

Neues Städtefürstliches Tagblatt

Unabhängige Tageszeitung.

Reaktion und Hauptgeschäftsstelle, Bielsko, Piłsudskiego 13, Tel. 1029. Geschäftsstelle Katowice, ul. Młyńska 45-3. Erscheinungsweise: täglich morgens. Betriebsstörungen begründen keinen Anspruch auf Rückerstattung des Bezugspreises. Bankkonto: Schlesische Escompte-bank, Bielsko. Bezugspreis ohne Zusendung Bl. 4.— monatl. (mit illustrierter Sonntags-

Beilage „Die Welt am Sonntag“ Bl. 5,50), mit portofreier Zustellung Bl. 4,50, (mit illustriertem Sonntagsbeilage Bl. 6.—). Anzeigenpreis: im Anzeigenteil die 8 mal gespaltene Millimeterzeile 16 Groschen, im Reklameteil die 6 mal gespaltene Millimeterzeile 32 Groschen. (Bei Wiederholung Rabatt).

2. Jahrgang.

Montag, den 11. November 1929.

Nr. 304.

Stürmische Vorfälle beim Kongress der Piast-Partei.

Am Sonntag vormittags hat in Krakau ein außerordentlicher Bezirkskongress der Piast-Partei in Westkleinpolen stattgefunden. Schon in den frühen Morgenstunden versammelten sich vor dem Versammlungsorte Gruppen von Oppositionellen, hauptsächlich Goralen aus der Zakopaner Gegend, die an der Versammlung teilnehmen wollten. Als dieselben in das Versammlungsorte gehen wollten, entwickelte sich zwischen ihnen und den Ordinaren der Piast-Partei ein heftiger Streit, da dieselben die Gorale nicht in den Saal lassen wollten. Die Parteiführer suchten um Intervention der Polizei an, die auch einige Male intervenieren musste. Im Saale versammelten sich ca. 700 Personen. Es wurden selbst eingeladene Personen dann nicht mehr eingelassen.

Die Versammlung wurde durch eine Rede des Abgeordneten Witosa eingeleitet, der mitteilte, daß der Zweck dieses Kongresses sei, die Parteimitglieder über die politische und wirtschaftliche Lage zu informieren. Auf seinen Antrag wurde Abg. Średnicki zum Vorsitzenden gewählt, worauf Gruszka, Piontek, Panas und andere sprachen.

Den Bericht erstattete der gewesene Sejmmarshall Rataj, der die Budgetangelegenheiten und die politischen Ereignisse in der letzten Zeit darstellte.

Nach einer Diskussion, an der mehrere Delegierte teilgenommen haben, ergriff Dr. Kernik das Wort und kritisierte die Tätigkeit der Regierung, der er vorwarf, daß sie oft die Gesetze und die Verfassung umgehe. Nach ihm sprach Abg. Kuznierz über die Notwendigkeit einer gemeinsamen Arbeit der Th. D. mit der Piast-Partei. Schließlich wurde eine Reihe von Resolutionen beschlossen, in denen die Anwesenden erklären, daß sie die Tätigkeit der Regierung als für die Bauern und die arbeitende Klasse schädlich betrachten und den Staatspräsidenten auffordern eine andere Regierung zu ernennen. Eine weitere Resolution spricht sich für eine gemeinsame Bauernfront aus. Schließlich besagten die Resolutionen, daß die Bauern einen Putsch nicht ruhig hinnehmen würden.

Vor dem Versammlungsorte versammelten sich an 300 Oppositionelle, die durch Absingen der „Ersten Brigade“ und Hochrufe auf Marshall Piłsudski die Versammlung zu stören versuchten. Beim Verlassen des Saales durch die Versammlungsteilnehmer kam es zu Streitigkeiten mit den vor dem Versammlungsorte stehenden Oppositionellen.

Der „Czas“ über die Opposition und die Konservativen.

Das Organ der konservativen Partei, „der Czas“, schreibt: Die oppositionellen Blätter widmen in der letzteren Zeit den Konservativen sehr viel Aufmerksamkeit und analysieren auf ihre Art die politische Taktik dieser Partei. Alle diese Erwägungen haben den Hauptfehler, daß die Verfasser derselben eine vollkommene Ignoranz der Tatsachen beweisen und daß ihre Deduktionen auf Vermutungen und Annahmen basieren. Überdies zeichnen sie sich durch eine gewisse innere Nervosität, durch eine absolute Unkenntnis des eigentlichen Wesens des Konservatismus und durch ein sehr niedriges kulturelles Niveau aus. So schreibt zum Beispiel „Glos Narodu“ in einem Artikel unter dem Titel: „Die Konservativen als Verbündete des Umsturzes“: Die Unabhängigkeit unserer Konservativen für Piłsudski besteht darin, daß sie die Radikalen fürchten und die Agrarreform hassen. Diese negativen Gefühle zwingen sie seit mehreren Jahren, mit Sanokia und Bielsko und deren Anhang zusammen zu arbeiten und dem Sejm nach dem Befehl des Obersten zu stimmen.“

Es ist schwer eine so ernste Frage so ordinär zu fassen. Die Redakteure des „Glos Narodu“ können direkt nicht verstehen, daß jemand aus idealen Gründen handelt, für sie bestehen nur handgreifliche, materielle Motive, die für sie einzig und allein entscheidend sind. Es ist dies eine merkwürdige Anschauung für eine Zeitung, die unter einer katholischen Firma erscheint... Was soll man zu dem Artikel des Herrn

Eisenbahnkatastrophe bei Dessau.

Neun Wagen eines Personenzugs entgleisten, fünf Tote, zwei Schwerverletzte. — Der Lokomotivführer begeht Selbstmord.

Dessau, 10. November. Auf dem Dessauer Bahnhof ereignete sich am Sonntag, kurz vor acht Uhr früh, ein schweres Eisenbahnunglück. Der Personenzug Magdeburg-Leipzig, der infolge eines Umbaus auf der Strecke den Güterbahnhof durchfahren mußte, entgleiste. Der Lokomotivführer hat Selbstmord verübt.

Amtliche Meldung.

Halle, 10. November. Zu dem Dessauer Eisenbahnunfall teilt die Pressestelle der Reichsbahndirektion Halle mit: Am 10. November um 7,56 Uhr früh sollte der Personenzug 412 Magdeburg-Leipzig wegen Umbauarbeiten am Gleise Dessau-Raguhn ein anderes Gleise befahren. In diesem entgleiste der Zug mit der Lokomotive und den vorderen neun Wagen, die stark beschädigt wurden. Die Verletzten befinden sich im Kreiskrankenhaus Dessau. Die Ursache der Entgleisung wird noch ermittelt. Die Weichen standen für die Ablenkung richtig. Der Lokomotivführer Siegmund aus Magdeburg-Rothensee wurde eine Stunde nach dem Unfall im Bremshaus eines Leiterzuges erhängt aufgefunden.

Niedzialkowski im „Robotnik“ unter dem Titel „Die Tragödie des Konseratismus“ sagen? Es ist dies eine Sammlung von unveröffentlichten und erdachten Anekdoten, gemeinen Beschuldigungen und einer rein demagogischen Phraseologie. Herr Niedzialkowski stellt Ansprüche, als Diplomat und Mensch mit einer guten Erziehung angesehen zu werden, aber er weiß scheinbar, zu wem er spricht: er bedient sich des Tonnes eines Volksversammlungsredners, denn derselbe scheint für seine Leser der geeignete zu sein.

