

# PRZEWODNIK GIMNASTYCZNY

„SOKOŁ”

ORGAN TOWARZYSTW GIMNASTYCZNYCH.

REDAKTOR GŁÓWNY I ODPOWIEDZIALNY:

ANTONI DURSKI.

Rok VII. — 1887.









# Spis rzeczy

zawartych w VII. Roczniku „PRZEWODNIKA GIMNASTYCZNEGO“ z roku 1887.

## I. Artykuły dotyczące fizjologii i higieny gimnastyki.

	Str.
1. Nowy Rok . . . . .	1
2. Co jest gimnastyka przez Dra F. A. Schmidta przetłumaczył z niem. Dr. K. Pawlikowski . . . . .	11
3. Kobiety starego świata. średniowieczne i wychowanie kobiet XIX. wieku przez Ig. Przybylkiewicza . . . . .	19, 26
4. Przechadzki i wycieczki przez Antoniego Rinka . . . . .	27, 36, 52, 61, 69
5. Korpusy wakacyjne napisał Dr... . . . .	33
6. O gimnastyce ze stanowiska estetyki skreślił Dr. Mirosław Tyrz . . . . .	34, 42, 50, 59, 66, 76, 83, 92
7. Nagła potrzeba . . . . .	41
8. Skutki przeciążenia umysłowego młodzieży . . . . .	65
9. Wiek młodzieńczy przez J. P. . . . .	73
10. Jakim winien być nauczyciel przez Karola Vaniček . . . . .	74, 82
11. Nauka gimnastyki w szkołach ludowych napisał Antoni Rink . . . . .	81
12. Gimnastyka w szkołach średnich . . . . .	89
13. O potrzebie ćwiczeń cielesnych przełożył z franc. Dr. Al. Małaczyński . . . . .	90
14. Szkoła dla kształcenia nauczycieli gimnastyki tłumaczyła Hel. Mak... . . . .	91

## II. Artykuły odnoszące się do teorii i techniki gimnastyki.

1. Wzorowe lekcje ćwiczeń wolnych lub ciężkimi . . . . .	70, 77
--	--------

## III. Artykuły odnoszące się do dziejów gimnastyki.

1. Zakaz zjazdu Sokołów słowiańskich . . . .	49
2. Pobyt Sokołów amerykańskich w Czechach . . . . .	57

## IV. Wspomnienia pośmiertne.

Wspomnienie Jana Dobrzańskiego przez A. Gillera . . . . .	2, 9, 18, 25
Dr. Józef Milleret . . . . .	47
Jan Dębicki . . . . .	54
Agaton Giller . . . . .	63

	Str.
Jarosław Styblo . . . . .	64
Dr. Karol Linha . . . . .	79
Leon Pyszyński . . . . .	88

## V. Sprawy Towarzystw gimnastycznych polskich.

1. Sokoł lwowski . . . . .	4, 12, 20, 28, 37, 43, 54, 78, 85
2. Sokoł krakowski . . . . .	4, 21, 78, 86
3. Sokoł tarnowski . . . . .	5, 13, 22, 30, 43, 63, 79, 86
4. Sokoł rzeszowski . . . . .	6, 13, 22, 37, 63, 87
5. Sokoł przemyski . . . . .	12, 62
6. Sokoł kołomyjski . . . . .	14, 62
7. Sokoł tarnopolski . . . . .	22, 87, 94
8. Sokoł stanisławowski . . . . .	44
9. Sokoł w Nowym Sączu . . . . .	44, 79
10. Sokoł w Wadowicach . . . . .	44, 94
11. Sokoł w Jaśle . . . . .	79, 95
12. Sokoł poznański . . . . .	4, 29, 70
13. Sokoł inowrocławski . . . . .	23
14. Sokoł bydgoszcki . . . . .	44
15. Sokoł w Szamotułach . . . . .	71
16. Odezwa Komitetu wycieczki do Pragi . . . .	17

## VI. Sprawy Towarzystw gimnastycznych zagranicznych.

Walne Zgromadzenie praskiego Towarzystwa gimnastycznego Sokoł . . . . .	30
---	----

## VII. Korespondencje.

1. Petycja Sokoła lwowskiego w Sejmie . . . .	11
2. Wycieczka Sokołów lwowskich i tarnowskich do Rzeszowa . . . . .	14
3. Dwudziestoletnia rocznica założenia Towarzystwa Sokoł . . . . .	23, 37, 45
4. Kolonje wakacyjne . . . . .	39
5. Pobyt Sokołów amerykańskich w Czechach . . . . .	57
6. Trzecia rocznica . . . . .	93

## VIII. Urywki higieniczne.

Czy suchoty płucne dają się uleczyć str. 6. Woda str. 7. Zanieczyszczanie lodu str. 7. Hygiena szkolna str. 7. Ubytek ludności we Francji str. 15. Brak kwasorodu w powietrzu atmosferycznym str. 15. O wpływie wilgoci powietrza na ustrój ludzki str. 15. O wpływie lasu na jakość powietrza str. 15. Czystość po-



