

Ceny ogłoszeń:

Cała strona 200 zł., 1/2 strony 100 zł., 1/4 strony 60 zł., 1/8 strony 35 zł., 1/16 strony 20 zł.

Ogłoszenie zwykłe za 1 mm. 30 gr., w tekście 40 gr.: przed tekstem 60 gr. — Kolumny ogłoszeń zwykłych kładają się z czterech szpalt. Przy miesięcznym względnie dłuższym ogłoszeniu znaczna zniżka.

GŁOS PODHALA

Redakcja: Mgr. Franciszek Ćwikowski, Tadeusz Giewont-Szczecina.

Opłata pocztowa uiszczona ryczałtem.

Adres Redakcji i Administracji:
Nowy Sącz, ulica Jagiellońska 1. 5

Własne oddziały redakcyjne na całym Podhalu.

Redaktor naczelny przyjmuje codziennie od godz. 4—5 po południu.

Godziny urzędowe Redakcji:
od 10—11 przedpoł. i od 4—6 popoł.

PRENUMERATA:

Miejscowa miesięcznie wraz z dostarczeniem do domu 80 gr. Zamiejscowa miesięcznie 1 zł. Wpłacać na konto czekowe Administracji.

Konto czekowe P. K. O. 409-090.
Telefon Nr. 210.

Aktualny tygodnik powiatów: gorlickiego, jasielskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, nowotarskiego i żywieckiego.

Walka o duszę chłopca.

Nie polityka partji a polityka ziemi.

Przez całe stulecie naszej niewoli toczyła się wielka walka o chłopca polskiego, Wiemy, że w obu stuleciach, poprzedzających rozbiór Polski, cieniutka warstwa szlachecka uczyniła chłopca pańszczyźnianego, tego oracza i żniwiarza na pańskich łąkach, bezwolnem i wszelkich praw pozbawionem narzędziem. Wiemy też, że twórcy Konstytucji majowej mieli

jaknajlepsze intencje

w kierunku wyzwolenia włościanstwa, ale ich ziszczyć nie zdołali. — A potem przyszły rozbiory i rozpoczęła się rozbieżność między interesami zaborców a własnym społeczeństwem, kiedy to zaborcy wszystko czynili, aby chłopca jaknajprędzej izolować od wszelkich prądów politycznych.

Powstania narodowe i w latach 1831 i 1863, zawiodły przeciwko temu, że chłop polski nie brał w nich wydatnego udziału. A nie brał w nich udziału dlatego, bo zarówno rząd austriacki jak i rosyjski „bronił” go przed szlachtą, ofiarował w dziedzinie uwłaszczenia więcej, niż wielkie ziemianstwo. Reformy rolne Aleksandra szły w chwilach groźnych dla caratu bardzo daleko, a w b. Galicji zbój Szela w r. 1848 był przeciwko narzędziem w rękę „Kreishauptmanów” i coraz bardziej powtawiał typ „kameralnego chłopca”, robiącego to, co

nakazywała władza zaborcza.

Dopiero w drugiej połowie minionego wieku, uświadomieniu narodowemu poczuli torować drogę na wsi ideowcy i przez wieś przepływać poczynają nastroje „ludowości”, które kulminują w momencie, kiedy Stanisław Wyspiański tworzy wizję „Wesela” a w usta Czepca wkłada słowa, iż „chłop potęgą jest i basta”.

Wśród tego coraz silniej wieś ogarniającego samopoczucia następuje

przełomowa

chwila wojny światowej,

a w jej rezultacie wskrzeszenie własnej państwowości. I wtedy zjawia się na wsi klika speców od spraw chłopskich, szereg sprytnych i obrotnych agitatorów, którzy narzucają się masie włościańskiej na przywódców. — Jest wśród nich kilku tylko wyszłych ze wsi, ale przeważa element miejski, — ludzie karjery, opartej o barki chłopskie. — Znany te typy z pierwszych ośmiu lat naszej niepodległości, znany tę koszmarną walkę o duszę chłopską i to sobkostwo, żerujące w polityce a cynicznie robiące chłopomianstwo, obiecujące masie wiejskiej złote góry wza-

mian za jedno: za kartkę wyborczą. — Niesamowitą tę grę przerywa przewrót majowy. Niebawem na wieś naszą wnika kryzys w znaczeniu podwójnym: gospodarczy i polityczny.

Gospodarczy, bo światowe przesilenie, już od pięciu lat trapiące ludzkość, coraz silniej ciążyć poczyna na wsi, prowadzi do katastrofalnej niżki cen produktów rolnych, do coraz większego zadłużenia włościanina, do jego pauperyzacji. Ale równocześnie z tem przechodzi wieś nasza coraz silniejszy kryzys polityczny. Tracący grunt pod nogami agitatorzy, owi spece od nadużywania chłopca do swych gier partyjnych, buntują się i spiskują. Kon-

głębokie przywiązanie do ziemi

chce uprawiać ją, by zdobyć dla siebie i swej rodziny możliwie najlepsze warunki bytu. Chłop dobrze rozumie, że do celu wiedzie praca, a nie gołosłowne obietnice agitatorów partyjnych, że w gospodarczej sferze nie dzieją się cuda, nie spada manna z nieba, nie pomagają zawołania demagogiczne, nie stwarza się na wiecach czy pochodach realnych warunków gospodarczych. — Chłop uświadamia zatem sobie coraz bardziej, że wiedziono go na manowce polityczne i coraz krytyczniej odnosi się do tych, którzy do tam wiedli.

Jesteśmy więc świadkami bardzo bardzo głębokich przemian, dokonujących się na wsi, wśród warstwy chłopskiej. Już coraz trudniej niedobitkom rozgromionych partyj powitosowych wmawiać w chłopca, że jego ciężkie położenie gospodarcze powstało z winy władz państwowych i już coraz głębiej

zmagając się z kryzysem ekonomicznym,

czeka na dalsze poczynania rządu; przyjął z radością możliwość realnej pomocy — dla drobnego i średniego rolnika, zapowiedzianą przez szefa rządu, powitał z ulgą wiadomość o planie akcji oddłużeniowej i porzucając coraz tłumniej separatyzm partyjny, stanął zwarciem w orbicie troski ogólnej o dobro i całość państwa.

cepcja „centrolewu”, jest ich dziełem, wicherzenia na wsi, które przed dwoma laty doprowadziły do krwawych zajęć, do obłądnej myśli bojkotu miast i biernego oporu wobec legalnych władz państwowych — są ich pomysłami.

