

# SPIS RZECZY

## ROCZNIKA 1927.

### 1. ARTYKUŁY.

	Str.
Spotęgować pracę. — A Wolski. . . . .	1
Igrzyska olimpijskie . . . . .	53
Lingjada w Göteborgu — J. Fazanowicz . . . . .	81
O zachodzeniu — Fazanowicz . . . . .	85
Przed sezonem zimowym . . . . .	137, 148

### 2. WZORCE LEKCYJNE.

Wzorce lekcji gimnastyki dla młodzieży. — Fazanowicz.	
Wzorzec 1. . . . .	3
Wzorzec 2. . . . .	25
Wzorzec 3. . . . .	35
Wzorzec 4. . . . .	65
Wzorzec (5) 1. . . . .	121
Wzorzec (6) 2. . . . .	133
Wzorzec lekcji gimn. dla druhen — Szymańska . . . . .	28
Wzorzec lekcji gimn. okazanej w Centr. Wojsk. Szkole Gimn. i Sportu w Poznaniu . . . . .	56
Wzorzec lekcji gimnastycznej dla druhow, okazanej przez Wiel- kopolską drużynę we Lwowie . . . . .	113

### 3. ZAWODY I ĆWICZENIA ZAWODNICZE.

Międzynarodowe zawody olimpijskie . . . . .	17
Jubileuszone zawody Sokolstwa Polsk. . . . .	49
Zawody Związkowe dla druhow na 1929 r. . . . .	105
Zawody Związkowe dla druhen na 1929 r. . . . .	150

### 4. ĆWICZENIA MASOWE.

Ćwiczenia wolne dla druhow na VII Zlot Sokolstwa Pol- skiego w 1929 r. . . . .	97
---	----

## 5. ĆWICZENIA PRAKTYCZNE.

Ćwiczenia na koniu. — A. Hamburger . . . . .	12, 46, 74, 86
Koń wzdłuż bez lęków — A. Hamburger . . . . .	91 111
Zeskoki i skoki wgląd. — Fazanowicz . . . . .	33
Ćwiczenia na przyrządach. — F. . . . .	39, 69, 93, 139, 152
Ćwiczenia rytmicznie powtarzalne. — Fazanowicz ! . . . .	129, 145
Ćwiczenia na koźle. — A. Hamburger . . . . .	141
Koziół wszerz. — A. Hamburger . . . . .	156
„ wzdłuż „ . . . . .	158

## 6. ZABAWY I GRY RUCHOWE.

Zabawy i gry ruchowe. — F. . . . .	78, 154
------------------------------------	---------

## 7. PRZYSPOSOBIENIE WOJSKOWE.

Jak stosować program W.P. w gniazdach.—S. Marciniak	7, 42, 71, 89, 143
---	--------------------

8. PROTOKÓŁY . . . . .	79, 95, 127
------------------------	-------------