



DZIAŁ KOBIECI



Warzywa i Owoce w Kuchni

Puree z Marchwi

1,5 kg marchwi, 1/2 kg ziemniaków, 1 cebula, 15 dkg masła (roślinnego), 12,5 dkg śmietanki, 2 żółtka, sól i cukier do smaku.

Oczyszczoną marchew pokrajać w grube plasterki, zalać osolonym wrzątkiem i gotować ok. 10 min., po czym odcedzić. W emaliowanym rondlu rozpuścić masło (2 łyżki), wrzucić marchew i pokrajaną cebulę. Dusić na małym ogniu mieszając aż będzie miękka.

Puree z Selerów

1/2 kg selerów, 10 dkg tłuszczu, masło (roślinne, margaryna), filiżanka słodkiej śmietanki lub mleka, duża łyżka maki (3-4 dkg), 1 łyżeczka cukru.

Selery umyć ostrą szczyptką, zalać wrzątkiem i ugotować w lupinie. Miękkie obrać i zanim ostygną szybko zmiksować.

Puree z Selerów — Inaczej

1 kg selerów, sok cytrynowy, szklanka śmietanki, 3 dkg masła, sól i cukier do smaku, ew. trochę wrzącego mleka. Selery obrać i od razu skrapiać soikiem cytrynowym, by nie szczyżały.

Puree z Jablek

1 kg jablek, sok cytrynowy, 1 łyżka tłuszczu (smalec, masło, masło roślinne, margaryna), sól i cukier do smaku. Jabłka obrać i skrapiając soikiem cytrynowym (lub rozpuszczonym w wodzie kwasem cytrynowym), aby nie szczyżały.

Puree z Łuskanego Grochu

1/4 kg grochu, 1 cebula, 1 marchewka, 1 listek laurowy, 1 goździk, trochę tymianku i cząbry, szklanka śmietanki, 3 dkg masła (roślinnego). Groszek opłukać, włożyć do rondla, dodać oczyszczoną marchewkę, cebulę z wbitym goździkiem, wszystkie przyprawy ziołowe, zalać zimną wodą i gotować przez godzinę.

Puree z Fasoli

1 kg białej fasoli, 1 cebula z wbitym w nią goździkiem, 2 marchewki, 2 pędy selera (lodzyga z liśćmi), 6 dkg masła (masła roślinnego), 1/2 szklanki śmietanki, 1 ząbek czosnku, przyprawy ziołowe (jak wyżej, można jeszcze dodać nieco majeranku), sól i pieprz do smaku. Przebraną, opłukaną fasolę wrzucić do dużego garnka (5 l), zalać do pełna przegotowaną, zimną wodą i pozostawić na noc.

Rozprężenie w NRD

Jak podał gazecie Die Welt zbiegły do Niemiec Zachodnich były żołnierze oddziałów ochrony pogranicza NRD, strzegący najbardziej ufortyfikowanej granicy w Europie...

Uciekinier z NRD pełnił swą służbę w Plauen. ree z kapusty jest najlepsze do tłustych mięs, a także do pieczonych gęsi i kaczek.

Puree z Ziemniaków — Zapiekane 1,5 kg ziemniaków, sól, czubata łyżka masła, filiżanka mleka (lub śmietanki), 2 żółtka.

Obrane ziemniaki ugotować w osolonej wodzie, odcedzić, odparować. Wlać mleko (lub śmietankę), dodać masło i zmiksować. Na końcu dodać żółtka i wymieszać.

Kość Szczekowa Brakującym Ogniwem

(NYT) — Fragmenty znalezionej niedawno w Birnie, kości szczekowej istoty prehistorycznej sprządy 40—44 mln lat stnowić mogą brakujące ogniwe w opisie łańcucha ewolucyjnego, którego ostatecznym "produktem" jest homo sapiens.