Die „Gazeta Warszawska“ ist wiederum ständig um die Zukunft der Konservativen besorgt, wenn sie nicht durch ihren besonderen Schmähartikelschreiber die Konservativen in gleicher Weise beleidigt.

Dieser einige Chor, verkündet fast täglich den schrecklichen Rückgang des Konservatismus und prophezeit den Konservativen eine nicht aufzuschiebende Katastrophe, wenn sie nicht Vernunft annehmen und die Fahne Marshall Piłsudskis im Stiche lassen.

Es ist unmöglich mit derartigen Überfällen zu polemieren, da dieselben auf einer grundlosen Basis infolge blinden Hasses geschaffenen Vorauseitung gegründet sind. Es ist ausgeschlossen, daß diese angeblichen Verteidiger des Parlamentarismus nicht wissen sollten, daß weder Furcht, noch materielle Rücksichten die Konservativen bewegen haben, die Stellung einzunehmen, die sie jetzt enehmen, sondern nur einzige und allein die Rücksicht auf das Wohl des polnischen Staates und seiner Zukunft. Die Konservativen werden immer dort zu finden sein, wo sie einen starken Willen zur staatschöpferischen Arbeit und die Sorge um das allgemeine Wohl erblicken werden, aber sie werden sich nie den Verbündeten einer zwecklosen Negation anschließen, die direkt zur Anarchie und zum Untergange des Staates führt.

Polnische Wahlversammlung in Bielsz

Am Sonntag nachmittag fand im Schießhaussaal in Bielsz eine zahlreich besuchte Wählerversammlung unter Botsch des Direktors der hiesigen Handelskammer Dr. Adamiec statt. Bei derselben haben die bisherigen polnischen Mandatäre im Bielsker Gemeinderat den Bericht ihrer Tätigkeit erstattet, worauf ihnen das Vertrauen ausgedrückt und das Absolutorium erteilt worden ist.

In der dann beschlossenen Resolution wurde der Wunsch auf Einigung aller polnischen Wähler auf eine Liste ausgesprochen.

Die Schuld des Lokomotivführers.

Dessau, 10. November. Über das Dessauer Eisenbahnunglück werden noch folgende Einzelheiten bekannt: Der Lokomotivführer des Unglückszuges hatte für die Umlenkung schriftlichen Vorsichtsbefehl. Außerdem stand das vorschriftsmäßige und klare Signal für die Kreuzungsweiche. Der Lokomotivführer fuhr trotzdem mit großer Schnelligkeit durch die doppelte Kreuzungsweiche. Vor dem Stillstand entgleiste die elektrische Lokomotive und stieß dabei mit einem auf dem Nebengeleise stehenden Güterwagen zusammen. Der Packwagen des Zuges wurde zur Seite gerissen und nahezu völlig zertrümmt. Der Zugführer, der in diesem Wagen saß, wurde wie durch ein Wunder gerettet. Eine Reihe anderer Wagen ist schwer beschädigt worden.

Weitere Todesopfer.

Dessau, 10. November. Von den beim Eisenbahnunglück schwer verletzten ist heute abends die Frau Handrich aus Raguhn gestorben, sodass sich die Zahl der Todesopfer, einschließlich des Lokomotivführers, der Selbstmord begangen hat, auf fünf erhöht.

Staatspräsident Moscicki Dr. h. c. der Sorbonne.

Aus Paris wird gemeldet: Am Samstag fand in der Sorbonne eine Feier zur Ehrung der fünf neuen Ehrendoktoren dieser höchsten Lehramtsanstalt Frankreichs statt. Unter den Ehrendoktoren befinden sich auch Staatspräsident Prof. Dr. Ignac Moscicki und der bekannte Physiker Prof. Einstein.

Einbruch in das englische Konsulat in Lemberg.

Aus Lemberg wird berichtet: In der Nacht von Samstag auf Sonntag wurde ein frecher Einbruch in die Büros des englischen Konsulates in Lemberg in der Sienkiewiczgasse vollführt. Die Diebe haben mit Hilfe sehr präziser Geräte, die bisher in Lemberg durch Einbrecher nicht benutzt worden sind, zwei Kassen aufgeschnitten und denselben eine größere Anzahl von Naphthaleten, kostbare Juwelen und ausländische Silbermünzen entnommen. Sie wurden aber höchstwahrscheinlich verschwendet, denn sie ließen den Raub und die Geräte auf dem Tatorte liegen.

Rücktritt Tschitscherins.

Kowno, 10. November. Wie aus Moskau gemeldet wird, hat das Politbüro der kommunistischen Partei das Rücktrittsgesuch Tschitscherins genehmigt, der von dem Amt des Außenkommissars wegen seines schlechten Gesundheitszustandes entbunden werden wird. Tschitscherin wird sich weiter in Wiesbaden aufzuhalten.

Teilnahme des Gesandten Rauscher an der Repräsentationsjagd des Staatspräsidenten.

Die polnischen Zeitungen heben mit besonderer Bezeichnung die Tatsache hervor, daß an den Repräsentationsjagden in den Waldungen der ehemaligen Teschner-Kämmer zum ersten Male der Repräsentant Deutschlands, der Gesandte Ulrich Rauscher, und auch ein deutscher Aristokrat aus Oberschlesien Graf Henkel-Donnersmarck teilgenommen haben.

Besonders die Regierungspresso begrüßt diese Tatsache mit dem Bemerkung, daß durch das tatkräftige Eingreifen des Gesandten Rauscher der Weg zu freundschaftlichen Beziehungen zum Deutschen Reiche geebnet worden ist.

Sportnachrichten.

Die gestrigen Fußballwettkämpfe.

B. B. Sportverein gewinnt den „Sturmpokal“. — **Cracovia schlägt B. B. S. V. 4 : 2 (2 : 2).**

Die Pokalspiele.

Die Endspiele des Pokalwettbewerbes brachten einige interessante Begegnungen, die als Finalisten den BBVB und den Bialski K. S. ergaben. Letzterer hatte im Vorfinale gegen den Sportklub einen 17 : 5 Sieg errungen, das höchste Resultat, das überhaupt erzielt wurde, wobei sich ein Unglücksfall ereignete, indem der beste Mann der Bialaer bei einem Sturz einen Nasenbeinbruch erlitt und ausscheiden musste. Vorher hatte Sturm den Leszczynski K. S. 7 : 0 geschlagen, während die beiden BBVB-Mannschaften, die gegeneinander zu spielen hatten, der dritten und vierten Mannschaft entnommen wurden, um die Spieler der ersten Mannschaft für das Spiel gegen Cracovia zu schonen. Die eine BBVB-Mannschaft gewann 11 : 6. Die Auslosung ergab sodann ein Spiel zwischen dem BBVB und Sturm, während der Bialski K. S. ohne Spiel ins Finale kam. Sturm wurde vom BBVB 6 : 0 geschlagen. Das darauf folgende Finale musste der BKS. ohne denselben bestreiten, während der BBVB mit Folga, Wagner 3, Tretiaj, Lubich, Mähner, Wagner 2 und Königsmann antrat und einen glücklichen Sieg erringen konnte, der ihn in den Besitz des schönen Sturmpokals gelangen ließ. Die einzelnen Spiele nahmen folgenden Verlauf:

Sturm — Leszczynski K. S. 7 : 0.

