

ZESZYT 5 \* CZERWIEC 1930 \* ZESZYT 5

---

---

ZWIĄZEK TOW. GIMNAST. „SOKÓŁ“  
W POLSCE — DZIELNICA ŚLĄSKA

\*

# DODATEK TECHNICZNY

DO

**ORGANU DZIELNICY „SOKÓŁ“ NA ŚLĄSKU**

POD REDAKCJĄ:

**NACZELNICTWA DZIELNICY**



---

---

NAKŁADEM: DZIELNICY ŚLĄSKIEJ ZWIĄZKU SOKOŁÓW  
DRUKIEM: KSIĘGARNIA I DRUKARNIA KATOLICKA S. A.,  
KATOWICE, UL. MARSZAŁKA PIŁSUDSKIEGO 58.

778221

1

ZESZYT 5 \* CZERWIEC 1930 \* ZESZYT 5

ZWIĄZEK TOW. GIMNAST. „SOKÓŁ“  
W POLSCE — DZIELNICA ŚLĄSKA

\*

2222

czwec

1930

# DODATEK TECHNICZNY

DO

ORGANU DZIELNICY „SOKÓŁ“ NA ŚLĄSKU

POD REDAKCJĄ:

NACZELNICTWA DZIELNICY



NAKŁADEM: DZIELNICY ŚLĄSKIEJ ZWIĄZKU SOKOŁÓW  
DRUKIEM: KSIĘGARNIA I DRUKARNIA KATOLICKA S. A.,  
KATOWICE, UL. MARSZAŁKA PIŁSUDSKIEGO 58.

## **I. W sprawie tytułu Naczelnika i noszenia odznaki służbowej.**

Na mocy uchwały Rady Dzielniczy Śląskiej Zw. Towarzystw Gimnastycznych Sokół w Polsce, zebranej na Zjeździe w Katowicach dnia 27 kwietnia 1930 r. zarządza się:

Tytuł naczelnika czy też naczelniczki w Gnieździe i w Okręgu przysługuje tylko tym druhom i druchnom, którzy posiadają bądźto fachowy egzamin państwowy, bądź związkowy lub dzielnicowy; w innym wypadku przysługuje tylko tytuł kierownika i temsamem zakazuje się takiemu druhowi lub druchnie nosić przy mundurze opaski służbowej naczelnika lecz tylko zastępcy.

By dać możność wszystkim do uzupełnienia swych kwalifikacji zarządzenie niniejsze nabiera moc obowiązująca z dniem 1. stycznia 1931 r.

## **II. W sprawie nabycia praw do tytułu Naczelnika.**

Na mocy uchwały Rady Dzielniczy Śląskiej Zw. Tow. Gimnast. Sokół w Polsce zapadłej na Zjeździe w dniu 27 kwietnia 1930 r. w Katowicach, celem zdobycia kwalifikacji podanych w zarządzeniu Przewodnictwa pod I. w sprawie tytułu naczelnika i noszenia odznaki służbowej:

- a) Wyznacza się na dzień 14 grudnia 1930 r. termin do egzaminu dla kandydatów i kandydatek na naczelników;
- b) Dla kandydatów (datek) zgłaszających się do powyższego egzaminu podaje się następujące wymogi, z których będą egzaminowani:
  1. Umiejętność przeprowadzenia lekcji metodycznej w sali i na boisku;
  2. Znajomość słownictwa sokolego;
  3. Znajomość sędziowania na przyrządach, lekkiej atletyki gier: palant, koszykówka, dłoniówka, piłka ręczna, jak również znajomość kilkunastu gier i zabaw jako ćwiczeń dostępnych dla młodzieży;
  4. Główne zasady anatomji, fizjologii i higieny oraz pierwsza pomoc w nagłych wypadkach;
  5. Organizacja sokola (Gniazdo, Okręg, Dzielnica, Związek);
  6. Historia wychowania fizycznego, szczegółowo historia Sokolstwa polskiego;
  7. Ćwiczenia dla własnej wprawy: drażek — wspieranie wchwytem, poręcz — z podporu na ramionach wspieranie w tylnym zamachu i odwrotka, kółka — wymyk pośrednim zamachem, koń w szerz — przesłoki: okroczny, kuczny, rozkroczny, zawrotny odwrotny, przewrot, przerzut o ramionach ugiętych;
  8. Zasady ćwiczeń lekkoatletycznych praktycznie i teoretycznie;
  9. Wiek będzie uwzględniony.

