gimnastyka dla dziewcząt, przez Dra Tadesza Żulińskiego str. 81.

II. Artykuły odnoszące się do teorii techniki gimnastyki.

1. Zarys ćwiczeń na skoczni, przez Antoniego Durskiego str. 3, 11, 19, 28, 35, 45, 50, 60, 70, 83.

III. Artykuły treści pedagogiczno-gimnastycznej.

1. Etyczne zadanie nauki gimnastyki, przez Wilhelma Krampe, spolszczył Władysław Janikowski str. 9 i 17.
2. Gimnastyka w lwowskich szkołach ludowych str. 51.
3. W jakiej mierze szkoła powinna się zajmować wychowaniem obywatelskiem, i w jaki sposób ma to zadanie spełniać str. 58 i 67.
4. Gimnastyka w szkołach średnich w Galicyi str. 61.

IV. Artykuły treści ogólnej o gimnastyce.

1. Głosy dziennikarstwa naszego o gimnastyce str. 14.
2. Kamień węgielny pod gmach sali Towarzystwa gimnastycznego „Sokol“ we Lwowie, przez Dra Tadeusza Żulińskiego str. 41.

V. Artykuły odnoszące się do dziejów gimnastyki w Polsce i u obcych.

1. Cuda siły i zręczności wedle Wilhelma Deping str. 29 i 76.

VI. Sprawy lwowskiego Towarzystwa gimnastycznego „Sokol“ i innych szkół i towarzystw gimnastycznych polskich.

1. Filije czyli oddziały prowincjonalne Towarzystwa gimnastycznego „Sokol“ we Lwowie, przez Dra

- Tadeusza Żulińskiego str. 1.
2. Ogłoszenie str. 22.
3. Reduta Tow. gimn. „Sokol“ str. 22.
4. Protokół walnego zgromadzenia członków Tow. gimn. „Sokol“ z dnia 16. Marca 1884. str. 30.
5. Sprawozdanie Dyrekcji str. 37.
6. Uroczystość poświęcenia kamienia węgielnego pod gmach „Sokoła“ str. 42.
7. Osnowa dokumentu odczytanego przy zakładaniu kamienia węgielnego pod gmach sali „Sokoła“ str. 44.
8. Wycieczka Czeskich Sokołów do Krakowa i Wieliczki, przez Dr. T. Żulińskiego str. 49.
9. Odezwa do członków Towarzystwa gimn. „Sokol“ we Lwowie. str. 52.
10. Pierwszy członek honorowy lwowskiego Tow. gimn. „Sokol“ str. 52.
11. Sprawozdanie Dyrekcji str. 53.
12. Na powitanie Czeskich Sokołów, przez Dr. T. Żulińskiego str. 57.
13. Po czeskiej do Krakowa wycieczce, przez Dr. T. Żulińskiego str. 66.
14. Z pobytu Sokołów czeskich w Krakowie str. 71.
15. O Sokole lwowskim str. 71.
16. Towarzystwo gimnastyczne w Krakowie str. 77.
17. Sprawozdanie Dyrekcji str. 78.
18. Sprawozdanie z kursu wakacyjnego dla kandydatów na nauczycieli gimnastyki w szkołach średnich str. 79.
19. Budynek Towarzystwa gimnastycznego „Sokol“ we Lwowie.
20. Sprawa urządzenia gimnastyki str. 86.
21. Wołania o stowarzyszenia gimnastyczne str. 86.
22. Sprawy lwowskiego Tow. gimn. „Sokol“ str. 95.
23. Filija Stanisławowska „Sokoła“ str. 95.
24. Uroczystość otwarcia nowej sali gimn. „Sokoła“ str. 93.

VII. Sprawy Towarzystw gimnastycznych zagranicznych.

1. Gimnastyka na Uniwersytetach str. 5.
2. Paryż. Konkurs gimnastyków str. 6.
3. Berlin. Kurs dla nauczycieli str. 6.
4. Lipsk. Ćwiczenia gimnastyczne str. 6.
5. Lipsk. Festyn gimnastyczny str. 7.
6. Włochy. Nauczanie gimnastyki str. 7.
7. Prusy. Igrzyska gimnastyczne str. 38.
8. Francya. Chalon str. 38.
9. Francya. Postęp gimnastyki w szkołach we Francji str. 38.
10. Paryż. Związek Towarzystw gimnastycznych Sekwany str. 38.
11. Czechy. Wycieczka do Krakowa i Wieliczki str. 39.
12. Z Drezna. Igrzyska gimnastyczne w szkole ludowej str. 50.
13. Sprawa gimnastyki w Belgii str. 55.
14. Berlin. Zakończenie roczne ćwiczeń gimnastycznych str. 63.
15. Francya. Pierwsza szkoła pływania str. 63.
16. Paryż. Nagrody gimnastyczne str. 63.
17. Federacja gimnastyczna

belgijska str. 63. 18. Londyn. Higieniczna międzynarodowa wystawa str. 63. 19. Francja. Stowarzyszenia gimnastyczne i strzeleckie str. 85. 20. Ćwiczenia mięśniowe młodzieży szkolnej we Francji str. 85. 21. Szwajcaryja. Liczba towarzystw strzeleckich str. 86. 22. Czechy. Dla uczczenia pamięci Dr. Mirosława Tyrsza str. 86. 23. Pogrzeb prof. M. Tyrsza str. 93.