Jednakowoż te właśnie zajścia i te przajawy przekory czy też wypychania chłopca pod bagnet lub na ławę oskarżonych, wywołują ciekawą dla mącieli reakcję w masach: następuje coraz silniejsze i coraz bardziej w głąb społeczności wiejskiej docierające otrzewienie. Widzi chłop, że inspiratorzy wicherzeń pozostawiają go własnemu losowi, a **sami umywają ręce**, widzi przywódców uciekających zagranicę, by tam w bezpieczeństwie spożywać frukta swych na polityce uzyskanych zarobków; przekonuje się coraz dowodniej, że był tylko narzędziem w rękę karjerowiczów politycznych.

Bo i do czego zmierzał naprawdę włościanin nasz od zaczątków istnienia państwa? — Tkwiło w nim zawsze i tkwi dotychczas

wnika świadomość w ogół, że w szeregu lat ostatnich nie brakło ze strony rządu ani trudu ani opieki, że nieproszeni dotychczasowi „opiekunowie” wręcz **okłamywali wieś**, podsuwając jej czyto obojętność władz na dolę chłopską, czy to nawet złą wolę.

Było wręcz przeciwnie. Polityka obozu rządzącego państwem, skierowana była na umniejszenie następstw kryzysu, każda akcja, idąca w kierunku czyto równowagi budżetu czy stabilizacji waluty, ochraniała całe państwo, a tem samem najliczniejszą w niem warstwę ludności — włościanstwo.

Więc z chwilą, gdy chłop zrozumiał, począł coraz wyraźniej

odrzucać zakusy i podszepty

agitatorów politycznych, odwrócił się plecami do tych, którzy skostnieli w egoizmie partyjnym. Bohatersko

Tem też tłumaczyć trzeba sobie fakt, iż ostatnio niewielka klika resztek dawnej organizacji partyjnej, żyjącej przekorą i negacją, — czuje coraz bardziej swe osamotnienie i drży na myśl o tem, że w społeczeństwie wiejskiem coraz silniej przejawiać się będą prądy, zmuszające do likwidacji dawnych organizacji partyjno-politycznych.

Wojewódzki Komitet Pomocy dla Powodźian. Sekcja Pomocy Szkolnych przy Towarzystwie Szkoły Ludowej, Kraków ulica św. Anny L. 5, II-gie piętro.

OBYWATELE!

Dawno niewidziana powódź, nawiedziła wielką część Małopolski. Przeszło sto tysięcy ludzi straciło w niej cały dobytek, stało się nędzarzami. Zaczyna się rok szkolny, a z nim troska o podręczniki i przybory szkolne dla blisko 30 tysięcy dzieci z okolic dotkniętych powodzią. Musimy tej dziecie przyjąć z pomocą, musimy dostarczyć jej potrzebnych do nauki książek i przyborów, by do olbrzymich klęsk materialnych nie dołączyła się jeszcze jedna klęska: moralna, uniemożliwiająca biednej dziecie możliwość korzystania z nauki szkolnej. Wojewódzki Komitet Pomocy dla Powodźian, Sekcja Pomocy Szkolnych przy T. S. L. w Krakowie, apeluje gorąco do wszystkich, by pospieszili z pomocą dziecie, pragnącej się uczyć i ofiarowali podręczniki i przybory szkolne, nadające się do użytku w szkołach powszechnych i szkołach średnich ogólnokształcących, pod adresem tego Komitetu. Przesyłki wolne od opł. pocztowej. Rozdział podręczników i przyborów odbędzie się w porozumieniu z władzami szkolnymi — między dzieciem najbardziej potrzebującą w miejscowościach dotkniętych tegoroczną klęską powodzi. Sprawa jest bardzo pilna. Nie zwlekajcie!

Zarząd Główny T. S. L.

Jan Dreziński, sekretarz Witold Ostrowski, prezes.

Dr. Mjr. Mieczysław Foltynski powrócił do N. Sącza

i ordynuje jak dawniej przy ul. Kościelnej.

Ilustrowany Kalendarz Głosu Podhala

na rok 1935 wyjdzie z druku już z końcem listopada br.

Ilustrowany Kalendarz Głosu Podhala wyjdzie w objętości 250 stron w ilości 5.000 egzemplarzy.

Na treść Kalendarza złożą się: Dział gospodarczy Podhala, dział polityczny, oświatowo-artystyczno-literacki, osobny dział Sądcezyzny, historie miast Podhalańskich, dział organizacyjny itd.

Bogata część ogłoszeniowa!

Liczne ilustracje wielobarwne, nowe i prace najlepszych piór Podhala z każdej dziedziny życia, złożą się na to, że Ilustrowany Kalendarz Głosu Podhala będzie wartościowym pomnikiem życia i kultury Podhala i Sądcezyzny.

Materiał z każdej dziedziny, nadający się do Kalendarza, przyjmuje Redakcja Kalendarza do dnia 1 października br. — Prace oraz wszelkie ogłoszenia należy nadsyłać pod adresem: **red. Tadeusz Giewont-Szczecina**, Nowy Sącz, Głos Podhala.

SPÓŁDZIELNIA ROLNICZO HANDLOWA
W NOWYM SĄCZU

ZAGON

POLECA

na sezon jesienny wszelkie nawozy sztuczne

jak: żużle belgijskie, superfosfaty, fosforyty, sól potasową i kainit.
Z nawozów azotowych: siarczan amonu, azotniak i introfos.

Polecamy również zboża siewne kwalifikowane i wszelkiego rodzaju maszyny i narzędzia rolnicze po cenach konkurencyjnych.

Rzeki znów wezbrały w Sądeczyźnie.

Narazie niema niebezpieczeństwa większej powodzi. — Przerwanie połączenia Krościenko-Nowy Targ. — Starosta Dr. M. Łach objeżdża nadrzeczne tereny. — Dwie ofiary potoku Łubinki.

Wskutek codziennego deszczu wezbrały silnie wszystkie potoki górskie w powiatach nowotarskim i nowosądeckim. Potok Kamienica

zerwał prowizoryczne mosty pod Ryczowem na drodze między Nowym Sączem a Krynica, wskutek czego komunikacja między temi miejscowościami odbywa się tylko na Grybów. W powiecie nowotarskim dopływ Dunajca, rzeczka Krośnica pod Krościenkiem, zalała drogę między N. Targiem

a Krościenkiem tak, że komunikacja jest przerwana.

W powiatach nowosądeckim i nowotarskim niebezpieczeństwo powodzi minęło. W godzinach nocnych na terenach tych powiatów ustał deszcz i wody zaczęły opadać. Rzeka Kamienica opadła do stanu 2 mtr. 70 cm w porównaniu do 3 08 mtr. — Opadł również Dunajec i utrzymuje się na poziomie 2 mtr. 98 cm.

Spowodu podmycia mostu objazdo-

wego pod Hubą, komunikacja na odcinku Nowy Targ — Krościenko jest chwilowo przerwana.