Die Leszczynner verteidigten sich in den ersten zehn Minuten gut und Sturm, der ziemlich stark drängte, konnte nur zwei Ecken erzielen, die ihm also mit 2 : 0 die Führung brachten. Nach Seitenwechsel erzielte Hahn in der 6. Minute einen Treffer für Sturm, sodass sich Sturm mit 7 : 0 für das Semifinale qualifizierte, Leszczyn aus der Konkurrenz ausschied.

BKS. — Sportklub 17 : 5 (12 : 5).

Der BKS., der schon in der ersten Runde das schönste Spiel geboten hatte, zeigte sich auch in diesem Treffen als Meister des Siebenersystems und hatte wieder in Ropa seinen besten Mann. Er ging mit einer Ecke in die Führung, dann schoß der Sportklub ein Tor und riss mit 5 : 1 die Führung an sich. In der 8. und 9. Minute schoß aber der BKS. zwei Tore, wodurch er einschließlich einer weiteren Ecke den Halbzeitstand von 12 : 5 erreichte. In der 4. Minute schoß Ropa das 3. Tor. Anlässlich eines Vorstoßes wurde er durch den Sportklubverteidiger vom Ball gedrückt, stürzte und brach sich das Nasenbein. Den für das foul diktierten Elfmeter verschoss der BKS. und blieb mit dem Stand von 17 : 5 Sieger, während der Sportklub ausscheiden musste.

BBVB 1 — BBVB 2 11 : 6 (1 : 0).

Der BBVB stellte zwei Ersatzmannschaften aus Spielern der dritten Mannschaft, um seine Spieler der ersten für Nachmittag zu schonen. Es war dies ein in den Vorschriften vorgegebener Fall, der trotzdem den Unwillen einiger Zuschauer hervorrief. Das Spiel brachte der mit 1 bezeichneten Mannschaft einen Sieg von 11 : 6, erzielt durch zwei Treffer und eine Ecke gegen einen Treffer und eine Ecke der mit 2 bezeichneten Mannschaft.

Die darauf folgende Auslosung ergab ein Treffen B. B. S. V. — Sturm, während der BKS. ohne Spiel ins Finale gekangt.

BBVB 1 — Sturm 6 : 0 (1 : 0).

Sturm verteidigte sich in der ersten Hälfte gut und ließ

auf ihrem Platz. Im Angriff die linke Seite mit dem alten Routinier Sperling, dem gefährlichen Kozok, die Bessere. Kaluza zeigte sich als Mittelfürmer von Klasse, sein Kopfspiel, seine Ballverteilung sind noch immer ganz ausgezeichnet. Auch der rechte Flügel Malczyk fiel nicht aus dem Rahmen und zeigte einige schöne Läufe. Suchon war in der ersten Hälfte besser, erzielte auch einen Treffer, ließ aber dann merklich nach und war dann eigentlich der schwächste Mann des Angriffes. Er wird aber sicher nach einigen Spielen ein wertvoller Spieler des Cracoviaangriffes werden.

Der BBVB erbrachte wieder einmal den Beweis, dass er gegen einen guten Gegner ebenso gut zu spielen versteht. Die Mannschaft zeigte sich der Cracovia in der ersten Halbzeit vollkommen ebenbürtig und brachte trotz Pezenka als Sturmführer das Cracoviator gar oft in Gefahr. Ja mit etwas mehr Schüßsicherheit hätte das Resultat noch bedeutend besser sein können. Besonders Mähner hatte wieder einige Chancen die dem Spiel eine entscheidende Wendung hätten geben können. Bierski zeigte einen guten Zug aufs Tor und Königsmann ließ wieder prächtige Läufe sehen. Was dem Angriff fehlt ist Schnelligkeit und das rasche Erfassen der Situation es ging fast immer um die bewusste Zehntelsekunde, daß der BBVB zu spät kam. Die Halfreihe und auch die Hintermannschaft zeigte sich dem Cracoviaangriff gewachsen, dagegen hatte Folga wieder einmal einen sehr schwachen Tag und war an den beiden ersten Treffern stark beteiligt. In der zweiten Hälfte ließ der BBVB nach, das Spiel des Vormittags scheint einzelnen Spielern doch in den Knochen gelegen zu haben. Die Verteidigung konnte sich gegen die Angriffe der Cracovia nicht mehr erwehren und musste, da sie vom Angriff sehr wenig entlastet wurde, noch zweimal kapitulieren. Immerhin ist das Resultat noch ehrenwoll und hätte knapper ausfallen können. Schiedsrichter Blahut hatte das Spiel fest in der Hand, es unterließen ihm einige Fehler, wodurch er sich den Unwillen eines Teiles der Zuschauer zuzog.

Spielderlauf: Das Spiel ist zu Beginn offen und bringt schon in der 3. Minute das Cracoviator in Gefahr, die nach einem Gedränge vor dem Tor noch abgewehrt wird. Folga bekommt bald Beschäftigung, und zeigt sich in seinen Aktionen sehr unsicher. In der 9. Minute gelingt es Bierski nach Vorarbeit Mandis unter großem Jubel der zahlreichen Zuschauer die Führung für den BBVB zu erringen. Cracovia spielt ruhig weiter und wird immer gefährlicher. Besonders Sperling und Kozok gelangen immer öfter in die Nähe des BBVB-Tores. Letzterer ist es auch der in der 17. Minute nach einer Vorlage Sperlings den Ausgleich erzielt. Gleich darauf steht Mähner allein vor dem Cracoviator, schießt aber einen Verteidiger an, die Ecke, ebenso eine für Cracovia, verläuft resultlos. Ein Offensivtor der Cracovia durch Suchon wird nicht gegeben, ein Gegenangriff des B. B. S. V. endet mit einem knappen Fehlschuss Hüssels. In der 29. Minute arbeitet sich Kozok wieder wunderschön durch seinen Flankenball übernimmt Suchon mit dem Kopf und Folga lässt den halbaren Ball passieren. Cracovia drängt jetzt eine zeitlang, doch wird durch Kozok und Suchon viel verschossen. Ein Solovorstoß Kozoks, der bis in den Strafraum gelangt, wird in leichter Minute durch Löber liquidiert. Zwei Ecken für Cracovia und eine für BBVB finden entsprechende Abwehr. Ein Angriff des BBVB wird sodann im Strafraum durch einen Verteidiger mit der Hand abgestoppt, den dafür diktieren Elfmeter verwandelt Königsmann zum ausgleichenden Treffer. In der letzten Minute wehrt Folga noch einen Vorstoß Kaluzas ab, dann Halbzeit 2 : 2.

Mit Biembinski an Stelle Bierskis und Chruscinski an Stelle Seichters treten die Mannschaften wieder am Cracovia ist bald wieder vor dem BBVB-Tor und schon in der 5. Minute gelingt es Kaluza eine Flanke Malezyks plazierte zum dritten Tor zu verwandeln. Dann ist das Spiel wieder offen, bringt zwei Ecken für den BBVB und eine für Cracovia, die aber unausgenützt verstreichen. Anlässlich eines Angriffes geht Kaluza, Folga scharf an, verletzt sich dabei anscheinend

Ich suche „amtliche“ Vornamen —

Bon Karl Lüttge.

