

PRZEWODNIK  
GIMNASTYCZNY

„SOKÓŁ”

ORGAN ZWIĄZKU TOWARZYSTW GIMNASTYCZNYCH „SOKÓŁ” W POLSCE

ROCZNIK XLVII

REDAKTOR NACZELNY: DH. DR. MARJAN WOLAŃCZYK

REDAKTOR ODPOWIEDZ.: DH. WŁADYSŁAW LASKOWSKI

SEKRETARZE REDAKCJI:

DH. WŁADYSŁAW DROZDOWSKI

DH. KAZIMIERZ SENIÓW

KIEROWNIK EKSPEDYCJI:

DRUCHNA GIZELA JAWORSKA



100690  
111

47(1930)

Biblioteka Jagiellońska



1002453134

LWÓW

NAKŁADEM ZWIĄZKU TOWARZYSTW GIMNASTYCZNYCH „SOKÓŁ” W POLSCE

WYDAWCA: WARSZAWSKA Drukarnia we Lwowie. ul. Lindego 4

1930

# PRACOWNICY.

	Str.		Str.
Bogusławski Antoni	1, 4, 20, 24, 32, 39, 49, 69, 79, 118, 145	Ks. Mioduszewski.	120
Bybielański J.	85	Moorówna Helena.	36
Bylikowski Stanisław	78	Moskalewski Feliks	73, 97
Byłus Jan.	58, 85	Ochendal	124
Cichnicki Włodzimierz	79	Ochman	111
Dąbrowski Czesław	50	Dr. Paszkudzki August	15, 28, 56, 64, 95, 113
Dębski Antoni	140	Plebański	57
Dr. Drabczyk Tadeusz	33	Polczek W.	144
Dr. Dzięgielewicz Tadeusz	11, 22, 54, 77, 102, 123, 137, 151, 152, 165, 182	Dr. Puzdrowski Jan	104
Dr. Dziadosz Władysław	12, 25, 59	Raszkowski	61
Dr. Dziędzielewicz Antoni	51, 80	Samoliński Władysław	145
Dziadosz Jan	20, 57, 97, 100	Seniów Kazimierz	162, 184
Dziadosz Władysław	111	Dr. Siekanowicz Piotr	12
Dziadosz Kazimierz	27, 63, 94, 111	Sigmund Włodzimierz	20, 33, 51, 100
Dziadosz Zofia	94	Skarbowski Kazimierz	135
Dziadosz Gustaw	24, 86, 125	Sławiński Marjan	144
Dziadosz Jan	6, 88	Soborski Stefan	62
Dziadosz z pod Lublina	3	Suligowski.	51
Dziadosz Eugenja	141, 154	Szpendel	143
Dziadosz	59	Sztajnduchert R.	103
Dziadosz Franciszek	34, 108, 134	Terech Michał	4, 25, 29, 33, 44, 67, 76
Dziadosz A.	107	Waszkiewiczówna	60
Dziadosz Józef	36	Dr. Wolańczyk Marjan	1, 9, 10, 15, 16, 18, 21, 29, 30, 35, 44, 48, 52, 57, 63, 64, 65, 69, 70, 71, 82, 83, 95, 96, 97, 99, 100, 105, 107, 113, 114, 116, 117, 119, 121, 129, 131, 134, 138, 139, 145, 146, 147, 158, 161, 162, 163, 164, 170, 172, 173, 176, 184
Dziadosz Kazimierz Dunin	12	Zamoyski Adam	24, 32, 58, 81, 85, 122, 138, 178
Dziadosz Bolesław	108	Zamoyski Aleksander	9, 12, 13, 109
Dziadosz Adam	125	Zamoyska Jadwiga	66, 76, 83, 105, 134, 149, 153, 158, 167, 169, 179
Dziadosz Edward	85	Zontek Andrzej	20, 34, 51, 61
Dziadosz	60		
Dziadosz Aleksander	74		
Dziadosz	13, 51, 110, 127, 129, 141		
Dziadosz	20		
Dziadosz	11		
Dr. Małaczyński Aleksander	38, 55, 87, 103, 108, 112, 116, 126, 129, 145		