Rzeka Łubinka, która wezbrała w niedzielę 2 bm. pochłonęła dwie ofiary. Utopiły się mianowicie dwie kobiety, przechodząc przez kładkę na wezbranym potoku w Piątkowej. Zagrożone tereny objeżdża starosta dr. M. Łach. Delożowano mieszkańców domów, położonych w niebezpiecznych miejscach,

Wanda Siemaszkowa NOWY SĄCZ.

Kiedy wśród inteligencji nowosądeckiej rozeszła się wieść o przybyciu Wandy Siemaszkowej, wielu ludzi, — wśród tych i ja, uważało to za plotkę. Dopiero pojawienie się jej, gdzieżby jak pie przed kioskiem, wytarło oczy niedowiarkom. Nie miałem tej zaprawdę wielkiej przyjemności rozmawiania z wielką artystką doby Solskich, Stępowskich, Osterwów i może dlatego entuzjazm mój nie jest zbyt żywiołowy, ale sądzę, że gra artystki powie mi więcej, niż prywatna rozmowa, — bo powie wszystko.



Wanda Siemaszkowa jako panna młoda z „Wesela” Wyspiańskiego. Wedle szkicu Wyspiańskiego

Bo trzeba wiedzieć, że Wanda Siemaszkowa daje coś więcej, niż daje autor sztuki, stwarza żywą swoją genialną kreację. Tak czynili zawsze wielcy artyści, miernota powtarza te szablony. — Nie jestem może zbyt dojrzały na to, by mówić o teatrze, ale z tego, co się tu i ówdzie czytało, wnioskuję, że gra Wandy Siemaszkowej na scenie Towarzystwa Dramatycznego będzie niebywałą uczcą duchową dla wszystkich, a to tem większą, że reżyserja spoczywająca w rękach artystki, reżyserja na poziomie, przyczyni się wielce do podciągnięcia ambitnych aktorów-amatorów Tow. Dramatycznego

Lecz nie uprzedzamy faktów.

Na zakończenie, będzie to od rzeczy, wspomnę o zachwycie, jaki wzbudziły w Siemaszkowej wnętrza kościołów nowosądeckich, architektura i wogóle cała przeszłość N. Sącza. ZF.

Tydzień Polskiego Czerwonego Krzyża.

W kwietniu r. b. upłynęło piętnaście lat od chwili powstania Stowarzyszenia „Polski Czerwony Krzyż”. Od tej chwili Polski Czerwony Krzyż wnieśli służyć Ojczyźnie i społeczeństwu, czujny na wszelką biedę i niedolę.

Obchód 15-lecia Polskiego Czerwonego Krzyża został odłożony na przyszły rok, a w tych dniach od 1 września święcimy zwykły, doroczny „Tydzień” tego stowarzyszenia. Oddział nowosądecki obchodzi w b. r. to swoje święto skromniej, ze względu na klęskę powodzi, która tak dotknęła nasze miasto. Wszyscy jednak członkowie i sympatycy Czerwonego Krzyża wezmą udział w tym święcie w dniu 9. IX. br. Dorobkiem pracy rocznej tutejszego Oddziału na rzecz powiatu i społeczeństwa nowosądeckiego jest ofiarowanie bezrobotnym w porze zimowej r. b. około 12 tysięcy podwieczorków bezpłatnych, dla poborowych przeszło 2 tysięcy śniadań bezpłatnych, uskutecznione przy znacznej pomocy materjałowej Starostwa z Funduszu Pow. Pracy. Zorganizowanie na terenie naszego miasta i powiatu kilkunastu Kół Młodzieży P. C. K., w których kształci się młodą duszę dla szczytnych hasel miłości bliźniego, zorganizowanie i wyszkolenie kilku stałych drużyn ratowniczo-sanitarnych P. C. K., to owoc pracy P. C. K.

Członkowie tych drużyn to nietylko przyszli, na czas wojny, obrońcy swego społeczeństwa, ale spieszący mu z pomocą już teraz, jak to miało miejsce podczas klęski powodziowej. Akcja drużyn ratowniczych P. C. K. od pierwszych chwil powodzi była bardzo wydatna. mimo, że większa część ratowników była objęta powodzią.

W akcji ratowniczo-sanitarnej podczas powodzi w dniu 16. VIII. wzięło udział 12 ratowników. Około 60 ludzi przeniesiono na rękach, brnąc w głębokiej wodzie, druga sekcja opatrywała i udzielała pomocy sanitarnej. Przy dostarczaniu pomocy ludności ewakuowanej pracowali kom. drużyny J Podhalański i insp. Magistratu Iwański.

Z chwilą objęcia powodzią Dunajca innych dzielnic, drużyny P. C. K. obsadziły patrolami sanitarnymi szkoły, by tam nieść pomoc samarytańską. Patrole te pełniły dyżur przez 3 doby bez zmiany. Pozatem pracowano wszechstronnie bez wytchnienia wszędzie, gdzie tylko zaszła potrzeba.

Praca ta samarytańska trwa nadal; drużyny sanitarne objęto obecnie nad ludnością delożowaną w wagonach kolejowych. — Cele Czerwonego Krzyża są tak rozległe, tak państwowo konieczne, że jednak powinny budzić poczucie obowiązku popierania tego stowarzyszenia, choćby groszową skład-

ką miesięczną, choćby chętnem ofiarowaniem raz w roku podczas Tygodnia Czerwonego Krzyża kilkunastu groszy. Sam Okręg Krakowski zorganizował w czasie powodzi 6 ekspedycji ratowniczo-sanitarnych i odżywczych, łącząc na ten cel około 13 tys. złotych.

Zbiórka na cele miejscowego Oddziału pod hasłem dożywiania biednych w porze zimowej, jak i zapis na nowych członków stowarzyszenia odbędzie się w dniu 9. IX, tj. w niedzielę br. Polski Czerwony Krzyż liczy na ofiarny grosz, który nie zostanie napełniony zmarnowany.

Zarząd Oddziału prosi uprzejmie przedstawicieli władz rządowych, samorządowych i organizacje miejscowe oraz nowosądeckie społeczeństwo o łaskawe wzięcie udziału w uroczystym nabożeństwie, które odbędzie się z racji obchodu Tygodnia Polskiego Czerwonego Krzyża — w kościele parafjalnym w dniu 9 września o godz. 9 rano.

Odpowiedzi Redakcji.

WP. Józef Bieniek, Librantowa. Część rzeczy dobra, niektóre pójda w Głosie Podhala. Jeden utwór damy do Kalendarza. Tylko usilnie pracować, bo talent jest niezaprzeczony. Redakcja chciałaby się z Panem osobiście widzieć. List do Was już się pisze.

WP. Józef Mirek. Z materiału zdaje się skorzystamy. W dacie powstania nieścisłość lub pomyłka, ale poprawiliśmy.