Wir wollten im vorletzten Jahr einen Jungen. Da wir wußten, daß nun mit Bestimmtheit mit dem Entreffen eines Mädchens zu rechnen sein würde, so hatten wir uns mit den herrlichsten Mädchennamen eingedeckt — und verfügten darum über nicht einen einzigen, noch so winzigen Namen für unseren Jungen!

Der stammhalternde Junge schien seine Namenlosigkeit als Beleidigung zu empfinden und schrie seinen Unmut, gemäß seiner stummen Konstitution, herzzerbrechend und steinerweichend hinaus. Das rührte unsere Elternherzen, und wir mühten uns nach bestem Vermögen, passende Jungennamen zu finden.

Das war nicht so leicht. Wir konnten unserem Erstgeborenen nicht mit Allerweltsnamen kommen! Er hatte Anspruch auf ganz besondere Namen.

Meine Frau war früher einmal für Rabindranath gewesen. Aber weil dieser Rabindranath damals meine Zustimmung durchaus gefunden hatte, so wollte meine Frau, nun nicht mehr an diesen, wie sie sagte, „antiquierten“ Namen heran. Sie schwärzte für Erwinhorst — was ich rückständig fand, da die Namenskoppelung seit der Vorwoche als überlebt galt. So wollte meine Frau durchaus August. Ich schlug ihr Fridolin vor. Worauf meine Frau Jeremias für äußerst anziehend erklärte.

Es war wirklich nicht so einfach —

Endlich hatten wir doch einen Namen: Rein und hart sollte der Junge werden! Man wußte nicht, wie die Zeit sich anlassen würde. Also Reinhart mit Hartem t am Ende. Der Wurf schien uns sehr geglückt. Nur als Aufname passte uns der Name noch nicht. Nach angestrengtem Kopfzerbrechen fanden wir als Zubehör zu „rein“ und „hart“ einen „hellen Mut“ als wünschens- und erreichenswert und ge-

rieten freudig auf Hellmut. Ja, der Name gefiel uns so gut, daß wir ihn zum Aufnehmen bestimmten und nicht wenig stolz auf unser gut gelungenes Werk waren, daß der Junge einst loben würde.

Da aller guten Dinge drei sind, so nahmen wir die Fahndung nach einem dritten passendem Namen auf. Wir fanden auch ihn! Die Zeit war ohne Zweifel aufgeregkt und böse (und wir sanftmütig). So sollte der Junge für alle Fälle noch Friderich mit einem e heißen. Herrlich: Hellmut, Reinhart, Friederich!

Die Freunde über den schreienden und wichtig stramperlenden, zunächst noch namenlosen Jungen war nichts gegen die für ihn aufgestörten herrlichenn Namen! Ich eilte stehenden Fußes zum Standesamt, um ihnen Geltung und Achtung zu verschaffen und sie schwarz auf weiß getrost nach Hause zu tragen.

Der Standesbeamte schien sich über die herrlichem dreien Namen leider nicht zu freuen. Er rückte an seiner Brille, als er die Meldung las. Darauf setzte er ein drohendes Gesicht über das überlegen amtliche, griff zum Federhalter, beugte die Namen noch einmal und fuhr dann böse auf das Blatt los:

„Hellmut? — Schreibt man mit einem l!“
Nitsch — war ein schwarzer Strich durch das zweite l.
„Erlauben Sie“, versuchte ich einzuwenden, „heller Mut schreibt sich — — —“

Und Reinhart?! — Nee, Reinhart schreibt sich mit d — — Weiches „d“!

„In allen: drei Namen Fehler! Ist nicht zu sagen! — Und sie sind Schriftsteller??“ höhnte der wackere Mann über die Brille hinweg teilnehmend.

„Erlauben Sie“, versuchte ich's noch einmal.
Über ich kam schön an! Da war ein amtliches Büchlein. Und in diesem amtlichen Büchlein stand gründlich und gewissenhaft unabänderlich festgelegt, wie die Vornamen jeziger und künftiger Erdenbürger zu schreiben waren. Da gab es gar nichts, und zu erlauben erst recht nichts.

Da eine Einigung zwischen dem federhalterbewaffneten Standesbeamten, der gewichtig auf sein bewußtes amtliches Büchlein schlug und me'ner gekränkten Vater-, Schriftsteller- und Staatsbürgerwürde nicht zustande kam, so mußte sich unser Junge mit den Namen Hans, Franz, Max begnügen.

Da er Bubi gerufen wird, macht ihm das nichts aus.

Aphorismen.

Von Johann Diedrich Warneken.

Für die meisten Leute ist Ruhe und Langeweile dasselbe.

Die Leute, die feige schwiegen, wenn es ihre Pflicht war, zu verteidigen, haben mehr Menschen zugrundegerichtet als die Verleumder.

Je ernster jemand das Leben nimmt, umso weniger ernst pflegt er die Menschen zu nehmen.

Für die gebildeten Menschen gibt es viele Wege, seine Existenz, aber nur einen, sein Glück zu schaffen. Für den ungebildeten Menschen führen alle Wege zum Glück.

Selbstironie ist sehr geschmacklos, wenn sie nicht sehr geistreich ist.

Erst dann hat ein großer Mann sein Volk erobern, wenn es ihn nicht nur bewundert, sondern auch liebt.

Ein Leben kann vollständig ausgefüllt werden durch die Anstrengung, die Lust zu leben nicht zu verlieren.

Geldprozerei ist exträglicher als Geistesprozerei.

den Fuß und muß für den Rest der Spielzeit ausscheiden. Seither tritt am Stelle Ptak, der Kaluzas Platz einnimmt. Suchon verschießt dann knapp, auf der Gegenseite läßt Mandi eine gute Vorlage Monczkas aus. In der 32. Minute gelangt eine Vorlage Kozots zu Ptak, der mit scharfem Schuß den vierten Treffer für Cracovia erzielt. Mandi wird dann nach vorn geschickt, spielt sich schön durch, läßt Hals und Verteidiger hinter sich um dann neben die Stange zu schießen, das Publikum erleidet eine große Enttäuschung. Die letzten Minuten rafft sich der WBSP noch einmal auf, erzwingt zwei Ecken hintereinander, die aber an dem Resultat nichts mehr ändern. Gleich darauf Schluß des bis zur letzten Minute spannenden Spieles.

Die gestrigen Ligaspiele.

Wisla — Warta 0 : 0.

Das mit großer Spannung erwartete Zusammentreffen der beiden Meisterschaftsanwärter in Krakau endete unentschieden 0 : 0. Warta hat dadurch die gleiche Punktzahl mit Garbarnia, jedoch das schlechtere Torverhältnis. Wisla hat seinen Punktekoeffizienten auf 28 erhöht und kann im besten Fall 30 Punkte erreichen, sodass eigentlich Garbarnia die Meisterschaft nicht mehr zu nehmen ist.

Warszawianka — 1. F. C. 4 : 2 (3 : 1).

