

PRZEWODNIK
GIMNASTYCZNY

ORGAN TOWARZYSTWA GIMNASTYCZNEGO

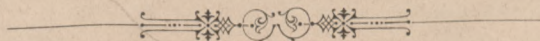
„SOKOŁ”⁶⁶

WE LWOWIE.

REDAKTOR GŁÓWNY I ODPOWIEDZIALNY

ANTONI DURSKI.

Rok V. — 1885.



L W Ó W.

PIERWSZA ZWIĄZKOWA DRUKARNIA WE LWOWIE.

1885.

czasopis. 706.



100690

III

58 (1885-1888)

Biblioteka Jagiellońska



1002357194

Spis rzeczy

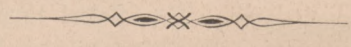
zawartych w V. Roczniku „PRZEWODNIKA GIMNASTYCZNEGO“ z roku 1885.

	Str.
I. Życiorys ś. p. Dra Tadeusza Żulińskiego przez A. G. str. 9, 17, 25, 37.	
II. Pogrzeb ś. p. Dra Tadeusza Żulińskiego str. 11, 19, 27, 39.	
III. Artykuły dotyczące fizjologii i higieny gimnastycznej.	
1. Gimnastyka ze stanowiska higieny przez Dra Ż. Krówczyńskiego str. 55, 61.	
2. Gimnastyka u dzieci przez Dra Z. Kniaziołuckiego	77
3. O wpływie gimnastyki na narząd oddechowy przez Dra Ż. Krówczyńskiego	85
4. O wpływie gimnastyki na narząd krążenia przez Dra O. Widmanna	93
IV. Artykuły odnoszące się do teorii i techniki gimnastyki.	
1. O zasadach przy wyborze ćwiczeń gimnastycznych dla dziewcząt przez J. Oechstera tłumaczył P. Targoński str. 3, 20.	
2. Zarys ćwiczeń na skoczni str. 4, 22, 40, 48, 57, 63, 82.	
V. Artykuły treści pedagogiczno-gimnastycznej.	
1. O potrzebie wychowania fizycznego przez prof. R. Palmsteina str. 46, 53.	
2. Gimnastyka jako środek wychowawczy przez A. Dygasińskiego	69
3. Szkoła a gimnastyka Dra F. Schmidta tłumaczyła Z. M.	71
4. O zabawach i ćwiczeniach gimnastycznych w ogródkach dziecięcych przez pnie Chauffart-Deppel tłumaczyła Łucja Żulińska	71
VI. Artykuły treści ogólnej o gimnastyce.	
1. Słowo zachęty przez A. G.	1
2. Czy Towarzystwa gimnastyczne mają rację bytu w Polsce przez Dra Ż. Krówczyńskiego	45
3. Rzecz o pielęgnowaniu zdrowia i ćwiczenia ciała w naszych czasach przez Dra F. Schmidta tłumaczył prof. R. Palmstein str. 79, 87, 95.	
VII. Artykuły odnoszące się do dziejów gimnastyki.	
1. Igrzyska olimpijskiego przez M. Tyrsza tłumaczył Adur str. 80, 89, 96.	
VIII. Urywki higieniczne.	
1. O wartości leczniczej wspinania się na góry str. 66.	
2. O czystości górskiego powietrza str. 67. 3. Wielka śmiertelność epidemii ospowej str. 67. 4. Szczepienie pierwiastków chorobowych str. 67. 5. Kwiatów nie pozostawiać w sypialni str. 67. 6. Szczepienie zapobiegawcze str. 74. 7. Przepisy dla kąpiących się str. 75. 8. Mleko str. 75.	
IX. Sprawy lwowskiego Towarzystwa gimnastycznego „Sokoł“ i innych szkół i Towarzystw gimnastycznych polskich.	
1. Sokoł lwowski str. 7, 13, 29, 42. 2. Sprawozdania z posiedzeń Wydziału Towarzystwa „Sokoł“ lwowski str. 50, 59, 90. 3. Sokoł krakowski str. 14, 50, 65. 4. Sokoł tarnowski str. 14, 42, 90. 5. Sokoł stanisławowski str. 14. 6. Sokoł przemyski str. 42. 7. Sokoł kołomyjski str. 91, 98. 8. Sokoł tarnopolski str. 98.	
X. Kolonie wakacyjne.	
1. Kilka szczegółów o koloniach wakacyjnych przez Dra T. Żulińskiego str. 28, 41. 2. Komitet Towarzystwa kolonij wakacyjnych w Krakowie str. 33, 52. 3. Dary na kolonie wakacyjne w Krakowie str. 52. 4. Z Towarzystwa kolonij wakacyjnych str. 52, 66. 5. Kraszewski o koloniach wakacyjnych str. 59. 6. Filantropka warszawska o koloniach wakacyjnych str. 59. 7. Projekt odczytów na rzecz kolonij wakacyjnych str. 60.	
XI. Oceny.	
1. Budowa, życie i pielęgnowanie ciała ludzkiego przez Dra Bocka str. 24. 2. Hydroterapia Dra Smoleńskiego str. 24. 3. Gimnastyka bez nauczyciela str. 24. 4. Gimnastyka pokojowa jako środek leczniczy i t. d. przez Mra E. Madeyskiego str. 72.	
XII Kronika i Rozmaitości.	
1. Choroba Dra Tadeusza Żulińskiego str. 8. 2. Towarzystwo nauczycieli szkół wyższych str. 8. 3. Dla So-	