WP. J. K. Dziękujemy! Humor bardzo potrzebny. Część drukujemy w Głosie Podhala. Nieśmiała. Pierwsze tak, drugie i trzecie, nie!

ZYGMUNT FIJAS.

PLOTKI.

Temat to mocno oklepany i może przez to nieinteresujący. Bo cóż nas to może obchodzić, że synus państwa E. przesiaduje ze służącą państwa XX, zaniedbując przez to cudną narzeczoną, która podobno ma słaby, ale widoczny blatt-fuss, czyli płaskie stopy, że córka p. Y. dlatego wygaduje na zgorszenie, panujące na plaży, ponieważ mocno wykrzywione nogi nie pozwalają jej ukazać się w stroju kąpielowym? Dalej: cóż nas to obchodzi, no co, że Ewcia N. N. wróciwszy z Krakowa, gdzie operowana była na ślepą kiszkę, miała podejrzane powodzenie na balu ping-pongistów, że pani inżynierowa dlatego nie nosi dekoltu, ponieważ ma duży garb, który sztucznie chce zataić przed oczyma, które niestety aż nazbyt dobrze to widzą, że Ferdzio C. wyjechał na wypoczynnym motocyklu do Zakopanego, podczas gdy krążą słuchy, że zażywa wyczasów w obozie izolacyjnym w Berzie Kartuskiej, wkońcu, że radca XY. wczoraj leżał pijaniuteńki pod Drzewem Wolności, a jego nadobna połowica rozpowiada, iż poraził go przeciąg.

Te rzeczy nas mało obchodzą. To są niechlujne plotki, którym nie może-

my dać posłuchu, ponieważ wszystko to jest wyssane z palca. Jesteśmy ludźmi kultury, — wskutek czego sprawy swych bliźnich pozostawiamy ich własnym zainteresowaniom. Plotki powtarzają tylko ludzie gminu.

Nie możemy pozwolić, aby radca X. Y. tak bezszczerlnie postponowano, ponieważ na drugi dzień rozmawialiśmy z nim samym i poza paroma potłuczeniami, co najwidoczniej pochodzi z nagłego upadku, podkrążeniami oczu, pochodzącymi z chorobliwego niewyspania, wonią spirytusu, ulotniająca się ze skóry, którą musiała nacierać połowica, nie zauważyliśmy ani śladu nietrzeźwości. Wiemy dobrze, że radca ugania za pensjonarkami, że miał nieczystą sprawę z pieniędzmi pewnego towarzystwa, ale my poza dwoma, no, trzema zaufanymi osobami, nie mówimy o tem nikomu. Jesteśmy dyskretni.

Co nam z tego przyjdzie, że p. inżynierowa jest garbata? Nieszczęśliwa istota niewiele temu winna, iż pewnego razu wypadła z balkonu i nadwyrężyła kręgosłup... — Że tam w grę wchodził p. N. N., i że został spłoszony przez rezespanego rogacza. Głupstwo, niech to interesuje jakieś lafiryndy z przedmieścia a nie nas, ludzi kultury! My nie powiemy, że radca gra na skrzypcach, by zagłuszyć wyrzuty sumienia, ponie-

waż wiemy o braku tych wyrzutów

To są plotki.

Dziwne plotki, które rozbiegają się lotem błyskawicy. Widziano cię w wesołym nastroju w jednej stronie miasta, w drugiej opowiadają o twym podchmielonym stanie, w trzeciej o niewiarogodnych awanturach z wybijaniem szyb, w czwartej o niezaplaceniu rachunku i spoliczkowaniu doraźkarza, zaś pierwszy lepszy nieznajomy zapytuje, czy to prawda o tem pompowaniu żołądka. Wprawdzie on tego nie widział i zgóry przeprosza za niedyskrecję, ale opowiadała mu pewna pani, która ze swej strony podawała to w wątpliwość, ponieważ widziała na własne oczy, jak cię wieźli na przygodnie znalezionych taczkach. I co? Jesteś zgaszony. Próbuje podawać tłumy świadków na dowód, że od dwu dni nie było cię wogóle w mieście, gdyż pracowałeś w pocie czoła od świtu do nocy, — dasz podstawy do nowych, bardziej interesujących domysłów. Plotce trzeba się dać wyżyć. Plotka jest jak bakterja, — którą można zabić wraz z organizmem. Lepiej pozostawić ją własnemu losowi. Zginie, zabita własnymi wydzielinami. Najlepiej w takich wypadkach nie protestować, lecz odpowiedzieć ze stoickim spokojem: Nieprawdą jest jakoby mnie przywieziono na taczkach, — natomiast

prawdą jest, że przyniesiono mnie na marach, nieprawdą jest, jakoby mi pompowali żołądek, natomiast prawdą jest, że pompowanie uznano za spóźniony i chybiony pomysł, i że udzielono mi Ostatniego Namaszczenia. — Zabijesz plotkę plotką. Nawiasem mówiąc, Ostatnie Namaszczenie wezmą niektórzy w przenośni, a to ze względu na twój zacerwieniony w gniewie policzek (nos!) ale na ziemi nikt jeszcze nie doszedł do sprawiedliwości.

Najdoskonalsi szermierze dobra byli posądzani o najgorsze występki. Tak lord Bacon, filozof, a przecież został oskarżony o branie łapówek i dotąd łapówkarze powołują się na niego, jako swego patrona. Znoś to wszystko z pokorą. Pokora niebiosa przebija — mówi stare przysłowie, »Pokorne ciele dwie krowy ssie« — mówi nasz poczciwy ludek. Nie narzekaj na kołtuństwo prowincjonalne, na plotkarstwo głuchej, zapadłej prowincji, w której burmistrz jest cioteczynym bratem woźnego sądownego, stójkowy szwagrem p. mecenasa, p. mecenasa kumem p. nauczycielki, p. nauczycielka żoną radnego i przyjaciółką trzech sierżantów od taboru, gdzie do największych sensacji należy przemarsz strażaków i imieniny p. burmistrza, boć to jedna familja, której ty jesteś członkiem.

KRONIKA.

Rok szkolny w nowosądeckich szkołach powszechnych. W sootę 1 września rozpoczął się w nowosądeckich szkołach powszechnych uroczystym nabożeństwem, — nowy rok szkolny 1934/5. Wszystkie młodzież tych szkół wzięła udział w uroczystym nabożeństwie. W poniedziałek, dnia 3 września nauka rozpoczęła się już normalnym trybem.

Dnia 29 sierpnia br. wróciła ze Szczawnicy orkiestra 1 p. s. p., gdzie koncertowała od dnia 1 czerwca. Koncert benefisowy dał obraz dobrego zgrania zespołu a także sprężystej ręki kapelmistrza por. Rulca. Na pożegnanie orkiestry zeszli się wszyscy mieszkańcy i kuracjusze Szczawnicy i nagrodzili orkiestrantów za artystyczne odegranie utworów — oklaskami i olbrzymią ilością kwiatów.