Durch den Sieg der Warszawianka ist der 1. F. C. zum Abstieg in die A-Klasse verurteilt. Warszawianka ist vom 12. auf den achten Platz vorgerückt und bereits aus dem Gefahrenbereich des Abstieges.

Legia — Ruch 2 : 1 (1 : 0).

Legia hat sich durch ihren Sieg über Ruch auf den dritten Platz in der Tabelle vorgearbeitet und rangiert infolge des besseren Torverhältnisses jetzt vor dem LKS. Auch Legia kann der Garbarnia nicht mehr gefährlich werden, da sie nicht in der Lage ist, das gute Torverhältnis der Garbarnia aufzuholen.

Um den Aufstieg in die Liga.

Das Entscheidungsspiel um die Meisterschaft der 1. Gruppe gewann der Lodzer LKS, gegen Marymont, Warsaw 3 : 1 (1 : 0), wodurch der LKS an den Finalspielen um den Aufstieg in die Liga teilnimmt.

Das Finalespiel zwischen Ognisko, Wilno und Lechia, Lemberg endete mit einem Sieg der Lechia von 4 : 0.

Der Länderkampf Polen gegen Österreich

der für den 17. d. M. geplant war, wird nicht zu Stande kommen, da die Posener Warta ihre Leute für denselben nicht zur Verfügung stellt. Der Poln. Vogerverband hat der Warta bereits schon früher die Bewilligung für einen Kampf gegen die Berliner Teutonia gegeben, welcher ebenfalls für den 17. d. M. festgesetzt ist. Das Vorgehen des Poln. Vogerverbandes zeigt eine Desorientierung innerhalb des Verbandes.

Die Wiener Meisterschaft.

In der Wiener Meisterschaft fanden gestern zwei Begegnungen statt: Rapid und Vienna spielten unentschieden 0 : 0, Austria schlug die Hakoah 3 : 0 (1 : 0).

Aus dem Boxring.

Der Europameister im Fliegengewicht Eugen Huat begann sich in New York mit dem früheren Titelinhaber Izzy Schwarz, welchen er später nach Punkten schlug.

Der deutsche Schwergewichtsmeister Hayman, welcher bisher im amerikanischen Ring wenig erfolgreich gekämpft hat, traf sich in Kansas City mit dem wenig bekannten Boxer Snyderland, den er erst nach hartem Kampf nach Punkten schlagen konnte.

Frau Agnes und ihre Kinder.

Der Roman einer Mutter

Von Fritz Hermann Gläser

Copyright by Martin Feuchtwanger, Halle (Saale).

69. Fortsetzung.

Nun endlich aber ist er doch zu Ende! Die Zeit wird heilend und helfend wirken. Jetzt gilt es die Scharten und die Schäden auszumerzen mit frohem Mute und mit starken Händen!

So geht ein freier, froher Zug durch alle Herzen! Bekannte und Verwandte finden sich! Man grüßt und feiert die Zurückgekehrten! Altes stirzt und Neues wird emporgehoben! Die Jugend tollt und ist voll Freude! Und von den Türmen läuten die Glocken viele Stunden lang!

Ein Waffenstillstand —, der doch noch lange kein wahrhafter Friede ist!

Vierzigstes Kapitel.

Nun gibt's ein reges Leben in Frau Agnes' Häuschen. Der Jüngste schafft von früh bis spät. Voller Arbeitslust und den Kopf voller Pläne, geht er ohne Zögern an ihre Betreuung heran. Denn in den Städten ist keine Beschäftigung zu finden. Die Umstellung von Kriegs- auf Friedenswirtschaft geht nicht so schnell vorstatten. Fabriken, die jahrelang nur Granaten und Schrapnells erzeugten, können nicht von heute auf morgen friedliche Geräte herstellen. Dazu die drückenden Lasten eines Waffenstill-

Internationaler Sport.

Die kommenden internationalen Reitkonkurrenzen in New-York.

Die internationalen Reitkonkurrenzen in New York, die gestern begonnen haben, rufen riesiges Interesse hervor. Es nehmen an denselben die Equipe von fast allen Staaten teil, wobei Irland, Italien und Polen zuerst eingetroffen sind.

Die amerikanischen Reiter haben seit längerer Zeit ein spezielles Training in Governors Island durchgemacht. Charakteristisch ist, daß die amerikanischen Repräsentanten fast alle an den diesjährigen Konkurrenzen in Polen teilgenommen haben. Die amerikanischen Offiziere haben die polnische Klasse richtig eingeschätzt und betrachten sie als die gefährlichsten Konkurrenten. In einem Interview des "New Yorker Sun" erzählt der Major Chamberlin, der Führer der amerikanischen Equipe über seine Eindrücke in Polen, über die schweren Bedingungen und Hindernisse, die den polnischen Konkurrenz entsprachen, sowie über die hohe Klasse der polnischen Reiter. „Unter diesen Umständen“ schreibt Major Chamberlin, „ist es nicht zu verwundern, daß unser wertvoller Preis, der Pokal der Nationen, bereits zweimal von diesen Reitern erobert wurde!“

Die politische Mannschaft startet in der Zusammensetzung Por. Bzozowski, Por. Skarawski, Por. Gzowski, als Chef der Mannschaft fungiert Oberst Rudolf Dreszer.

Aljechin behauptet die Weltmeisterschaft.

Wiesbaden, 10. November. Die 24. Partie um den Weltmeisterschaftstitel im Schach endete heute nach einem schweren Kampf zwischen Aljechin und Bogoljubow mit Remis durch ewiges Schach.

Damit hat Aljechin 15 Punkte erreicht und somit nach den Bedingungen dieses Kampfes um die Weltmeisterschaft den Titel behauptet. Bogoljubow hat bei dem Kampfe neun Punkte erzielt.

Von den Tennisplätzen.

Im Turnier in Barcelona schlug der Favorit Baussus seinen Gegner im Finale Durall 6 : 4, 6 : 3, 6 : 0.

Die in Japan weilenden französischen Tennisgrößen Cochet und Brugnon schlugen in Osaka das japanische Paar Harada-Kumagaya 6 : 3, 8 : 6, 6 : 3.

Tilden schlug in Dulwich den Neuseeländer Andrews 6 : 3, 8 : 6, 3 : 6, 8 : 6, wobei der harte Widerstand des wenig bekannten Neuseeländers erstaunlich ist.

Die englische Ligameisterschaft.

Die am Samstag ausgetragene englische Ligameisterschaft brachte folgende Ergebnisse:

1. Division:

Birmingham — Arsenal 2 : 3;
Grimsby Town — Manchester C. 2 : 2;
Leicester C. — Portsmouth 0 : 5;
Manchester U. — Derby County 3 : 2;
Newcastle Un. — Sheffield Wed. 1 : 3;
West Ham. Un. — Everton 3 : 1;
Blackburn R. — Burnley 8 : 3;
Huddersfield T. — Aston Villa 1 : 1;
Liverpool — Bolton Wand. 3 : 0;
Middlesborough — Sunderland 3 : 0;
Sheffield Un. — Leeds Un. 3 : 2.