VIII. Korespondencje.

1. Tarnopol str. 5.

IX. Nekrologija.

Dr. Mirosław Tyř str. 72.

X. Kronika i Rozmaitości.

1. Kółko nauczycieli szkół średnich w Przemyśle str. 7. 2. Dobra zachęta str. 7. 3. Przeciążanie uczniów w szkołach str. 7. 4. Przyszły międzynarodowy zjazd higieniczny str. 7. 5. Tow. gimn. w Stanisławowie str. 7. 6. Uchwała pedagogicznego Tow. w Berlinie str. 7. 7. Łuk do strzelania str. 8. 8. Popis szermierczy str. 8. 9. Dział gimnastyczny na higienicznej wystawie str. 8. 10. Henryk Martin str. 15. 11. Wystawa higieniczna w Berlinie str. 15. 12. Buda gimnastyczna str. 16. 13. Kobiety zaczynają hołdować szermierce str. 16. 14. Szkoły wojskowe w Chinach str. 16. 15. Towarzystwo ratowania tonących w Anglii str. 16. 16. Filija Tow. gimn. „Sokoł w Tarnowie str. 23. 17. Pływalnia w Tarnowie str. 23. 18. Filija stanisławowska Tow. gimn. „Sokoł“ str. 23. 19. Gimnastyka dla dziewcząt str. 23. 20. Klub zdrowia str. 24. 21. Fizyczne wychowanie dziewcząt str. 24. 22. Z życiem str. 24. 23. Trzy pary ciężków żelaznych str. 24. 24. Taniec i gimnastyka str. 24. 25. Słuszne podstawienie str. 31. 26. Słuszne żądania str. 32. 27. Odczyt p. Konopki str. 32. 28. Mniej godzin szkolnych str. 32. 29. Święcone jajko str. 39. 30. Statystyka sokolskich Towarzystw gimnastycznych z końcem r. 1883. str. 39. 31. Międzynarodowa wystawa zdrowotna str. 30. 32. Co do urzędzenia pływalni w Tarnowie str. 39. 40. Najwięksi i najmniejsi ludzie na świecie str. 39. 41. Sprawozdanie Tow. gimn. „Sokoł“ w Pradze czeskiej str. 40. 42. Ze sportu str. 40. 43. Lesseps str. 40. 44. „Sokol kralohradecky“ str. 40. 40. Tow. gimn. „Sokoł“

w Szlązku str. 40. 46. Ban chorwacki str. 40. 47. Nowa sala str. 40. 48. Niemieckie centralne Tow. gimn. str. 40. 49. Pamiętnik Sokoła pragskiego str. 40. 50. Dobra uchwała czytelnicy akademickiej we Lwowie str. 48. 51. O stanie zdrowotnym Galicyi str. 48. 52. Z racy uroczystości poświęcenia kamienia węgielnego pod gmach „Sokoła“ str. 48. 53. Prawdziwie rozrzucający widok str. 48. 54. O pomyślnych skutkach gimnastyki str. 48. 55. Dr. Mirosław Tyrz str. 55. 56. Tow. wioślarskie w Krakowie str. 55. 57. Pływalnia, ujeżdżalnia, sala gimnastyki i szermierki w Krakowie str. 55. 58. Nowe przyrzady gimnastyczne str. 55. 59. Kolonije wakacyjne str. 56. 60. Wystawa higieniczna w Londynie str. 56. 61. Wychowanie dzieci w Szkocyi str. 56. 62. Vyletni Noviny i Vyletni Listy Sokola Prazkoho str. 56. 63. Ważność wychowania fizycznego str. 64. 64. Popis gimnastyki w Kaliszu str. 64. 65. Popis gimnastyczny we Lwowie str. 64. 66. Międzynarodowy zjazd higieny i demografii w Hadze str. 64. 67. Jąkanie się i gimnastyka str. 72. 68. Sprawa zawiązania się „Sokoła“ w Krakowie str. 72. 69. Kamień węgielny str. 72. 70. Nowe rozporządzenie Ministra wyznań i oświaty str. 72. 71. „Sokoł“ w Przemyśle str. 80. 72. Potrzeba należytego pielęgnowania gimnastyki str. 80. 73. Obowiązki i prawidłowe ćwiczenia gimnastyczne str. 80. 74. Utworzenie posady inspektora higienicznego str. 87. 75. Wystawa higieniczna w Londynie str. 87. 76. Warszawskie Tow. wioślarskie str. 87. 77. Kilka słów o gimnastyce z powodu otwarcia ćwiczeń gimnastycznych str. 87. 78. Medal pamiątkowy str. 87. 79. Tow. gimn. „Sokoł“ w Czechach str. 87. 80. Słuszna odpowiedź str. 87. 81. Welocypedyści str. 87. 82. W sprawie higieny str. 88. 83. Sztuka szybkobiegania str. 88. 84. Na welocypedzie str. 88. 85. Upominek Sokółów czeskich str. 88. 86. Tow. gimn. w Warszawie str. 96. 87. Od Braci Czechów str. 96. 88. Dr. Wenanty Piasecki str. 96.

XI. Sprawozdania i wiadomości bibliograficzne.

1. Bibliografija str. 8, 16, 40 i 88. 2. Zarys nauki gimnastyki szkolnej i towarzyskiej A. Durskiego ocena str. 56.