Składki na powodzian. P. Juracki 5 zł, Eug. Breithauptowa 54.70 zł, Zarząd miejski Krynica 428.80 zł. i 335.90 zł, Zw. Zaw. Robotnik Krynica 51.40 zł, Miejsk. Kom. powodz. Krynica 846.80, Kuracjusze Żegiestów - Zdrój 20.95 zł., Fma Więzar N. Sącz 299.80 zł, Kasa Państw. Zakł. Krynica 332.63 zł, A. Lichańska 231.45, W. Medweczko 9.95 zł.

We środę 5 i we czwartek 6 września w sali Sokoła gościnny występ

Wandy Siemaszkowej
w roli tytułowej
MIRLA EFROS

Sztuka w czterech aktach, J. Gordina.
OSOBY:

Josel i Daniel, jej synowie: Buczer Artur i Fyda Edward. Machla, jej służąca: Filipowiczowa Marja. Szalmen, zarządzający: Myczkowski Karol. Szajndla: Kochowa Jadwiga. Nuchemee: Barbacki Bolesław. Chana Dwojra: Górczanka H. Reżyser: Wanda Siemaszkowa. Współdziała nowosąd. Chór Synagogałny. Początek o godz. 8 wiecór.

Prof. Jarończykowska Kamila
udziela
lekcji gry na fortepianie
począwszy od 1-go września b. r
Informacje: ul. Długosza 56, I. piętro.

Czy słyszałeś, że pani X powiła bliźniaczki, z których jedno ma brodawkę p. N. N. na skroni, drugi zajęczą wargę, że p. Y. wybrał się pieszo do Piecin, i że wędrowiec ma wrócić za dwa dni, że Ewcia, wiesz która Ewcia, ta co chodzi w zielonym kapeluszu... — Nie wiesz? Nie ta co miała romans z szoferem, lecz ta, co trzymała dzieci p. melenasa do chrztu. Wiesz? Otóż ta Ewcia zabalcana, ułomnie skromna, mająca dwieście złotych posagu w książeczce P. K. O. i pięćdziesiąt na pożyczkach, odważyła się z nieznanym, zupełnie nieznanym w naszych sferach młodzieńcem, wejść o zmierzchu na lody. Usiadłszy przy stoliku, przeżegnała się nabożnie przed spożyciem lodów i gdy młodzieniec szepnął jej, iż podobają się mu jej ręce, odrzekła z oburzeniem, że nie znosi mężczyzn brutalnych. No tak, ale poco to mówić, skoro ty to opowiadał.

Związek b. Ochotników Armji Polskiej w N. Sączu
SEKRETARJAT

czynny codziennie z wyjątkiem niedziel i świąt od godziny 17-tej do 20-tej. Rejestra członków b. Ochotników Armji Polskiej przyjmuje się osobiście i pisemnie. Nowy Sącz, Kunegundy 1. 22.

Zarząd miasta Nowego Sącza zatwierdzony.

Z Warszawy nadeszła wiadomość, że Minister Spraw Wewnętrznych Zyndram Kościakowski zatwierdził skład osobowy Zarządu miasta N. Sącza. W związku z tem w najbliższych dniach udaje się do Krakowa p. prezydent

Nowakowski, gdzie p. Wojewoda odbierze od Niego przysięgę.

Posiedzenie Rady miasta odbędzie się w przyszłym tygodniu. Na posiedzeniu tem złożą ślubowanie członkowie Zarządu miasta.

W Muszynie doskonała kuracja i wypoczynek.

Wśród szeregu letnisk polskich, do których wybierają się ludzie spragnieni odpoczynku i spędzenia wyczasów, na jednym z pierwszych miejsc należy wymienić Muszynę. Położona wśród gór, nad brzegami Popradu i Muszynki, posiada Muszyna niezwykle dużo piękna i uroku. Ruiny średniowiecznego zamku nadają tej uzdrowskiej miejscowości wyjątkowy charakter. Muszyna z dnia na dzień przekształca się z letniska na wielkie uzdrowisko, — albowiem sława licznych źródeł mineralnych oraz skuteczności ich działania rozechodzi się coraz bardziej. Jest to doskonale miejsce odpoczynkowe dla osób anemicznych, wycieńczonych pracą, a przedewszystkiem dla rekonwalescentów. Zaznaczyć należy, że pobyt w Muszynie nie jest wskazany dla osób o zaawansowanej

gruźlicy. — Siedem źródeł naturalnych to prawdziwy skarb muszyński. Są to szczawy alkaliczne, wapniowo-żelaziste, bardzo bogate w kwas węglowy, służące zarówno do picia jak i do kąpieli. Jeżeli się jeszcze uwzględni łagodny klimat bez wiatru oraz kąpiele rzeczne w Popradzie, na mocno usłonecznionej plaży, to uważać musimy Muszynę za jedno z najbardziej godnych polecenia miejscowości kuracyjnych i wypoczynkowych w Polsce.

Pokaźna frekwencja w sezonie głównym daje gwarancję, że nie spadnie ona również w pięknym i ciepłym sezonie jesiennym, tembardziej, że ceny obecne są znacznie niższe, a tem samem ułatwiony jest pobyt jaknajszerszych warstw ludności, dla której kwestja kosztów nie jest obojętną.

Pianina **FORTEPIANY** Pianina
nowe i okazyjne oraz pianina
Arnold Fibiger
sprzedaje po cenach fabrycznych
EUGENJUSZ SKLARSKI
NOWY SĄCZ ul. Konopnickiej 19. NOWY SĄCZ

Zdrojowiska winny się ogłaszać w swoim Głosie Podhala!

Obwieszczenia licytacji.

Km. 1093.34.
Komornik Sądu grodzkiego w Gorlicach, zamieszkały w Gorlicach przy ul. Jagiełły 1. 6 obwieszcza, że w dniu 14 września br. o godzinie 16 odbędzie się publiczna licytacja ruchomości należących do p. Stanisława Wrońskiego z Gorlic (Magdalena) a składających się z 10 tysięcy sztuk drenów 5 cm. i 10 tysięcy sztuk cegły. Powyższe ruchomości można oglądać w dniu licytacji w przedsiębiorstwie dłużnika p. Stanisława Wrońskiego w Gorlicach. Kom.

ADAM MOSSAKOWSKI.

Feljeton bez tytułu

Sierżant 20 pułku piechoty »Dzieci Krakowskich«, trzymał pałeczkę w ręku i nie mógł się zdecydować na danie orkiestrze znaku do rozpoczęcia nowego utworu. Pałeczka wydawała mu się dziwnie lekką, albowiem przez 36 godzin dźwigał belki i ścięte sosny.