wietrza morskiego str. 15. Fałszowanie pokarmów str. 24. Jakie pokarmy są użyteczniejsze str. 24. Szczepienie ospy str. 24. Woda mineralna sztuczna przyczyną tyfusu str. 31. Węgierscy lekarze szkolni str. 31. Stosunek niezdolnych do służby wojskowej w Austro-Węgrzech str. 31. Daty włoskiego biura statystycznego str. 31. Zakład desinfekcyjny w Berlinie str. 38. Walka przeciwko nadużyciom napojów wysokowych str. 38. Suchoty str. 38. Mniej całusów str. 47. O przeciążeniu umysłem w szkołach francuskich str. 47. Kąpiele str. 47. O higienicznym znaczeniu światła słonego str. 55. O alkoholizmie str. 55. Co wpływa szkodliwie na zdrowie ludzi zamieszkujących nowowbudowane domy str. 55. W sprawie przeciążenia uczniów str. 55. Wpływ mieszkań na dyfterję str. 71. Brak ruchu str. 71. Walka przeciw opilstwu str. 71. Zanieczyszczenie powietrza w miastach str. 71. Wpływ światła słonecznego na organiczne zarodki str. 71. Przyczyna żółtów str. 79. Mleko jako przyczyna szkarlatyny str. 79. Stan zdrowia popisowych str. 80. Hygiena szkolna w Anglii str. 80. Łódź str. 80. Wyskok str. 87. Wpływ sztucznego światła na oczy str. 87. Naśladujmy Anglię str. 87. O szerzeniu się chorób zaraźliwych str. 87. O niekorzystnym wpływie palenia tytoniu na ustrój ludzki str. 88. Grzyb drzewny str. 88. Oświetlenie naftą str. 95. Szpitale dla suchotników str. 95. Zaraźliwość suchot str. 95. Oplakane stosunki str. 95. Krótkowidztwo szkolne str. 95.

#### IX. Kronika.

Oplatek w Sokole lwowskim str. 7. Uczta wigilijna w Sokole krakowskim str. 8. Wspólny oplatek w Sokole rzeszowskim str. 8. Z krakowskiego Sokoła str. 8, 16, 24, 32, 72. Z Kołomyi str. 8. Mierzwiński str. 8. Zakończenie starego roku str. 8. Z Sokoła rzeszowskiego str. 16, 32, 40. Zdrowotność mieszkań str. 16. Z Szamotuł str. 16. Nauka szermierki str. 16. Wręczenie albumu str. 16. Na dochód budowy sali Sokoła w Kołomyi str. 16. Popis siłaczy str. 16. Z brku sokoliho str. 16. Kąpiele w szkołach ludowych w Getyndze str. 16. Inowrocław str. 24. Gniezno str. 24. Nowy Sącz str. 24. Bielski oddział Towarzystwa pedagogicznego str. 24. Wyjazd do Pragi str. 24. Cykliści w Lublinie str. 24. Wieczorek gimnastyczny w Sokole krakowskim str. 31. Wycieczka Sokołów do Pragi str. 32. Warszawa str.

32, 48, 48. Praga str. 32, 39, 48. Świecone w Sokole lwowskim str. 32. Towarzystwo przyjaciół zdrowia w Warszawie str. 32, 40. Hygiena w uniwersytecie lwowskim str. 39. W sprawie gimnastyki str. 39. W sprawie zjazdu Sokołów str. 39. Z Wiednia str. 40, 48. Wystawa higieniczna w Warszawie str. 40. Dla dzieci str. 40. Z pracy str. 40. Stowarzyszenie obrony zdrowia w Londynie str. 40. Telegram z Pragi str. 40. Kołomyja str. 48. Wycieczki piesze str. 48. Rezultat walki str. 48. Festyn Sokoła str. 56. „Sokol amerykański“ str. 56. W jednym z ostatnich zeszytów „Ill. Welt“ str. 56. Jazda na welocypedzie str. 56. Skating ring str. 56. Zamiast wioślarek — cyklistki str. 56. Śmiały skok str. 56. Telegram z Poznania str. 56. Uroczyste poświęcenie str. 64. Na pogrzeb ś. p. Agatona Gillera str. 64. W Peszcie str. 64. 2000 mil na bicyklu str. 64. Klub wioślarek str. 64. Kolonje wakacyjne str. 64. Dzieje Sokolstwa str. 64. Pogrzeb Jarosława Styblo str. 64. Wyścigi welocypedystów str. 64. Krakowski klub cyklistów str. 64. Sztandar Sokoła krakowskiego str. 71. Chór Sokoła krakowskiego str. 71, 88. Dar p. Herasimowicza str. 72. Wycieczki str. 72. Kolonje letnie w Warszawie str. 72. Z kolonij letnich str. 72. Komisja ubiorowa str. 72. Nowe filje str. 80. Rozwiązanie Towarzystwa str. 80. Gimnastyka jako przedmiot obowiązkowy w szkołach str. 80. Wytrwała cyklistka str. 80. Szybko bieg str. 80. Słynny pływak str. 80. Mont-Blanc str. 80. „Przewodnik pożarniczy“ str. 80. Świeży dowód uznania str. 88. W Paryżu str. 88. Lekcje gimnastyki str. 88. Wycieczka do Ameryki str. 88. Kurs teoretyczny str. 88. Towarzystwa gimnastyczne w Niemczech str. 88. Rezultat zawodów w Czeskim Brodzie str. 88. Lwowski klub cyklistów str. 88. Dyrygent chóru str. 95. Dowody wytrwałości str. 95. Pogadanki popularne str. 96. Zabawa dla dzieci str. 96. Szczegółowy projekt str. 96. Klub cyklistów lwowskich str. 96. Z klubu cyklistów warszawskich str. 96. Zjazd straży ochotniczych str. 96. Pociągający objaw str. 96. Prezesem Sokoła praskiego str. 96. Sokoł w Tarnowie str. 96. Sokoł skazany str. 96.

X. Ogłoszenia. Od Administracji str. 8, 40, 48, 64, 96