Birmańska skamielina, która jest przynajmniej 5 mln lat starsza od dotychczas znalezionych stanowi ogniwo łączące niższy gatunek atropoidów zwanych prosimian z gatunkiem wyższym. Zwierzę, którego szczękę znaleziono powinno wypełnić lukę, jaka istniała dotychczas między niższymi i wyższymi naczelnymi — powiedział Russel Ciochon, paleontolog z University of New York.

Zwierzę nie należy ani do gatunku małp, nie jest też człowiekiem, a jednocześnie jest ich przodkiem. Znaleźisko wskazuje również na to, iż pierwsze naczelne mogły ukazać się właśnie w Azji, a nie jak sądzono dotychczas, w Afryce.

Polska Szansa w Bremie

(Dziennik Polski) — Senator do Spraw Wewnętrznych Bremy Volker Kroning przedstawił na konferencji prasowej zaimar wladz tego miasta, będącego jednocześnie krajem w federalnej strukturze RFN, aby mieszkający w nim cudzoziemcy uzyskali pewną ograniczoną możliwość reprezentacji swoich interesów.

Dotychczas działający przy niektórych radach dzielnicowych komisje do spraw cudzoziemców, których kompetencje były bardzo niskie i także wpływy. Teraz obokrajowcy mogą wprowadzić swoich deputowanych z prawem głosu do samych rad.

W Bremie mieszka około 30.000

NIEOCZEKIWANA CIĄŻA? Nie wpadaj w rozpacz... my możemy pomóc! Bezplatne Testy Ciężowe, Zyciwi Doradcy, Pomoc Lekarska, Pomoc Finansowa, Zrozumiale i Prawdziwe Informacje o Moralnych, Fizycznych i Psychicznych Konsekwencjach Uswanania Ciąży.

cudzoziemców, z których trzy czwarte spełnia postawione wyżej kryteria. Spora część z nich to Polacy dysponujący obywatelstwem niemieckim bardzo świeżej daty.

Takiego przywileju nie mają Turcy, stanowiący najliczniejszą grupę cudzoziemską. Idzie teraz o to, aby dobrze rozegrać partię i wspólnym wysiłkiem byłych i aktualnych obywateli Polski spróbować utworzyć polskie lobby w strukturze ciał samorządowych Bremy.

Albany Women's Medical Center. SPECJALISTYCZNA OPIEKĄ ZDROWOTNĄ DLA KOBIECI ORAZ ZABIEGI GINEKOLOGICZNE. Badania Krwi i Moczu Na Ciążę, Porady Ciążowe, Lokalne Znieczulenie i Narkoza, Zabiegi Ginekologiczne. Koszty Zabiegów i Badań Pokrywane Przez Ubezpieczenia MÓWIMY PO POLSKU. 725-0200, 5086 N. ELSTON, Od Wtorku do Soboty: 8 Rano — 4 Po Pol.

WILDLIFE WEDNESDAY! JUTRO ŚRODA, 21 SIERPANIA 4 PŁ. DO 11 WIECZ. 6-MIESIĘCZNE BEZPROCENTOWE SPŁATY! WE WSZYSTKICH 4-ECH SKLEPACH ARONSONA! 7 GODZIN NAJWIĘKSZYCH OSZCZĘDNOŚCI JAKIE KIEDYKOLWIEK WIDZIELIŚCIE!! PLUS... ARONSON FURNITURE & APPLIANCES. Tylko 7 godzin! Zamknięte w środę do 4 PŁ. Ażebysmy mogli przećnić cały towar! NADZWYKZAJNE! \$179, \$499, \$299, \$488, \$399, \$599, \$349, \$479, \$368, \$397. Umożliwiamy Spełnianie Waszych Marzeń! CZTERY DOGODNE ADRESY: ARONSON - GDZIE WSZYSTKÓ MOŻNA KUPIĆ NA KREDYT Z DUŻĄ OSZCZĘDNOŚCIĄ!