Wał zaporowy powstawał zmusną pracą jego współtowarzyszy i podwładnych, Związku Rezerwistów, Strzelca... a pracowała i Straż pożarna i młodzież i ci wszyscy, których majątek był zagrożony. Fała za fałą, szła niczem lawa i porywała domy i spichrze. Szły z gór kamienie i drzewa.

Szła śmierć...!

Sierżant widział to wszystko oczyma duszy i stanął w bezruchu, a tymczasem zespół orkiestry stroił instrumenty i rzępolił z cicha. Każdy sobie...

— Panie sierżancie — szepnął któryś z nich.

Dyrygent ocknął się, powiódł okiem po parku i ściągawszy bluzkę z »leko« wystającego brzucha, — dał znak.

Zagrali. Popłynęły dźwięki. Wzbiły się w górę, ponad mrowie ludzkie w parku zakopiańskim i pognały okrągłymi falami ku Antołówce i Lipkom —

popod Giewontowe Regle i ku Gubałówce nad Cichą Wodę.

Najstraszniejsze przeszło, czas tedy odpocząć i zapomnieć.

Stoliki zapełnione. Malczewski, gospodarz kawiarenki, zaciera ręce, lecz jednocześnie ze strachem spogląda ku Giewontowi. Ano — niby pogoda. Igra słońce po poszczerbionych skałach — i złości je. —

Zmęczenie i odprężenie nerwów wtoczyły mnie w stan, który można nazwać zniecierpliwieniem. — Aż dziw! Wydawało mi się, iż znowu jestem nad południowym słowiańskim morzem, nad niebieskim Jadranem... Widzę lekkie mgiełki, unoszące się nad szafirową tonią. Jasno, słonecznie, przeraźliwie jasno. Ta monotonia nuży mnie. Zaprzagnąłem czegoś silniejszego. — Czegoś »granitowego«, czegoś, co mogą dać jedynie Tatry w cudnej, ozłoczonej jesieni... Wtedy wije się pas Regli, niczem zaczarowany wąż, — upstrzony w sto złotych odcieni, a ponad wszystkim góruje trwała pogoda, pogoda do pierwszych śniegów.

Spojrzałem ku górom. Rozsiadły się wygodnie w słońcu, ciemne zielenią kory, jakby odpocząć chciały po strasznej wichurze. Jenó tu i tam żółci się pień zwalonego drzewa. I choć daleko do reglowych lasów, poczułem zapach

Komornik Sądu grodzkiego w Muszynie, rewiru II. z siedzibą w Krynicy Zdroju, na zasadzie art. 602 kpc. obwieszcza, iż dnia 12-go września br. w Krynicy Zdroju odbędzie się licytacja ruchomości: 1)II. Km. 171/34 — 176/34 o godzinie 8 rano u Józefa Gromosiaka ul. Kraszewskiego, powóz Nr. 22, szafka nocna, dwie szafy, dywanik nad łóżko, kapa zielona, kredens kuchenny, stół, baranica na nogi i i. urz. domowe.

2)II. Km. 778/34. O godzinie 12-tej w Hali Targowej Nr. I. branzoletka złota z 4 koralikami, zegarek damski, trzy pierścienie złote z opalem, brylantem i aqwamaryną. Ocenienie nastąpi przed licytacją. Ruchomości można oglądać w dniu i miejscu licytacji. Komornik.

Km. 700/34 itd.

Komornik Sądu grodzkiego w Gorlicach, urzędujący w Gorlicach przy ul. Wład. Jagiełły 1. 6, obwieszcza, że dnia 12 października br. o godzinie 9 w budynku Sądu grodzkiego w Gorlicach, biuro Nr. 1, II. piętro, — odbędzie się publiczna licytacja nieruchomości składającej się z 5/8 części realności lwh. 133 ks. gr. gm. kat. Gorlice objętej p. Pawła Kafla własnych, złożonych z parcel gruntowych, budowlanej, 2 domów mieszkalnych, 2 budynków gospodarczych, drewni i studni, oszacowanych na kwotę 20.978.50 zł. o najniższej ofercie 13.985.60 zł. Komornik.

Km. 1147/33,

Edykt Licytacyjny

Komornik Sądu Grodzkiego w Makowie Podhalańskim. Na wniosek Stowarzyszenia Pożyczkowego wzajemna Pomoc w Makowie przeciw Helenie Glićksman w Zawoju o 1000 zł. zpn. odbędzie się dnia 26 października 1934, o godz. 10-ej rano w Sądzie Grodzkim w Makowie na zasadzie już zatwierdzonych warunków licytacyjnych, licytacja całej realności lwh 2529, ks. grt. kat Zawoja, składającej się z p. bud. l. k. 1366 Nd. 915, o pow. 3 ar. 9 m kwd. wraz z domem drewnianym Nd. 915 przy kościele i przy gościńcu w Zawoju, z z p. l. k. 1992 rola o pow. 2 ar. 81 m kwd. z p. l. k. 1993, łąka o pow. 2 ar. 12 m kwd. na której jest z drzewa zbudowany sklep rzeźnicki, studnia muirowana deskami oszalowana i brama wjazdowa, z p. l. k. 1994 o pow. 5 ar. 61 m kwd. rola na której jest przybudowany budynek drewniany do głównego budynku, zabudowania gospodarcze, lodownia i częściowo wozownia drewniane i p. lk. 1995 rola o pow. 2 ar. 23 m kwd. na której jest stajnia na konie, piwnica kamienna wędzarnia kamienna i częściowo wozownia. Ustępę są na p. l. k. 1994, i 1995. Łączna wartość szacunkowa 3835 zł. 50 gr. Przynależności płoty i 3 drzewa owocowe, jabłonie 19 zł. razem 3854 zł. 50 gr. Najniższa oferta 1927 zł. 25 gr. Wadium 385 zł. 50 gr. Poniżej najniższej oferty sprzedaż nie nastąpi. Komornik.

słońcem przypalonego igliwia... Nie, to jakaś perfuma mnie owionęła. Przechodziła właśnie jasna blondyna, w bogatej jedwabnej sukni.

— Proszę pani choć grosiczka, woda porwała nam wszystko, mówił jęcząco jakiś chłopczyzna, — uwijając się wśród przyjeźdnych.

»Choć grosiczka...«

Ona zrobiła ruch zniecierpliwienia, poczem podniosła dumnie głowę i rzuciła we mnie spojrzenie, którego ostrość mogłoby przebić nie tylko granitowe zwały, lecz każdy męski pancerz, lecz serca mego nie przebiła. Widziałem, jak tańczyła na wolnym powietrzu, siejąc wokół siebie bogactwo uśmiechu i czar sztuki.