2. Division:

Barnsley — Notts Co. 2 : 2;
Bradford — Bristol Co. 3 : 1;
Chelsea — Hull City 3 : 0;
Nottingham F. — Stoke C. 2 : 1;
Southampton — Swansea T. 2 : 1;
West Bromwich A. — Preston N. E. 2 : 0;
Blackpool — Reading 4 : 2;
Bury — Charlton Athl. 2 : 2;

standes und die Ungewissheit eines ehrenhaften, baldigen Friedens. Es zeigt sich mit einem Male, daß die ganze Welt noch immer ein unterlegenes Volk als Feind behandelt. Das wirkt sich wirtschaftlich aufs schwerste aus. Tausende von Betrieben werden stillgelegt. Heere von Arbeitslosen, viele Millionen, zehren vom Brot der Allgemeinheit, das jetzt noch länger als zuvor bemessen werden muß. So sind Hunger und Elend in Wirklichkeit die mächtigsten Herrscher geworden.

Frau Agnes' Jüngster weiß sich rasch zu helfen. Er richtet eine Schlosserwerkstatt in Frau Agnes' Häuschen ein. Ein am Hause befindlicher Schuppen gibt den Raum, das nötigste Handwerkszeug wird schnell beschafft. Und Arbeit findet er hier auch genug. Die Bauern sind zufrieden, ihre Geräte und Maschinen nicht mehr nach der Stadt schleppen zu müssen. Sie haben es hier viel bequemer und auch billiger. Viel gibt es an ihrem Handwerkszeug, während des Krieges vernachlässigt und teils auch aufgebraucht zu reparieren. Der junge Schlosser bekommt genug zu tun. Pflüge, Eggen, Wagen, Räder und allerlei Maschinenteile häufen sich vor seiner Werkstatt, bilden hier ein rechtes Trümmerfeld. Doch unermüdlich schafft Frau Agnes Jüngster; er hämmert und feilt den ganzen Tag und bringt bald Ordnung in das Durcheinander.

Und auch Frau Agnes sieht nicht müßig zu. Sie widmet sich ihrem Beruf; denn sie will das Geld verdienen, ihrem Jüngsten nicht gar zu hart antommen lassen. Sie sind wieder zu fünfen am Tisch; da haben zwei zu schaffen, um den Lebensunterhalt für alle zu verdienen. Den Haushalt führt Frau Agnes' Älteste; und die Jüngste, das Küken, weilt bei dem blinden Bruder.

So könnte Frau Agnes mit den Kindern wohl zufrieden sein. Denn Not haben sie nicht zu leiden, ihr Leben

Millwall — Bradford C. 2 : 2;

Oldham Athl. — Wolverhampton W. 6 : 0;

Tottenham H. — Cardiff City 1 : 2.

Dresden verliert gegen Oberschlesiens Meister.

Der Dresdner S. A. trug am Samstag in Dresden ein Freundschaftsspiel gegen den oberschlesischen Meister Beuthen 09 aus und wurde von seinen Gästen knapp mit 2 : 3 (1 : 1) geschlagen.

Hamburger S. B. verliert in Chemnitz.

Der Hamburger S. B., der am Samstag in Chemnitz gegen den Chemnitzer F. C. spielte, wurde von diesem verdient mit 4 : 2 (3 : 1) geschlagen.

Die Länderspiele des österreichischen Fußballbundes im Frühjahr 1930.

Der österreichische Fußballbund hat für das Frühjahr 1930 folgende Länderspiele abgeschlossen:

23. März gegen die Tschechoslowakei in Prag, Stadtkampf Prag Wien in Wien.

18. April: Süddeutschland — Wien, in Wien.

11. oder 18. Mai gegen England in Wien.

1. Juni gegen Ungarn in Budapest.

Radio

Das interessanteste aus dem Europaprogramm.

Opern.

Montag: 20.00 Königswinterhausen: „Hans Heiling“ von H. Marschner.

Dienstag: 18.00 Wien: Übertragung aus der Staatsoper: „Die Meistersinger von Nürnberg“ von R. Wagner; 19.00 Moskau: „P que Dame“ von Tschaikowsky.

Mittwoch: 20.30 Mailand: „Ein Maskenball“ von Verdi; 20.45 Genoa: „Loreley“ von Catalani.

Donnerstag: 19.00 Budapest: „Anna Karenina“ von J. Hubay; 19.30 Leipzig: „Manon Lescaut“ von Puccini; 20.00 Basel: „Schwanda, der Dudelsackpfeifer“, von Weinberger.

Freitag: 19.25 Hannover: „Die verkaufte Braut“ von Smetana; 19.30 Budapest: „Rheingold“ von R. Wagner; 19.35 München: „Tiefland“ von Eugen d'Albert.

Opetten:

Montag: 20.00 Bern: „Die goldene Meisterin“ von E. Eisler.

Donnerstag: 21.02 Neapel: „Silhouette“ von E. Bellini.

Samstag: 21.05 Turin: „La Citta Rosa“ von Ranzato.

Konzerte.

Montag: 20.45 Wien: Steirischer Volksliederabend des Deutschen Volksgesangvereins.

Dienstag: 20.15 Wiesbaden: Konzert Jan Kipura.

Mittwoch: 21.00 Langenberg: Musikalische Allotria.

Freitag: 19.30 Wien: Konzert des Königsberger Rundfunkorchesters.

Prosa.

Montag: 20.00 Hamburg „Der Dolch von Wölz“. Hörszene von Norbert Joques; 21.00 München: „Kampf im Schnee“, Drama von D. Schlegloff.

Mittwoch: 19.35 Berlin: H. Eulenberg liest aus eig. Werken; 20.00 Leipzig: Gattspiel Agnes Straub: „Die Flucht nach Venetien“ von Erich Kaiser; 21.00 Stuttgart: Die Entdeckung des Nordpols. Phantastisches Sprechspiel von E. Struve.

Donnerstag: 20.00 Wien: „Mein Leopold“, Volksstück von L'Arronge; 20.00 Berlin: „Ein besserer Herr“, Lustspiel von Hafenecker.

Freitag: 20.00 Königsberg: „Das Land im Rücken“, Sprechspiel von H. Scheffler.

Samstag: 19.30 Stuttgart: Roda Roda liest aus eigenen Werken; 21.00 Wien: „Der Tod von Menda“, Hörspiel von Kurt Heynecke.

Auerhähnchen erscheint der Kranke ruhig und zufrieden. Er sitzt zumeist im Garten, lauscht den Stimmen der Vögel, dem Arbeitsliede seines Bruders, das hell und fröhlich zu ihm herüberklingt. Er träumt und sinnt. Oder er geht sich mühsam vorwärtsstreichend, durch Kleine Gewese, den Hofplatz und die freundlichen Stuben. Doch tut er das nicht gern, denn er fühlt sich reichlich unsicher, oft hilflos wie ein Kind. Es ist bedrückend, ansehen zu müssen, wie der große stattliche Mensch sich mühsam von Halt zu Halt, am Zaune und an der Mauer des Hauses entlang tastet. Frau Agnes möchte ihn oft auf größeren Gängen führen, ins Dorf, durch die Felder, in den Wald. Dazu ist er jedoch nicht zu bewegen. Sie willigt er ein, über die Pforte des kleinen Gewesens hinauszugehen. Er scheut die Welt und die Menschen, fürchtet den Blick neugierig Gaffender, fürchtet eine Begegnung mit Hanna.

