

# PRZEWODNIK GIMNASTYCZNY

„SOKOŁ”

ORGAN TOWARZYSTW GIMNASTYCZNYCH.

REDAKTOR GŁÓWNY I ODPOWIEDZIALNY:

ANTONI DURSKI.

Rok X. — 1890.



L W Ó W.  
PIERWSZA ZWIĄZKOWA DRUKARNIA WE LWOWIE.  
1890.







# Spis rzeczy

zawartych w X. Roczniku „PRZEWODNIKA GIMNASTYCZNEGO“ z roku 1890.

	Str.		Str.
<b>Rozprawy treści ogólnej.</b>		Kołomyja . . . . .	20, 32
Życzenia noworoczne . . . . .	1	Kraków 16, 19, 30, 35, 45, 54, 56, 71, 77, 85, 94	
Influenca . . . . .	2	Lwów . 16, 23, 24, 30, 35, 45, 70, 77, 80, 85, 94	
O gruźlicy we Lwowie, jej przyczynach i o środkach ochronnych . . . . .	9, 25, 60	Łańcut . . . . .	86, 94
O łyżwiarstwie . . . . .	12	Mszana Dolna . . . . .	38
Ćwiczenia publiczne uczniów w lwowskim Sokole	17	Nowy Sącz . . . . .	5, 30, 38, 40, 46, 71, 78, 94
Park dr. Jordana w Krakowie . . . . .	31, 58	Ostrów . . . . .	22, 23, 32, 71, 94
Zagajenie wal. zgromadzenia lwowskich Sokółów	33	Poznań . . . . .	30, 38
Dwie rocznice . . . . .	41	Przemyśl . . . . .	38, 40, 46, 62, 86
Wezwanie do wszelkiej braci polskiej . . . . .	49	Rzeszów . . . . .	20, 36, 47, 78
Słownko o fizycznej potrzebie wychowania publicznego i tegoż sposobach . . . . .	49	Sambor . . . . .	16, 22, 36
Szkich historyczny o fizykiem wychowaniu w Polsce, oraz rys rozwoju polskich towarzystw gimnastycznych . . . . .	50	Sanok . . . . .	16, 23, 36, 46, 86
Mickiewicz na Wawelu . . . . .	57	Stanisławów . . . . .	5
W grodzie Rewery . . . . .	61	Stryj . . . . .	46, 94
Do matek . . . . .	65	Szamotuły . . . . .	15
O gimnastyce dziewcząt . . . . .	66	Tarnopol . . . . .	14, 32, 37, 71, 78, 80, 86
O zmyśle mięśniowym . . . . .	69, 76, 84, 92	Tarnów . . . . .	16, 21, 38, 62, 78
Niebywała wytrwałość w pływaniu . . . . .	71	Wadowice . . . . .	47, 54, 78, 94
Lwowskie kolonie wakacyjne . . . . .	78	Towarzystwa sokole . . . . .	29
Do druchów Sokółów . . . . .	81	Przypomnienie w sprawie zakładania oddziałów .	44
Orły i Sokoly . . . . .	88	Rocznice założenia tow. sokolich . . . . .	44
O fizykiem wychowaniu młodzieży . . . . .	89	W sprawie przesyłania korespondencyj . . . . .	85
		W sprawie „Przewodnika gimnastycznego“ . . . . .	93
		Sejm . . . . .	95
<b>Rozprawy treści technicznej.</b>		<b>Sprawy szkolne.</b>	
O urządzaniu sal i boisk gimnastycznych	2, 11, 19, 28	Gimnastyka i władze . 23, 30, 48, 63, 72, 80, 86, 87	
Ćwiczenia na koniu wszierz . . . . .	4, 14	Gimnastyka w szkołach ludowych . . . . .	31, 47, 87
Ćwiczenia na poręczach w zwieszeniu . . . . .	27, 34, 43	Gimnastyka w gimnazjach . . . . .	30, 48, 86
Ćwiczenia na koniu wzdłuż bez łąków . . . . .	59, 67	Gimnastyka w seminarjach nauczycielskich . . . . .	31, 48
Zarys ćwiczeń na drążku . . . . .	73, 82, 90	Sale gimnastyczne szkół średnich w Galicji . . . . .	39
		Niektóre daty z historii gimnastyki w Austrii . . . . .	40
		Sprawa reformy wychowania zagranicą . . . . .	86
<b>Sprawy towarzystw sokolich.</b>		Statystyka uczniów szkół średnich uczęszczających na gimnastykę . . . . .	86
Berlin . . . . .	22, 55	Korpusy wakacyjne we Lwowie . . . . .	48
Bydgoszcz . . . . .	30	Okólnik Rady szkolnej krajowej . . . . .	95
Chicago . . . . .	22	Nauka gimnastyki w gimnazjach galicyjskich . . . . .	95
Drohobycz . . . . .	44, 62, 77	Gimnastyka w szkołach ludowych w Krakowie . . . . .	95
Gniezno . . . . .	39	Szkolnictwo ludowe w Dolnej Austrii . . . . .	95
Inowrocław . . . . .	21	Poważny głos w Sejmie o gimnastyce . . . . .	95
Jarosław . . . . .	37, 77	Głos pedagoga o gimnastyce . . . . .	85
Jasło . . . . .	85	Olimpiskie igrzyska w szkołach węgierskich . . . . .	95



	Str.		Str.
<b>Piśmiennictwo.</b>		<b>Wspomnienia pośmiertne.</b>	
Ćwiczenia laską żelazną, drewnianą i żerdzią . . . . .	6	Dr. Franciszek Ciżek . . . . .	5
Zdrowa dusza w zdrowem ciele . . . . .	23	Dr. Tadeusz Żuliński . . . . .	7
Nauka gimnastyki szkolnej . . . . .	23	Walenty Kowalówka . . . . .	48
Ćwiczenia na poręczach . . . . .	88	Urywki higieniczne . . . . .	6, 15
„Sokol“ czasopismo gimnastyczne czeskie . . . . .	16, 23	Poczye . . . . .	24, 25, 73
„Gimnastika“ czasopismo chorwackie . . . . .	88	Kronika . . . . .	7, 16, 23, 32; 40, 48, 55, 63, 71, 80, 96
Spis dzieł gimnastycznych polskich . . . . .	62		
Zarys higieny szkolnej . . . . .	88		
„Przewodnik higieniczny“ czasopismo . . . . .	8, 16, 23		
Podręcznik dla ochotniczych straży pożarnych . . . . .	88		
		<b>Rysunki.</b>	
		Urządzenie sal i boisk gimnast. Tabl. III, IV, V, VI.	
		Ćwiczenia na drążku Tabl. I.	