Lecz sierżant z 20-ki był ponury. Słyszał obok dźwięków muzycznych huk spienionej fali i trzask walących się domów i dlatego tak niesprawnie wodził dziś pałeczką...

Czy wiecie, że już niedługo będzie tu u nas pogoda? Że lato mija, i że nadchodzi cudna złota jesień? — Nie chcemy od Was jałmużny, bo jałmużny nie przyjęlibyśmy, — lecz jeśli chcecie przyjść nam z pomocą, przyjeździecie na jesień do Zakopanego.

Przyjmijmy Was jak najbliższych. — Będzie Wam ciepło i słonecznie i takiej wypadnie niż w lecie.

Krynica wierci nowy szyb wody leczniczej.

Z ostatniego posiedzenia Rady m.

W dniu 30 sierpnia odbyło się drugie posiedzenie nowowybranej Rady miejskiej. Porządek obrad obejmował sprawę zniesienia Komisji zdrojowej i przydzielenia jej agend organom ustrojowym gminy. Dotychczasowa dwiostopniowość władz, o ząębających się często kompetencjach na stosunkowo małym obszarze zdrojowisk, spowodowała ustawodawcę do umieszczenia w ustawie z dnia 23 marca 1933. Dz. U. R. P. Nr. 35, poz. 294 — o częściowej zmianie ustroju samorządu terytorjalnego przepisu prawnego, upoważniającego Radę Ministrów do znoszenia w drodze rozporządzenia komisji uzdrowiskowych i przeniesienia uprawnień i zobowiązań funduszu kuracyjnego na odpowiednie organa ustrojowe gminy. Na tej podstawie władze zarządały w tym kierunku opinii Rady miejskiej, która na posiedzeniu w dniu 8 sierpnia br. wybrała specjalną komisję do opracowania wniosku. — Komisja ta przedstawiła dwa wnioski. Wniosek o zniesienie Komisji zdrojowej uzyskał 11 głosów na 14 głosujących. Trzech członków głosowało przeciw zniesieniu Komisji. Na tem samym posiedzeniu, Rada miejska uchwaliła przemianować ul. Leśną na ulicę Prezydenta Gabryela Narutowicza.

Następne posiedzenia Rady miejskiej przewidziane są na 6 i 8 b. m. Na posiedzeniach tych będą rozpatrywane między innymi: sprawa zniesienia podatku od psów, zmiana taryfy drożkarskiej, sprawozdanie i bilans Miejskiej Komunalnej Kasy Oszczędności, preliminarz budżetowy i w. i. spraw.

Zarząd zdrojowy przystąpił do wiercenia nowego szybu przy końcu ulicy Prezydenta Narutowicza. Miejsce to wskazał prof. geologii Nowak. Należy przypuszczać, że nowy otwór wiertniczy dostarczy wody leczniczej o innym składzie wód dotychczasowych.

Tanio! SEZON SZKOLNY Tanio!

Pończochy przepisowe — fartuszki — berety — szarawary, Krawaty studenckie, spodenki gimnastyczne, guziki do mundurków wielki wybór tylko w firmie:

Juljan Ciałczyński

Nowy Sącz, ulica Kościuszki 9 (obok Kaplicy szkolnej).



TATRY: SZALEAS.

Sezon jesienny w Żegiestowie-Zdroju.

Żegiestów-Zdrój wchodzi coraz bardziej w modę i zyskujący z roku na rok coraz większe grono zwolenników, zasługuje w zupełności na szczególne poparcie. Przepięknie położony, zewsząd otoczony zalesionymi wzgórzami, już przy wjeździe na stację kolejową wzbudza szczery zachwyt w każdym, zatrzymującym się, bądź też przejeżdżającym przez Żegiestów podróżniku. Wspaniała panorama, pięknie, nieszablonowo rozrzucone po całej miejscowości komfortowe wille — wśród zieleni deptaku, parku zakładowego i zalesionych wzgórz, tworzą rzadko spotykane widoki.

Podkreślić zwłaszcza należy wyjątkową czystość Żegiestowa. Co krok niemal spotykamy kosze na odpadki, — a częste polewanie chodników i deptaków przyczynia się w skwarne dni sierpni-

we do oczyszczania powietrza tak, że o kurzu niema mowy.

Utrzymująca się od szeregu dni przepiękna pogoda, pozwala przypuszczać, iż dzięki niezwykle niskim kosztom (21-dniowa kuracja z utrzymaniem i kąpielami kosztuje zaledwie 140 złotych), napływ kuracjuszy nietylko nie ustaje, ale wzrastać się będzie również przez wrzesień i październik. Nie wszystkim może wiadomo, że jesień w Beskidzie Sądeckim jest zazwyczaj pogodna i niezwykle piękna. To też należy mieć nadzieję, że sezon jesienny dopisze w całej pełni tak, jak dopisał sezon główny. Przyczynią się do tego z pewnością możliwości pięknych wycieczek w okolicy, tudzież w Pieniny i Wysokie Tatry, jakie organizuje ruchliwy zawsze referat imprez Komisji Zdrojowej.

Środa 5 i czwartek 6 września br. Wanda Siemaszkowa w sali Sokoła.

POGADANKI ROLNICZE.

Wielkimi krokami zbliżamy się do jesiennych siewów. W poprzedniej pogadance wspominałem o konieczności obsiewania pól tylko wybranym ziarnem, mającym wszystkie cechy dobrego ziarna, obecnie chciałbym nieco uwagi poświęcić nawożeniu.

W dobie kryzysu, ogół rolników unikał wyraźnie, co zresztą było słusznym, stosowania nawozów pomocniczych sztucznych, wskutek czego gleba została dostatecznie wyjałowiona i nie posiada odpowiedniego zasobu substancji, koniecznych do wydania okazałych roślin. Przedewszystkiem gleby odczuwają brak substancji fosforowych i potasowych. Ponieważ rok obecny przyniósł zwiększenie cen produktów rolnych, przy równoczesnym potaniu nawozów sztucznych, przeto należałoby ten moment wykorzystać i w tym roku posiać konieczną ilość nawozów sztucznych. Z nawozów fosforowych należy dać superfosfat, a na grunty lżejsze i kwaśne, tomasówkę. Z nawozów potasowych oczywiście najodpowiedniejszym będzie kainit i najtańszym.

Już na wiosnę pisałem, że nawóz zakupywać trzeba wcześniej, — a nie wyczekiwać na ostatnią chwilę. Robiąc zakupy, najwłaściwiej będzie zakupić bezpośrednio u wytwórców czyli w fabrykach, gdyż unika się w ten sposób drogiego pośrednictwa. Oczywiście, że żadna fabryka nie będzie sprzedawała nawozu na worki, dlatego trzeba zamawiać zbiorowo dla całej wsi, — a nawet dla kilku wsi. Wówczas i cena będzie znacznie niższa i przewóz tańszy.