So bleibt es Frau Agnes nicht verborgen, daß der geliebte Sohn von Tag zu Tag stiller und verschlossener, schwermütiger und scheuer wird. Sie versucht alles mögliche zu erheitern, ihn abzulenken. Vergebens. Ist voll zarter Rücksicht und Aufmerksamkeit gegen ihn. Er scheint es oft kaum zu beachten. Blumen und Früchte, die sie ihm bringt, liegen am Abend auch noch unbemerkt. Ihren Worten lauscht er mechanisch; an seinem verstörten Wesen, seinen zusammenhanglosen Fragen merkt sie dann bald, daß er mit seinen Gedanken weitab weilt. Schließt sich ab von ihnen allen und der ganzen Welt und geht wie ein blässer, stiller Schatten durch das Haus.

Fortsetzung folgt.

Herztliche Rundschau.

Technische Kunstgriffe im menschlichen Körper.

Wir leben in einem technischen Zeitalter. Maschinen umgeben uns, Maschinen verschaffen uns die tausenderlei Bedürfnisse des Alltags. Die Naturwissenschaften sind unser Glaubensbekenntnis, die Technik unser Stolz. Die die Technik verachten, wissen meist gar nicht, wie sehr die Natur selbst mit technischen Kunstmitteln arbeitet, wenn es gilt, unter den schwierigen Bedingungen selbst auferlegter Gesetze einen Tier- oder Pflanzenkörper zu gestalten. Sind wir nicht selbst, unsere Körper, solche Kunstmwerke?

Und es ist wahr: Geistvolle Menschen aller Zeiten haben sich für dieses Thema interessiert. Waren sie Künstler, so bewunderten sie die Harmonie und Logik aller Teile, — durchaus nicht untechnische Begriffe — waren sie Forscher, so stieg ihre Bewunderung mit ihrem Wissen. Indessen hat erst die Vorurteilslosigkeit unserer Zeiten ein ungestörtes Studium auch des menschlichen Körpers ermöglicht. Ist er dabei auch nur eine der unzähligen natürlichen Konstruktionen, so ist in ihm allein doch eine unerschöpfliche Anzahl von Ideen verwirklicht, — bis herab zu den einfachsten mechanischen Kunstgriffen. Aber gerade die letzteren sind um so interessanter, als sie unserem Verständnis vollständig zugänglich sind, und durch ihre Einheitlichkeit immer von neuem verblüffen. Sie sollen das Thema des folgenden bilden:

Da ist das Herz! Der Motor für den Umlauf des lebenswichtigen Ernährungsstoffes, des Blutes. Unaufhörlich folgt Schlag auf Schlag — automatenhaft! Und doch: ein Gedanke — und der „Automat“ bekommt ein rasendes Tempo, ein Schreck — und er setzt sekundenlang aus... eine scheinbare Ewigkeit für den Betroffenen. Wie kommt es aber, daß das mit der Pulswelle ausgeworfene Blut nicht zurückströmt, wenn sich das Herz aufs neue öffnet, um sich mit Blut aus der entgegengesetzten Richtung zu füllen? Ganz einfach! Es hat Ventile. Uebrigens genau solche, wie unsere Pumpen sie haben. Da ist das Ventil in der Ausflussbahn der Aorta, der Hauptschlagader unseres Körpers.

Aber das Herz zeigt noch eine zweite Art von Ventilen. Sie liegen zwischen den Vorhöfen, den Sammelbecken für die nächste Blutwelle, und den Kammern, den Hubräumen des Motors. Warum sind sie anders gebaut? Weil sie schwierigeren Bedingungen gerecht werden müssen, daß heißt erhöhten Druck bei größerem Ventilumfang standhalten müssen. Dabei besteht, — besonders gelegentlich abnormer Beanspruchung — die Gefahr des Abreißen oder Hochgeschlagenwenders der Klappenträger. Und das Mittel dagegen ist uns nichts Neues, — es heißt Verspannung. Großartig ist dabei die Schwierigkeit umgangen, die starke relative Verlängerung der Spannfäden im Augenblick der Kammerzusammenziehung, des Herzschlages, zu vermeiden. Der Ausweg ist so genial wie einfach: ein Teil der Verspannung ist als gleichmäßig arbeitender Muskel ausgebildet.

Und weiter! Eine wahre Fundgrube ist unser Körper für Materialkunde. Allein schon hinsichtlich mechanischer Eigenschaften. Und man bedenke, daß abgesehen von den Kalkstücken, mit denen sich das Knochengewebe zur Erhaltung seiner Härte imprägniert, der Körper seine Materialien nur aus eisweißartigen Stoffen aufbaut. Ge-wisse Kunstgriffe im Bau des Moleküls — und neue eine Gefahr: Flüssigkeiten sind nicht zusammendrückbar.

Eigenschaften entstehen. Da gibt es den Knorpel mit seiner Festigkeit und hohen Elastizität, dessen anspruchsloses Gewebe keiner eigener Alter bedarf. Dann das elastische Gewebe im engeren Sinne, das die Knochen, federnd verbindet, die Haut und die Adern in Spannung erhält, immer bereit, eingetretene Deformierungen mit großer Kraft wieder auszugleichen, ohne dabei Kalorien zu verbrauchen. Denn auch hier finden sich kaum Adern, höchste Dekompression! Und endlich sehen wir, wie im Laufe des ersten Werdens sich das Gewebe des Auges im unerhörlichen Entwicklungsspiel aus ganz gleich ausschendem Nachbargewebe zu durchsichtigen Substanzen entwickelt, um schon bei der Geburt ihren strahlenden Glanz, ihre glashelle Klarheit zu besitzen. Und das alles aus Eiweiß!

Und der Güte des Materials, entspricht seine Verwendungsart. Kein Zuwiel, und doch höchster mechanischer Effekt. Wie jung ist erst die Entdeckung, daß — gleiche Materialmenge vorausgesetzt — nicht massive Eisenstäbe die festesten sind. Und wie alt ist die Tatsache, daß die menschlichen Glieder hohle Röhrenknochen haben! Ein seines Balkenwerk zeigen die Gelenkkenden. Bei starker Bergförderung sieht das aus wie eine moderne Brückenkonstruktion; dieselben Kurven, dieselben Verstreben. Und kein Muskel, keine Gelenkfläche zuviel. Wie beweglich sind unsere Finger! Und doch können wir nicht einmal jeden Finger einzeln stark strecken und biegen, ja nicht einmal die beiden Endgliederreihen isoliert bewegen. Denn nur auf der Beugeseite ist für jedes Gelenk eine Sehne. Auch dabei ist ein Kunstgriff. Es liegt nämlich die Endgelenksehne unter der für die Mittelglieder. Wie soll sie ans Ziel gelangen, wo kein Ausweichen möglich ist? Ganz einfach: Die obere bildet eine Gabel, und die tiefere schlüpft hindurch. Das ist nichts Besonderes? Zugegeben. Und doch macht man immer wieder die Beobachtung, daß die jungen Ärzte, denen man diese Dinge zeigt, darüber erstaunt sind. Dunkel fühlt wohl jeder einen verwandten Geist am Werden, einen Hauch von Sympathie; etwas Menschliches; auch wir würden wohl die gleiche Lösung bei gleicher Aufgabe gefunden haben.