100690



# SPIS TREŚCI.

I. Ogólne.	Str.	6. Kącik sokoląt.	Str.
Rajmund Poincaré . . . . .	131	Do sokoląt . . . . .	65
Sokoli . . . . .	32	Kolonje wakacyjne . . . . .	66, 84, 106
U Zdroju 3-Maja . . . . .	71	Marsz sokoląt . . . . .	161
Wskazania z przed 100 laty . . . . .	164	O Tadeuszu Kościuszcze . . . . .	146, 158
Wytrwała służba . . . . .	9	Pogadanki . . . . .	65, 83, 105
Z Nowym Rokiem . . . . .	1	Sokoleta (pieśń) . . . . .	65
		Święty Mikołaj w Sokolni . . . . .	66, 83, 105, 158, 167, 179
<b>2. Idea Sokola i historia.</b>		<b>7. Recenzje.</b>	
<i>A) Sokolstwo słowiańskie.</i>		<i>Książka życia . . . . .</i>	
Braterstwo w Sokole czeskim . . . . .	38	Najpotrzebniejsza książka . . . . .	15
Królewski Sokół . . . . .	21	Pierwsza pomoc . . . . .	184
Massaryk . . . . .	48	Wychowanie fizyczne . . . . .	44
Pod znakiem Belgradu . . . . .	56	Z niewoli do wolności . . . . .	29
Prezes Sokolstwa Królestwa Jugosł. . . . .	57		
Sokolstwo Słowiańskie . . . . .	55	<b>8. Poezje.</b>	
U zbiegu Sawy i Dunaju . . . . .	116	Pieśń wioślarska . . . . .	79
Wspólnota słowiańska . . . . .	99	Razem słowianie . . . . .	117
Vaniček Jndrich . . . . .	178	Rok polski . . . . .	1
Złot Sokolstwa czesk.-słowackiego . . . . .	23		
Złot w Belgradzie . . . . .	135	<b>9. Artykuły techniczne i sportowe.</b>	
<i>B) Sokolstwo polskie.</i>		Dzielnicowe zawody strzeleckie . . . . .	148
Hymn sokoli . . . . .	119	Informacje złotowe . . . . .	57
Młodzież — przyszłość . . . . .	35	Konkurs na ćwiczenia . . . . .	20
Obojętność i niewiara . . . . .	74	Kurs gimnastyczny . . . . .	100
Ojciec Sokolstwa . . . . .	173	Kursy sokole . . . . .	134
Patron Sokolstwa . . . . .	147	Lekka atletyka . . . . .	54, 77, 102, 123, 137, 151, 165, 182
Pilna sprawa . . . . .	164	List Związku okr. lekkoatl. . . . .	178
Przed Radą Związku . . . . .	176	Niezdrowe prądy . . . . .	75
Rewja w Poznaniu . . . . .	52, 82, 100, 138, 170, 176	Parę słów o ćwiczeniach sokoląt . . . . .	154
Sokół zakonspirowany . . . . .	51, 80	Pierwsze kroki piłki nożnej . . . . .	79
Wychowanie fizyczne i rozwój Sokolstwa . . . . .	44, 67	Próba osnowy lekcyjnej . . . . .	141
<b>3. Artykuły oświatowo-organizacyjne.</b>		Sporty zimowe . . . . .	11, 22
Mała iskra wznieca ogień . . . . .	36	Sprawozdanie z kursu sokolic . . . . .	153
Okręgom pod rozwagę . . . . .	21	Wioślarstwo w Sokole . . . . .	78
Program letni druhen . . . . .	76	Wycieczka . . . . .	100
Przed dorocznymi zebraniem . . . . .	10	Zawody dzielnicowe . . . . .	34
Święto Patrona Sokolstwa . . . . .	123	Ze sportu . . . . .	27, 62, 94, 111
Zbiórki niedzielne . . . . .	120	<b>10. Dział urzędowy.</b>	
<b>4. Dział dyskusyjny.</b>		4, 20, 32, 49, 73, 100, 118, 134, 148, 164, 175	
Bank sokoli . . . . .	103	<b>II. Z życia Sokoła.</b>	
O czapkę . . . . .	140	Związek . . . . .	4, 33, 118, 134
Rada starszych . . . . .	81, 103, 139	Zagranica . . . . .	25, 39, 58, 85, 124, 171
<b>5. Wiadomości obywatelskie.</b>		Dzielnice:	
Kalendarzyk . . . . .	15, 28, 43, 63, 95, 113, 129, 145, 162, 172, 184	Krakowska . . . . .	40, 107
Konstytucja . . . . .	15, 28, 64, 95	Małopolska . . . . .	6, 87, 108, 129
Mały Katechizm . . . . .	36	Mazowiecka . . . . .	108
Pomorze . . . . .	38, 55, 82, 111, 157, 165, 177	Pomorska . . . . .	13, 110, 141