kołów str. 8. 4. Z Bułgarii str. 8. 5. Ś. p. Dr. G. Piotrowski str. 8. 6. Józef Kessler str. 8.. 7. Pisma kondolencyjne z powodu zgonu ś. p. T. Żulińskiego str. 15. 8. Straż ochotnicza ogniowa str. 16. 9. Zjazd higienistów w Hadze str. 16. 10. Szkice do projektu zakładu gimnastycznego w Warszawie str. 16. 11. Towarzystwa gimnastyczne w Belgii str. 16. 12. Brak Towarzystw gimnastycznych w Poznaniu str. 16. 13. Jan Dobrzański str. 23, 33. 14. Porządek dzienny Walnego Zgromadzenia Sokoła lwowskiego str. 23. 15. Obchód imienin str. 24. 16. Grób Dra M. Tyrsa str. 24. 17. Jubileusz A. Durskiego str. 30. 18. Statut Sokoła krakowskiego str. 33. 19. Ustawa krajowa o szkołach ludowych str. 33. 20. Horrendum str. 33. 21. Sokół w Humpolcu str. 33. 22. Powstanie sal gimnastycznych w Paryżu str. 33. 23. Union des Societes de gymnast. de France str. 33. 24. Król Belgów str. 33. 25. Pomoc dla gimnastyków szwajcarskich str. 34. 26. Gimnastyka w Anglii str. 34. 27. Welosyped str. 34. 28. Siłacz str. 34. 29. Rozwój Tow. gim. w Szwajcarji i Norwegii str. 34. 30. Serdeczne uznanie ucziwej pracy str. 34. 31. Opis ubioru sokolego str. 36. 32. Wiersz Lenartowicza poświęcony pamięci Żulińskiego str. 43. 33. Odszczególnienie po śmierci str. 43. 34. Zjazd profesorów szkół wyższych str. 51. 35. Dr. W. Piasecki str. 51. 36. Propozycja utworzenia komisji sanitarnych str. 51. 37. Wpływ wody na zdrowie str. 51. 38. Najlepsza gimnastyka dla dziewcząt str. 51. 39. Precz z gorsetami str. 51. 40. Po amerykańsku str. 52. 41. Zakład gimnastyczny Dra W. Piaseckiego str. 52. 42. Ilość Towarzystw gimnastycznych w Węgrzech str. 52. 43. Obowiązkowa nauka gimna-

styki w Hanowerze str. 52. 44. Dzielne dziewczę polskie str. 52. 45. Festyn Sokoła lwowskiego str. 60. 46. Wieczorek muzykalno-deklamacyjny na cześć Jana Dobrzańskiego str. 60. 47. Nauka gimnastyki w Sokole krakowskim str. 68. 48. Rozwój Sokoła krakowskiego str. 68. 49. Awantura niemiecko-węgierska str. 68. 50. Upały w szkole str. 68. 51. Wykład o gimnastyce str. 68. 52. Zgłoszenia na zjazd drezdeński str. 68. 53. Gimnastyka w zakładzie ciemnych str. 68. 54. Zjazd w Antwerpii str. 68. 55. Wiadomości o zgonie ś. p. K. Ringlera str. 75. 56. List w sprawie gimnastyki u dzieci str. 76. 57. Kurs gimnastyki dla dziewcząt str. 76. 58. Zakładanie katedr higienicznych str. 76. 59. Z Antwerpii str. 76. 60. Liczba Towarzystw związku niemieckiego str. 76. 61. O znaczeniu ortopedji str. 76. 62. Wycieczka Sokoła tarnowskiego str. 76. 63. Głos o gimnastyce str. 84. 64. Związek Towarzystw gimnastycznych włoskich str. 84. 65. Gimnastyka i zdrowie str. 84. 66. Walne Zgromadzenie Sokoła tarnowskiego str. 84. 67. Kołomyja str. 84. 68. Wieczorek w „Sokole“ str. 61. 69. Tarnów str. 91. 70. Ze zjazdu w Antwerpii str. 91. 71. Buda-Pest str. 92. 72. Zdrowie str. 92. 73. Sokół w Warszawie str. 92. 74. Gimnastyka w Paryżu str. 92. 75. Wieczorek w „Sokole“ str. 98. 76. Koncerta str. 98. 77. Uchwała Wydziału str. 98. 78. Praga str. 99. 79. Niemiecka statystyka gimnastyczna str. 99. 80. Bockenheimska gmina str. 99. 81. Datki na budowę sali w Tarnowie str. 99. 82. Bonn str. 99.

XIII. Ogłoszenia literackie str. 8, 100. Od wydawnictwa str. 100.



KRA