

# PRZEWODNIK GIMNASTYCZNY

„SOKOŁ”

ORGAN ZWIĄZKU

POLSKICH GIMNASTYCZNYCH TOWARZYSTW SOKOLICH.

Redaktor odpowiedzialny: ANTONI DURSKI.

**R o k X X I . – 1 9 0 1 .**



L W Ó W.

Z PIERWSZEJ ZWIĄZKOWEJ DRUKARNI WE LWOWIE, ULICA LINDEGO L. 4.

1 9 0 1 .



100.690. III

Biblioteka Jagiellońska



1002431598

100690

III

21-24 (1901-1904)

## SPIS RZECZY

zawartych w XXI. Roczniku „Przewodnika gimnastycznego“ z r. 1901.

## Rozprawy i wzmianki treści ogólnej.

	Str.
Rocznica Kościuszkowska . . . . .	4
Kilka słów o administracyjnej organizacji Złotu . . . . .	4
W rocznicę . . . . .	9
My wytrwajmy . . . . .	57
Dzień w Jarosławiu . . . . .	62
Co mówiono o nas w Sejmie . . . . .	65
Suprema lex . . . . .	73
Złot odłożony . . . . .	85
Dlaczego nie postępujemy? . . . . .	88
Wejdźmy w siebie! . . . . .	94
Tabela statystyczna . . . . .	96
Sokół a szkoła ludowa . . . . .	100



## Rozprawy i wzmianki treści technicznej.

Kilka ćwiczeń dowolnych . . . . .	14
Ćwiczenia wolne na IV. Złot sokoli w Pradze r. 1901 . . . . .	21

## Gimnastyka w ogólności.

O znaczeniu ćwiczeń cielesnych dla zdrowia . . . . .	1, 10
W sprawie reformy metody gimnastyki . . . . .	13, 18, 26
O wpływie ćwiczeń gimnastycznych na rozwój mięśni . . . . .	28
Modelowanie ruchu . . . . .	34
Nasz czynny udział w IV. Zlocie czeskim . . . . .	59, 69, 76

## Gimnastyka szkolna.

Gimnastyka w szkołach ludowych miasta Lwowa . . . . .	29
---	----

## Gimnastyka za granicą.

IV. Złot wszechsokoli „Czeskiej Obec Sokolskiej“ w r. 1901 w Pradze . . . . .	5, 25, 29, 35, 36, 45, 49, 58, 67, 74, 86
---	---

Szwajcarya . . . . .	6
Holandya . . . . .	6
Belgia . . . . .	6
Europejski Związek gimnastyków . . . . .	14
Bawarya . . . . .	20
Norymbergia . . . . .	47
Czeskie Sokolstwo . . . . .	102

## Sport.

Atletyka . . . . .	21
Kolarstwo . . . . .	21, 30, 53, 62

	Str.
Kronika sportowa . . . . .	89
Lawn - tennis . . . . .	63
Łyżwiarstwo . . . . .	6, 21, 102
Pogadanka . . . . .	54, 81
Samochody . . . . .	63
Szermierka . . . . .	30, 36
Wioślarstwo . . . . .	47

## Sprawy Związku polskich gimnastycznych Towarzystw sokolich w Austrii.

Sprawa Złotu r. 1902 . . . . .	17, 26, 83
Posiedzenia Wydziału Związku . . . . .	22, 37, 56, 89
„ związk. Grona nauczycielskiego . . . . .	7, 38

## Ogłoszenia Wydziału Związku:

a) o sprawach rozmaitych . . . . .	4, 41, 73, 85
b) o zaległych wkładkach . . . . .	49, 57, 65, 73, 85, 93
c) o kosztach Złotu w r. 1902 . . . . .	49, 57, 65, 73, 85, 93
d) o kursach wakacyjnych . . . . .	17, 49
IX. Zjazd delegatów . . . . .	25, 34, 54
VIII. Sprawozdanie Wydziału Związku . . . . .	41
Konkurs na ćwiczenia zlotowe . . . . .	57, 72, 83, 92

## Sprawy okręgów.

Okręg I . . . . .	61, 70
„ II . . . . .	30
„ III . . . . .	71, 101
„ IV . . . . .	31, 51, 60, 72
„ V . . . . .	. . . . .
„ VI . . . . .	. . . . .
„ VII . . . . .	. . . . .
„ VIII . . . . .	. . . . .