Okręgi:	Str.	Gniazda:	Str.
Biertułtowy 42	Lublin 9, 12, 14	Warszawa I. 109	Zagłębie Dąbr. 96
Czułów 61	Nakło 128	Warszawa XIV. 41	Zagórz 90, 125
Dziedzice 61	Nowe n/Wisłą 128	Wadowice 107	Zakopane 125
Grudziądz 26, 127, 141	Poznań 111	Wełnowiec 14	Załęcka Hołoda 26
Hajduki Wielkie 61	Ostrów 157	Włocławek 110, 171	Żywiec 87
Inowrocław 129	Radom 60		
Jarocin 62, 144	Śląsk 42		
Jarosław 40	Sokołów podlaski 127		
Kartuzy 127	Stryj 141		
Kępno 157	Tarnopol 12, 126		
Katowice 61, 144	Warszawa 109		
Kielce 90, 126	Wełnowiec 62		
Kościan 62	Wołyń 141		
Kraków 85, 125			
<b>Gniazda:</b>			
Biertułtowy 143	Lwów II. 96, 171		
Bieżyń 62	Lwów III. 96, 171		
Borek 111, 157	Lwów IV. 90, 96, 171		
Brdyujście 92	Mirocz 12		
Brzeżany 170	Mniszek 42, 93, 156		
Brzeziny 143	Mszczonów 156		
Bydgoszcz III. 41, 170	Nakło 96		
Bydgoszcz S. żeński 91	Nowy Sącz 107		
Chorostków 90	Oborniki 43		
Chorzów 93	Opoczno 59, 109		
Chylonja 172	Orzechowo 171		
Chyrów 41	Ostrowiec Kielecki 91		
Chrzanów 170	Paryż 39		
Czerniowce 25	Piaski 111		
Dolno 50, 155	Piotrków Tryb. 41, 49, 96		
Grudziądz 26, 60, 92, 110	Poznań IV. Łazarz 43, 94		
Hajduki Wielkie 170	Poznań-Wilda 43		
Jabłonów 26	Pruszków 156		
Jachcice 93, 142	Przemyśl 155, 172		
Jarocin 43, 157	Radziejów 60, 91		
Jarosław 59, 142	Radom 60		
Katowice 144	Rybnik 26		
Kałuż 108	Ruda 94		
Kępno 157	Sarny 59		
Kołomyja 171	Sokołów podl. 60		
Kostrzyn 43	Sosnowiec Kop. Czeladź		
Kozłówka 13, 96, 109	59		
Kraków 155	Sosnowiec 86		
Kutno 141	Strzemieszyce 87		
Leszno 43	Tczew 142		
Lipno 91	Toruń 26, 42		
Lwów S. Macierz 11, 96,	Unisław 26		
155, 171	Warlubie 60		

## 12. Nekrologja.

Cazalet Karolowa . . . . .	24
Duranson Charles . . . . .	24
Jankowski Wiktor . . . . .	96
Kapustka Józef . . . . .	45
Kozłowski Józef . . . . .	162
Kuzian Włodzimierz . . . . .	45
Pilarz Leon . . . . .	68
Rzepecki Leonard . . . . .	114
Sauczey Tadeusz . . . . .	114
Schmidt Raymund . . . . .	162
Śliżyński Aleksander . . . . .	114
Sochaczewski Władysław . . . . .	68
Dr. Tarnawski Leonard . . . . .	145
Wilamowski Władysław . . . . .	69
Witkowska Helena . . . . .	114
Zamoyska Marja . . . . .	3, 18

## 13. Różne.

Odsłonięcie pomnika śp. Świątkiewicza . . . . .	112
Podziękowanie z Ameryki . . . . .	24
Sokół o Sokole . . . . .	145
W świątyniach . . . . .	57
Wywiad . . . . .	149
Zaproszenie na wycieczkę . . . . .	104
Z Emigracji . . . . .	96
Z teki redaktora . . . . .	64

## 14. Kronika.

16, 29, 45, 69, 97, 114, 130, 145, 184

## 15. Od Redakcji i Administracji.

70, 119, 140

## 16. Ogłoszenia.

16, 30, 46, 70, 98, 130, 146, 162, 181.