Noch ein letztes Wort über das Organ, das an tausend Fäden, den Nerven, unsere „Maschine“ leitet. Ist in der Tat das Gehirn der innere Weltenstern des Körpers, so mußte es auch entsprechend geschützt werden. Wie ist die Lagerung, die Federung? Man vergegenwärtige sich die ganze Größe der Aufgabe: in einem Körper, der durch Eigenbewegung auf unebenen Flächen, durch Stürze und dergleichen dauernden, zum Teil sehr beträchtlichen Erdstöße ausgesetzt ist, ist erschütterungsfrei ein Organ einzubauen, das auf mechanische Reize, empfindlich fast wie ein Seismograph, ganz unberechenbar reagieren würde. Nun, die Natur bedient sich hier eines hydraulischen Systems innerhalb einer festen Kapsel, dem Schädel. Darin ist das Gehirn aufgehängt, an tausend und abertausend lockeren Fäden, Spinnwebenhaut genannt, zwischen deren Massen eine dünne Eiweißlösung strömt. Und im Innern des Hirns findet sich ein Hohlraumsystem, das mit dem äußeren in Verbindung steht. Man begreift, welch' weiche Federung ein Körper durch Schwimmen in einer annähernd gleich schweren Flüssigkeit erfahren muß. Aber das System hat

Und dabei nimmt das Gehirn je nach dem Blutgehalt einen recht verschiedenen großen Raum ein! Eine ganze Reihe von Kunstgriffen ist dagegen zur Anwendung gekommen. Zweifellos ist das nicht das wunderbarste an diesem Organe. Das größte Wunder bleibt die Art seiner Leistung, angefangen von der einfachsten Nervenfunktion bis zu den Problemen seiner geistigen und seelischen Leistungen. Aber warum ins Komplizierte gehen? Wer Augen hat zu sehen, wird schon im Einfachen das Große ahnen: und wer wollte darüber hinaus?

Dr. R. Wolter.

Wichtige Nahrungsmittel und ihr Gehalt an Wärmeeinheiten (Kalorien)

Nebst einigen diätischen Verhaltungsmaßregeln.

Den nachfolgenden zahlenmäßigen Angaben der Wärmeeinheiten stehen jeweils bei den angeführten Lebensmitteln 100 Gramm gegenüber.

Die vollwertigsten Nahrungsmittel besitzen wir in den reinen Fetten, die wir aber zumeist nicht unvermischt genießen. Obenam dürfte der Speck stehen, der in 100 Gramm 886 Kalorien enthält. Es enthalten: Butter 770 Kalorien, fettes Schweinefleisch 405, mageres 145, fettes Ochsenfleisch 328, mageres 100, Kalbfleisch 88, Gänsefleisch 490, Asp 316, Hering 107, Schwarzbrot 220, Weißbrot 210, Mehl 315 — 345, Kartoffel 90, Milch 65, ein Ei 75, Bohnen 272, Erbsen 263, Hafergrütze 340, Graupen 338, Reis 350, Nudeln 355, Zunder 398, Schokolade 456, getrocknete Pflaumen 192, Apfel 48, Kohlrabi 57, Wirsing 48, Weiß- und Blumenkohl 25, Steckrüben und Spargel 25 — 30, Kopfsalat 14 Kalorien.

Im allgemeinen sind als nahrhaft zu bezeichnen: Butter, Rahm und Fleisch (davon am leichtesten zu verdauen: Kalbfleisch, nicht fettes Ochsenfleisch, magerer Schinken, junges Geflügel, Hirn und magere Fische), Kartoffeln leicht verdaulich gekocht und in Breiform. Gemüse: Spinat, Blumenkohl, Spargel, gelbe Rüben, Schwarzwurzel, Rosenkohl, grüne Erbsen, grüne Bohnen.

Als Beikost ist zu empfehlen: Apfelmus, Pflaumenmus, Fruchtgelee und Quark.

Sehr leicht verdaulich sind: Gersten-, Hafer- und Maismehlsuppen, Fleischbrühe mit Ei, leichte Mehlspeisen, Grissi-brei, Kartoffelbrei, Reis und Zwieback.

Wer an Verdauungsbeschwerden und empfindlichem Magen leidet, hilft sich vor frischem Brot, allen Kohlarten (außer Blumen- und Rosenkohl), ganzen Kartoffeln, Hülsenfrüchten, Gurken, sauren und sauerhaltigen Komotten, Sauerkraut, Mayonnaise, harten Eiern, hartem Käse und fetter Wurst; ferner vor fettem Schweine- und Hammelbraten, Gans, Ente, gebackenen Fischen und Räucherwaren. Bier und Sekt sind zu vermeiden, Wein darf sehr mäßig genossen werden, auch guter Kognak. Rohes Obst soll sehr mäßig gegessen werden.

Wenn schon nicht zu hastiges Essen und gutes Kauen für den Magen geboten sind, so erst recht für den Magenleidenden. Auch bedingt das Essen ein sorgfältige und regelmäßige Mundpflege, worauf bei den Kindern schon möglichst früh zu achten ist.

Wer es sich leisten kann, legt sich nach der Mittagsmahlzeit eine halbe bis eine Stunde hin, möglichst auf die rechte Seite. Die Abendmahlzeit soll mindestens zwei Stunden vor dem Schlafengehen eingenommen werden.

J. B.



Deshalb schont Persil Ihre Wäsche!

Persil erzeugt während des einmaligen kurzen Kochens Millionen allerkleinster Bläschen. Sie durchströmen das Gewebe und entfernen allen Schmutz. Die außerordentliche Reinigungskraft der Persilbläschen macht jede eindringliche Handbearbeitung überflüssig.

Persil bleibt Persil

Allinstechender Herr,

Christ, besitzt ein schönes grosses Wohnhaus mit schöner Wohnung und gutem Geschäft. Sucht die Bekanntschaft mit besserem Fräulein oder Frau, mit etwas Vermögen, welche bald heiraten möchte. Konfession Nebensache. Zuschriften mit Lichtbild an die Verwaltung dieses Blattes unter „Schönes Heim Nr. 592“.

Tüchtiger

Gärtnergehilfe

(verheiratet)

mit allen Facharbeiten wie Parkanlagen, Glashaus- und Mistbeetkunde bestens vertraut, sehr guten Referenzen, wünscht seine Stellung zu ändern. (Eventuell als Villengärtner mit Nebenbeschäftigung.)

Anträge unter „Fleissig 26“ an die Administration dieses Blattes.

Neueröffnet!

PELZE!

M. S. Suchon, Bielsko, ul. Jagiellońska 10.

Dem geehrten Publikum von Bielsko-Biala und Umgebung zur gefl. Kenntnis, dass ich ein Pelzwarenlager eröffnet habe und in meiner Werkstatt sämtliche Pelzarten solid, prompt und billig verarbeitet werden.

Reiche Auswahl von Damen- und Herren-Pelzen!

Państwowa Wytwórnia Wódek Nr. 13
w Bielsku, ul. Miarki 11, Telefon 17-41

sucht eine Wohnung

von

3 Zimmern und Küche

mit allem Komfort, wenn möglich für sofort.

594