## Sprawy i sprawozdania polskich gimnastycznych Towarzystw sokolich w Austrii.

Biała . . . . .	31, 47
Bochnia . . . . .	22, 39, 50, 80
Bóbrka . . . . .	39
Brody . . . . .	15, 68
Brzeżany . . . . .	8, 23
Buczacz . . . . .	15, 23, 39, 47
Cieszyn . . . . .	23, 81, 90
Czerniowce . . . . .	23
Dębica . . . . .	39

	Str.
Dobromil . . . . .	15
Gdów . . . . .	31
Horodenka . . . . .	8, 23
Jasło . . . . .	47, 48
Jaworów . . . . .	31
Jaworzno . . . . .	81
Kalwarya . . . . .	48
Lwów . . . . .	8, 31, 90
Muszyna . . . . .	48
Myślenice . . . . .	48
Nowy Sącz . . . . .	103
Podgórze . . . . .	82
Podhajce . . . . .	63
Przeworsk . . . . .	32
Radymno . . . . .	23
Rudki . . . . .	32, 63
Sanok . . . . .	32, 39, 63, 103
Sądowa Wisznia . . . . .	64
Śniatyn . . . . .	8
Sokal . . . . .	64
Stryj . . . . .	16, 64
Strzyżów . . . . .	103
Tarnów . . . . .	16, 91
Wadowice . . . . .	8, 16, 40, 103
Zaleszczyki . . . . .	23
Żółkiew . . . . .	40
Żywiec . . . . .	82, 104

**Związek polskich gimnastycznych Towarzystw  
sokolich w Niemczech.**

Wydział Związku . . . . .	56
Pleszew . . . . .	23
Poznań . . . . .	32
Strzelno . . . . .	16
Wrocław . . . . .	23, 40
Złot okręgu środkowego w Gostyniu . . . . .	82
Królewska Huta . . . . .	104

**Związek polskich gimnastycznych Towarzystw  
sokolich w St. Zjedn. Półn. Ameryki**

8, 91

**K r o n i k a.**

Składki . . . . .	8, 40, 92
Jubileusz H. Sienkiewicza . . . . .	8

	Str.
Wynik konkursu im. d. A. Krügera . . . . .	8
Dzień dla Związku . . . . .	16
Egzamin kwalifikacyjny . . . . .	23
„Perkun“ fabryka przyrządów gimnastycznych . . . . .	23
Tow. korpusów wakacyjnych w Sanoku . . . . .	23
Gazeta sportowa . . . . .	24
Warszawskie pisma . . . . .	40
Boisko letnie Sokoła lwowskiego . . . . .	48
Praga . . . . .	54
Owacya w Sokole lwowskim . . . . .	64
Z Warszawy . . . . .	72
Z Pabjanic . . . . .	72
Z Włocławka . . . . .	72
Gość z Warszawy . . . . .	84
Karty z widokami zapasów francuskich . . . . .	84
Subwencją przyznaną przez Wysoki Sejm . . . . .	104
Z Warszawy . . . . .	104

**N e k r o l o g i a.**

Wiktor Tyblewicz . . . . .	5
Dr. M. Gedl . . . . .	23, 33
Antoni Gudiens . . . . .	32
Franciszek Andrzejowski . . . . .	48
Antoni Woźniak . . . . .	84
Zygmund Nedbal . . . . .	84
Mieczysław Sorówka . . . . .	84
Józef Kosterkiewicz . . . . .	92
Dr. Bernard Goldman . . . . .	32

**R y c i n y.**

Dr. Mieczysław Gedl . . . . .	33
Ze Złotu pragskiego . . . . .	77, 78, 79

**O d R e d a k c y i**

92, 104

**O d A d m i n i s t r a c y i**

1, 9, 92, 104

**O g ł o s z e n i a.**

Sokół w Gródku o instrumentach muzycznych . . . . .	84
Inseraty . . . . .	24, 40, 56, 64, 84, 92, 104