

brak N. 9.

PRZEWODNIK GIMNASTYCZNY

„SOKÓŁ“

ORGAN ZWIĄZKU

POLSKICH GIMNASTYCZNYCH TOWARZYSTW SOKOLICH.

Redaktor naczelny: D^r. XAWERY FISZER.

Redaktor odpowiedzialny: ANTONI DURSKI.

Rok XVI. — 1896.



L W Ó W.

Z PIERWSZEJ ZWIĄZKOWEJ DRUKARNI WE LWOWIE, ULICA LINDEGO L. 4.

1896.

PRZEWOZNIK GIMNASTYCZNY

„SOKOL”

ORGAN SWIATKA

PODSKOKI GIMNASTYCZNE I WYKONANIA SOKOLICH

WYDAWCA: J. KAWYLA

WYDAWCA: J. KAWYLA

Rok XVI — 1896



W WARSZAWIE

W WARSZAWIE WYDAWCA: J. KAWYLA

1896

SPIS RZECZY

zawartych w XVI. Roczniku „Przewodnika gimnastycznego“ z r. 1896.

	Str.		Str.
Rozprawy i wzmianki treści ogólnej.		Posiedzenia Związku grona nauczyc.	28, 61, 95
13. Warownia	2	Wkładki związkowe	33
Interpelacje zdrowotne	6	Zmiana stroju ćwiczebnego	49
Stara hydra	18	Ogłoszenie IV. Zjazdu delegatów	69, 85
Ważna czynność przed Zlotem	33	Bacność Sokoly	85
Zawsze wprzód!	41, 50, 69, 87	Program III. Zlotu Sokolstwa polskiego	86
Kto rano wstaje, temu Pan Bóg daje	121, 133	Druhowie spiewacy	86
Ćwiczenia ciała wedle ich fizyologicznej war- tości	145, 157	Notatki zlotowe	102
Rozprawy i wzmianki treści technicznej.		Sprawy okręgów.	
Pentathlon	3	Odezwa do okręgów sokolich	17
Ćwiczenia wolne, czyli wspólne na miejscu (c. d.)	7, 21, 113, 150	Regulamin dla okręgów	34
„ oporne	35	I. krakowski	62
„ lanca	36	II. tarnowski	76, 96
Zarys szkoły zapasów na całe ciało	51	III. rzeszowski	62, 76
Ćwiczenia na łączkach	52	IV. przemyski	76
Piramidy	56, 71	V. lwowski	66
Ćwiczenia towarzyskie w skokach	70	VI. tarnopolski	66
Mocowania wolne i z przyborami	88	VII. stanisławowski	67
<i>Ćwiczenia na III. Zlot Sokolstwa polskiego w Krakowie:</i>		O opłatach na cele Okręgu	158
Ćwiczenia wolne	8, 22, 57	Związek polskich gimnastycznych towarzystw sokolich w Niemczech.	
„ w zastępach	11	Walne zebranie delegatów	109, 129
„ wspólne na poręczach	23, 59, 72	Posiedzenia Wydziału 11, 47, 67, 81, 99, 118, 143, 154	
„ maczugami	37, 42, 72, 90	W sprawie udziału w III. Zlocie	49, 107
Budowanie piramid	43, 50, 60	Program Zlotu poznańskiego	110
Ćwiczenia laskami	57, 90	Związek polskich gimnastycznych tow. sokolich w St. Zj. Półn. Ameryki.	
Porządek prób i ćwiczeń publicznych	91	Zlot ogólny	132
Pochód uroczysty	92	„Sokół“ organ Związku polskich gimnast. tow. sokolich w St. Zjedn. Półn Ameryki	156
O p i s y.		Sprawy i sprawozdania polskich tow. gimnast.	
Międzynarodowe gry olimpijskie w r. 1896	15	Berlin	82
III. Zlot (krakowski)	110, 123, 135, 147, 160	Bochnia	47, 138
Zlot Sokolów okr. nadwiślańskiego w Chełmnie	112	Bóbrka	152
III. Zlot w Poznaniu	122, 137, 149, 162	Brzeżany	11, 29, 48, 79, 118, 141
Sprawy Związku polskich gimnastycznych towarzystw sokolich w Austrii.		Buczacz	29
„Druhowie!“ Odezwa wzywająca do udziału w III. Zlocie	1	Bytom	29
IV. Zjazd delegatów	114	Charlottenburg	82
Posiedzenia Wydziału	40, 74, 93, 116, 165	Czerniowce	67
		Drohobycz	78

	Str.
Gdańsk	12, 68, 143
Gorlice	30, 96
Gródek	152
Jarosław	77
Jasło	13, 30, 105
Jaworów	13, 30, 64, 98, 117
Jaworzno	104
Kałuż	118, 153
Kołomyja	14, 80
Kopyczyńce	14, 154
Koronowo	108
Kośmin	119
Limanowa	117
Lwów I.	78, 107, 127
„ II.	140
Łańcut	106, 126
Nowy Sącz	32
Poznań	108
Przemysł	64, 151
Przeworsk	63
Ropczyce	63, 106
Rzeszów	139
Sanok	64, 107
Skawina	96
Stanisławów	15, 166
Stary Sącz	30
Stryj	98
Szamotuły	82
Śniatyn	15, 80
Śrem	83
Tarnopol	66, 99
Tarnów	96
Wadowice	104
Wąbrzeźno	15
Wieliczka	125
Witkowo	83
Wrocław	104, 143, 155
Zagórz	30, 77, 152
Złoczów	31
Żywiec	75

Wspomnienia pośmiertne.

Aleksander Piotrowski	31
Dr. Władysław Bodyński	83
Kazimierz Al. Krauss	83
August Filip Grodziński	119
Wilhelm Lubich	119
Maurycy Kahane	144

	Str.
Wiktor Marszałkiewicz	168
Ferdynand Kamil Krischke	168

K r o n i k a .

Składki nadesłane Redakcyi	16, 31
„Ster“	16
Rocznik Sokoli	16, 156
Pamětni list o III. sletu všesokolskím	16
Egzamin państwowy	31
„Rodzina i Szkoła“	31
Kilka słów o piłce nożnej	32
Ćwiczenia gimnastyczne młodzieży szkolnej	32
Česká Galerie	32
Paski ćwiczebne	68
Wydział Sokoła lwowskiego	83
Sokolstwo polskie w Ameryce	83
Ćwiczenia na III. Złot	84
„Spiewnik Sokolów“	100, 132
„ Sokoli“	100
Gry piłką	119
Wydawnictwo groszowe im. T. Kościuszki	119
Oddział szermierzy Sokoła lwowskiego	132
Konkurs na rozprawkę	144
Poszukuje posady kierownika ćwiczeń gimnast.	156
Obuka u plivanju	156
Gimnastyka w Niemczech	156
„Koło“	156
Siłacz	156
Ćwiczenia rzędowe	168

R y c i n y .

Ćwiczenia na III. Złot	8, 23, 37, 44, 58, 59, 60, 90, 92
Piramidy	53, 73
Dęzki	54

W i e r s z e .

Krakowowi — Czołem!	101
Na sztandar związkowy sokoli	103

Od Redakcyi „Przew. gimnast.“

Odpowiedzi	16, 100, 119
----------------------	--------------

Od Administracyi.

W sprawie wykazania liczby członków towarz. związkowych i wezwanie do prenumeraty	16
W sprawie podręczników gimnastycznych	68
Nakłady Związku	84, 120
Inseraty 32, 48, 68, 84, 100, 120, 132, 144, 156, 168	