### III. Krótki wewnętrzny Regulamin o służbie Sokolej i sztandarowy.

Celem unormowania urządzania pochodów ze sztandarem Gniazdowych i Okręgowych w naszej Dzielni., oraz celem zaznajomienia członków o obowiązkach służbowych, uchwaliła Rada Dzielnicy Śląskiej Związku Tow. Gimnast. Sokół w Polsce, zebrana na Zjeździe dnia 27 kwietnia 1930 r. w Katowicach krótki wewnętrzny regulamin o służbie Sokolej i sztandarowy oparty na Związkowym regulaminie pochodowym i tymczasowym regulaminie sztandarowym, który niniejszem się ogłasza.

1. Członkowie towarzystw sokolich w stroju uroczystym, polowym i ćwiczebnym przemawiając do siebie, używają wyrazu „druh“ — „druchna“.

2. W stroju uroczystym lub polowym oddaje się ukłon sokoli przez przyłożenie dwóch palców prawej ręki do daszka czapki, w stroju ćwiczebnym przez przybranie postawy zasadniczej.

3. Sokół pozdrawia oddział ukłonem, na który odpowiada komendant oddziału (lub prezes i naczelnik, krocący na czele oddziału).

4. Nikomu innemu z szeregów nie wolno oddawać ukłonu.

5. Oddziały pozdrawiają się zwrotem głowy na rozkaz komendantów. Oddział bez sztandaru pozdrawia pierwszy.

6. Oddział pozdrawia zwrotem głowy na rozkaz komendanta:

- a) prezesa i naczelnika Związku,
- b) prezesa i naczelnika Dzielnicy,
- c) prezesa i naczelnika Okręgu,
- d) prezesa i naczelnika własnego gniazda.

7. Oddział spotkawszy księdza z Panem Bogiem, na rozkaz komendanta zatrzymuje się, klęka na prawe kolano, zdejmując czapki, a gdy kapłan minie go o 10 kroków, wstaje i wdziewa czapki (na rozkaz komendanta).

## II. Sztandar.

1. Gniazdo występuje ze sztandarem w towarzystwie co najmniej ośmiu (8) Sokołów umundurowanych w stroje uroczyste lub polowe oraz komendanta.

2. Chorąży udaje się po sztandar w towarzystwie trzech (3) Sokołów, w chwili, gdy chorąży ukazują się ze sztandarem — na rozkaz komendanta — następuje zwrot głowy w stronę sztandaru (muzyka gra: Marsz sokołów).

3. Sztandar należy odprowadzać według tych samych prawideł (muzyka milknie ze zniknięciem sztandaru).

4. Miejscem przechowania sztandaru jest dom Sokoła, jeżeli Towarzystwo nie ma własnego domu, przechowuje sztandar prezes w swoim mieszkaniu.

5. Chorąży używa odznak służbowych tylko w czasie noszenia sztandaru, z chwilą odłożenia go odznaki zdejmuje.

6. Nie wolno chorążemu opuszczać sztandaru, a tylko z konieczności może go chwilowo powierzyć podchorążemu.

7. Jeżeli następuje rozejście się oddziału, chorąży wkłada sztandar do pochwy i odwozi najkrótszą drogą do miejsca przechowania.

### **III. Przepisy przejściowe.**

Regulamin powyższy obowiązuje wszystkie Gniazda i Okręgi Dzielnic Śląskiej z dniem ogłoszenia aż do wydania przez Związek Towarzystw Sokolich właściwego regulaminu.

---