OSTRZEŻENIE.

Redakcja i Administracja Głosu Podhala zawiadamia niniejszem, że niejaki p. Ferdynand Burde niema żadnego upoważnienia do zbierania jakichkolwiek ogłoszeń dla „Głosu Podhala“, a tembardziej nie jest uprawniony do inkasowania jakichkolwiek pieniędzy. Równocześnie Redakcja nasza zawiadamia, — że poza pracownikiem naszej Administracji, p. Wróblewskim, nikt inny nie jest upoważniony do zbierania prenumeraty.

ZE ŚWIATA.

Dzieci nieumyślnie uratowane przez warjata.

W okolicy Lizbony w Portugalji kilkoro dzieci, bawiąc się na torze kolejowym, nie zwróciło uwagi na szybko zbliżający się pociąg. Za chwilę pozostałyby na miejscu jedynie zmiażdżone i rozszarpane ciała. Lecz stał się jakiś cud, — odwracający od dzieci tak straszne, grożące im nieszczęście. Pociąg zatrzymał się tuż o krok od dzieci, ale bynajmniej nie dzięki uwadze maszynisty pociągu, — który na zakręcie nie mógł dostrzec bawiącej się gromadki. Pociągiem tym jechał pewien nienormalny, który chwycił za rączkę hamulca, — pragnąc uczynić zadość swojej wybujałej fantazji, która w ten sposób uratowała mimowolnie kilka istnień. Dziwny zbieg okoliczności, czy prawdziwy cud? Każdy może sobie wytłumaczyć jak chce, ale fakt pozostaje faktem.

Odkrycie jaskiń przedpotopowych.

W okolicy Banhyda na Węgrzech, natrafiono na szereg jaskiń, które tworzyły najprawdopodobniej osadę ludzi przedpotopowych. Odkrycie stwierdza jeszcze raz teorię uczonych, że w pewnym okresie cały glob ziemski był okryty lodowcami, jak to widoczne jest z pewnych szczegółów. Wśród jaskiń znajdują się szkielety mamutów, reniferów sześciokrotnie większych od obecnie istniejących, jak też ichtiozaurów o całkowitym systemie kostnym. — Znalezione tam również słynnego lwa jaskiniowego. Odkrycie to jest bardzo ważne, dotychczas bowiem znajdowano tylko część szkieletu tego dzikiego zwierzęcia przedpotopowego. Narzędzia wykonane przez ludzi pierwotnych z kamienia, również dorzuca więcej światła na sprawę rozwoju ludzkości. — Narzędzia te znajdują się tam tam bowiem w bardzo wielkiej ilości. Narazie nie odkopano szkieletów ludzkich, lecz archeologowie sądzą, że dalsze jaskinie zaspokoją ciekawość uczonych.

Powrót do kraju.

Gdy po czteroletnim pobycie na studjach zagranicą, pan Stanisław stanął przed obliczem swych stęsknionych rodziców, po przywitalnych uściskach, matka Stacha spytała z przerażeniem: »Mój chłopcze, — co się stało z twoją przesłiczną czuprynką?«

Rzeczywiście, fryzura Stacha wyglądała rozpaczliwie. Silnie przerzedzone włosy, pozlepiane w kosmyki, świadczyły o łojotoku i nadmiernym łupieżu. — »Ach, mamo, to prawdziwe nieszczęście, smutnie odpowiedział Stach, — jak wiesz, zabrałem ze sobą parę flakonów »Vegetalu«, marki »Antiba«, któreś przezornie mi dopakowała. Pomaga on znakomicie przy układaniu fryzury, zabezpiecza od łupieżu i nadaje włosom miękkość i połysk. Po pewnym czasie zapasy moje się wyczerpały, a w miejscowych perfumerjach nie mogłem dostać żadnej, tak dobrej wody kosmetycznej do włosów. Zwłaszcza gdy w chwilach wolnych od nauki, zacząłem trenować się do zbliżających zawodów, objawiło się u mnie w tak zastraszający sposób nadmierne pocenie głowy, swędzenie skóry i wypadanie włosów, że niejednokrotnie wstydzilem się poprostu wyjść na ulicę bez kapelusza, a najczęstsze nawet mycie głowy nic mi nie pomagało. Nie mogłem doczekać się chwili powrotu do kraju, aby wreszcie was zobaczyć, no i zacząć znowu używać »Vegetalu« do pielęgnowania włosów.«

»No dobrze, przerwała matka, — lecz prócz tego jednak musisz stosować przez czas dłuższy »PILOSAN«, również twej ulubionej marki »Antiba«, który usunie łupież i łojotok, a stałe pielęgnowanie włosów »Vegetalem« utzyma je w należyty porządku i wkrótce uczyni twą czuprynę bujną i ładną.

ZDROWIE I HIGJENA.

Jak szybko trawi się różne pokarmy

(C.P.C.) Niektóre pokarmy trawi żołądek bardzo długo, bo do 6-ciu godzin — są to przeważnie tłuszcze lub kwasy. Ludzie, którzy cierpią na choroby przewodu pokarmowego, powinni być bardzo ostrożni w wyborze pokarmów i wybierać najstrawniejsze, by uchronić się od wielu niedomagań.

Dla orientacji podajemy czas, który potrzebny jest do strawienia pewnych pokarmów.

Ryż trawi się w godzinę, zupełną grochową, ubite jajka, pieczeń z dziczyzny, szpinak, szparagi, gotowany mózg, sago, kompot z jabłek i gruszek — 1 i pół godziny.

Surowe jaja, smażoną wątróbkę, gotowane ryby, gotowane mleko — 2 godz.

Świeże mleko, gotowane lub pieczone kurczęta, pieczoną gęś, gotowaną cielęcinę, pieczone ziemniaki, bób, fasole, soczewicę — 2 i pół godzin.

Białe mięso, wołowe, jajka na miękko, surową szynkę, befsztyki, sałatę — 3 godziny.

Tłuste mięso wołowe, chleb z masłem, kawę, pieczeń cielęcą, rosół — 4 godziny.

Ptactwo dzikie, baraninę, marynowane mięso — 4 i pół godziny.

Flaki, sliwki, rodynki, orzechy, grzyby, — w 5 godzin

Stare wędzone mięso, węgorz smażony w 6 godzin.

Tłuszcz, kwasy, oliwa utrudniają trawienie, natomiast rzodkiew i cukier ułatwiają.

Organizm zdrowy zniesie bez szwanku dla zdrowia i pokarmy mniej strawne. Zbyt ostrożność w doborze pokarmów dla ludzi zdrowych jest nawet szkodliwa, gdyż zanadto wydelikaca przewód pokarmowy, który natychmiast ulega schorzeniu, jeśli dostanie się do niego pokarm mniej strawny.